

開催日:令和7年9/28(日)

正式  
競技

# トライアスロン

1人の選手がスイム(水泳)、バイク(自転車)、ラン(長距離走)の3種目を連続して行い、合計タイムを競います。各種目のペース配分が勝敗を左右します。

## スピードの中に駆け引き、迫力の頭脳戦



競技早わかり!

- 1人の選手が3種目(スイム1.5km・バイク40km・ラン10km)を連続して行い、合計タイムを競う。
- スイムは宮ヶ浜水泳場の砂浜から一斉スタート。昨年のSAGA2024の成績順でスタート位置を選ぶ。
- 全員が同じ距離となるよう、バイクの乗車・下車位置まで正確に決められている。
- バイクでは集団走行で空気抵抗をいかに軽減して力をためてランにつなげるか、頭脳戦も見どころ。
- 国内では稀な淡水湖でのレース。スイムでの消耗が勝負の決め手になるかも。

POINT

### 3種目の ペース配分に注目!

トライアスロンでは3種目バランスの取れた競技力が求められますが、得意種目をどう生かすかの戦略も重要です。スイムで先行するか、ランで追い上げるか、各選手の頭脳戦に注目です。

POINT

### 勝負を左右する? トランジション

スイム→バイク→ランへ競技種目を転換する「トランジション」もタイムに加算されるため、“第4の種目”とも言われます。効率よく動いて時間を短縮する選手たちの工夫にも注目です。

会場: 特設トライアスロン会場

近江八幡市沖島町宮ヶ浜

※会場周辺に一般観覧者駐車場はありません。

下記のシャトルバス等をご利用ください。

《スイム・ラン会場(宮ヶ浜周辺)》

【シャトルバス】

近江八幡駅南口⇄会場

※会場周辺交通規制あり 近江八幡駅 6時半頃発車／  
競技終了後 会場 14時頃発車予定

【送迎船】※要事前申込

びわ湖観光船着場(近江八幡市立運動公園近く)⇄会場

《バイク会場(大中周辺)》

観戦・応援エリア

詳細は次ページで確認ください。

【シャトルバス】

近江八幡駅南口⇄近江八幡市立運動公園

※30分程度の間隔で運行

近江八幡市立運動公園⇄

大中農村広場

※1時間程度の間隔で運行

アクセス・駐車場の  
詳細はこちら



### 応援のキホン

- 緊迫のレースだからこそ選手にとって応援がパワーになります。
- バイクでは空気抵抗を軽減するためのドラフティング走行。選手同士の駆け引きにも注目です。
- エネルギーを全て使い果たしてのゴール。  
熱い声援で盛り上げましょう。



## 競技日程

| 会場                          | 9/28(日)                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 特設トライアスロン会場<br>(宮ヶ浜周辺・大中周辺) | 成年女子 8:00(スタート)～11:00<br>成年男子 11:00(スタート)～14:00<br>表彰式 14:30～ |



競技情報 等  
詳細はこちら

## おもてなしエリア

無料ふるまい ※数字は提供数 提供開始時間は会場に掲示します

| 提供者                           | ふるまい品          | 9/28(日) |
|-------------------------------|----------------|---------|
| 株式会社エバンジェリスト<br>(Going Nuts!) | map⑪ プリスボール2個袋 | 150     |
| 沖島漁業協同組合<br>(湖島婦貴の会)          | map① エビ豆コロッケ   | 150     |
| 株式会社奥村佃煮                      | map⑨ 琵琶湖しじみ汁   | 200     |

## 売店

| 出店者                | 内容                 | 主な販売品等           | 9/28(日) |
|--------------------|--------------------|------------------|---------|
| 有限会社スポーツアシスト       | スポーツ用品<br>国スポ記念グッズ | Tシャツ<br>ポロシャツ ほか | ●       |
| 株式会社ワコー<br>(CEEPO) | スポーツ用品             | バイク等展示           | ●       |

## キッチンカー

| 出店者                 | 内容   | 主な販売品等                 | 9/28(日) |
|---------------------|------|------------------------|---------|
| 369Terrace Café     | map④ | 近江牛カレー<br>から揚げ、かき氷 ほか  | ●       |
| ciligio<br>(チリエージョ) | 飲食物  | ローストビーフ丼<br>フライドチキン ほか | ●       |

## トライアスロン観戦・応援エリア

バイクコースとなる大中湖岸道路周辺エリアでは、レースをさらに盛り上げるための観戦応援エリアとして下記のイベントを実施します!迫力のバイクレースと共に農業王国大中をお楽しみください!

無料ふるまい ※数字は提供数 提供開始時間は会場に掲示します

| 提供者        | ふるまい品         | 9/28(日) |
|------------|---------------|---------|
| びわこだいなか愛菜館 | map② しし肉の鉄板焼き | 200     |
| 村のお肉屋さん    | 近江牛メンチカツ      | 200     |

### 大型ビジョンカー登場!!

「びわこだいなか愛菜館」に大型のビジョンカーと観戦エリアを設置し、バイクレースの生観戦だけでなく、レース全体を観戦いただけます!



### お米がもらえるスタンプラリー!!

大中エリアの店舗を回っていただくと、お米や農産物がもらえるスタンプラリーを実施します!この機会にぜひ買い回りください!



### 観戦・応援エリアへは バス・自転車でお越しください!

当日は交通規制の関係で、自家用車ではご来場いただけません。運動公園から発着するバスの利用や自転車でのご来場をご検討ください。



プリスボール2個袋



エビ豆コロッケ



琵琶湖しじみ汁

詳細はこちら



各都道府県から男女2名の代表選手が  
ふるさとの期待を背負って出場します。

私たちが滋賀県代表です!  
応援お願いします!



左から若竹選手、内田選手、杉原選手、木谷選手