

今回のわくわくあそぼう!は  
わらべうた遊びを紹介します。

①いっぽんばしこちょこちょ

子どもさんと向かいあい、  
歌に合わせててのひらをくす  
ぐったり、軽くたたいたり、  
つねったり・・・。  
最後は体中を思いぎり  
くすぐってみてね!!

いっぱい笑うと  
こころもからだもほぐれるよ!

1 いっぽんばし  
人さし指で  
てのひらをさわる。

2 いっぱいぎゅ  
てのひらをくすぐす。

3 たたいて  
てのひらを軽くたたく。

4 つねって  
てのひらを軽くつねる。

5 かいだんのぼって  
人さし指と中指で  
腕をささっていき...

6 こちょこちょ  
脇の下や体中をくすぐる。

いっぽんばし こちょこちょ たたいて つねって かいだんのぼってこちょこちょ

ブティック・ムック通巻 908 号 引用

②あがいめさがいめ

目じりを指で押さえ、上げ  
たり、下げたりします。  
おもしろい表情を  
みんなで笑っちゃおう!!

1 あがいめ  
人さし指で目尻をさきあげる。

2 さがいめ  
目尻をさきあげる。

3 うごめ  
目尻に指を当てて1回1回。

4 うごめ  
目尻を横に動かして1回1回。

わくわくあそぼう! 次回をお楽しみに・・・