

ボール遊びを
しよう!



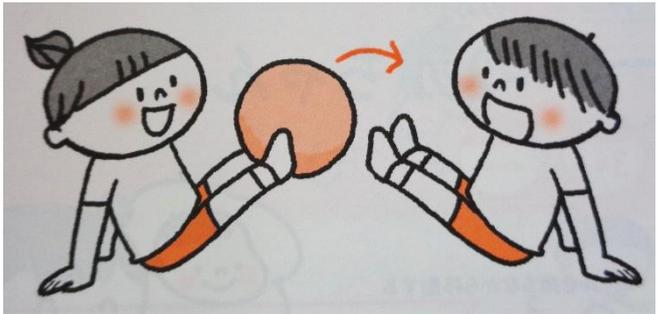
お家の人とからだのあちこちを使って
ボール遊びをしよう。

①ナイスキャッチ
2人1組になり、1人が転がした
ボールを、もう1人が足やお尻で
キャッチしてみよう。

②クレーン
足を前に伸ばして座り、
手を後ろにして、
からだを支えながら
両足にボールをはさんで
落とさないようにできるかな。
出来たら上下させてみよう。



③足だけボール渡し
向かい合わせに座り、
足でボールの受け渡しをする。



④トンネル転がし
四つん這いになって
おなかの下をくぐらせたり、
背中をくぐらせたり、
挑戦してみよう。



新星出版社 保育の運動遊び 450 引用

わくわくあそぼう! 次回をお楽しみに・・・