

ともだちといっしょにあそぼう！



2025. 10. 1 近江八幡市立北里幼稚園 10月号

TEL/FAX 0748-36-7220

教育目標 「心わくわく みんなが輝く 北里幼稚園」

=じぶんがすき・あそぶのがすき・ともだちがすき=

<目指す幼児像> きもちをつたえる子ども たがいにみとめあう子ども
さいごまでやりとげる子ども ともにかんがえる子ども



～元氣と笑顔の合言葉

「早寝・早起き・あそび・し・ど・う」～

食育の秋!! 給食センターの見学に行ってきました & 食育教室(だしってどんな味?・朝ごはんを食べよう)を開催



9月3日(水)、4・5歳児が給食センターに出かけ給食ができる様子を見学しました。野菜が自動スライサーから出てくる様子や、大きな鍋に材料や調味料が順に入りスープができる様子を興味津々で見ている子ども達でした。栄養士さんから給食がみんなのもとへ届くまでにたくさんの人が関わっていることや、食べ物は命をいただいていること等の話を聞き、「残さないようにしよう」という気持ちが育ったようです。その後園でも「これ苦手やけど一口食べよう」とする姿や「今日 残食なしやで!」と喜び合う姿が見られています。

9月10日(水)は5歳児の食育教室「だしってどんな味?」を開催。昆布・かつお節・だしじゃこから出汁を取り飲み比べ、その出汁でみそ汁を作りました。豆腐を手のひらの上で切ることに挑戦! 「包丁はトンって当てるだけでいいよ」のアドバイスに真剣そのものでした。出汁の旨味があることで、味噌は少しでもおいしいことを学んだ子ども達です。自分達で作ったみそ汁の味はとびきり美味しかったようです。また、9月16日(火)は、全園児対象に「朝ごはんを食べよう」の食育教室がありました。“朝ご飯の大切さ”と“赤・黄・緑の栄養素をバランスよく食べるとよい”という話を聞きました。朝ご飯は一日の源と言われています。朝は何かと忙しいですが、少し意識できるとよいですね。朝夕は涼しくなってきました。食欲の秋、しっかり食事をとり元気な体作りをしていきたいですね。



今、園では 10月15日(水)の運動会にむけて、元気いっぱい体を動かして遊んでいます。みんなで遊ぶのって楽しいなと感じながら、自分をキラッと輝かせてほしいと願っています。

北里幼稚園のホームページにカラー版を掲載しています。是非ご覧ください