

# オンライン離乳食教室 利用マニュアル

【参加者用】



【教室開始までの操作のしかた】

## 【スマホ・タブレットの場合】

1. 【当日までに】アプリのインストールします。  
アプリ「ZOOM Cloud Meetings」をインストールします。
2. 開始時間の約5分前に、アプリを起動します。



(1) Zoomアプリを起動し、“ミーティングに参加”を選択

Zoom

ミーティングに参加

「ミーティングID」を入力

名前 「受講番号」を入力

将来のミーティングのためにこの名前を記憶

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

参加 キャンセル

(2) 下記のとおり、入力を行います

- ・メールに記載されているミーティングIDを入力
- ・名前には受講番号を入力
- ・“参加”を押下

※「将来のミーティングのためにこの名前を記憶」のチェックを外す

※「オーディオに接続しない」には、**チェックを入れない**

※「自分のビデオをオフにする」は、顔を映さず参加する場合は、**チェックを入れる**

ミーティングパスワードを入力してください

ミーティングパスワードを入力してください

ミーティングパスワード \*\*\*\*\*

ミーティングに参加 キャンセル

(3) メールに記載されているパスコードを入力し、“ミーティングに参加”を選択



(4) ビデオの設定を行います  
顔を映して参加する場合…“ビデオ付きで参加”を選択  
顔を映さずに参加する場合…“ビデオなしで参加”を選択



(5) 音声の設定を行います  
“オーディオに接続”を選択  
“インターネットを使用した通話”を選択

(6) 順番に、映像・音声が正常にやりとりできるか、確認します。  
健康推進課が参加を許可するまでしばらくお待ちください

# 【パソコンの場合】

## 1. メールに記載しているURLをクリックし、ダウンロードします。

Zoom

名前とミーティングパスコードを入力

名前  
「受講番号」を入力

ミーティングパスコード

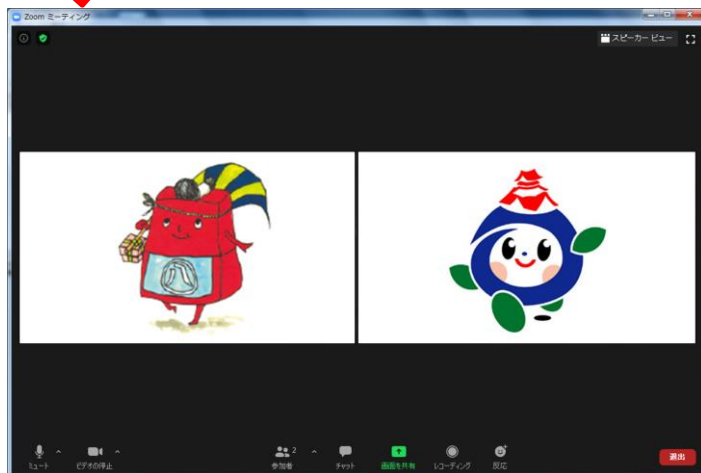
将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

ミーティングに参加する キャンセル

- (1) ダウンロードが完了すると、この画面がでてきます。  
下記の通り、入力を行います。
- ・名前には受講番号を入力
  - ・メールに記載されているパスコードを入力
- “ミーティングに参加”を選択  
※「将来のミーティングのためにこの名前を記憶」の  
チェックを外す



(2) ビデオの設定を行います  
顔を映して参加する場合…“ビデオ付きで参加”を選択  
顔を映さずに参加する場合…“ビデオなしで参加”を選択



(3) 順番に、映像・音声正常にやりとりできるか、確認します  
健康推進課が参加を許可するまでしばらくお待ちください

## 【オンライン離乳食教室で使う機能について】





### ①ミュート

- ・講義中は、ミュート（消音）の状態でご参加ください
- ・お話しされる時は、ミュートを解除してください

### ②ビデオ

- ・顔を映さず参加する場合は、ビデオを停止した状態でご参加ください

### ③チャット

- ・教室の最後に、アンケートURLをチャットでお伝えします。URLをクリックし、アンケートにご協力をお願いします

### ④反応（リアクション）

- ・質問等があれば、スタンプを使ってお知らせください