

オンライン離乳食教室 参加マニュアル

【参加者用】



教室開始までの操作の仕方

スマホ・タブレットの操作・・・P3

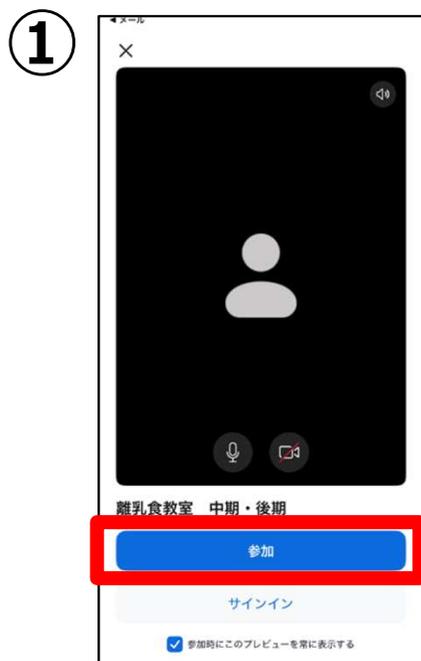
パソコンの操作・・・・・・・・・・P5

【スマホ・タブレットの場合】

1. 【当日までに】アプリをインストールします。
アプリ「Zoom Workplace」をインストールします。



2. 開始時間の約5分前に、離乳食教室案内メールに記載のURLをタップします。Zoomアプリの画面（①）に自動で切り替わります。



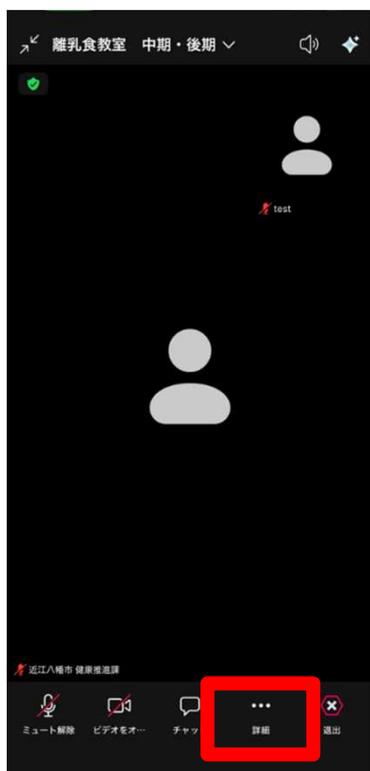
「参加」をタップ

健康推進課が入室を許可するまで、この画面でお待ちください。順番に、映像と音声正常にやりとりできるか確認します。



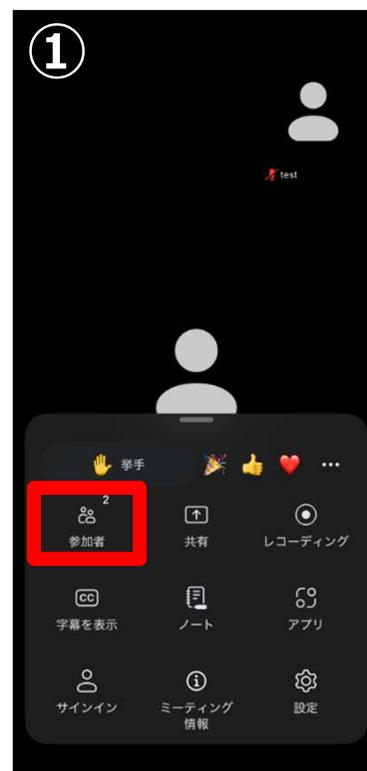
【スマホ・タブレットの場合】

3. 入室したら、名前を受講番号に変更してください。 受講番号は案内メールに記載しています。



この画面になったら入室しています。「・・・(詳細)」をタップ

- ① 「参加者」をタップ
- ↓
- ② 自分の名前をタップ
- ↓
- ③ 「名前を変更する」を選択



※名前の変更ができていない場合、健康推進課が操作して名前の変更をさせていただきます。

【パソコン（Zoomをダウンロードしている場合）】

1. メールに記載しているURLをクリックすると、自動で画面が切り替わります。



「参加」をタップ

健康推進課が入室を許可するまで、次の画面でお待ちください。順番に、映像と音声 normally やりとりできるか確認します。

【パソコン（Zoomをダウンロードしている場合）】

2. 入室したら、名前を受講番号に変更してください。
受講番号は案内メールに記載しています。

- ①「参加者」をクリック
- ↓
- ②自分の名前の横「・・・」をクリック
- ↓
- ③「名前を変更する」を選択



※名前の変更ができていない場合、健康推進課が操作して名前の変更をさせていただくことがあります。

【パソコン（Zoomをダウンロードしていない場合）】

1. メールに記載しているURLをクリックし、ダウンロードします。
2. 下の画面が出てきたら、名前を受講番号に変更し、パスコードを入力してください。どちらも案内メールに記載しています。

The screenshot shows the Zoom meeting join interface. The title bar reads 'Zoom'. The main heading is '名前とミーティングパスコードを入力' (Enter name and meeting passcode). There are two input fields: the first is labeled '名前' (Name) and contains the text '受講番号' (Lecture Number); the second is labeled 'パスコード' (Passcode). Below the fields is a checked checkbox with the text '将来のミーティングのためにこの名前を記憶する' (Remember this name for future meetings). At the bottom, there are two buttons: 'ミーティングに参加する' (Join Meeting) and 'キャンセル' (Cancel). A red box highlights the '名前' field and the 'ミーティングに参加する' button, with a red arrow pointing from the field to the button.

「ミーティングに参加」
をクリック

健康推進課が入室を許可するまで、
次の画面でお待ちください。
順番に、映像と音声正常にやりとり
できるか確認します。

オンライン離乳食教室で使う 機能について

- スマホ・タブレットの操作・・・P9
- パソコンの操作・・・・・・・・・・P10

【スマホ・タブレットの場合】

①ミュート

- ・講義中は、ミュート（消音）の状態でご参加ください。
- ・お話しされる時は、ミュートを解除してください。

②ビデオ

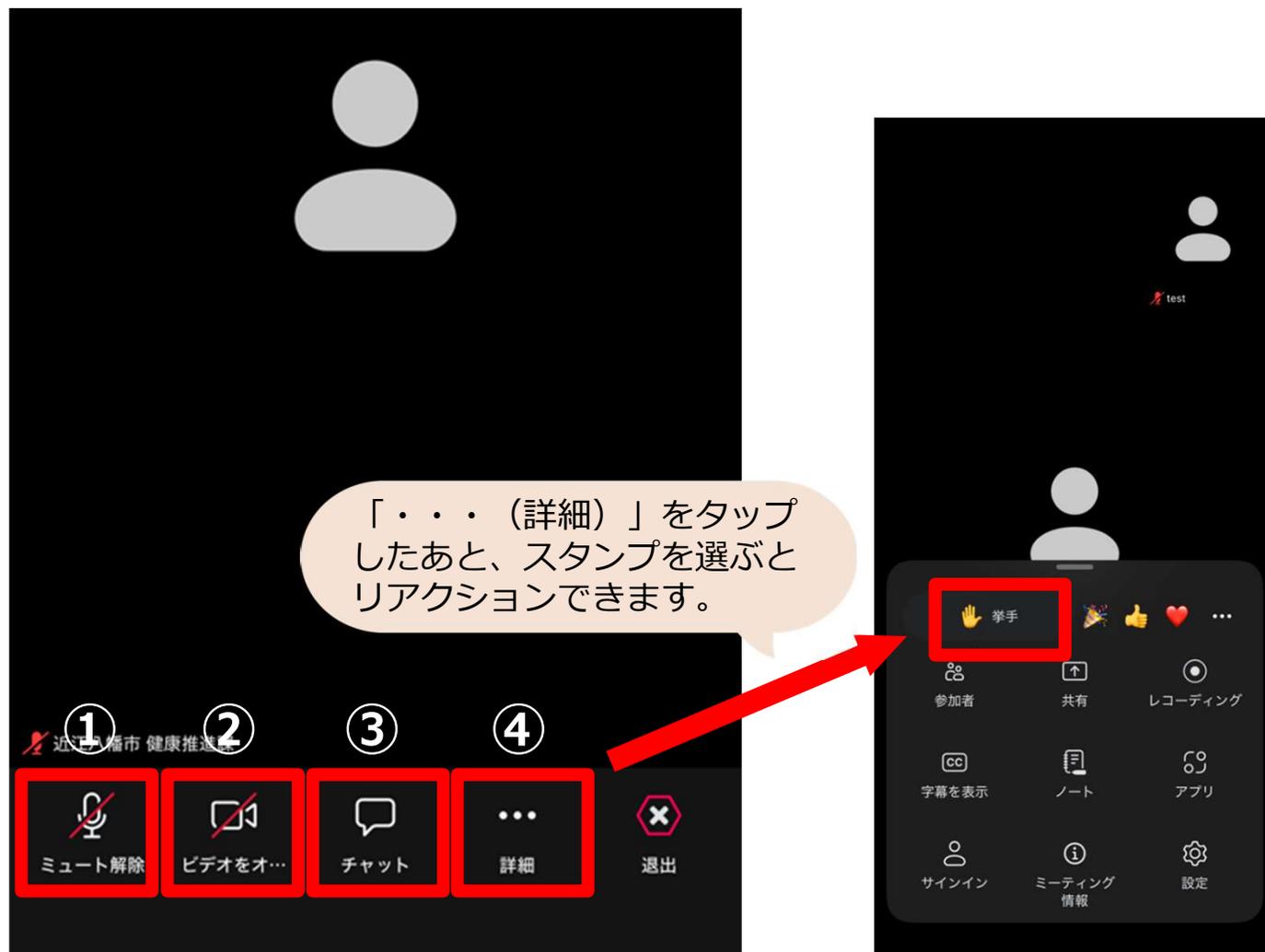
顔を映さず参加する場合は、ビデオを停止した状態でご参加ください。

③チャット

教室の最後に、アンケートURLをチャットでお伝えします。URLをクリックし、アンケートにご協力をお願いします。質問がある場合もご活用ください。

④反応（リアクション）

質問等があれば、スタンプを使ってお知らせください。



【パソコンの場合】



①ミュート

- ・講義中は、ミュート（消音）の状態でご参加ください。
- ・お話しされる時は、ミュートを解除してください。

②ビデオ

顔を映さず参加する場合は、ビデオを停止した状態でご参加ください。

③チャット

教室の最後に、アンケートURLをチャットでお伝えします。URLをクリックし、アンケートにご協力をお願いします。質問がある場合もご活用ください。

④リアクション

質問等があれば、スタンプを使ってお知らせください。