

コペアクラスのご案内



コペアクラスって、なにをするの？

『子どもが生まれると夫婦のもめごとが8倍に増える！』

実は、初めて親になる夫婦は子どもが生まれると、生まれる前よりももめごとが8倍に増えると言われています。これを回避するためには、育児のために夫婦が1つの“チーム”を作り、互いに支え合える関係性を妊娠期の頃から作り上げることが大切です。

「コペアクラス」は「コペアレンティング＝夫婦で共に育児をすること」を促すプログラムで、ペアワーク（夫婦で話したり考えたりすること）や“夫婦で協力する育児のイメージづくり”を行いながら、親になる準備を行う教室です。「育児休暇中ってどう過ごしたらいいかな？」というお父さんや「夫婦で育児のことを話したいな」と思っている方、ぜひ受講をお待ちしています！

受講者の声

心構えや不安に思っていたことがやわらいだので聞いておいて良かったです。

夫婦間での認識のずれや共通点が、日常だけではすり合わせる機会はなかったので良い機会でした。

聞き手、話し手がすごく役に立ちそうで学べてよかった。実践していきたい。

普段気づかない妻の考えに気づけて良かった。

夫婦2人で子育てするという考えを共有でき良い機会となりました。

開催日時

[class1]を20週以降で受講し、その後1か月以上あけて、**[class2]**を32週～36週までに受けてください。

Class 1	Class 2
令和6年4月12日(金)	令和6年4月12日(金)
令和6年5月25日(土)	令和6年5月25日(土)
令和6年7月6日(土)	令和6年7月6日(土)
令和6年8月16日(金)	令和6年8月16日(金)
令和6年9月28日(土)	令和6年9月28日(土)
令和6年11月9日(土)	令和6年11月9日(土)
令和6年12月18日(水)	令和6年12月18日(水)
令和7年2月8日(土)	令和7年2月8日(土)
令和7年3月7日(金)	令和7年3月7日(金)

【定員】各回10組(先着順) **【対象者】**妊娠中のご夫婦(近江八幡市民に限る)

【託児】託児が必要な方は申込時にご記入ください。

【持ち物】母子健康手帳 飲み物
(軽くつまめる食べ物をお持ちいただいても結構です)

【場所】市民保健センター
(住所: 〒523-0894 近江八幡市中村町25番地)

R6年度から第1子以外の方も参加していただけます!

お申込み方法については、裏面をご覧ください。