

# オンライン 離乳食教室

## 受講者の声

離乳食を始める前にといい受講しました。オンラインだと周りに気を遣わず自分のペースで参加でき、良かったです。内容もテキストを見ながら補足で説明があってわかりやすかったです。

ミュートで参加できたので、子どもが泣いたり騒いだりしても気を遣わなくてすんだので有難かったです。

オンラインだったので上の子がいても気軽に参加できた。離乳食が始まる前の心構えを持つことができたので参加して良かった。

子どもの摂食場面を直接指導いただけるのがいつもありがたいと思います。

進め方や時間など丁寧に教えてくださったので、離乳食へのハードルが少し下がりました。これから不安やわからないことが増えると思います  
が聞くことができる場所があると安心です。

子どものお昼寝時間を気にする事なく、また、時間ギリギリまで有効活用できるので、オンラインで参加できるものはこれからオンラインで参加したいなと思いました。

※教室受講者アンケートより

近江八幡市健康推進課