

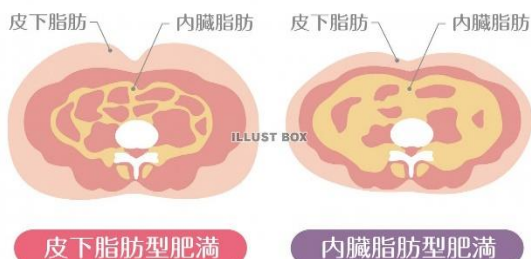
# 内臓脂肪量・血管年齢を 測定してみませんか?!



## 看護師による測定後の健康相談 はじめました〜♡



気になる内臓脂肪! やせ型の方でも  
メタボリックシンドロームの方は多し!!  
あなたの血管年齢はいくつ?  
ぜひ、測定・相談にお越しください



内臓脂肪測定器 ↑

血圧脈波検査装置 (血管年齢) →



開催日: 月～金曜日(事前予約)

場所: 0次予防センター

### ★健康機器による測定

内臓脂肪量・ABI(血管年齢)

他にも..

血圧・握力・足筋力・立ち上がりテスト

体組成(体脂肪率や筋肉量など)

### ★測定結果からの食事や運動、生活についての相談

その他、認知症予防、熱中症対策など

なんでも気軽にご相談下さい



<お問い合わせ>

0次予防センター: ☎ 0748 (37) 7411

令和5年5月  
0次予防センター