

# 0次ランチ(火曜日限定)♪

美容と健康を  
考え  
「発酵食品」  
を取り入れた  
メニューです♪

## 健康未来食品の1月メニュー

■ランチのみ ¥800 ■ドリンクセット ¥900 ■ケーキセット ¥1000

健康未来食で  
お肌も体力も  
マイナス(-)  
10歳若返り  
を目指し  
ませんか?

★1/16(火)

・豚肉の紅茶煮・生姜スープ・大根のしょうゆ麴田楽・塩麴入り赤飯・黒糖ゆず寒天他

★1/23(火)

・和風テリーヌ・中華スープ・人参しりしり・グリーンサラダ・オレンジヨーグルトゼリー他

★1/30(火)

・しょうゆ麴のつけだれおでん・ゆで野菜のしょうゆ麴かけ・わかめの酢の物

黒豆ごはん他

※仕入れ状況により、メニューが変更になる場合があります。

※<1月のお知らせ> ・・1月2日(火)・9日(火)はお休みです。

“今月より、「てん菜糖」を使ったシフォンケーキをご提供します。”

低カロリーでとてもおいしく出来上がっています一度ご賞味ください。

体年齢  
知っていますか?

事前予約  
いただければ  
健康チェックの  
測定出来ます♪



【ランチ営業時間】 毎週火曜日(祝祭日は休み)

11:30~14:00

近江八幡市0次予防センター はちまん健やかプラザ

〒523-0011 近江八幡市友定町305

TEL 0748-37-7411

FAX 0748-37-7477



