



禁煙の相談ができる 医療機関・調剤薬局一覧



禁煙外来のある市内医療機関（近畿厚生局ホームページより）2026年8月1日時点					
医療機関名	住 所	連絡先	医療機関名	住 所	連絡先
近江八幡市立総合医療センター	土田町	33-3151	関川医院	鷹飼町南	37-6191
堀江医院	加茂町	34-8131	まつおファミリークリニック	鷹飼町	32-3255
※禁煙外来：禁煙補助薬の処方を受けるほか、禁煙状況に応じて医師のアドバイスを受けることができます。ニコチン依存症であれば保険診療対象となります。 （裏面のスクリーニングテスト等該当する場合）					
健康支援薬剤師がいる市内薬局（滋賀県薬剤師会 HP より）2026年4月1日時点					
薬局名	住 所	連絡先	薬局名	住 所	連絡先
ツメ薬局	上野町	34-6211	八幡ますだ薬局	鷹飼町南	38-0517
フラワー薬局近江八幡店	鷹飼町	31-1193	マイン薬局	土田町	32-8486
みやもと薬局	西生来町	38-8211			

気を付けて吸っている…でも周囲は受動喫煙しています💧



近江八幡市健康推進課 TEL0748-33-4252

喫煙中の方へ

もしかしてニコチン依存症！？ 一度チェックしてみませんか？

ニコチン依存症のスクリーニングテスト（TDS）

設問内容に「はい」「いいえ」のどちらかにチェックしてください。
※質問に該当しない場合は「いいえ」となります。



設問内容		はい 1点	いいえ 0点
問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか。		
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことはありませんか。		
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）		
問5	問4でうかがった症状を消すために、また煙草を吸い始めることがありましたか。		
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問8	タバコのために自分に精神的問題 ^注 が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
注）禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。		合計	

参考資料：禁煙治療のための標準手順書第8版

→5点以上でニコチン依存症と考えられ、保険適応の対象患者に該当する可能性があります。
詳しくは、以下の条件もチェックしてみてください。



禁煙外来は以下の条件で健康保険適用になります



以下の全てに該当することが必要です。

- ☐ ニコチン依存症を診断するテスト（TDS）（上記）で 5点 以上
- ☐ 直ちに禁煙を始めたいと考えている

満35歳以上の方は以下もチェックしてください。

- ☐ 現在の1日の平均喫煙本数 × これまでの喫煙年数 が 200 以上

1日 本 × 年間 =

※加熱式タバコの場合…スティックタイプ 1本＝紙巻タバコ 1本

カプセル・ポッドタイプ 1箱(5カプセル)＝紙巻タバコ 1箱(20本)

例) 21歳から30歳まで紙巻タバコ 1日15本、31歳から35歳まで紙巻タバコ 1日5本に加え
加熱式タバコカプセルタイプ 1日2カプセル喫煙の場合

(15本×10年) + (5本×5年) + (20本×2/5箱×5年) = 215

上記に加え、禁煙治療を受けることを文書で同意することが必要です。（禁煙外来でご記入下さい）



※過去に健康保険等で禁煙治療を受けたことがある場合、前回の治療の初回診察日から1年経過しないうちは、自由診療となります。

※これらの条件を満たさない場合でも、自由診療で治療を受けることができます。

参考資料：禁煙治療のための標準手順書第8版

