

# コペアクラス

～ママとパパの育児協力を考えよう～

コペアレンティングを目指す教室

コペアレンティングとは・・・

- ・夫婦で共に育児をすること
- ・親としての責任を共有すること
- ・夫婦間の話し合いと調整



## もめごと8倍！？

初めて親になる夫婦は、子どもが生まれると、もめごとが8倍に増えると言われています。これを避けるためには、育児のために夫婦が“チーム”となり、互いに支え合える関係性を妊娠期から作ることが大切です。

日程	時間	会場
令和7年 5月31日（土）	午前9：15～11：30 （受付 9：00～）	市民保健センター （中村町25番地）
令和7年 7月11日（金）		
令和7年10月18日（土）		
令和8年 2月 9日（月）		

【定 員】 各回10組（先着順）

【対 象 者】 概ね妊娠20週～36週の妊婦さんとそのパートナー

※近江八幡市民に限ります。原則お二人でご参加ください。

【持 ち 物】 母子健康手帳

必要な方：飲み物、軽くつまめる食べ物（参加者お二人用）

【託 児】 きょうだいの託児も可能です。お申し込み時にご入力ください。

託児のお申し込みは、クラス日程の1週間前が切です。

【申し込み】 裏面のQRコードよりお申し込みください。

【お問い合わせ先】

近江八幡市健康推進課

TEL：0748-33-4252

E-Mail：010836@city.omihachiman.lg.jp



→ コペアクラスについて  
（市HP）

令和7年度コペアクラスのお申し込みはこちら  
(1組につき1回のみ)

5月31日(土)



7月11日(金)



10月18日(土)



2月 9日(月)

