



両親学級で夫婦の育児協力について一緒に考えましょう❀

## 子どもが生まれた後は もめごと8倍！？

初めて親になる夫婦は子どもが生まれると、もめごとが8倍に増えると言われています。これを避けるためには、育児のために夫婦が“チーム”となり、互いに支え合える関係性を妊娠期から作ることが大切です。

## コペア（コペアレンティング）って？

両親がお互いに支え合い、育児の責任を共有し、役割を調整しながら「夫婦でともに育児をすること」を指します。夫婦喧嘩が減る、お子さんが友達と仲良くできる、産後うつが減る等の効果が期待できます。

日程	時間	会場	定員
令和8年 4月24日(金)	午前9:15～11:30 (受付 9:00～)	市民保健センター (中村町25番地)	各回10組
令和8年 6月20日(土)			
令和8年 8月14日(金)			
令和8年10月17日(土)			
令和8年12月14日(月)			
令和9年 2月20日(土)			



【対象者】概ね妊娠20週～36週の妊婦さんとそのパートナー

※近江八幡市民に限ります。原則お二人でご参加ください。

【持ち物】母子健康手帳 必要な方：飲み物、軽くつまめる食べ物（参加者お二人用）

【託児】きょうだいの託児も可能です。ご希望の方はクラス日程の2週間前までに  
同申込フォームにご入力ください。

【申込】QRコードのHP画面から各お申し込みフォームにお進みください。

### 【お問い合わせ先】

近江八幡市健康推進課

TEL：0748-33-4252

E-Mail：010836@city.omihachiman.lg.jp



市HP（申込フォーム）

