



令和8年度

「2歳児親子教室 にっこり」

に参加しませんか！



自我がめばえる素晴らしい時期。

「じぶんで!」「じぶんがする!」という姿を見せ、成長を感じる時期でもありますが、「どうかかわったらいいの?」とお母さんの悩みがふくらむ時期でもあります。

お子さんへのかかわり方や子育てのヒントを学び、子育て仲間で情報交換しながら、つながりあって楽しく子育てができる「2歳児親子教室 にっこり」に参加しませんか。

*対象 象：教室の始まる時に2歳6か月頃から3歳頃（就園される）までのお子さん
と保護者

*開催日時：日程は、裏面に記載 時間は、10:00~11:30

*場 所：子育て支援センター「クレヨン」

*定 員：10組程度

*申 込 み：申込期間：裏面に記載しています。

教室への参加は、1回限り、どのコースも登録制です。

下記の申込書に必要事項をご記入の上、子育て支援センター「クレヨン」まで申し込んでください。電話申し込みもできます。

（電話申し込みは、13時30分~17時の間をお願いします）

【子育て支援センタークレヨン TEL36-7270】

<内 容> *内容は変更されることがあります。

1	はじめまして	はじめて出会った親子でふれあい遊びをしたり、最近の我が子の様子を話したりしましょう。
2	「絵本大好き！」 一緒に楽しもう	子どもたちにとって絵本をおうちの人に読んでもらうひとときは大切なものです。お話会でお母さんも一緒に絵本を楽しんでください。
	みんなで話そう	お子さんのイヤイヤ、自分でする!ってどんな気持ち?子どもの気持ちになって考えてみましょう。
3	<遊ぶ・食べる・眠る>で 元気もりもり!	睡眠・生活リズムがどうして大切なの?保健師さんからお話を聞きます。質問・相談もできます。
	みんなで話そう	子どもへの声かけはどうしてる?親の気持ちと子どもの気持ち…経験の中から話してみましよう。
4	からだを動かそうリトミック	親子で体を動かすことを楽しみましょう!
	みんなで話そう	「自分で~」「自分が~」の子ども気持ち自我が育っているのはうれしいけれど。どう受け止めたらいいの?
5	みんなで遊ぼう	手・足・頭を使って思い切り楽しく遊びましょう。

..... き り と り

「2歳児親子教室 にっこり」参加申込書

コース名	申込者の名前			
	お子さんの <small>ふりがな</small> 名前	20.....年	月	日生
月コース	連絡先			学区

<日 程>

6月コース 申込み期間：令和8年5月11日（月）～15日（金）

	月	日	曜日	講 座
①	5	27	水	はじめまして ふれあい遊び
②	6	3	水	絵本だいすき、みんなで話そう
③	6	10	水	睡眠・生活リズムの話、みんなで話そう
④	6	17	水	リトミック、みんなで話そう
⑤	6	24	水	みんなで楽しもう

10月コース 申込み期間：令和8年9月7日（月）～9月11日（金）

	月	日	曜日	講 座
①	9	30	水	はじめまして ふれあい遊び
②	10	7	水	みんなで楽しもう
③	10	14	水	睡眠・生活リズムの話、みんなで話そう
④	10	21	水	リトミック、みんなで話そう
⑤	10	28	水	絵本だいすき、みんなで話そう

1月コース 申込み期間：令和8年12月7日（月）～12月11日（金）

	月	日	曜日	講 座
①	1	5	火	はじめまして ふれあい遊び
②	1	12	火	絵本だいすき、みんなで話そう
③	1	19	火	睡眠・生活リズムの話、みんなで話そう
④	1	26	火	リトミック、みんなで話そう
⑤	2	2	火	みんなで楽しもう

<持ち物> 水筒（水分補給のため）、ハンドタオル（あそびで使う場合があります）

*都合により内容の変更等がある場合もあります。ご理解・ご協力お願いいたします。