

妊娠中のこと

妊娠届、母子健康手帳の発行

※マイナンバーが手続きに必要です

問 健康推進課(市民保健センター2階)

☎0748-33-4252 / FAX 0748-34-6612

妊娠していることがわかったら早めに妊娠届を出しましょう。

妊娠届を出すと発行される「母子健康手帳」は妊婦ご本人やお子さんの健康診査、保健指導・予防接種などを受けるときに必要になります。

母子健康手帳の交付は、予約制になっています。来所の日時を事前に電話で予約をお願いします。

●交付の日時

月～金(祝日、年末年始を除く)
9:00～11:00 / 13:00～16:00

●持ち物

妊娠届出書、マイナンバーカード、妊婦さん本人の振り込み先のわかるもの(通帳など)

母子健康手帳には育児に必要な情報がたくさん載っています。常に手元に置いておくようにしましょう。



母性健康管理指導事項連絡カード

問 滋賀労働局雇用環境・均等室

☎077-523-1190

雇用される妊産婦が健康診査等で主治医などから指導を受け、このカードを記入してもらい事業主に申し出た場合、事業主は記入された医師の指導事項に基づいて通勤緩や休憩に関する措置など、必要な措置を講じなければなりません。

主治医などから指導があった場合、指導事項を的確に伝えるためカードに記載してもらい、事業主に提出しましょう。

母性健康管理指導事項連絡カードに関する詳しい情報はこちら

📱 働く女性の心とからだの応援サイト



妊娠中のこと



妊婦健康診査

問 健康推進課(市民保健センター)

☎0748-33-4252 / FAX 0748-34-6612

妊娠中は、妊婦健康診査(妊婦健診)を受診しましょう。妊婦健診の内容は診察・尿検査・血圧測定・血液検査などです。

県内医療機関で妊婦健診を受けられる方は母子健康手帳別冊の受診券で、一般健康診査費などの補助を受けることができます。多胎妊娠の方、特定不妊治療・不育症治療を受けて妊娠した方には、追加で一般健康診査の補助があります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

県外で受診される方は健康推進課で事前の申請が必要です。

妊婦健診を受けるときには、母子健康手帳別冊も持っていきましょう。

産婦健康診査

問 健康推進課(市民保健センター)

☎0748-33-4252 / FAX 0748-34-6612

出産後、6～8週間かけて妊娠前の状態へ戻っていきます。妊娠中に緩やかに増えてきたホルモンが、出産後に急激に消失することにより、ホルモンバランスを崩しやすく、些細なことで涙が出たり、感情的になりやすいとされています。出産後のからだところの健康状態を確認するために、産婦健康診査(産婦健診)を受診しましょう。

産婦健診の内容は、診察、問診、尿検査、体重・血圧測定、こころの健康チェックなどです。

県外で受診される方は妊婦健康診査同様健康推進課で事前の申請が必要です。

コペアクラス(妊娠期教室)

問 健康推進課(市民保健センター)

☎0748-33-4252 / FAX 0748-34-6612

育児には、妊娠期の頃から夫婦が1つの“チーム”を作り、互いに支え合える関係性を作り上げることが大切です。「コペアクラス」は「コペアレンティング＝夫婦で共に育児をすること」を促すプログラムで、夫婦で話したり考えたりしながら、親になる準備をする教室です。

●対象

妊娠中のご夫婦(市内在住の方に限ります)

●日程・申込方法

詳しくは市HPをご覧くださいか、健康推進課(市民保健センター)に直接お問い合わせください。

📱 コペアクラスについて (HP)





関連ページへ



スマートフォンを活用

地域助産所相談

妊娠中から産後、出産、産後のからだの回復、授乳や育児などの相談に地域担当の助産師が応じます。

相談は電話・来所・訪問の方法が選べます。

●対象

市内在住の妊娠中の人、生後12か月未満の乳児の保護者（訪問は生後6か月未満の乳児の保護者のみ）

●利用回数

（電話）回数制限なし

（来所・訪問）妊娠中2回、産後2回まで

※来所・訪問あわせて2回まで

●利用時間 9:00～17:00

●費用 無料（ただし、通話にかかる電話代は自己負担です）

●申込方法 地域担当助産師にお電話で直接お申し込みください。

令和6年4月現在

助産所	住所	問い合わせ先／担当学区
大江助産院	中村町	090-4035-1172 八幡・安土・老蘇
うたな助産所	牧町	090-6753-5090 島・岡山・北里・馬淵
わか心助産院	小船木町	090-7480-8656 桐原・武佐
助産院 月の小屋	池田町	090-2667-5225 金田・桐原
のぎ 禾助産院	鷹飼町	090-7303-4330 金田

妊娠中のこと



お出かけ時のつよい味方



子育てタクシー

専門の研修を受けたドライバーが、チャイルドシートなど必要な装備を備えて伺います。通常のタクシー料金で利用できます。お子さまだけのご利用は、事前に利用登録が必要です。

詳しくは、

近江タクシー株式会社

湖東営業所 ☎0748-37-0106

までお問い合わせください。



あかこんバス

市では、市民バス「あかこんバス」を運行しています。運賃は、1回乗車につき、大人200円、小学生100円、乳幼児は（同伴者1名につき2名まで）無料です。最寄りのバス停、時刻表はホームページをご確認ください。

日・祝日及び年末年始（12/29～1/3）は運休です。

市民バス運行管理室 ☎0748-36-5780

交通政策課 ☎0748-36-5515

