

# 令和8年度 「0歳児子育て教室 きらきら」に参加しませんか！



0歳児の親子が出会い、子どもとのかかわり方や子育てのヒントを学び、子育て仲間で情報交換しながら、つながりあって楽しく子育てができる「0歳児子育て教室 きらきら」に参加しませんか。

- \*対象は、第1子でおおむね生後6～8か月頃の赤ちゃんを子育てされている方です。  
(1歳までは申し込みますので、各子育て支援センターにお問い合わせください)
- \*教室への参加申し込みは、1回限りです。
- \*週1回の連続コース(10:00～11:30)で、市内の子育て支援センターで実施します。\*定員は、8組程度です。どのコースも登録制です。
- \*申込みは、下記の申込書に必要事項をご記入の上、申込期間内に会場となるセンターへ提出してください。また電話申し込みもできます。  
(電話申し込みは、13時30分～17時の間でお願いします)
- \*ベビーマッサージには、バスタオルをご持参ください。

## (開催日程)

コース	対象月齢	申込期間	会場	申し込み及び問い合わせ先
5月	2025年 8月～11月生まれの方	2026.4.3(金)～5.8(金)	安土子育て支援センター	46-6400
6月	2025年 10月～12月生まれの方	2026.5.11(月)～5.15(金)	子育て支援センター「クレヨン」	36-7270
7月	2025年11月～ 2026年1月生まれの方	2026.6.8(月)～6.12(金)	子育て支援センター「クレヨン」	36-7270
8月	2025年12月～ 2026年2月生まれの方	2026.7.3(金)～7.31(金)	安土子育て支援センター	46-6400
9月	2026年 1月～3月生まれの方	2026.8.3(月)～8.7(金)	子育て支援センター「クレヨン」	36-7270
10月	2026年 2月～4月生まれの方	2026.9.4(金)～10.2(金)	安土子育て支援センター	46-6400
11月	2026年 3月～5月生まれの方	2026.10.13(火)～10.19(月)	子育て支援センター「クレヨン」	36-7270
12月	2026年 4月～6月生まれの方	2026.11.16(月)～11.20(金)	子育て支援センター「クレヨン」	36-7270
1月	2026年 5月～7月生まれの方	2026.12.1(火)～12.25(金)	安土子育て支援センター	46-6400
2月	2026年 6月～8月生まれの方	2027.1.18(月)～1.22(金)	子育て支援センター「クレヨン」	36-7270
3月	2026年 7月～9月生まれの方	2027.2.15(月)～2.19(金)	子育て支援センター「クレヨン」	36-7270

\*裏面に詳しい内容、日程があります。ご覧ください。

..... き り と り .....

## 「0歳児子育て教室 きらきら」参加申込書 (第1子のみ)

コース名	申込者の名前			
	赤ちゃんの <small>ふりがな</small> 名前	20	年	月
月コース	連絡先			日生 学区

(内 容) \*日程により内容の順が変わります。

1	ベビーマッサージ& ママのリフレッシュ体操	助産師によるベビーマッサージの指導と、育児相談ができます。ママのリフレッシュ体操もできます。 <u>※バスタオルをご持参ください。</u>
2	絵本やわらべうた、ふれあい遊び などを通してかかわり	赤ちゃんといれあい、一緒に遊ぶ楽しさや喜びを共感しあう体験をしましょう。
3	離乳食・生活リズムのおはなし —こころもからだも健やかに—	食事・生活リズムなどについて管理栄養士さんから話を聞いたり、質問したりします。日頃の悩みも相談できます。
4	思い出作り	作ったり、話したりして楽しいひと時をすごしましょう。

(日 程) \*都合により開催日程、内容が変更されることがあります。

5月コース 安土子育て支援センター

5	12	火	ベビーマッサージ
5	19	火	離乳食の話
5	26	火	わらべうた
6	2	火	思い出作り

11月コース 子育て支援センター「クレヨン」

11	2	月	ベビーマッサージ
11	10	火	離乳食の話
11	17	火	わらべうた
11	24	火	思い出作り

6月コース 子育て支援センター「クレヨン」

6	2	火	ベビーマッサージ
6	9	火	わらべうた
6	16	火	離乳食の話
6	23	火	思い出作り

12月コース 子育て支援センター「クレヨン」

12	1	火	わらべうた
12	8	火	思い出作り
12	15	火	離乳食の話
12	22	火	ベビーマッサージ

7月コース 子育て支援センター「クレヨン」

7	7	火	わらべうた
7	14	火	ベビーマッサージ
7	21	火	離乳食の話
7	28	火	思い出作り

1月コース 安土子育て支援センター

1	5	火	ベビーマッサージ
1	12	火	離乳食の話
1	19	火	わらべうた
1	26	火	思い出作り

8月コース 安土子育て支援センター

8	4	火	ベビーマッサージ
8	18	火	離乳食の話
8	25	火	わらべうた
9	1	火	思い出作り

2月コース 子育て支援センター「クレヨン」

2	1	月	ベビーマッサージ
2	9	火	わらべうた
2	16	火	離乳食の話
2	22	月	思い出作り

9月コース 子育て支援センター「クレヨン」

9	1	火	ベビーマッサージ
9	8	火	わらべうた
9	15	火	離乳食の話
9	29	火	思い出作り

3月コース 子育て支援センター「クレヨン」

3	2	火	ベビーマッサージ
3	9	火	わらべうた
3	16	火	離乳食の話
3	23	火	思い出作り

10月コース 安土子育て支援センター

10	6	火	ベビーマッサージ
10	13	火	離乳食の話
10	20	火	わらべうた
10	27	火	思い出作り