

8か月～11か月

赤ちゃんに合わせる

赤ちゃんの様子(目安)

- ・ハイハイや、つかまり立ちをするようになる
- ・カタコトを発するようになる
- ・指先を器用に動かせるようになる
- ・言葉を少し理解するようになる



歯みがきをする

歯みがき嫌いにならないように、まずは慣れることから始めよう。

キンチヨー
するけど優しい
笑顔でね!



ここに注意!

- 赤ちゃんの歯はとってもデリケート。ゴシゴシするのはNG。
- 難しかったら、まずはガーゼで拭くことから始めてもOK!
- 子ども用の歯みがき粉もまだ使っちゃダメ。

優しくみがくだけで汚れは落ちるよ。
遊びの延長のような気持ちで。

お散歩をする

子どもと一緒に外の空気を感じよう。

こんなことができる!

- 太陽の暖かさや木々の匂い、犬や猫を見たりして赤ちゃんの五感が鍛えられるよ



絵本を読む

赤ちゃんはパパの大きなお膝が大好き。
抱っこしながら二人の時間を楽しもう。

- ママが読まないような本をセレクトする
- 絵本の通り読まなくてもOK。
パパ流物語を作っちゃえ！



まずは自分が
楽しむべし！

パパ流
絵本術！

危険から守る

- 赤ちゃんは、意外と素早く行動できることを認識せよ！
- タバコ・薬の誤飲、ヤケド、転落など予防策をしっかりチェック。



ママの本音 **ちらり!**

お姑さんとのパイプ役お願い！

良い関係が築ければ最強の助っ人に！

可愛い孫のため、何かと干渉したがるおじいちゃんおばあちゃん。ありがたいけど「ちょっと」と思うことも。そんな時は、その場でうまくママの味方になってあげて！「さすがパパ！」と喜んでくれるよ！



育パパ手帳〜できることから、はじめよう〜

▶ 育パパ失敗談

いい天気だったのでお散歩に連れて行こうとベビーカーに乗せて2人で外出。満喫して帰ってきたら赤ちゃんの背中がびしょり。自分が思っているより日差しが強かった！と反省。



▶ 先輩パパから一言！

赤ちゃんは大人に比べて汗かき。その上、ベビーカーはアスファルトの照り返しもあって、想像以上に暑いもの。こまめに汗を拭いてあげたり、日よけや帽子をうまく活用しよう。

