

# 令和8年1月 安土子育て支援センターだより

日	月	火	水	木	金	土
		お知らせ		1 休館	2 休館	3
4	5 あそびのひろば 9:00～・13:30～	6 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 0歳児子育て教室① ベビーマッサージ	7 あそびのひろば 9:00～・13:30～	8 あそびのひろば 9:00～・13:30～	9 あそびのひろば 9:00～・13:30～	10
11	12 成人の日	13 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 0歳児子育て教室② わらべ歌、絵本	14 あそびのひろば 9:00～・13:30～	15 あそびのひろば 9:00～・13:30～	16 あそびのひろば 9:00～・13:30～ ねんねサロン 9:00～ 助産師さん、管理栄養士さんが来られます。	17
18	19 あそびのひろば 9:00～・13:30～ <u>おいしく食べよう</u> 管理栄養士さんが来られます 9:00～ 個別相談 <u>スプーンになれよう</u> 10:45～ 要予約	20 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 0歳児子育て教室③ みんなではなそう	21 あそびのひろば 9:00～・13:30～	22 あそびのひろば 9:00～・13:30～	23 あそびのひろば 9:00～・13:30～	24
25	26 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 絵本のひろば 10:00～11:30	27 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 0歳児子育て教室④ 離乳食の話と相談	28 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 子育て相談室 9:00～11:30 要予約	29 あそびのひろば 9:00～・13:30～	30 あそびのひろば 9:00～・13:30～	31

## ♪ハローワークお仕事相談 要予約

2月2日(月) 9:00～11:30

働くこと、気になることなど気軽におはなししませんか。  
1月30日(金)までに安土子育て支援センターにお申込みください。



問合せ：安土子育て支援センター

〒521-1342 近江八幡市安土町上出908番地1

あかこんバス『安土町総合支所』乗り場すぐ

電話 0748-46-6400

## ♪『おいしく食べよう』【個別相談】

1月19日(月)・2月2日(月)

9:00～10:30

離乳食のこと、日頃の食事の姿など管理栄養士さんとはなしてみませんか。

当日先着3組程度

対象 妊娠中の方

就園前の子どもと保護者



## ♪『スプーンになれよう』 要予約

1月19日(月)・2月2日(月)

10:45～11:30

スプーンで飲ませる体験

離乳食初期の話

指導 管理栄養士

対象 これから離乳食を始める人

または始めたばかりの人

持ち物 飲ませたいもの

(湯冷まし、お茶など)

申込締切 1月16日(金)・1月30日(金)

土、日曜日は除く 先着順 5組程度

## ♪絵本のひろば

1月26日(月) 10:00～11:30

安土おはなし童話クラブさんのご協力で行います。

絵本を手に取り一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

## ♪遊びのひろば

開いている日：月～金曜日（祝日は除く）

時間 9:00～11:30 13:30～16:00



- いろいろなおもちゃであそびましょう。
- 同じくらいの子どもをもつお父さん、お母さんたちと出会えます。
- 子育てに関する相談も受けられます。

対象：就園前の子どもと保護者

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にいらしてください。



## ♪ねんねサロン

1月 16日（金） 9:00～11:30

助産師さんや管理栄養士さんに授乳や離乳食のことを相談できます。

同じくらいの子どもをもつお母さん同士おはなししましょう。

対象 1歳までの子どもと保護者

持ち物 『おくるみ』をお持ちください。



## ♪子育て相談室 要予約

1月 28日(水) 9:00～11:30

心理士による個別相談日です。

対象は0～2歳児の子育て中の市内在住の方です。

詳しくは別添チラシをご覧いただき、お申込みください。

## ♪電話相談

月曜日～金曜日 9:00～17:00 (1月 28 日は除く)

日頃の子育てで気になっていることや悩みなどお気軽にご相談ください。  
隨時受付ています。

## ♪『0歳児子育て教室』に参加しませんか。

1月 6日（火）ベビーマッサージ、リフレッシュ体操、助産師相談

1月 13日（火）わらべうた、絵本

1月 20日（火）思い出作り みんなではなそう

1月 27日（火）離乳食の話と相談



4回連続講座 10:00～11:30

対象月齢 第1子 令和7年5月～7月生まれの方

場所 安土子育て支援センター

申込み先 安土子育て支援センター 電話 46-6400

申込締切 令和8年1月5日(月)まで

(土・日曜日と年末年始の休みを除く) 定員8組程度 先着順

## 子育てワンポイント

### ～一日も終わりに自分のいいところ3つあげる～

自分がお布団に入った時など、今日自分がよかったところを3つあげてみましょう。「疲れていたけどお皿をあらった」など小さいことでもOK。頑張っている自分をほめましょう。

#### 参考及び引用文献

清水 悅子著 監修 神山 潤 かんき出版  
『赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド』より

近江八幡市の情報発信中！

<a href="#">ホーム ページ</a>		近江八幡市 LINE 公式 アカウント
<a href="#">子育て ネット</a>		