



令和8年3月 安土子育て支援センターだより

問合せ：安土子育て支援センター
 〒521-1342 近江八幡市安土町上出 908 番地 1
 あかこんバス『安土町総合支所』乗り場すぐ
 電話 0748-46-6400

日	月	火	水	木	金	土
1	2 あそびのひろば 9:00～・13:30～ おいしく食べよう 管理栄養士さんが来られます 9:00～ 個別相談 スプーンになれよう 10:45～ 要予約	3 あそびのひろば 9:00～・13:30～	4 あそびのひろば 9:00～・13:30～	5 あそびのひろば 9:00～・13:30～	6 あそびのひろば 9:00～・13:30～	7
8	9 あそびのひろば 9:00～・13:30～	10 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 歯のはなしと相談 要予約 9:30～ 歯科衛生士さんが来られます	11 あそびのひろば 9:00～・13:30～	12 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 安土コミセンであそぼう 9:00～11:00	13 あそびのひろば 9:00～・13:30～ ねんねサロン 9:00～ 助産師さん、管理栄養士さんが来られます。	14
15	16 あそびのひろば 9:00～・13:30～	17 あそびのひろば 9:00～・13:30～	18 あそびのひろば 9:00～・13:30～	19 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 助産師さんとはなそう 9:00～11:30	20 春分の日	21
22	23 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 絵本のひろば 10:00～11:30	24 あそびのひろば 9:00～・13:30～	25 あそびのひろば 9:00～・13:30～ 子育て相談室 9:00～11:30 要予約	26 あそびのひろば 9:00～・13:30～	27 あそびのひろば 9:00～・13:30～	28
29	30 あそびのひろば 9:00～・13:30～	31 あそびのひろば 9:00～・13:30～	◎安土子育て支援センターは、子育て中の保護者と就園前の子どもが集まり、あそんだり親子で交流したりできる場です。			

♪『おいしく食べよう』【個別相談】

3月2日(月)
 9:00～10:30
 離乳食のこと、日頃の食事の姿など管理栄養士さんとはなしてみませんか。
 当日先着 3組程度
 対象 妊娠中の方
 就園前の子どもと保護者



♪『スプーンになれよう』 要予約

3月2日(月)
 10:45～11:30
 スプーンで飲ませる体験
 離乳食初期の話
 指導 管理栄養士
 対象 これから離乳食を始める人
または始めたばかりの人
 持ち物 飲ませたいもの
 (湯冷まし、お茶など)
 申込締切 2月27日(金) 先着順 5組程度
 土、日曜日と祝日は除く



♪助産師さんとはなそう【個別相談】

3月19日(木) 9:00～11:30
 お母さんの体のこと、子どもの発育についておはなしができます。兄弟・姉妹の接し方などと一緒に考えていただけます。
 対象 妊娠中の方、就園前の子どもと保護者
 予約はいりません。来られた順番になります。
 当日先着 5組程度



♪安土コミセンであそぼう

3月12日(木) 9:00～11:00
 場所 安土コミュニティセンター
 木や手作りのおもちゃであそびましょう。

対象 就園前の子どもと保護者
 子育て支援の活動に関心のある方もお越しください
 さい



♪『歯のはなしと相談』 子育て講座 **要予約**

3月10日(火) 9:30~11:30

・『子どもと大人の歯の健康』のはなしを聞きましょう。

歯科衛生士さんとはなしましょう。

対象 就園前までの子どもとその保護者

申込締切 3月9日(月) 先着順 12組程度

歯がはえてきたけど
どうしたらいいのかな。



仕上げ磨きを嫌がって
できない。

♪ねんねサロン

3月13日(金) 9:00~11:30

助産師さんや管理栄養士さんに授乳や離乳食のことを相談できます。

同じくらいの子どもをもつお母さん同士おはなししましょう。

対象 1歳までの子どもと保護者

持ち物 『おくるみ』をお持ちください。



♪絵本のひろば

3月23日(月) 10:00~11:30

安土おはなし童話クラブさんのご協力で行います。

絵本を手に取り一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



♪子育て相談室 **要予約**

3月25日(水) 9:00~11:30

心理士による個別相談日です。

対象は0~2歳児の子育て中の市内在住の方です。

詳しくは別添チラシをご覧ください、お申込みください。

♪電話相談

月曜日~金曜日 9:00~17:00 (3月25日は除く)

日頃の子育てで気になっていることや悩みなどお気軽にご相談ください。

随時受付しています。

♪あそびのひろば

開いている日：月~金曜日(祝日は除く)

時間 9:00~11:30 13:30~16:00

- ・いろいろなおもちゃであそびましょう。
- ・同じくらいの子どもをもつお父さん、お母さんたちと出会えます。
- ・子育てに関する相談も受けられます。

対象：就園前の子どもと保護者

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にいらしてください。



子育てワンポイント

~朝の起こし方~



- ・カーテンを開けて、太陽の光をいれましょう。
- ・光が入らない時は、電気をつけましょう。
- ・優しく「おはよう」と声をかけ、ゆっくり起こしましょう。
- ・顔をふく、パジャマと別の服に着替えるなど、朝決まった習慣が昼と夜の差をわかりやすくしてくれます。

参考及び引用文献

清水悦子著、監修神山潤 かんき出版

『赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド』より

近江八幡市の情報発信中!

ホーム
ページ



子育て
ネット



近江八幡市 LINE 公式
アカウント

