

令和7年4月号 安土子育て支援センターだより

月	月	火	水	木	金	土
4月から水曜日も開きます。お待ちしております。						
		1 あそびのひろば 9:00～・13:30～	2 あそびのひろば 9:00～・13:30～	3 あそびのひろば 9:00～・13:30～	4 あそびのひろば 9:00～・13:30～	5
6	7 あそびのひろば 9:00～・13:30～ おいしく食べよう 栄養士さんが来られます 9:00～ スプーンに慣れよう 10:45～ 要予約 	8 あそびのひろば 9:00～・13:30～	9 あそびのひろば 9:00～・13:30～	10 あそびのひろば 9:00～・13:30～	11 あそびのひろば 9:00～・13:30～	12
13	14 子育て相談室 9:00～11:30 あそびのひろば 9:00～・13:30～	15 あそびのひろば 9:00～・13:30～	16 あそびのひろば 9:00～・13:30～	17 あそびのひろば 9:00～・13:30～	18 あそびのひろば 9:00～・13:30～ ねんねサロン 9:00～ 助産師、栄養士さんが来られます。	19
20	21 あそびのひろば 9:00～・13:30～	22 安土コミセンであそぼう 9:00～11:00 あそびのひろば 9:00～・13:30～	23 あそびのひろば 9:00～・13:30～	24 あそびのひろば 9:00～・13:30～	25 あそびのひろば 9:00～・13:30～	26
27	28 絵本のひろば 10:00～11:30 あそびのひろば 9:00～・13:30～	29 昭和の日	30 あそびのひろば 9:00～・13:30～	5/1 あそびのひろば 9:00～・13:30～	5/2 あそびのひろば 9:00～・13:30～ おいしく食べよう 栄養士さんが来られます スプーンに慣れよう 10:45～ 要予約	

問合せ：安土子育て支援センター

〒521-1342 近江八幡市安土町上出 908-1

あかこバス『安土町総合支所』乗り場すぐ

電話 0748-46-6400

♪あそびのひろば

開いている日：月～金曜日

時間：9:00～11:30 13:30～16:00

- ・いろいろなおもちゃであそびましょう。
- ・同じくらいの子どもをもつお父さん、お母さんたちと出会えます。

- ・体重・身長はいつでも測れます。

- ・子育てに関する相談も受けられます。

対象：就園前の子どもと保護者

ベビーベッドや授乳室があるので赤ちゃんを連れて安心して過ごしてもらえます。

おいちゃん、おばあちゃんも一緒にいらしてください。

♪『おいしく食べよう』【個別相談】

4月7日(月)・5月2日(金) 9:00～10:40

離乳食のこと、日頃の食事の姿など栄養士さんとはなしてみませんか。

対象 就園前の子どもと保護者

妊娠中の方

当日先着 3組程度

♪～スプーンに慣れよう～

子育て講座 要予約

4月7日(月)・5月2日(金) 10:45～

スプーンで白湯などを飲ませる体験

離乳食初期の話

指導 管理栄養士

対象 これから離乳食を始める人

または始めたばかりの人

持ち物 飲ませたいもの(白湯など) 他

申込締切 開催日の前日まで 先着 5組程度

♪4月14日(月) 子育て相談室 9:00～11:30

子どもさんとあそびながら、日頃の子育てのはなしをしたり、一緒に考えたりしましょう。

電話相談は、月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) 随時受付しています。0748-46-6400

♪安土コミセンであそぼう

4月22日(火) 9:00~11:00

場所 安土コミュニティセンター和室

(住所 安土町下豊浦 4660)

木や手作りのおもちゃであそびましょう。

畳の部屋でゆっくりと子育ての話もできます。

対象 就園前の子どもと保護者

子育て支援の活動に関心のある方もお越しください。



♪ねんねサロン

4月18日(金) 9:00~11:30

助産師さんや管理栄養士さんに授乳や離乳食のことを相談できます。

同じくらいの子どもをもつお母さん同士おはなししましょう。

対象 1歳までの子どもと保護者

持ち物 『おくるみ』をお持ちください。



感想より

- 話を聞いてもらえて安心した。
- 予約せず、相談にのってくださるのが本当に助かっています。
- 相談できる場があり、とてもありがたいです。

感想より

- いつも優しい声で絵本を読んでくださってありがとうございます。
- 親子共にほっこりできる時間になります。



♪絵本のひろば

4月28日(月) 10:00~

安土お話童話クラブさんのご協力で行います。

絵本を手に取り一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

♪0歳児子育て教室『きらきら』に参加しませんか

0歳児親子の出会いの場です。

子育て仲間情報交換しながら子どもとのかかわり方を楽しく学びましょう。

下記の日程で、4回の連続コース(10:00~11:30)です。

- 対象は第1子で、令和6年8月~11月生まれの方
- 申込期間：4月1日(火)~5月12日(月) 土日曜日、祝日を除く
- 定員：8組程度 先着順
- 申し込み及び問合せ先

安土子育て支援センター安土町上出 908-1

0748-46-6400

「行ってみたいな」「4回は無理かな」「対象の月ではないけれど」などありましたら電話でお尋ねください。(一部内容が変わる時があります。ご了承ください。)

回	月	日	曜日	主な内容
1	5	13	火	ベビーマッサージ&リフレッシュ体操 助産師相談
2	5	20	火	離乳食の話と相談
3	5	27	火	わらべうた、絵本などを通じたかかわり
4	6	3	火	思い出作り



子育てワンポイント

~日中は~

午前中は、お散歩や外あそびなど、太陽の光を浴びて活動的に過ごしましょう。

また、はいはいや歩くなどリズムのある運動をするとセロトニンという神経伝達物質の働きで、赤ちゃんの心が穏やかになることがわかっています。

参考及び引用文献

清水悦子著、監修神山潤 かんき出版

『赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド』より

BPプログラムについて

*6月の『BPプログラム』は随時申込を受付ています。

6月5日『新しい出会い』

12日『赤ちゃんのいる生活』

19日『赤ちゃんとの接し方』

26日『親になること』

場所は『安土子育て支援センター』です。

第1子で令和7年1月~3月生まれの方が対象です。

詳しくはお電話でお問合せください。

近江八幡市の情報発信中!

ホーム ページ 		近江八幡市 LINE 公式 アカウント 
子育て ネット 		