



月	火	水	木	金	土	日
暖房をしています。 水分補給のお茶を持ってきてください。				1 あそびのひろば	2	3
4 あそびのひろば ☆『お菓子や飲み物には砂糖がいっぱい!』の展示 (4日~19日)	5 歯の話と相談 (歯科衛生士さんが来られます) ◎午後あそびのひろば	6 休館	7 あそびのひろば	8 おいしく食べよう (栄養士さんが来られます) あそびのひろば	9	10
11 あそびのひろば	12 にこにこ音楽会 ♪コカリナの演奏 あそびのひろば	13 休館	14 あそびのひろば	15 ねんねサロン (助産師、栄養士さんが来られます。) ◎午後あそびのひろば	16	17
18 あそびのひろば	19 あそびのひろば	20 春分の日	21 あそびのひろば	22 あそびのひろば 子育て相談室	23	24
25 絵本のひろば& ありがとう会 あそびのひろば	26 あそびのひろば 	27 休館	28 あそびのひろば	29 あそびのひろば	30	31

お問い合わせ：安土子育て支援センター
〒521-1343 近江八幡市安土町小中1-8
電話 0748-46-6400
・子育てに関する相談も受けられます。
電話相談は 月、火、木、金曜日 9:00~17:00

♪あそびのひろば



開いている日：月、火、木、金曜日
時間：9:00~11:30・13:30~16:00

- ・いろいろなおもちゃであそびましょう。
 - ・同じくらいの子どもをもつお父さん、お母さんたちと出会えます。
 - ・体重・身長はいつでも測れます。
- 対象：就園前の子どもと保護者



◎5日(火)『歯の話と相談』の日と15日(金)『ねんねサロン』の日は、『あそびのひろば』午後のみ開きます。ご了承ください。

☆『お菓子や飲み物には砂糖がいっぱい!』の展示をします。
3月4日~19日 センターの開いている時間
協力：健康推進協議会安土学区

♪ねんねサロン

3月15日(金) 9:30~11:30

- ・助産師さんや管理栄養士さんに授乳や離乳食のことを相談できます。
- ・同じくらいの子どもをもつお母さん同士お話ししましょう。

講師 助産師 荒川 育美さん
管理栄養士 田邊 愛子さん

対象 おおむね1歳までの子どもと保護者

持ち物 『おくるみ』を必ずお持ちください。



毎月第3金曜日に行っています。
予約はいりません。

♪子育て相談室

3月22日(金) 9:00~11:30

- ・子どもさんとあそびながら、日頃の子育ての話をしたり、一緒に考えたりしてお話しましょう。
- 予約はいりません。



♪絵本のひろば&ありがとう会

3月25日(月) 10:00~11:30

- ・安土お話童話クラブさんのご協力で行います。
- ・絵本を手に取り一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- ・ありがとう会 11:20~30



♪『歯の話と相談』 子育て講座 要予約

3月5日(火) 9:30~11:30

・『子どもと保護者の歯の健康』の話を聞きましょう。

歯科衛生士さんと話しましょう。

講師 歯科衛生士 堤 久美子さん

対象 就園前までの子どもとその保護者

申込締切 3月4日(月)まで

水曜日、祝日は除く 先着順 8組程度

*仕上げ磨きを
嫌がる時はどうしたらいいのかな。

*歯がはえてきた。
何から始めたらいいのかな。



♪『おいしく食べよう』 子育て講座

3月8日(金) 9:00~11:30

・妊娠中の食事、離乳食のこと、日頃の食事の姿など栄養士さんと話してみませんか。

講師 管理栄養士 田邊愛子さん

対象 妊娠中の方、就園前までの子どもとその保護者

予約はいりません。個別相談になります。

人数が多い時は、待っていただくことがあります。



♪にこにこ音楽会

3月12日(火) 9:30~10:00

・楽器『コカリナ』の優しい音を聞きましょう。

演奏 『コカリナそよ風』のみなさん

コカリナの楽器の紹介、子どもの歌の演奏など

予約はいりません。

おじいちゃん、おばあちゃんご家族一緒にお越しください。



子育てワンポイント

～日中は活動的に過ごそう～

午前中は、お散歩や外あそびなど、太陽の光を浴びて活動的に過ごしましょう。

また、はいはいや歩くなどリズムのある運動をするとセレトニンという神経伝承物質の働きで、赤ちゃんの心が穏やかになることがわかっています。

参考及び引用文献

清水悦子著、監修神山潤 かんき出版

『赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド』より



4月の主な予定

4月12日(金) おいしく食べよう(栄養士)

4月19日(金) ねんねサロン(栄養士、助産師)

4月22日(月) 絵本のひろば

4月26日(金) 子育て相談室

近江八幡市の情報発信中!

ホームページ



近江八幡市 LINE 公式アカウント



子育てネット

