



もしものとき、緊急・救急情報

●●●●● 休日急患診療所 ●●●●●

近江八幡休日急患診療所

問 近江八幡市出町381番
TEL:0748-33-9311

◎診療時間帯

日・祝日:10:00～20:00
(受付9:30～19:40)
土曜日:15:00～20:00
(受付14:30～19:40)
大晦日:10:00～18:00
(受付17:40まで)
元旦:13:00～20:00
(受付19:40まで)

◎診療科目 内科・小児科、外科
(外科は土曜日休診)



●●●●● 救急医療情報 ●●●●●

医療情報ネット(ナビイ)

現在診療中の医療機関を案内してくれるサービスです。(小児科開業医の案内もあります。)

◎ホームページ

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/web/juminkanja/S2300/initialize>

小児救急電話相談

子どもがケガや急病で、病院へ行った方が良いか判断に迷った時などの相談は…

◎相談先

短縮ダイヤル #8000

または TEL:077-524-7856

※この電話では診察や治療は行われません。

◎相談日・相談時間

◆平日及び土曜日 18:00～翌朝8:00

◆日曜日・祝日及び年末年始(12/29～1/3)
9:00～翌朝8:00

◎対象者 県内に在住の15歳(中学生)以下の子どもさん

●●●●● 近江八幡市立総合医療センター ●●●●●

問 土田町1379 TEL:0748-33-3151 FAX:0748-33-4877

日頃の診療は身近な地域の診療所の「かかりつけ医」で受診し、必要に応じて診療所からの紹介で当院を受診する病診連携を進めています。

◎診療科目

総合内・脳神内・呼吸器・血液・腎臓・代内・消化器・循環器・小児・外科・整形・脳外・小児外・心血外・形成外・皮膚・泌尿器・産婦人・眼科・耳鼻・放射線・麻酔・リハビリ・病理



～パパ困りごと対処法～

●病気？と思ったら(具合が悪くなったら)

子どもの具合が急に悪くなることも。かかりつけの病院の連絡先の一覧、保険証、母子健康手帳、診察券の保管場所などを把握しておこう。

いざという時、安心だよ。



●まずはママに連絡だ！

- ◆目に力がない
- ◆普段より高い熱
- ◆咳が続いたり、激しく咳き込む
- ◆嘔吐や下痢がひどくなっている
- ◆発疹が出た、増えた
- ◆颜色が悪い
- ◆息が苦しそう
- ◆食べない、飲まない
- ◆ぐったりしている
- ◆けいれんを起こした



●「病院に連れてきただけ」のパパはNGです

いつから、どんな症状があるのか、食欲や機嫌、便や尿の様子を先生にきちんと伝えよう。

こんな時の対処法 ① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・颜色が悪い・普段はかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



医療機関一覧 産科・内科・小児科など

病院名(五十音順)	電話	住所	診療科目
赤松在宅診療クリニック	31-1155	鷹飼町547-2 きよし堂ビル2階	内科・血液内科
イチロー内科クリニック	37-8500	鷹飼町南3-1-16	内科・呼吸・循環・心療
うえだウィメンズクリニック	32-3517	堀上町193-1	産科・婦人
淡海せばねクリニック	29-3339	出町233-2	脳神経外科・脊髄外科
近江八幡市立武佐診療所	37-0331	友定町305	内科
おうみりウマチ膠原病・ 内科クリニック	31-1888	中村町20-25	リウ・内科
太田産婦人科医院	38-0341	鷹飼町南3-3-5	内科・産科・婦人
おかもと眼科	31-2525	音羽町24	眼科
川端医院	38-0153	西本郷町東6-7	内科・ <u>小児</u>
きしだ皮膚科クリニック	31-0220	加茂町3660-1	皮膚
こだま耳鼻咽喉科医院	33-8777	鷹飼町1529-1	耳鼻
小西医院	33-3322	鷹飼町1513	内科・消化・ <u>小児</u> ・外科・放射
滋賀八幡病院	33-7101	鷹飼町744	内科・精神・胃腸・心療・循環
耳鼻咽喉科 坂口クリニック	36-3341	白鳥町48-7	耳鼻
しげもり内科・消化器内科クリ ニック	33-1203	日吉野町675	内科・消化
柴田医院	31-3637	鷹飼町北1-8-6	内科・消化

こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



病院名(五十音順)	電話	住所	診療科目
白鳥内科	43-1178	鷹飼町450-5	神内・内科
杉原医院	43-1786	安土町東老蘇1170-3	内科・ <u>小児</u>
関川医院	37-6191	鷹飼町南3-1-14	内科・呼吸
竹園医院	46-2450	安土町常楽寺590	内科・外科・消化
たに整形外科	33-1610	中村町654	整形・リウ・リハ
田原整形外科医院	33-1780	白鳥町48-2	整形・リウ・リハ
といやまクリニック	29-3760	東町187-3	泌尿・内科
ともこどもクリニック	33-5565	鷹飼町450-6	内科・ <u>小児</u> ・アレ
中村医院	33-8480	池田本町927-4	内科・外科・整形
西川小児科医院	33-7601	出町309	<u>小児</u> ・アレ
にしはら耳鼻咽喉科	37-8714	鷹飼町南3-5-8	耳鼻・アレ・気管
広田整形外科	46-2162	安土町下豊浦5247	整形・リハ
福田眼科	31-2539	鷹飼町527-1	眼科
堀江医院	34-8131	加茂町3660-5	内科・循環・ <u>小児</u> ・アレ
ほりお眼科	37-5757	鷹飼町南3-2-4	眼科
ヴォーリズ記念病院	0570-01-5211	円山町927-1	内科・神内・外科・整形・呼吸
まえざわクリニック	31-3601	西末町18-1	内科・泌尿・透析
ますだホームクリニック	43-1639	出町802-1	内科

こんな時の対処法

③ やけどをした！

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20～30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



病院名(五十音順)	電話	住所	診療科目
まつおファミリークリニック	32-3255	鷹飼町1485-6	内科・外科・皮膚・肛門
まつざわクリニック	32-4508	土田町268-3	内科・消化・小児・アレ・循環
まつだクリニック	33-2703	桜宮町211-3	内科・外科・整形・皮膚・肛門
水原医院	46-6611	安土町小中218	内科・胃腸・循環・外科
宮腰内科医院	32-0028	白鳥町26-1	内科・消化・小児
宮下医院	37-5114	西本郷町81-1	内科・消化・外科・整形・肛門
村上眼科	36-7585	桜宮町299-3	眼科
むらかみ耳鼻咽喉科クリニック	31-1187	中小森町339-1	耳鼻・アレ
山本医院	32-3311	新町3-6	内科・消化・循環・小児
よしずみ内科クリニック	31-0777	中小森町129-1	内科
よりずみ医院	33-7533	古川町1173-47	内科・呼吸・消化・循環



もしものとき、緊急・救急情報

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう！



こたえ:2



1



2



3



4

医療機関一覧 歯科など

病院名(五十音順)	電話	住所	診療科目
あかい歯科医院	32-2223	池田本町1101-8	歯科・矯正・小歯
あさひ歯科クリニック	37-5554	鷹飼町南3-5-8	歯科・小歯・口外
安土デンタルクリニック	46-4797	安土町上豊浦1367	歯科・矯正・小歯
磯部歯科医院	37-7272	鷹飼町711-1	歯科・障がい※
伊東歯科クリニック	34-6091	鷹飼町北3-7-6	歯科・矯正・小歯
氏家歯科医院	36-8738	桜宮町210-14	歯科・障がい※
おおまえ矯正歯科	32-0233	出町917-2	歯科・矯正・小歯・口外・障がい※
江田歯科医院	31-4618	中小森町字江元1394-1	歯科・小歯・口外
岡田歯科医院	32-2102	加茂町3624-2	歯科・矯正・小歯・口外
北村歯科医院	32-2513	仲屋町中19	歯科
クラウド歯科	33-1100	中村町21-12	歯科・矯正・小歯
くらがき歯科医院	31-3538	堀上町345-15	歯科・小歯・障がい※
さかた歯科クリニック	34-0170	上田町1348-1	歯科・矯正・小歯・口外
サンロード黒岩歯科	31-2711	鷹飼町1521	歯科・矯正・小歯・口外・障がい※
宿院歯科医院	46-5682	安土町下豊浦9221-2	歯科・小歯・矯正
せんだ歯科クリニック	46-2701	安土町下豊浦2833-1	歯科・小歯・口外
高田歯科医院	32-8846	江頭町421	歯科・小歯・口外
富永歯科医院	37-7002	千僧供町591-1	歯科
中村歯科医院	33-9176	古川町1173-50	歯科・小歯・口外
フジ歯科クリニック	33-2824	白鳥町8	歯科・矯正・小歯・障がい※
藤関歯科医院	46-4567	安土町上豊浦1213-1	歯科・障がい※
ふるかわ歯科クリニック	37-8822	鷹飼町南1-4-7	歯科・小歯
マナベ歯科医院	46-6480	安土町西老蘇58-16	歯科・小歯・障がい※

※障がい児(者)協力歯科医療機関

詳細については、直接、歯科医療機関にお問い合わせください。



もしものとき、緊急・救急情報

災害に備える

災害への対処には、災害への備え、実際に災害が起こった時、復旧までの生活などそれぞれの場面があります。

まずは、自分・家族でできること「自助」として、

①家族で避難場所や避難経路の確認など地域の特徴を知っておく

②安否確認の方法や連絡手段を決めておく

③非常持ち出し品や備蓄品を準備しておく

ことが重要です。

詳しくは、市のホームページまで。

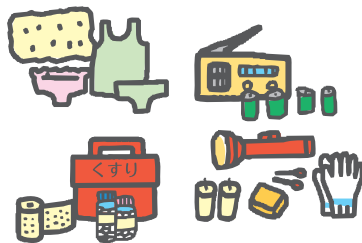
※この情報は、「近江八幡市避難誘導マニュアル指針」を参考にしています。



非常持ち出し品チェックリスト

非常持ち出し品の置き場所:

避難する時は忘れずに!! 非常持ち出し品(すぐに持ち出すもの)	
飲料水・食品	☐ 飲料水(1人最低2リットル) ☐ 非常食 ☐ 補助栄養食品など(チョコレートやあめ等) ☐ _____ ☐ _____
貴重品	☐ 現金、預金通帳・印鑑 ☐ 健康保険証、お薬手帳 ☐ 免許証、マイナンバーカード など
生活用品	☐ 携帯ラジオ、懐中電灯、ランタン ☐ 乾電池、携帯電話(モバイルバッテリー含む) ☐ ヘルメット・防災ずきん、ふえ、タオル ☐ 軍手・手袋、マスク、防寒具、雨具 ☐ 着替え、下着、靴下、生理用品 ☐ 救急セット、常備薬、歯磨きセット ☐ 紙皿、紙コップ、缶切り、栓抜き、割り箸 ☐ ティッシュ、トイレトペーパー ☐ ゴミ袋、簡易トイレ、ロープ ☐ ライター、万能ナイフ、筆記用具など ☐ _____
小さな子どもがいる場合	☐ 子どもが泣き止む「お気に入り」のもの ☐ 絵本、おもちゃ ☐ ベビーキャリー、おんぶひも ☐ ミルク、哺乳びん、離乳食、スプーン ☐ おむつ、ガーゼ ☐ 母子手帳など ☐ _____



非常持ち出し品は、人によって必要なものが異なります。

また、男性で15kg、女性で10kg程度までの量におさえましょう。

感染症対策として、マスクのほか、消毒液、体温計をできるだけ持参してください。

大人の防災グッズに プラス+ しよう!

緊急避難!

おさんぽバッグに プラス+

- ☒ 母子手帳
- ☒ 止血パッド
- ☒ 笛 
- ☒ お菓子 
- (キャラメル・あめなど力
ロリーの高いものを少し)
- ☒ 抱っこ紐
- (万が一閉じ込め
られた時に)
- (ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

災害後自宅で過ごすための!

非常用備蓄に プラス+

- ☒ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)
- ☒ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)
- ☒ 粉ミルク7日分
- ☒ こどもの食料7日分 (月齢に合っ
た好きな物)
- ☒ オムツ&おしりふき7日分 



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

「使える備え」にしよう!

こどもの防災グッズの そろえ方のコツ!



- ☒ 買い置きを備蓄に!
「ローリングストック」を活用!

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



- ☒ こどもの食べられるものを
用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



- ☒ 持ち出し品は持ち出せる重さに!

ママでも持てたよ!



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱った状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

- ☒ 避難生活の不安をやわらげよう!

雑音が苦手な子はイヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

お家の中には キケンがいっぱい!



赤ちゃんは
予測不可能な
行動を取ることを
心得よ!!



窓・ベランダ

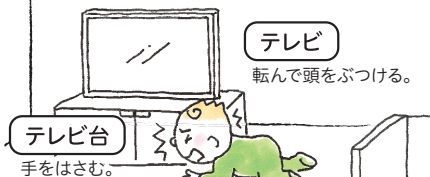
転倒。転落。

ガラス

ぶつかる。

ソファ

転落。



テレビ

転んで頭をぶつける。

テレビ台

手をはさむ。

イス

転落。

ドア

指をはさむ、切断。
体をはさむ。

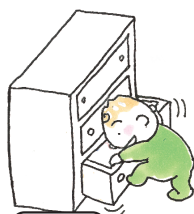


テーブルクロス

ひっぱる。

化粧品

飲む。なめる。



たんす

引き出しにはさまる。



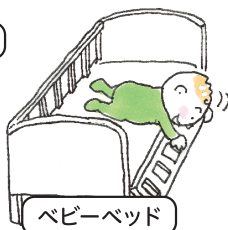
アイロン

やけど。



ビニール袋

かぶる。踏んで転ぶ。



ベビーベッド

ベッドと柵の間に
手や指をはさむ。落ちる。



たばこ

誤飲。やけど。
火遊び。

広告

保険 処方せん受付 健康
調剤 相談

いずみ薬局

開局 月～金 AM9:00～PM7:30 休日 土 AM9:00～PM1:00 日曜・祝日

☎0748-32-3522 近江八幡市 鷹飼町450-12

ハイハイができる頃になると、赤ちゃんは色々なものに興味をもつように。あつという間に成長するので、昨日までできなかったことが今日ではできるようになり、危険につながることも。ドアや窓をしっかり閉めるなど、ちょっとした注意で防げることはたくさんあるよ。特に低い位置にあるものには注意が必要だ。

この赤い項目は死亡事故につながる恐れがあるぞ!!



鍋

お湯による
全身やけど。

階段

転落。



かみそり

口に入れる、
切り傷。



コンセント

感電。

流し下、包丁

危険な物にさわる、切り傷。

誤飲防止の目安

直径39mmの
実物大

このサイズは
口に入ってしまう
ので注意!!



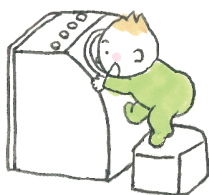
小さい物

直径39mm長さ51mm以内

おもちゃを飲み込む。
硬貨、乾電池、ボタン、
文房具も同じ。

クスリ、
しょうゆ、
油などの
調味料

飲む。



洗濯機

おぼれる。手をさはさむ。
頭から落ちる。



風呂場

深さ10cm以上のため水

おぼれる。すべる。
掃除用洗剤を飲む。

シャンプー

飲む。目に入る。



観葉植物

土を食べる。
倒れて下敷き
になる。



歯ブラシ

くわえて
のどをつく。

歯みがき粉

食べる。



トイレ

おぼれる。すべる。



ストーブ

やけど。



洗剤

防虫剤や
芳香剤を飲む。



もしものとき、緊急・救急情報