

近江八幡市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
(令和4年度)
単純集計結果

近江八幡市

目 次

調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査の方法	1
3. 回収の状況	1
4. 報告書の見方	1
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）の結果	2
1. あなたのご家族や生活状況について	2
2. からだを動かすことについて	8
3. 食べることについて	12
4. 毎日の生活について	15
5. 地域での活動について	23
6. たすけあいについて	32
7. 健康・介護予防について	38
8. 認知症について	46
9. その他	50
10. リスク判定	57
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援者対象）の結果	60
1. あなたのご家族や生活状況について	60
2. からだを動かすことについて	66
3. 食べることについて	70
4. 毎日の生活について	73
5. 地域での活動について	82
6. たすけあいについて	91
7. 健康・介護予防について	97
8. 認知症について	104
9. その他	109
10. リスク判定	116

調査の概要

1. 調査の目的

近江八幡市では、3年に一度「総合介護計画」の見直しを行い、高齢者福祉施策や介護保険事業の推進に取り組んでいます。このたび、今後の福祉行政に役立てるために、65歳以上の方（令和4年10月末日現在）から、無作為に選んだ方を対象に、普段の生活や健康などを把握するためのアンケートを実施しました。

2. 調査の方法

調査名	対象	調査方法	調査期間
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査（一般高齢者対象）	市内在住の65歳以上で要支援・ 要介護認定を受けていない人 3,626人（無作為抽出）	郵送による 配布・回収	令和4年 11月30日～ 令和5年 1月10日
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査（要支援認定者対象）	市内在住の65歳以上で要支援認 定を受けている人374人（悉皆）		

3. 回収の状況

調査名	配布数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査（一般高齢者対象）	3,626部	1,951部	53.8%
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査（要支援認定者対象）	374部	236部	63.1%

4. 報告書の見方

- 図表内に付加されている「n」は質問に対する回答者数です。
- 結果数値は、少数点第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100%にならないことがあります。
- 複数回答の場合、回答者数に対する割合を表示しているため、構成比の合計が100%を超えます。
- 無記入、回答の読み取りが著しく困難な場合、1つまでの回答を求めている設問に対し2つ以上回答していた場合は「不明・無回答」として処理しています。
- グラフ中の数字は、特に断り書きのないかぎりすべて構成比を意味し、単位は%です。

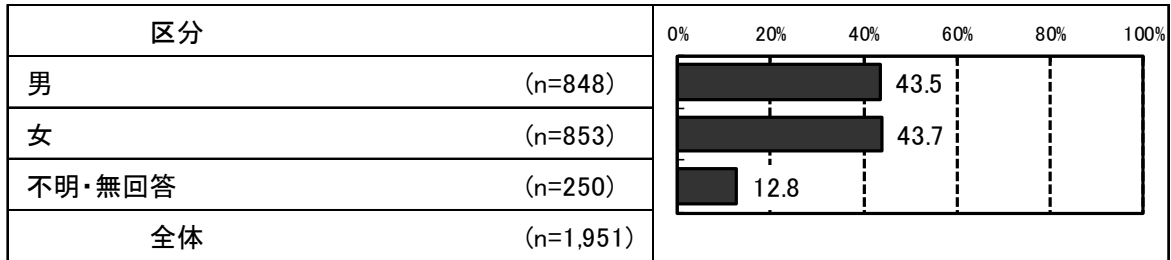
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(一般高齢者対象)の結果

1. あなたのご家族や生活状況について

○あて名のご本人の情報

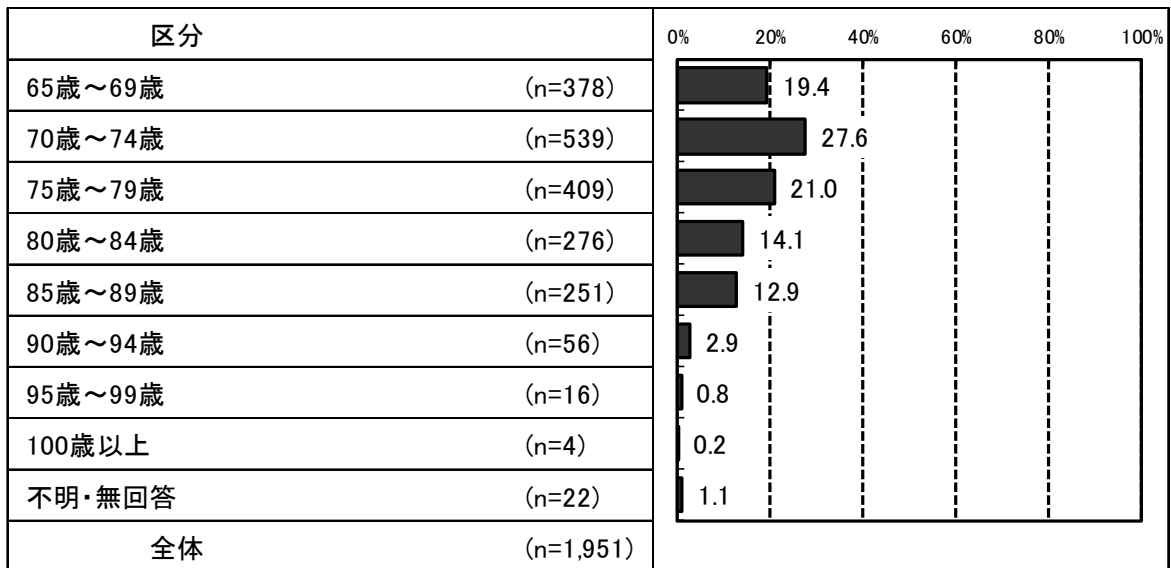
性別

■「女」が43.7%、「男」が43.5%となっています。



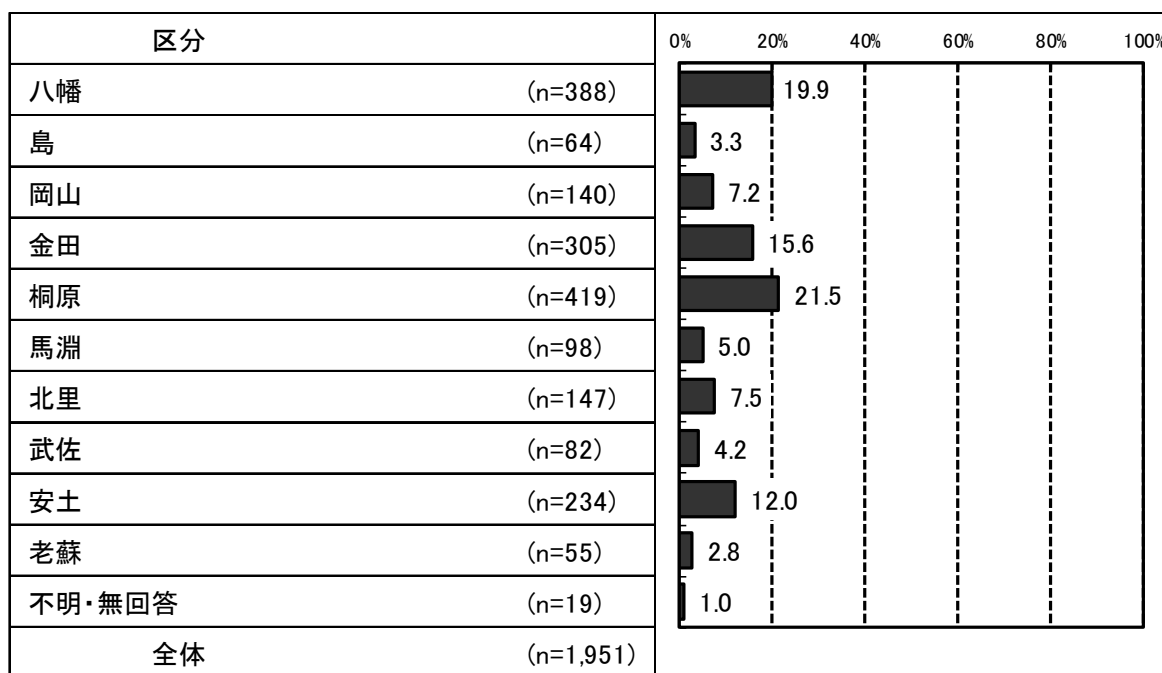
年齢

■「70歳～74歳」が27.6%で最も多く、次いで「75歳～79歳」が21.0%、「65歳～69歳」が19.4%で続いています。



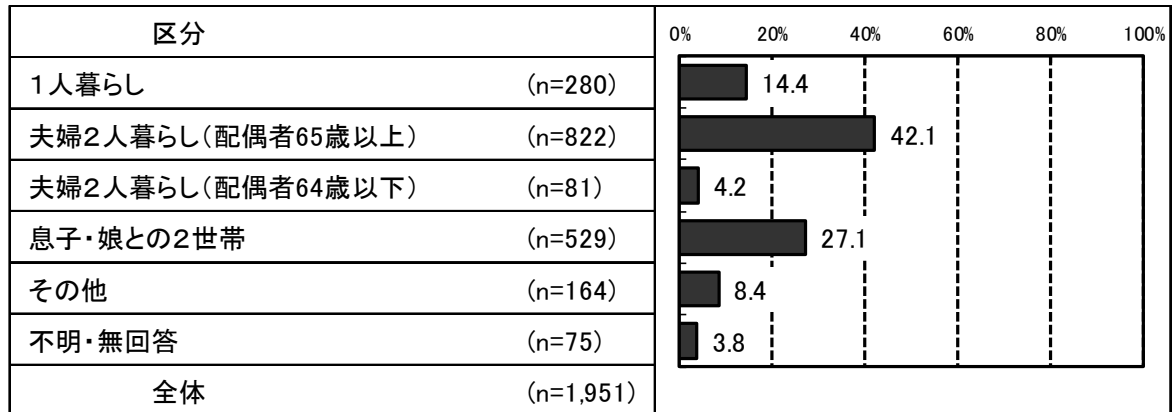
お住まい（学区）

■ 「桐原」が21.5%で最も多く、次いで「八幡」が19.9%、「金田」が15.6%が続いています。



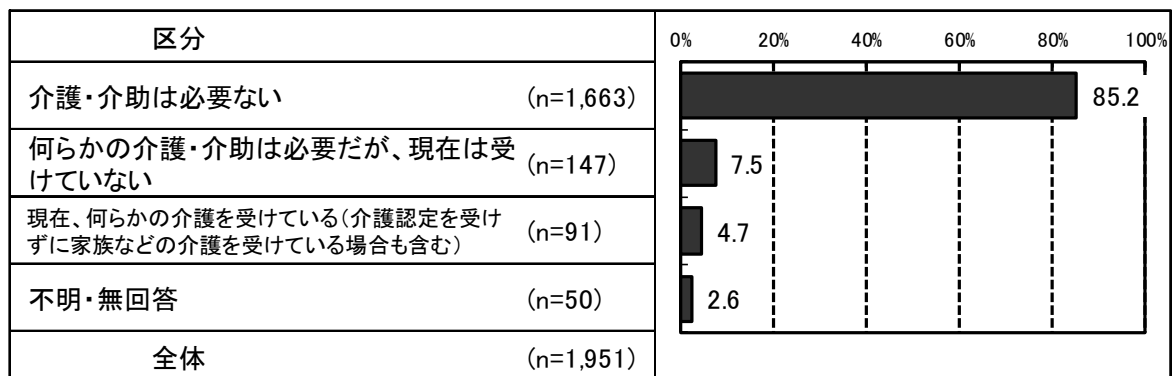
(1) 家族構成をお教えてください

- 「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が42.1%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が27.1%、「1人暮らし」が14.4%が続いています。



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

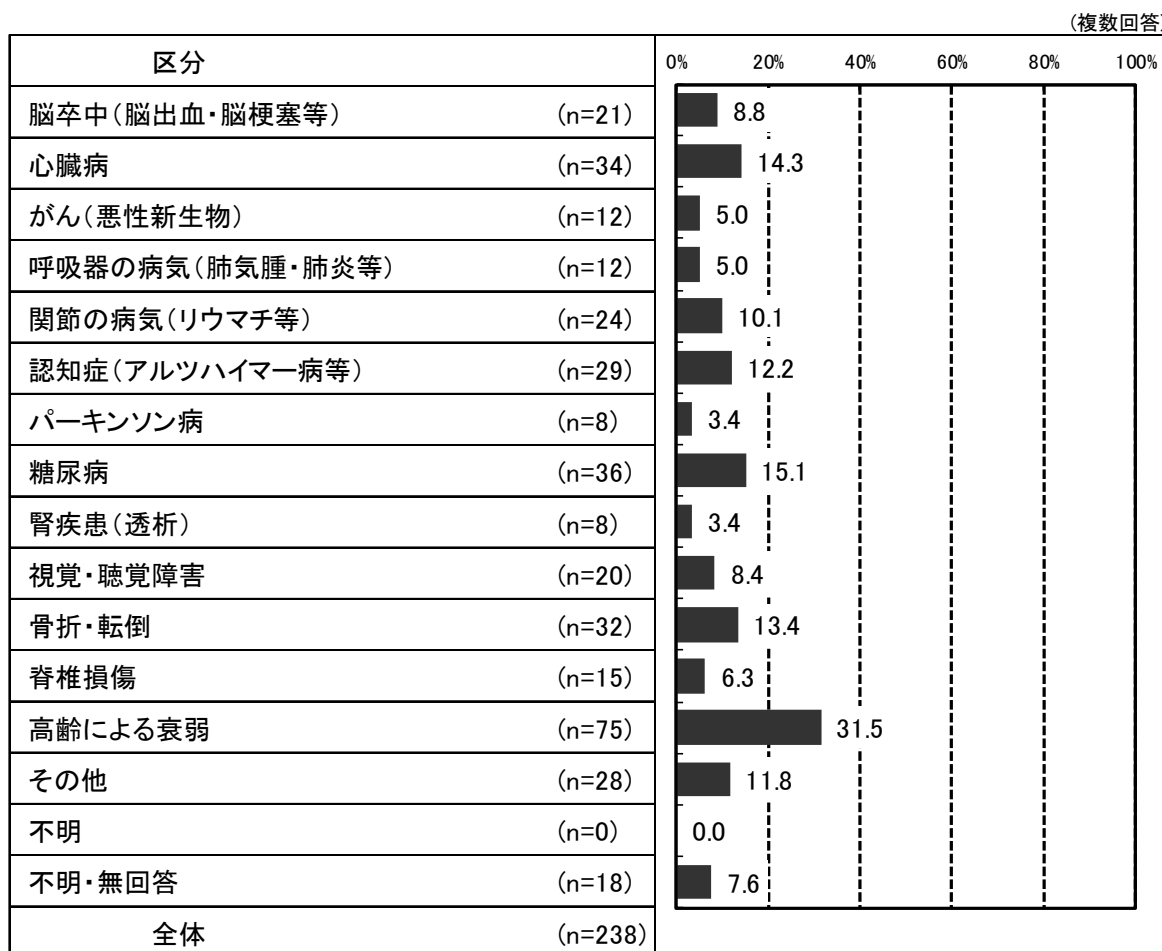
- 「介護・介助は必要ない」が85.2%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.5%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が4.7%が続いています。



【(2) において「2.」「3.」と回答した方にお伺いします】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

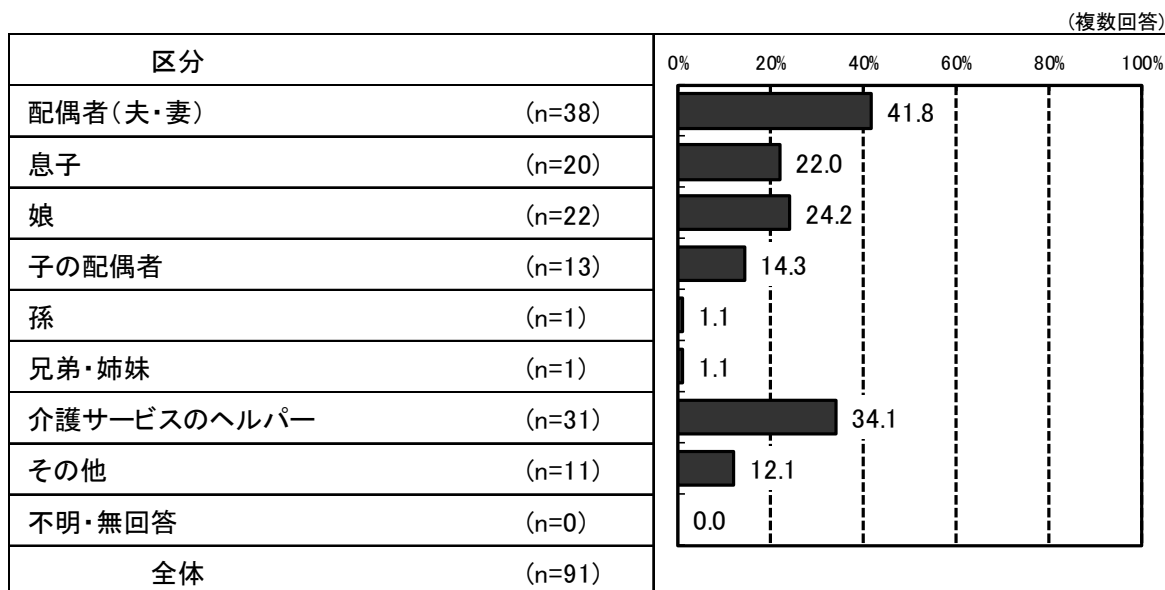
■「高齢による衰弱」が31.5%で最も多く、次いで「糖尿病」が15.1%、「心臓病」が14.3%が続いています。



【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお伺いします】

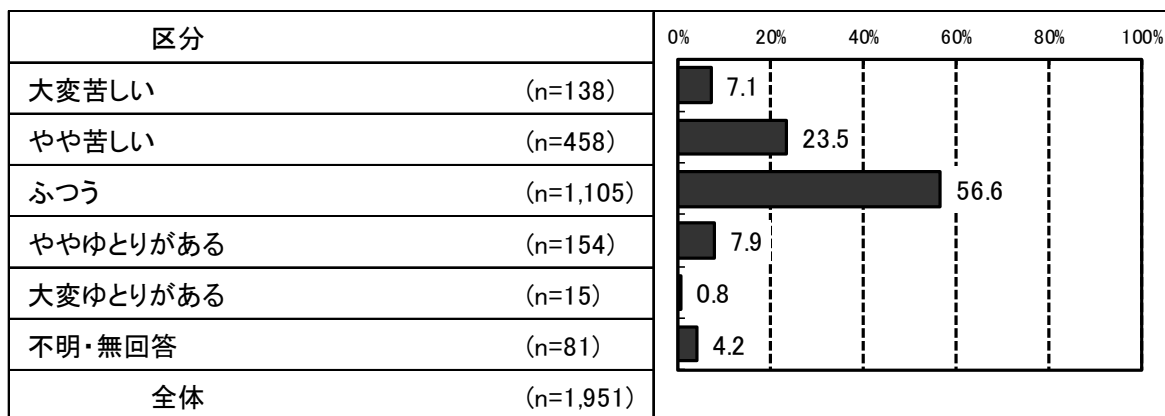
②主にどなたの介護、介助を受けていますか

■「配偶者(夫・妻)」が41.8%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が34.1%、「娘」が24.2%で続いています。



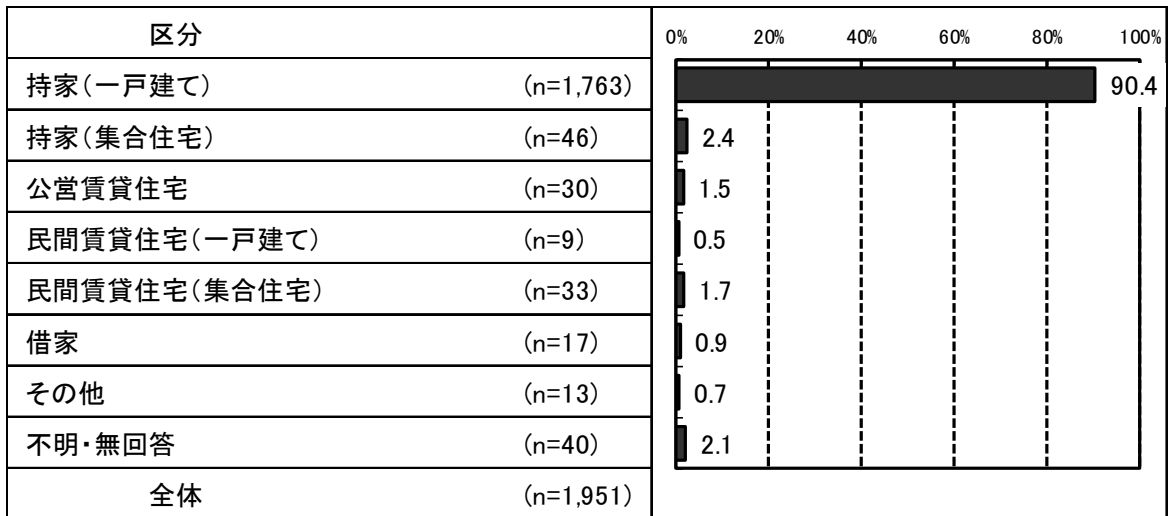
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

■「ふつう」が56.6%で最も多く、次いで「やや苦しい」が23.5%、「ややゆとりがある」が7.9%で続いています。



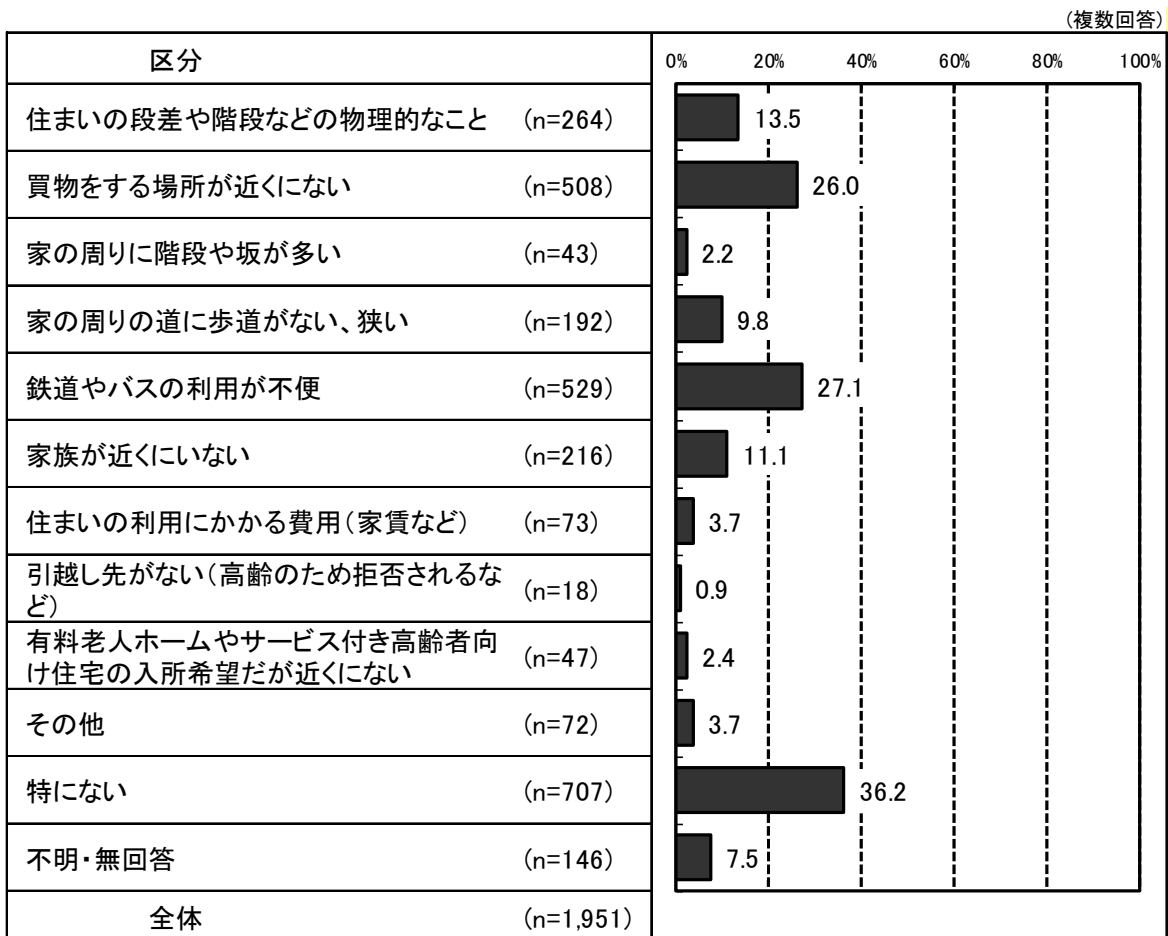
(4) お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか

■「持家（戸建て）」が90.4%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が2.4%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が1.7%が続いています。



(5) 現在のお住まいや住環境などで困っていることはありますか（いくつでも）

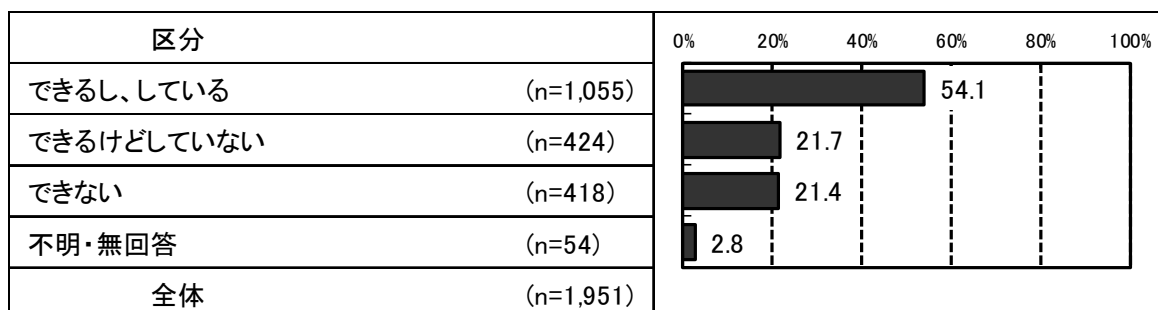
■「特にない」が36.2%で最も多く、次いで「鉄道やバスの利用が不便」が27.1%、「買物をする場所が近くにない」が26.0%が続いています。



2. からだを動かすことについて

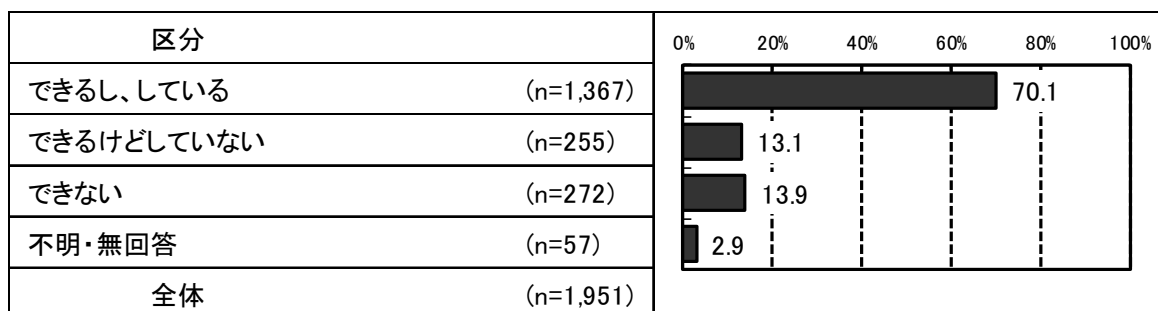
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- 「できるし、している」が54.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が21.7%、「できない」が21.4%で続いています。



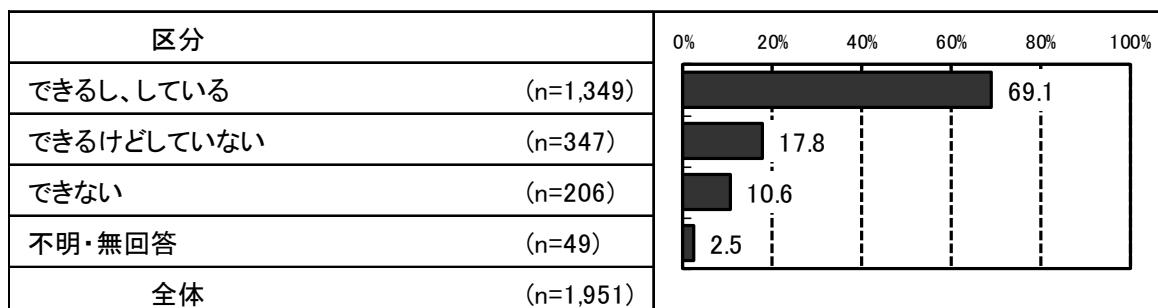
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- 「できるし、している」が70.1%で最も多く、次いで「できない」が13.9%、「できるけどしていない」が13.1%で続いています。



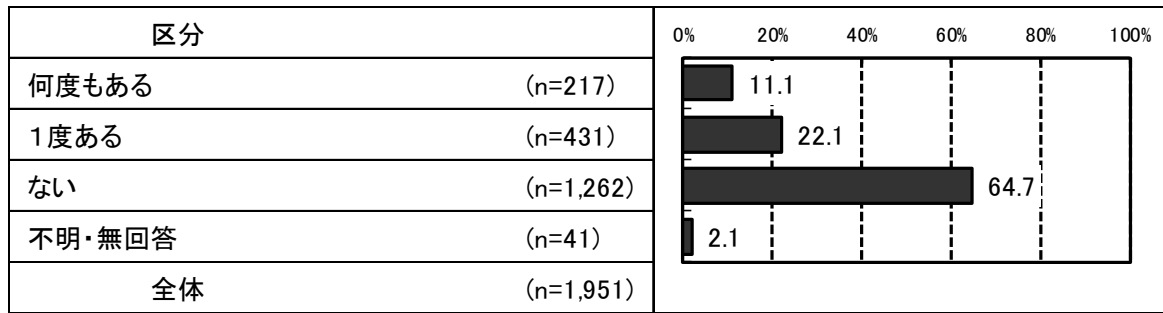
(3) 15分位続けて歩いていますか

- 「できるし、している」が69.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が17.8%、「できない」が10.6%で続いています。



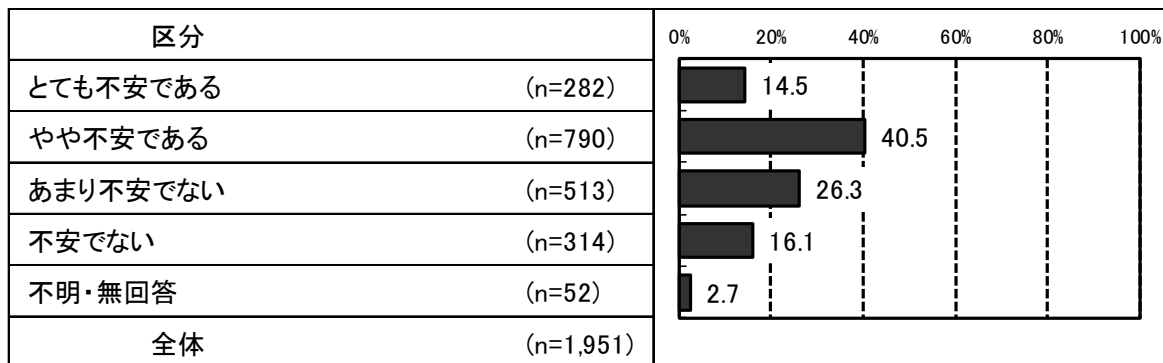
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

■「ない」が64.7%で最も多く、次いで「1度ある」が22.1%、「何度もある」が11.1%で続いています。



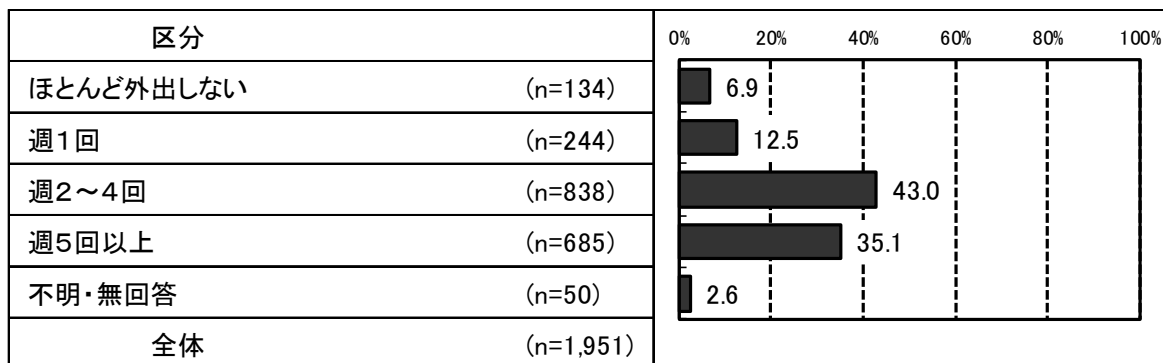
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

■「やや不安である」が40.5%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が26.3%、「不安でない」が16.1%で続いています。



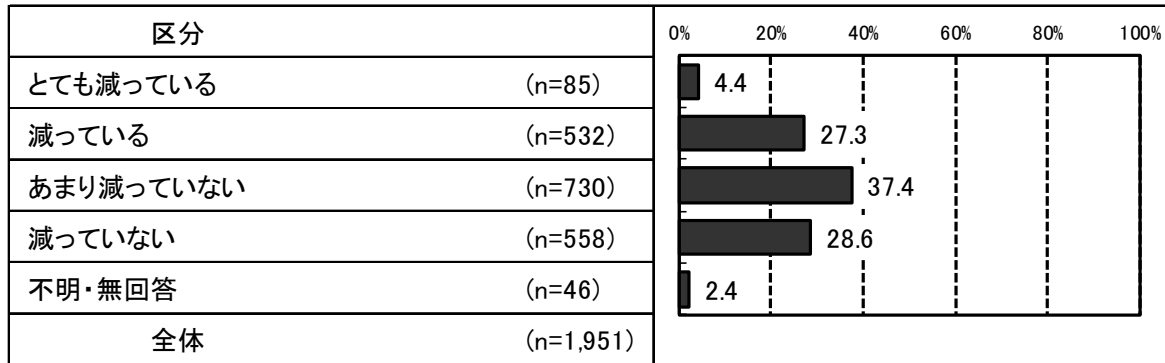
(6) 週に1回以上は外出していますか

■「週2～4回」が43.0%で最も多く、次いで「週5回以上」が35.1%、「週1回」が12.5%で続いています。



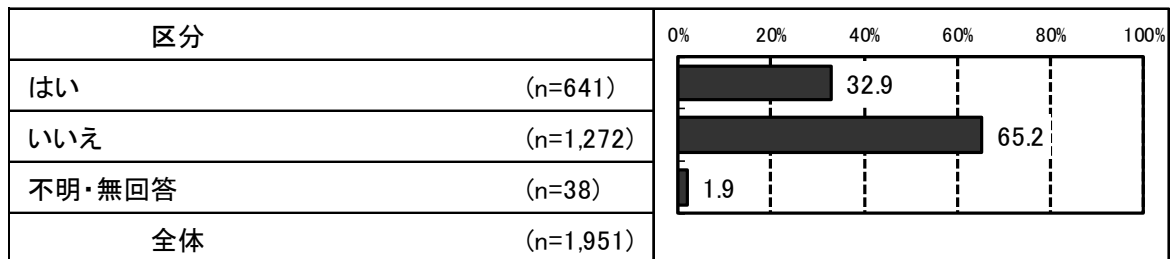
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

■ 「あまり減っていない」が37.4%で最も多く、次いで「減っていない」が28.6%、「減っている」が27.3%で続いています。



(8) 外出を控えていますか

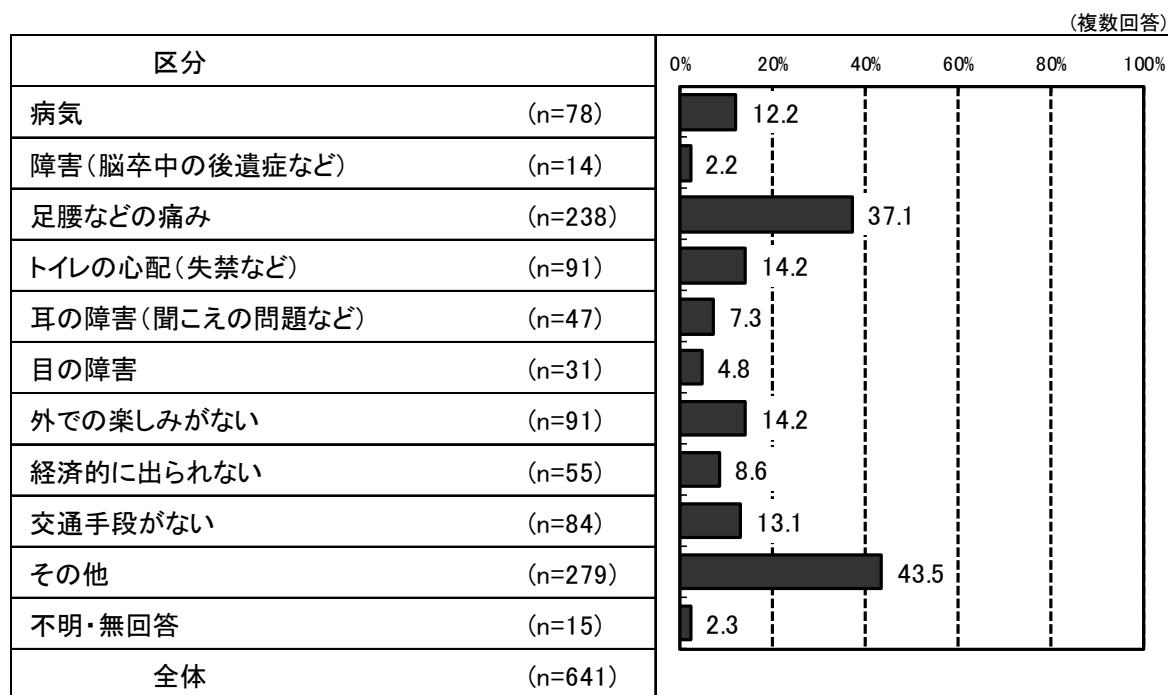
■ 「いいえ」が65.2%、「はい」が32.9%となっています。



【(8)で「1. はい」(外出を控えている)と回答した方にお伺いします】

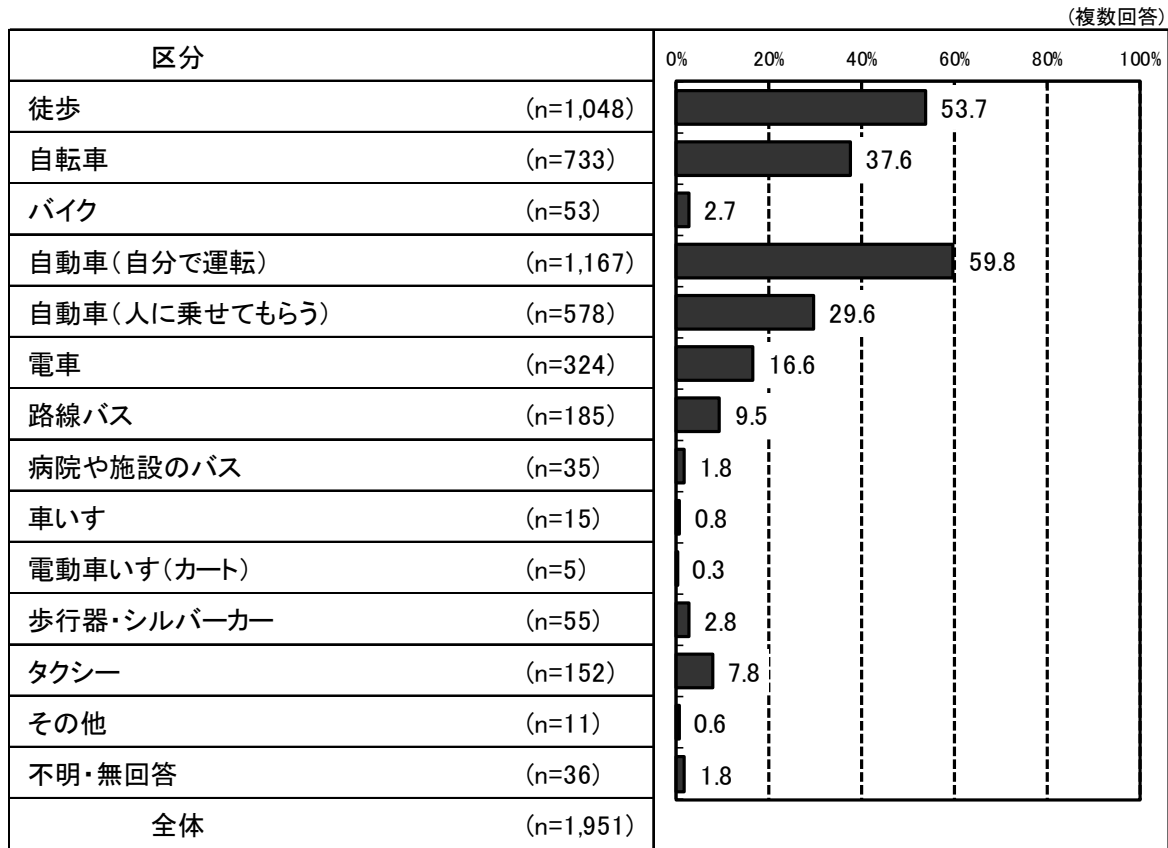
①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

■「その他」が43.5%で最も多く、次いで「足腰などの痛み」が37.1%、「トイレの心配(失禁など)」と「外での楽しみがない」が、ともに14.2%で続いています。



(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

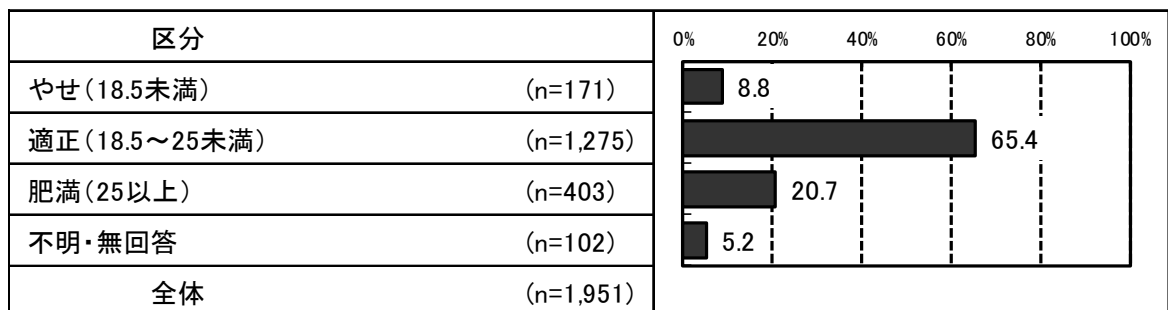
■「自動車 (自分で運転)」が 59.8%で最も多く、次いで「徒歩」が 53.7%、「自転車」が 37.6%が続いています。



3. 食べることについて

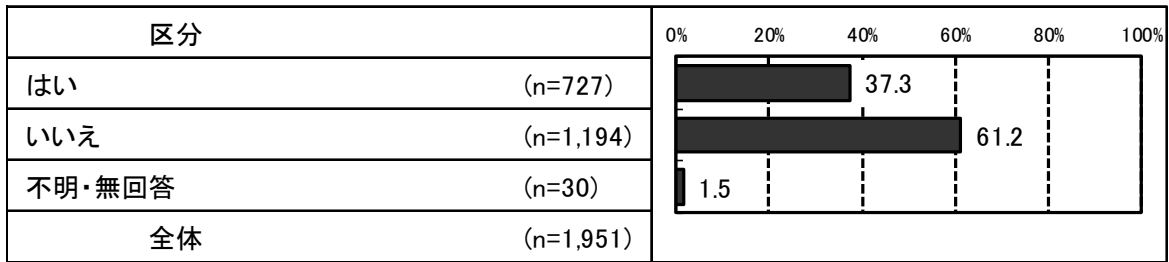
(1) 身長・体重

■BMIは、「適正 (18.5~25未満)」が 65.4%で最も多く、次いで「肥満 (25以上)」が 20.7%、「やせ (18.5未満)」が 8.8%が続いています。平均は 22.6) となっています。



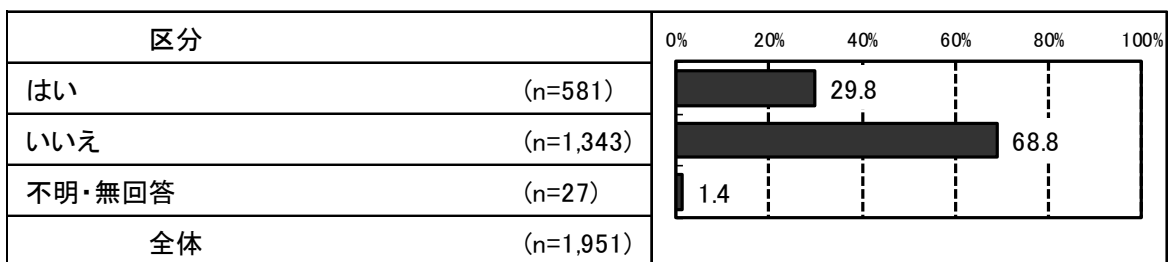
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

■ 「いいえ」が61.2%、「はい」が37.3%となっています。



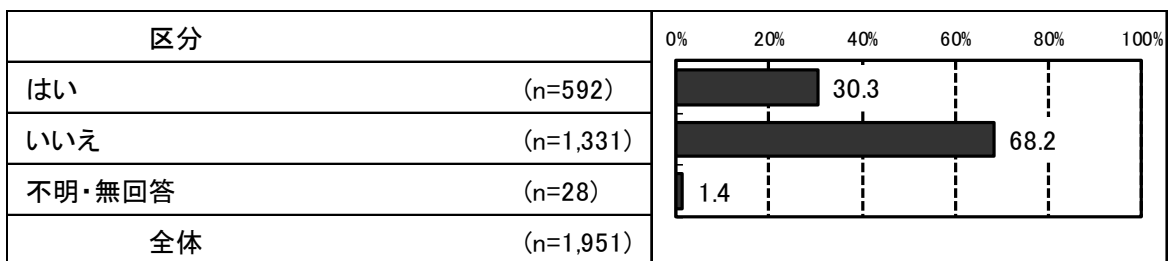
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

■ 「いいえ」が68.8%、「はい」が29.8%となっています。



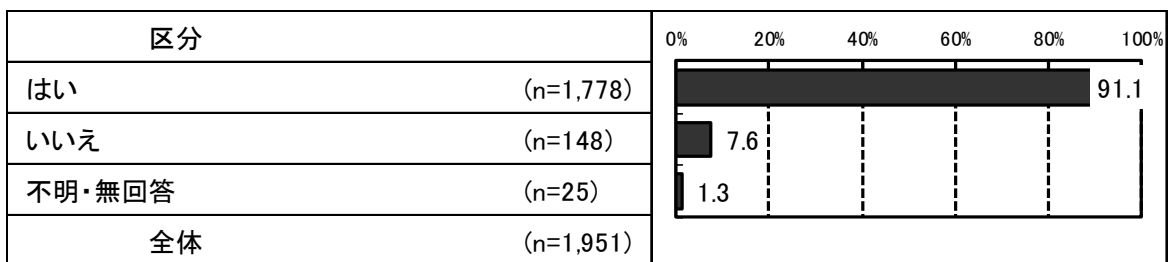
(4) 口の渇きが気になりますか

■ 「いいえ」が68.2%、「はい」が30.3%となっています。



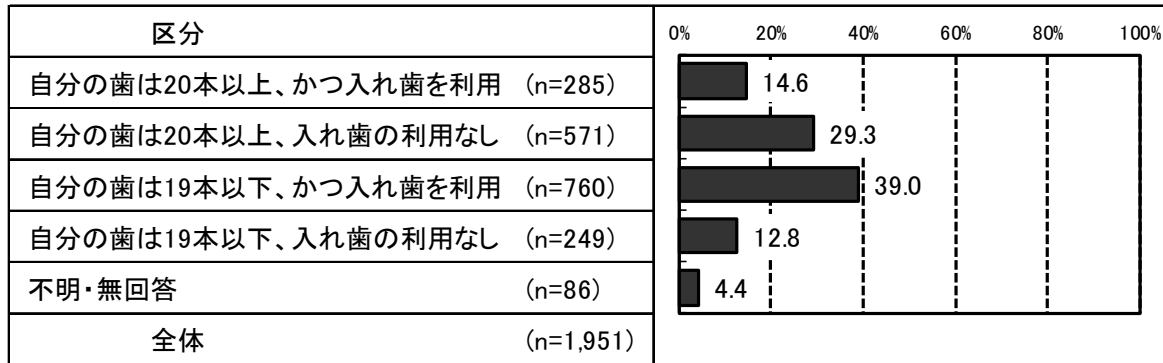
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

■ 「はい」が91.1%、「いいえ」が7.6%となっています。



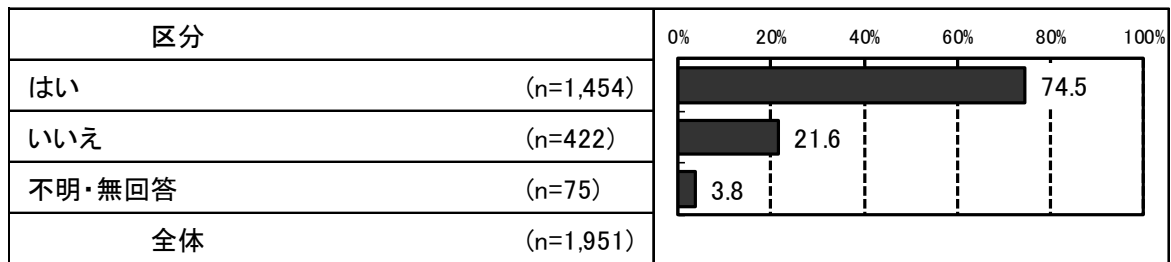
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

■ 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 39.0%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 29.3%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 14.6%が続いています。



①噛み合わせは良いですか

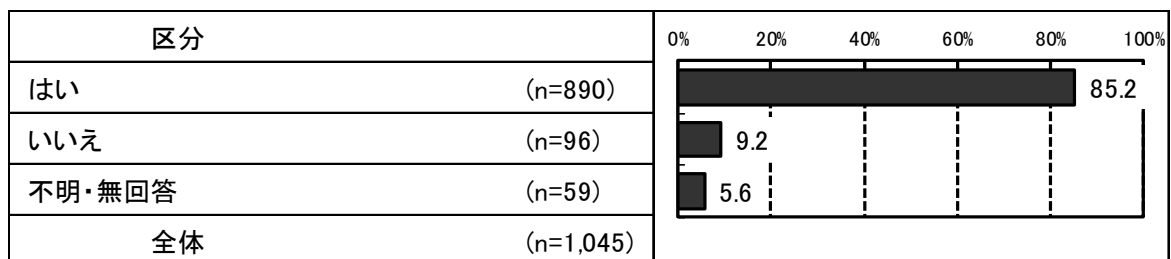
■ 「はい」が 74.5%、「いいえ」が 21.6%となっています。



【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方にお伺いします】

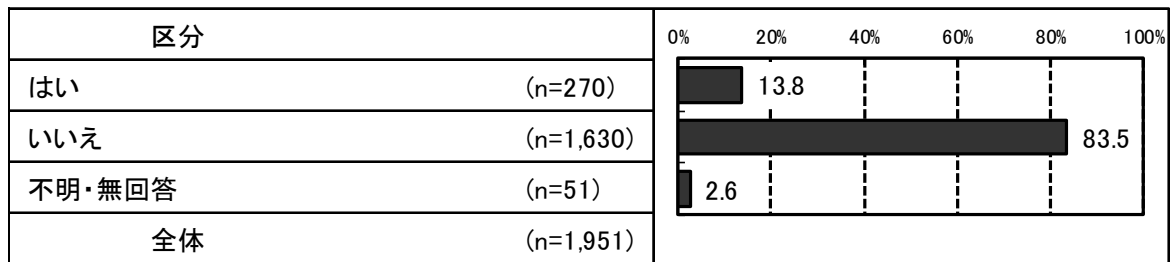
②毎日入れ歯の手入れをしていますか

■ 「はい」が 85.2%、「いいえ」が 9.2%となっています。



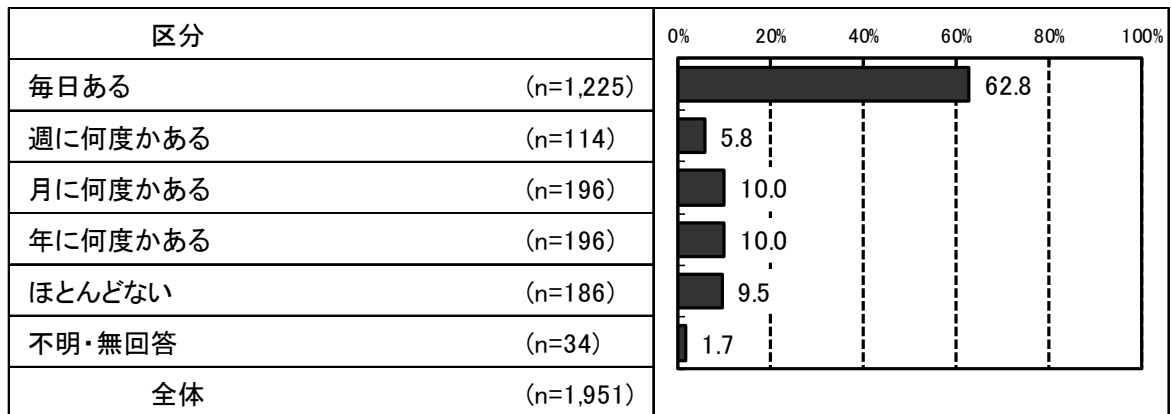
(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

■ 「いいえ」が83.5%、「はい」が13.8%となっています。



(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

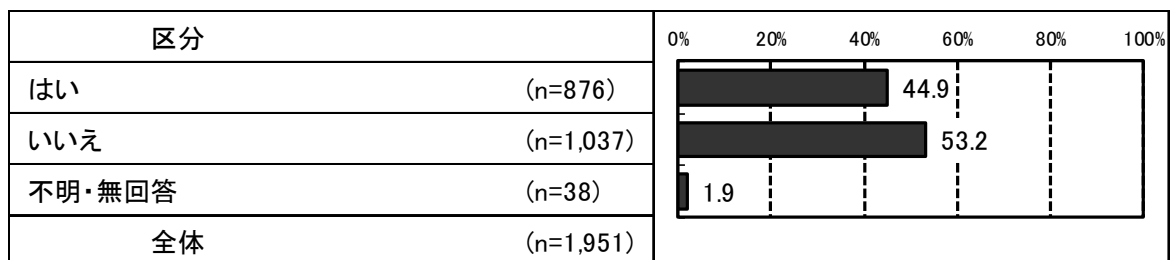
■ 「毎日ある」が62.8%で最も多く、次いで「月に何度かある」と「年に何度かある」が、ともに10.0%、「ほとんどない」が9.5%が続いています。



4. 毎日の生活について

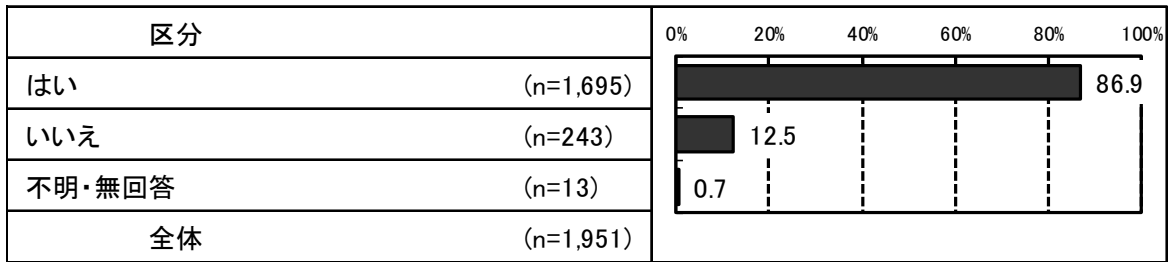
(1) 物忘れが多いと感じますか

■ 「いいえ」が53.2%、「はい」が44.9%となっています。



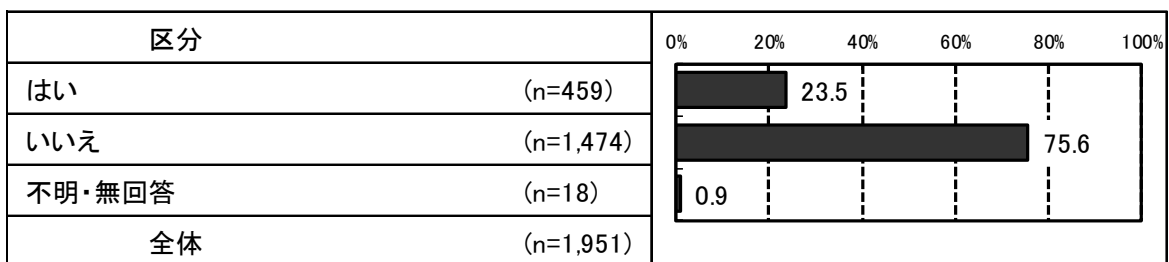
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

■ 「はい」が86.9%、「いいえ」が12.5%となっています。



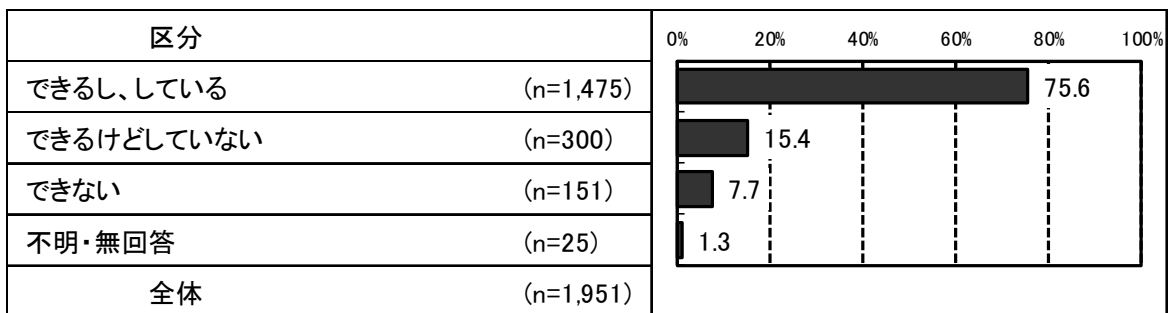
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

■ 「いいえ」が75.6%、「はい」が23.5%となっています。



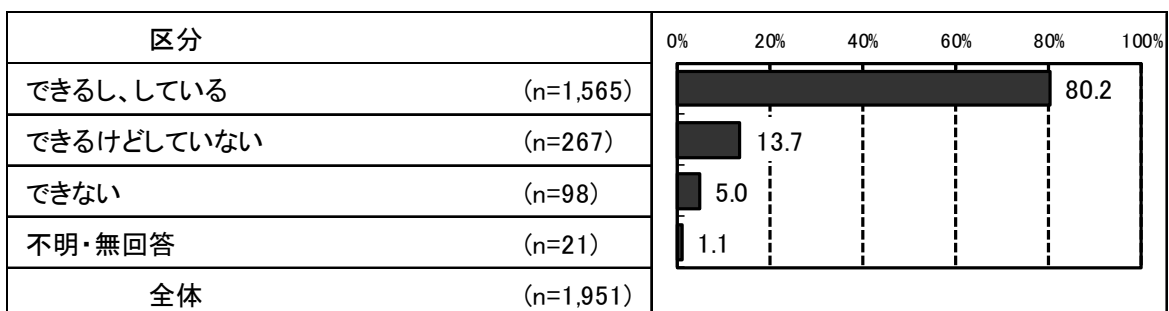
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

■ 「できるし、している」が75.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が15.4%、「できない」が7.7%が続いています。



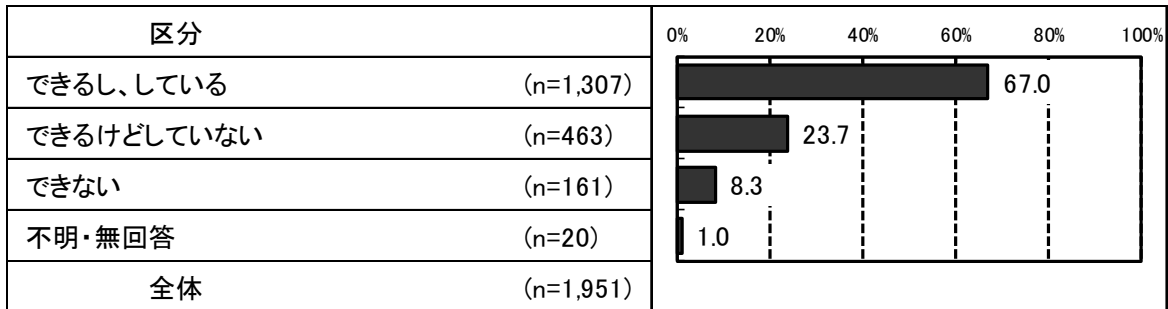
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

■ 「できるし、している」が80.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.7%、「できない」が5.0%が続いています。



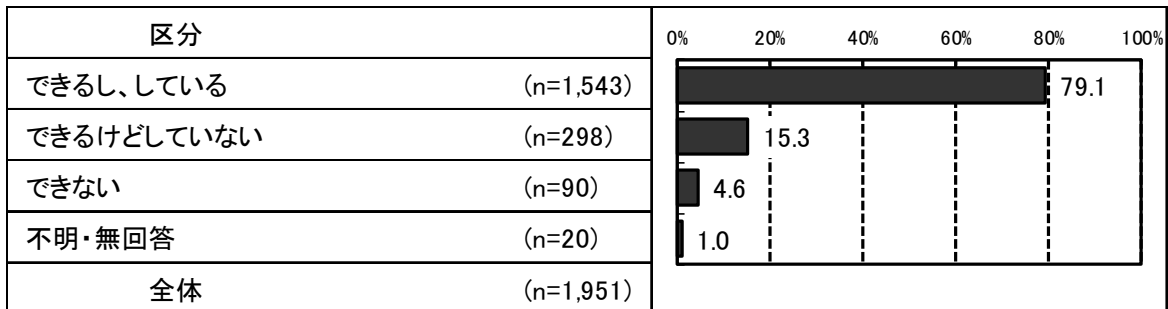
(6) 自分で食事の用意をしていますか

■「できるし、している」が67.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が23.7%、「できない」が8.3%で続いています。



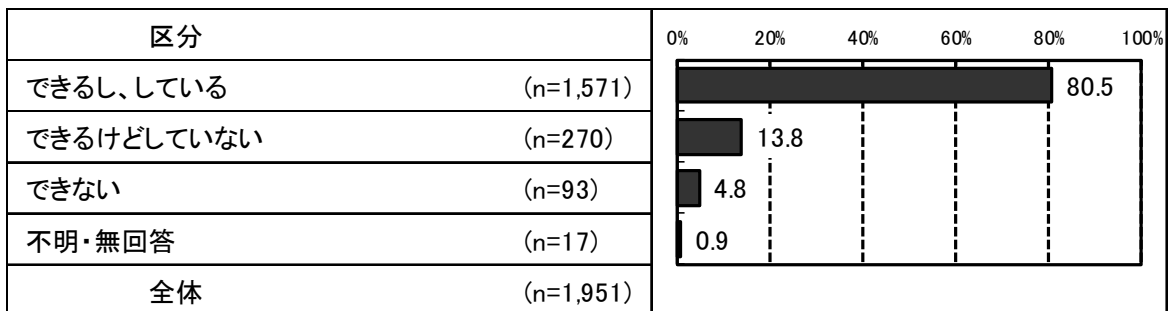
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

■「できるし、している」が79.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が15.3%、「できない」が4.6%で続いています。



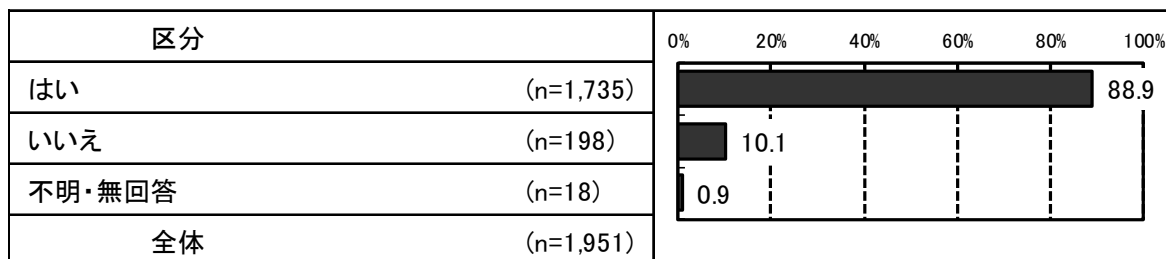
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

■「できるし、している」が80.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.8%、「できない」が4.8%で続いています。



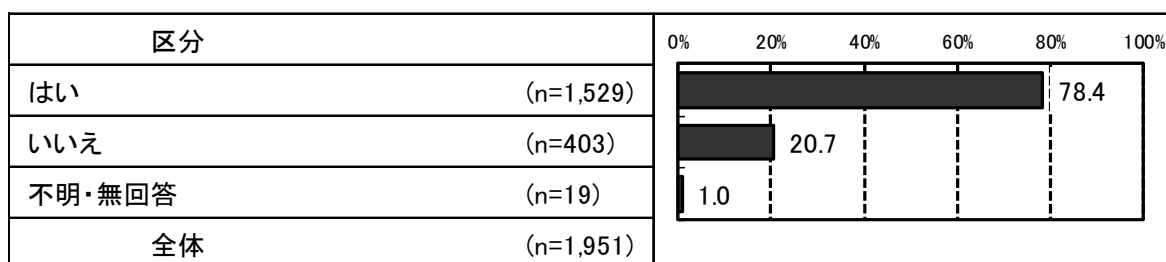
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

■ 「はい」が88.9%、「いいえ」が10.1%となっています。



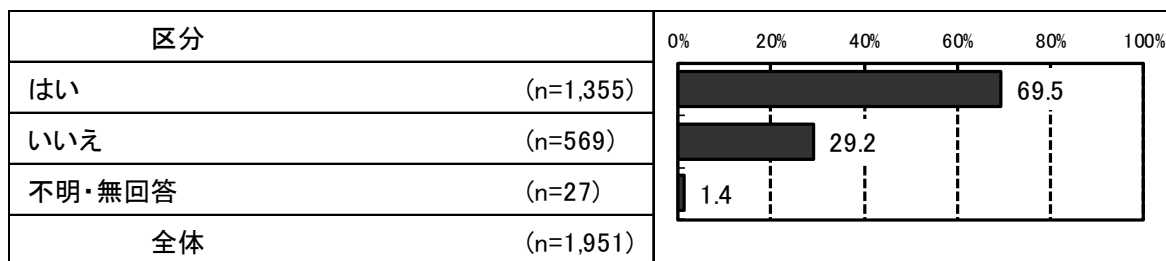
(10) 新聞を読んでいますか

■ 「はい」が78.4%、「いいえ」が20.7%となっています。



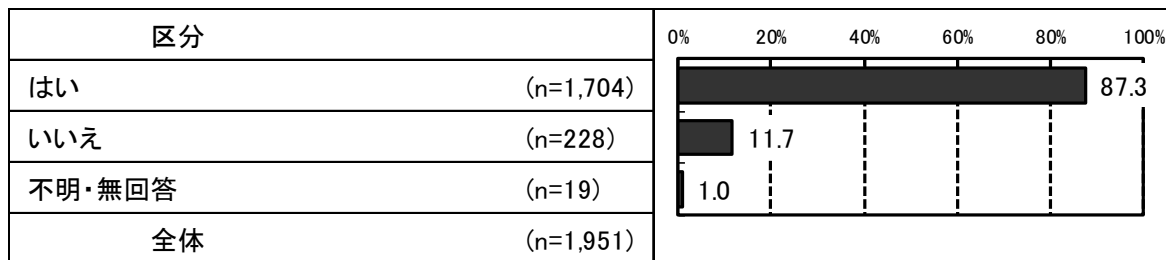
(11) 本や雑誌を読んでいますか

■ 「はい」が69.5%、「いいえ」が29.2%となっています。



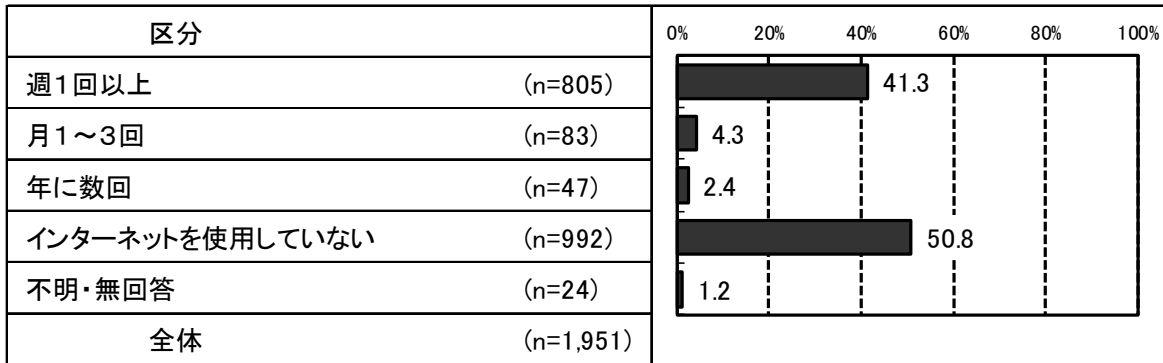
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

■ 「はい」が87.3%、「いいえ」が11.7%となっています。



(13) インターネットを使っていますか

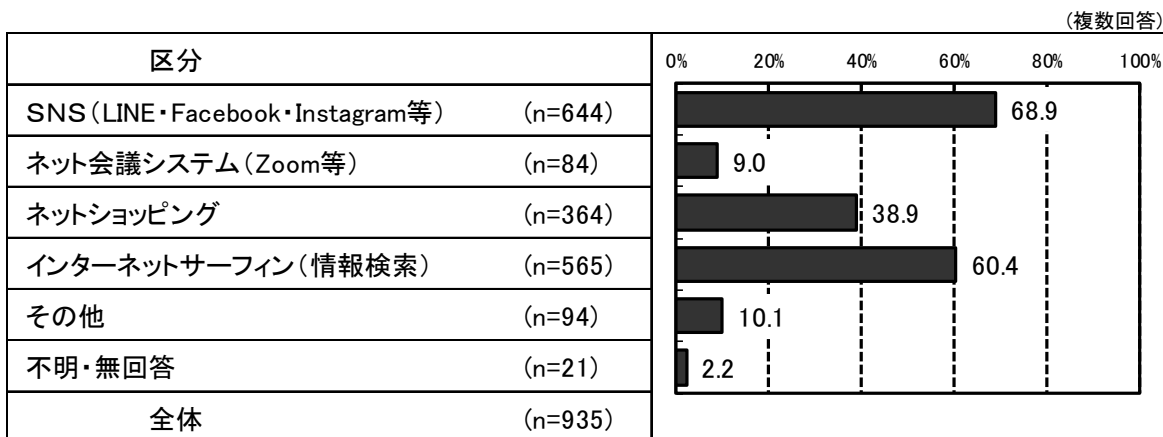
■ 「インターネットを使用していない」が50.8%で最も多く、次いで「週1回以上」が41.3%、「月1～3回」が4.3%が続いています。



【(13) で「1」～「3」(インターネットを使用している)と回答した方にお伺いします】

① 普段から使用しているサービスをすべて選択してください(いくつでも)

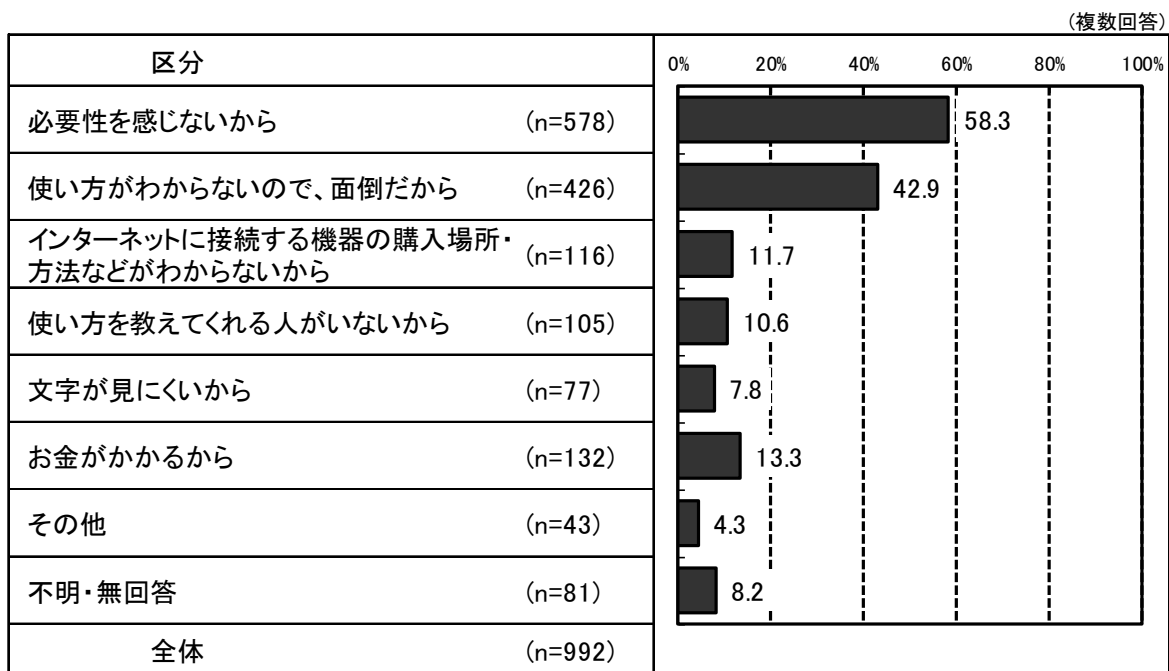
■ 「SNS (LINE・Facebook・Instagram等)」が68.9%で最も多く、次いで「インターネットサーフィン(情報検索)」が60.4%、「ネットショッピング」が38.9%が続いています。



【(13) で「4」(インターネットを使用していない) と回答した方にお伺いします】

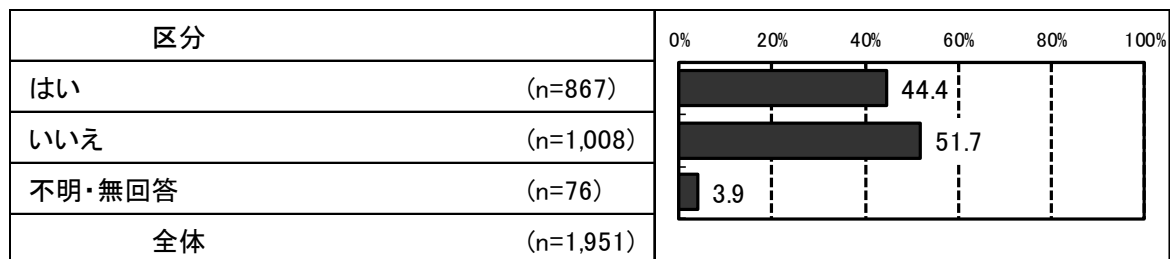
②使っていない理由を教えてください(いくつでも)

■「必要性を感じないから」が58.3%で最も多く、次いで「使い方がわからないので、面倒だから」が42.9%、「お金がかかるから」が13.3%で続いています。



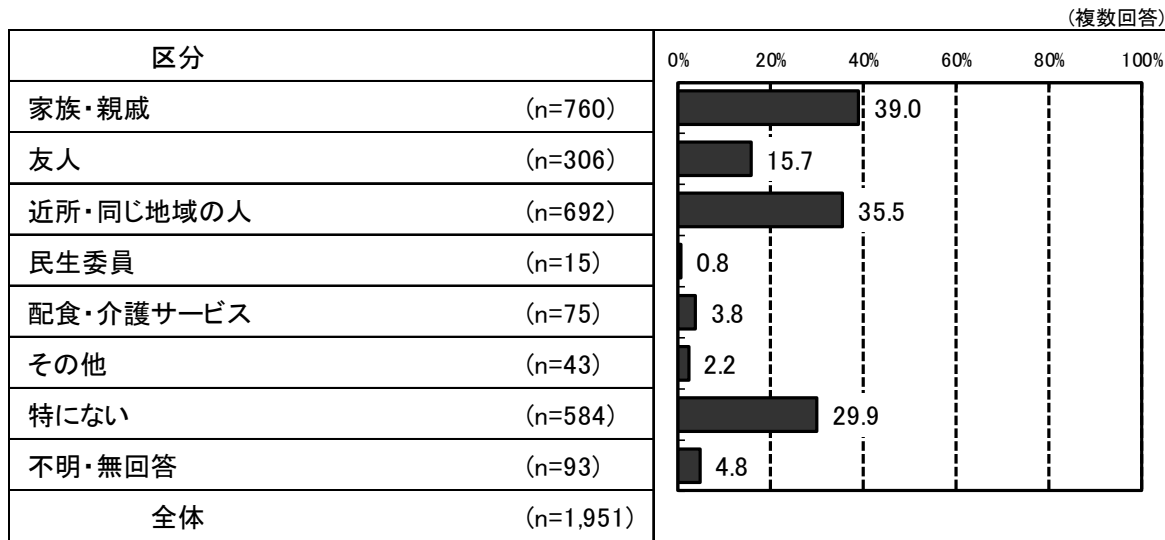
(14) 友人の家を訪ねていますか

■「いいえ」が51.7%、「はい」が44.4%となっています。



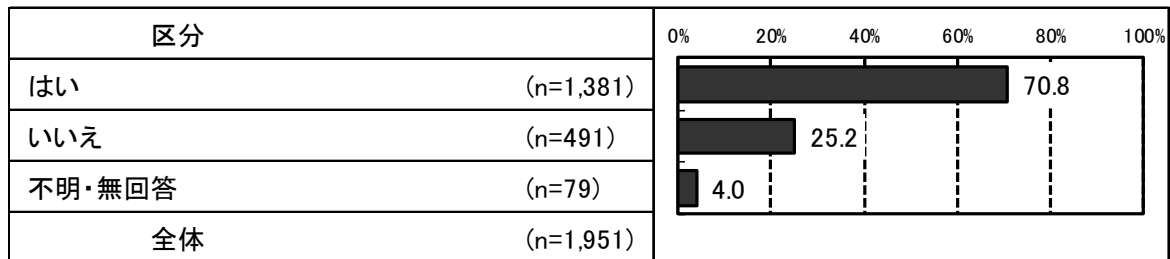
(15) おおむね週に1回以上家に来る人を教えてください(いくつでも)

■「家族・親戚」が39.0%で最も多く、次いで「近所・同じ地域の人」が35.5%、「特にない」が29.9%で続いています。



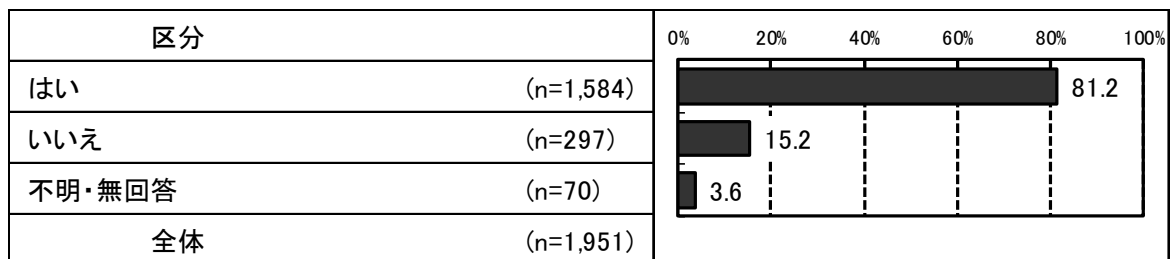
(16) 家族や友人の相談にのっていますか

■「はい」が70.8%、「いいえ」が25.2%となっています。



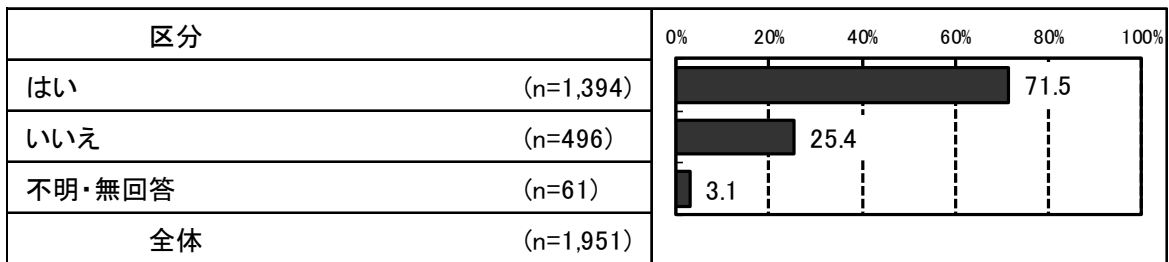
(17) 病人を見舞うことができますか

■「はい」が81.2%、「いいえ」が15.2%となっています。



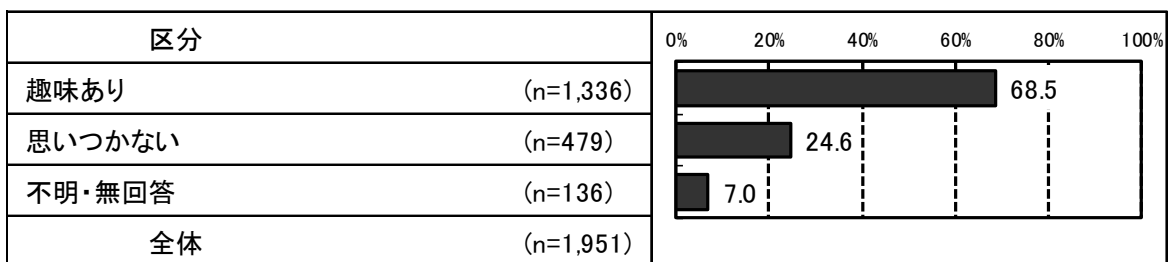
(18) 若い人に自分から話しかけることがありますか

■ 「はい」が71.5%、「いいえ」が25.4%となっています。



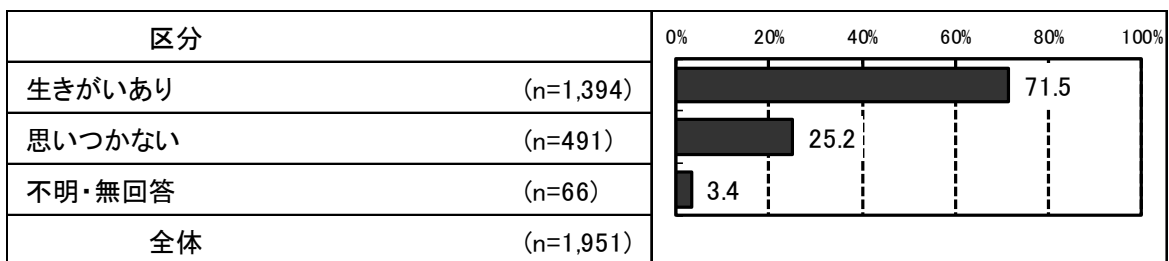
(19) 趣味はありますか

■ 「はい」が71.5%、「いいえ」が25.4%となっています。



(20) 生きがいはありますか

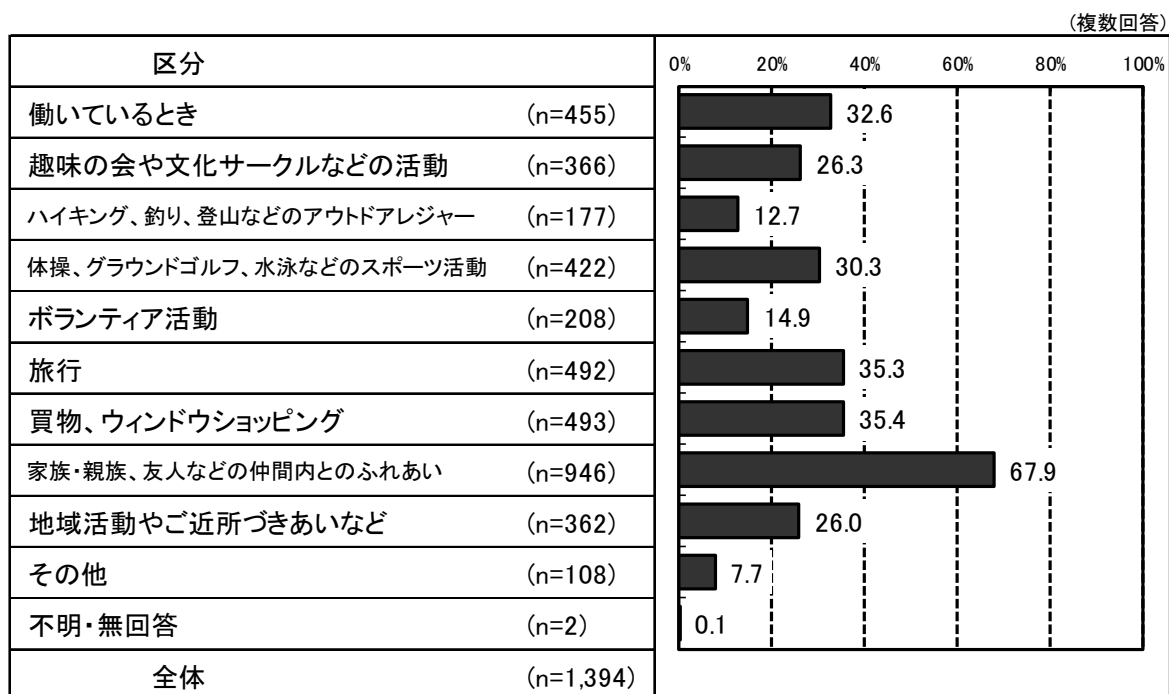
■ 「生きがいあり」が71.5%、「思いつかない」が25.2%となっています。



【(20) で「1. 生きがいあり」と回答した方にお伺いします】

①あなたが生きがいを感じるのはどのような時ですか（いくつでも）

■「家族・親族、友人などの仲間内とのふれあい」が67.9%で最も多く、次いで「買物、ウィンドウショッピング」が35.4%、「旅行」が35.3%で続いています。



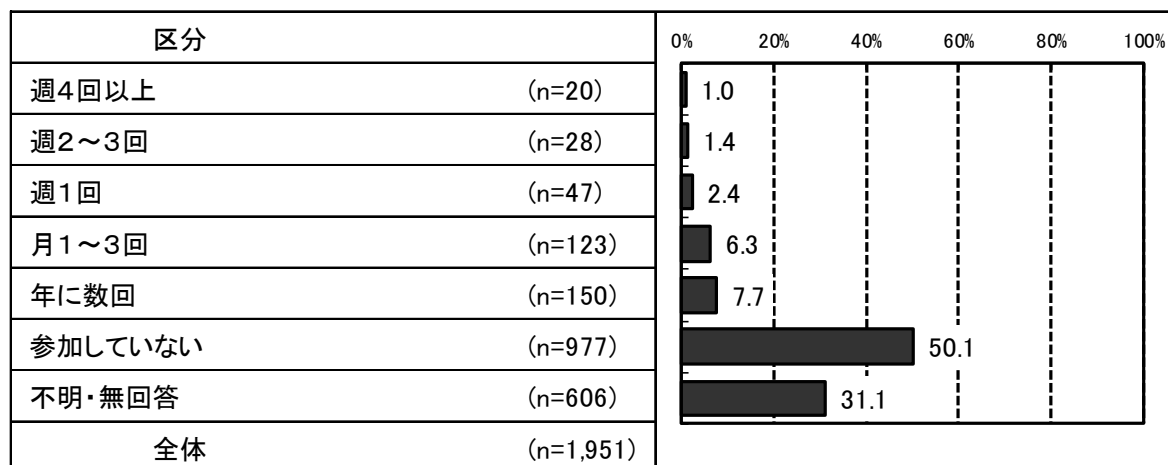
5. 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑨それぞれに回答してください

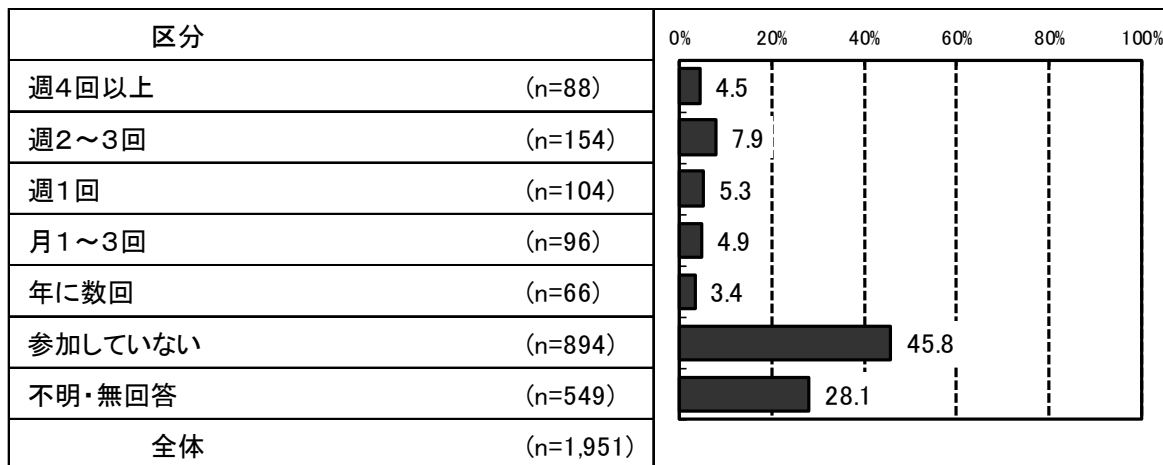
①ボランティアのグループ

■「参加していない」が50.1%で最も多く、次いで「年に数回」が7.7%、「月1～3回」が6.3%が続いています。



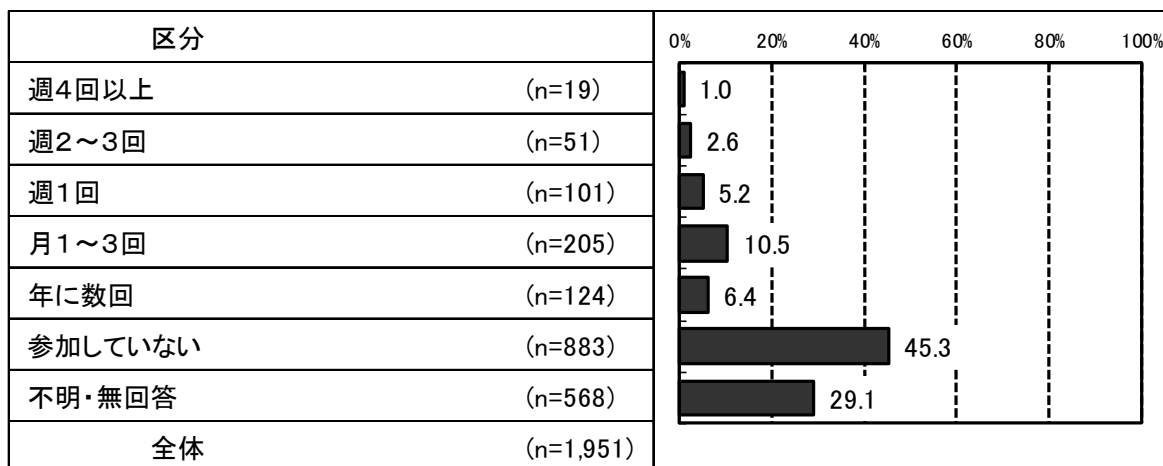
②スポーツ関係のグループやクラブ

■「参加していない」が45.8%で最も多く、次いで「週2～3回」が7.9%、「週1回」が5.3%が続いています。



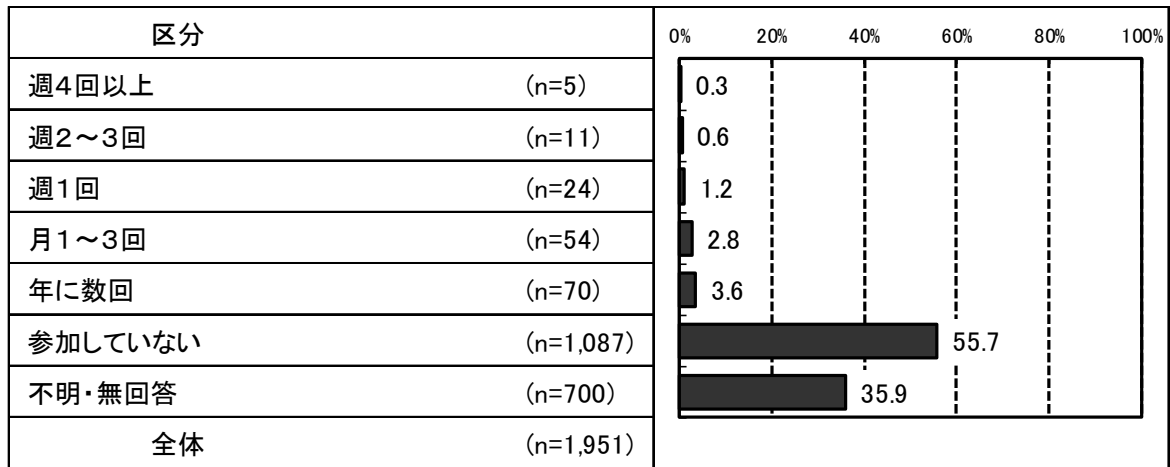
③趣味関係のグループ

■「参加していない」が45.3%で最も多く、次いで「月1～3回」が10.5%、「年に数回」が6.4%が続いています。



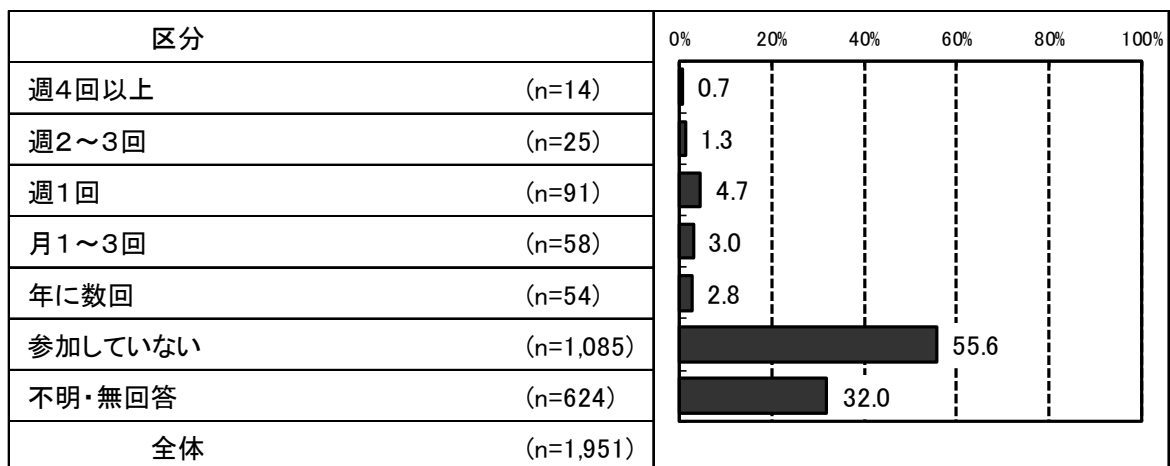
④学習・教養サークル

■「参加していない」が55.7%で最も多く、次いで「年に数回」が3.6%、「月1～3回」が2.8%が続いています。



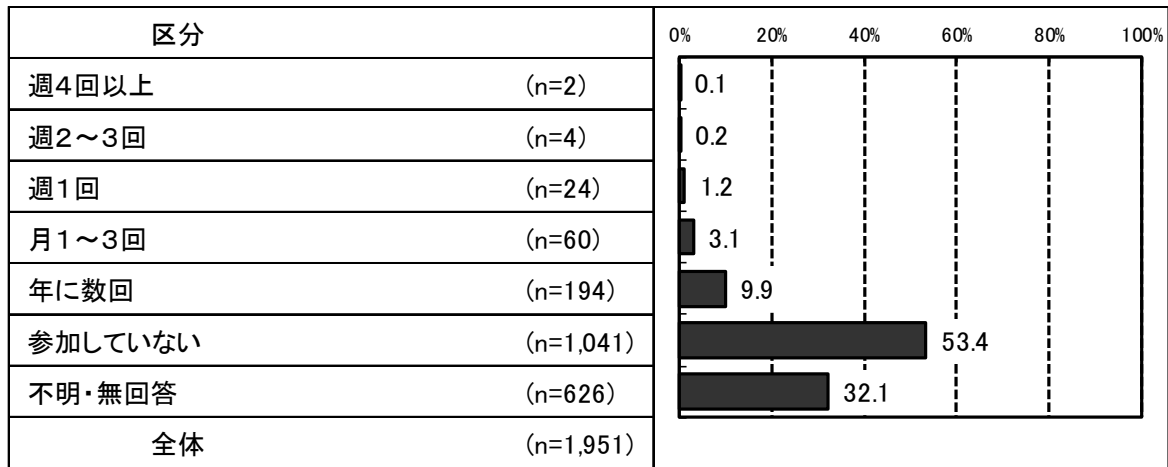
⑤介護予防のための通いの場（いきいき百歳体操、地域サロン、コミュニティカフェなど）

■「参加していない」が55.6%で最も多く、次いで「週1回」が4.7%、「月1～3回」が3.0%が続いています。



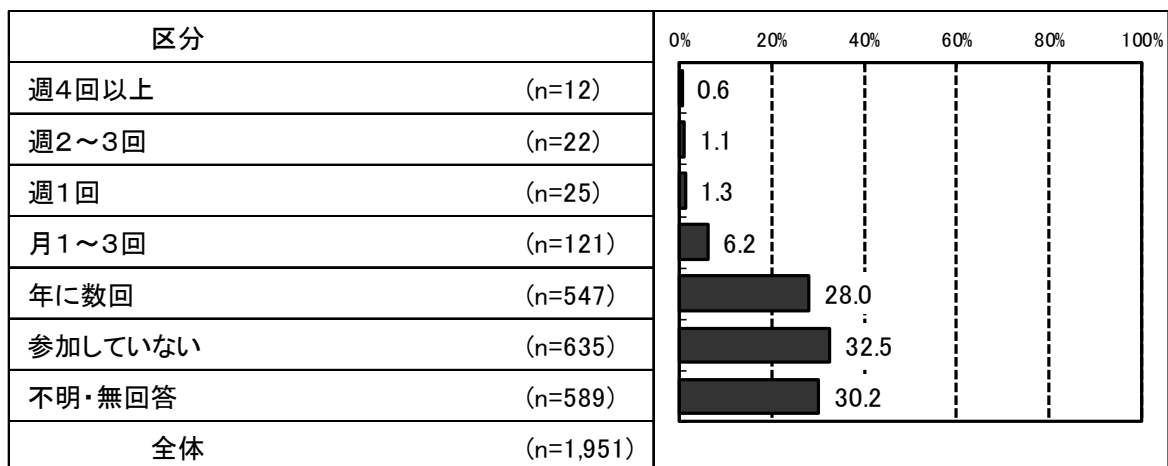
⑥老人クラブ

■「参加していない」が53.4%で最も多く、次いで「年に数回」が9.9%、「月1～3回」が3.1%が続いています。



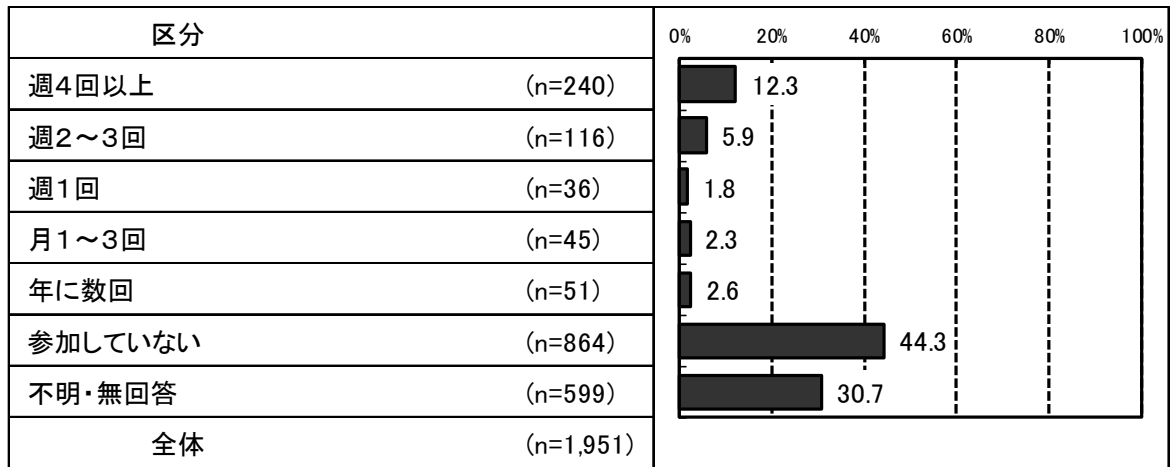
⑦町内会・自治会

■「参加していない」が32.5%で最も多く、次いで「年に数回」が28.0%、「月1～3回」が6.2%が続いています。



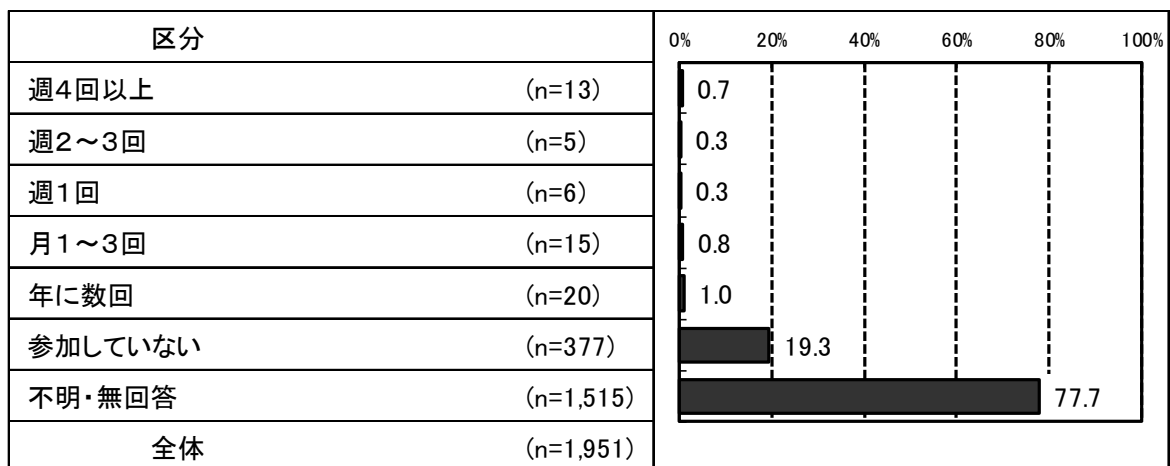
⑧収入のある仕事

■「参加していない」が44.3%で最も多く、次いで「週4回以上」が12.3%、「週2～3回」が5.9%で続いています。



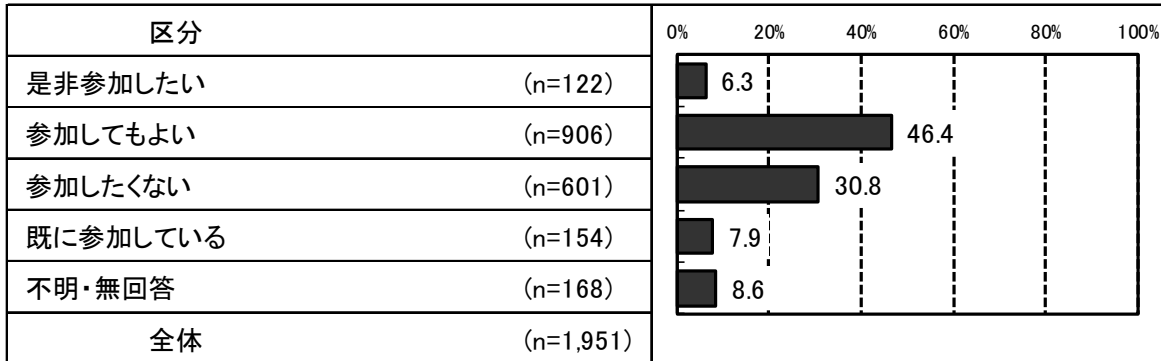
⑨その他

■「参加していない」が19.3%で最も多く、次いで「年に数回」が1.0%、「月1～3回」が0.8%で続いています。



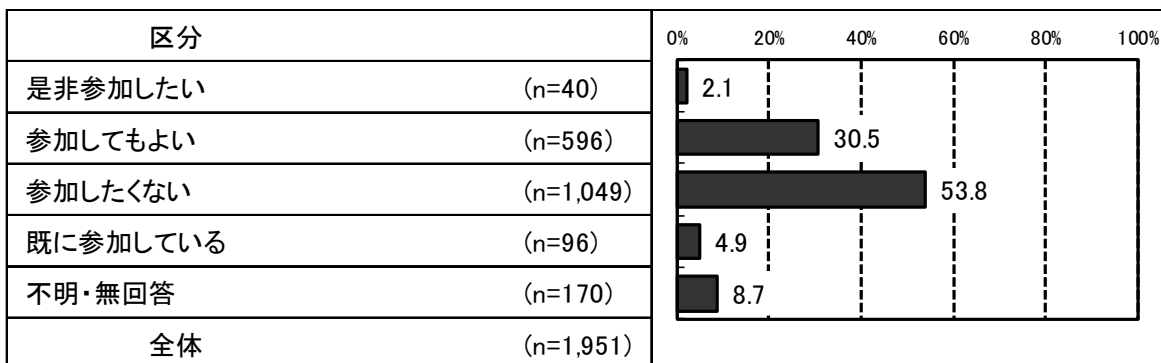
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

■「参加してもよい」が 46.4%で最も多く、次いで「参加したくない」が 30.8%、「既に参加している」が 7.9%で続いています。



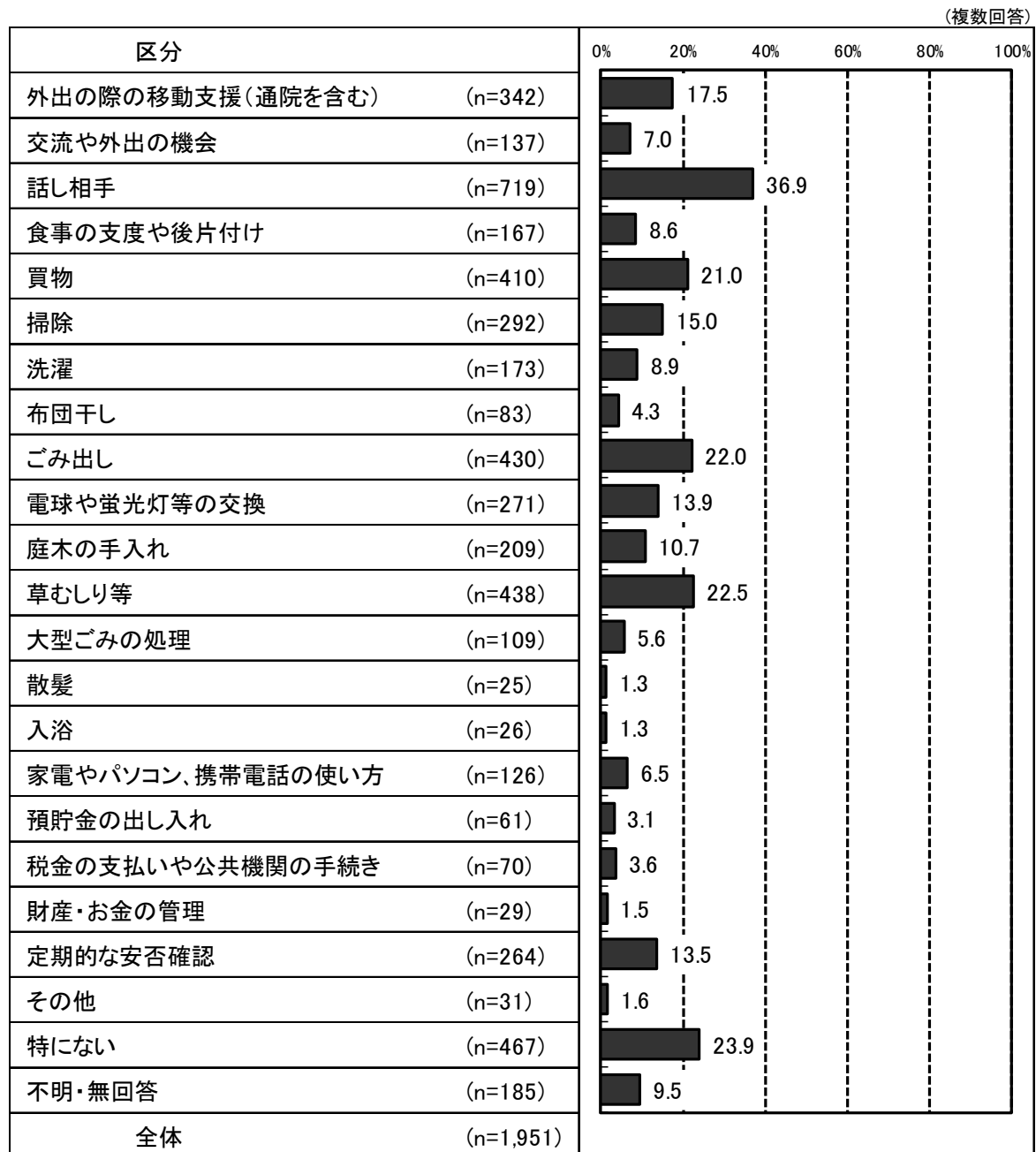
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

■「参加したくない」が 53.8%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 30.5%、「既に参加している」が 4.9%で続いています。



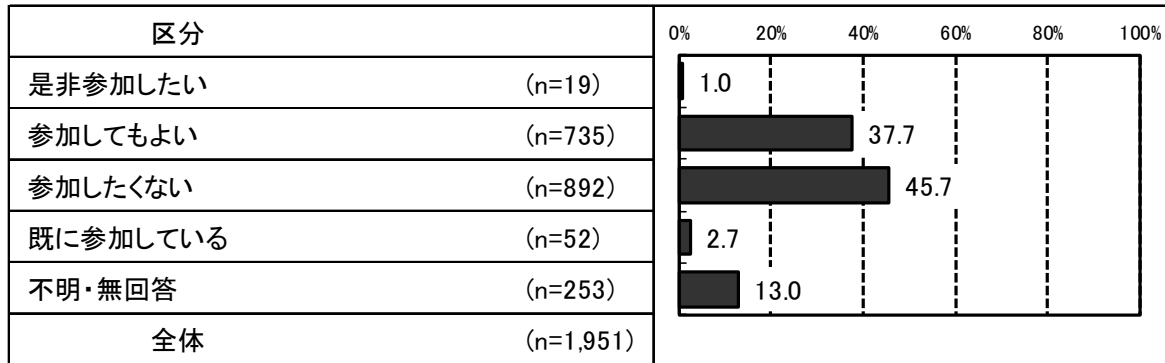
(4) 次の項目で、あなた自身が生活行為ができにくくなっている高齢者に対する手助けとして支援できる内容はどれですか（あてはまるもの5つまでに○）

■「話し相手」が36.9%で最も多く、次いで「特にない」が23.9%、「草むしり等」が22.5%が続いています。



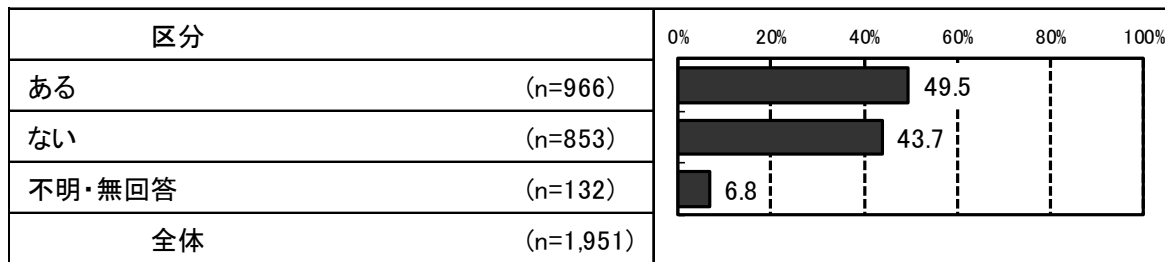
(5) (4) のような手助けとしての支援活動に参加してみたいと思いますか

■ 「参加したくない」が 45.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 37.7%、「既に参加している」が 2.7%で続いています。



(6) 身近に居場所・通いの場はありますか

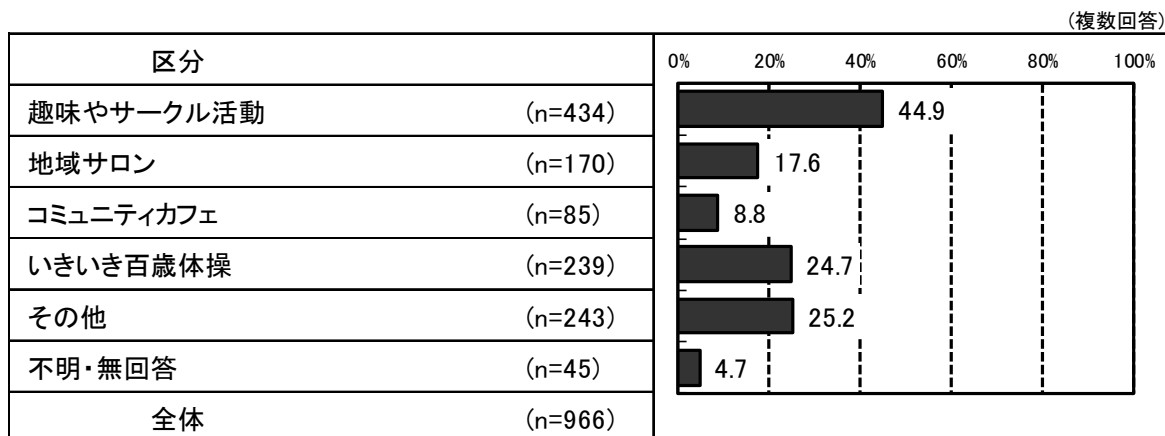
■ 「ある」が 49.5%、「ない」が 43.7%となっています。



【(6) において「1. ある」と回答した方にお伺いします】

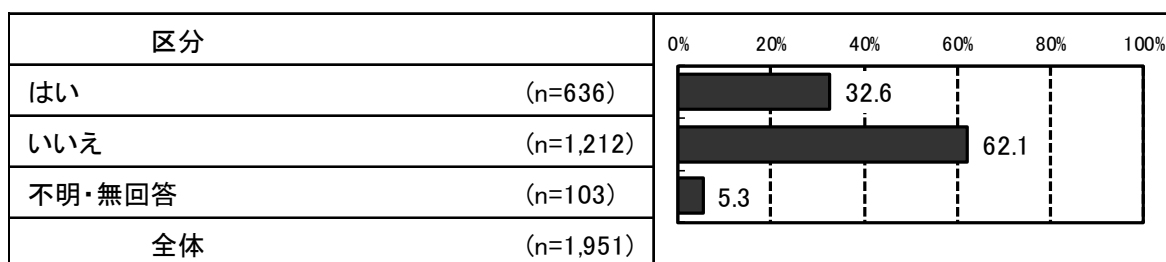
①それはどのような場ですか (いくつでも)

■ 「趣味やサークル活動」が 44.9%で最も多く、次いで「その他」が 25.2%、「いきいき百歳体操」が 24.7%で続いています。



(7) あなたは今後、収入のある仕事をしたいと思いませんか

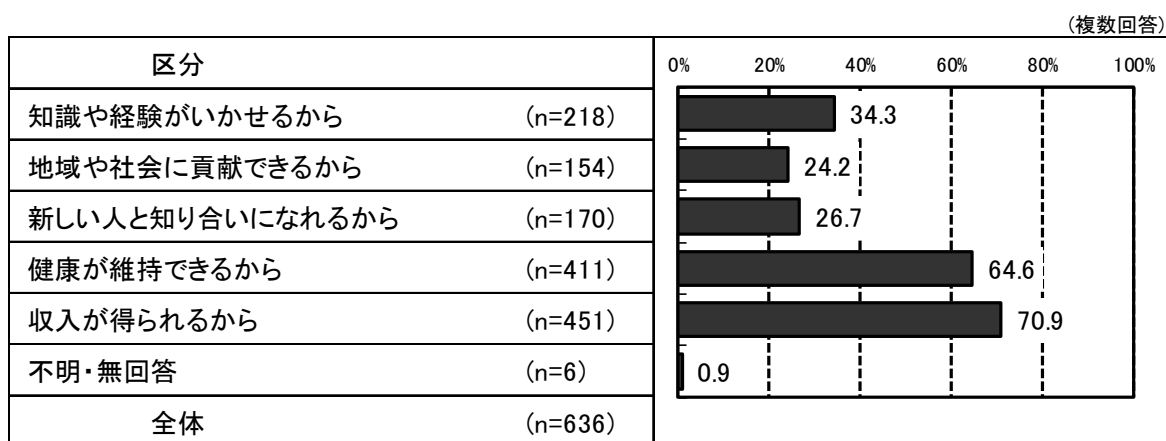
■ 「いいえ」が62.1%、「はい」が32.6%となっています。



【(7)において「1. はい」と回答した方にお伺いします】

① 今後就労したいと考える理由は何ですか (いくつでも)

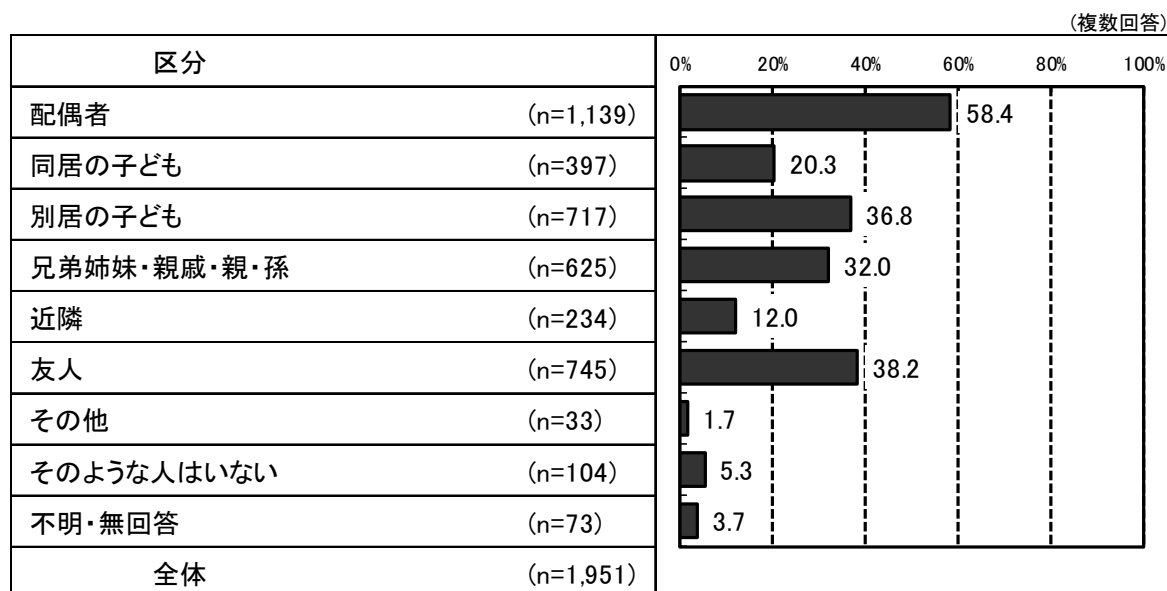
■ 「収入が得られるから」が70.9%で最も多く、次いで「健康が維持できるから」が64.6%、「知識や経験がいかせるから」が34.3%で続いています。



6. たすけあいについて

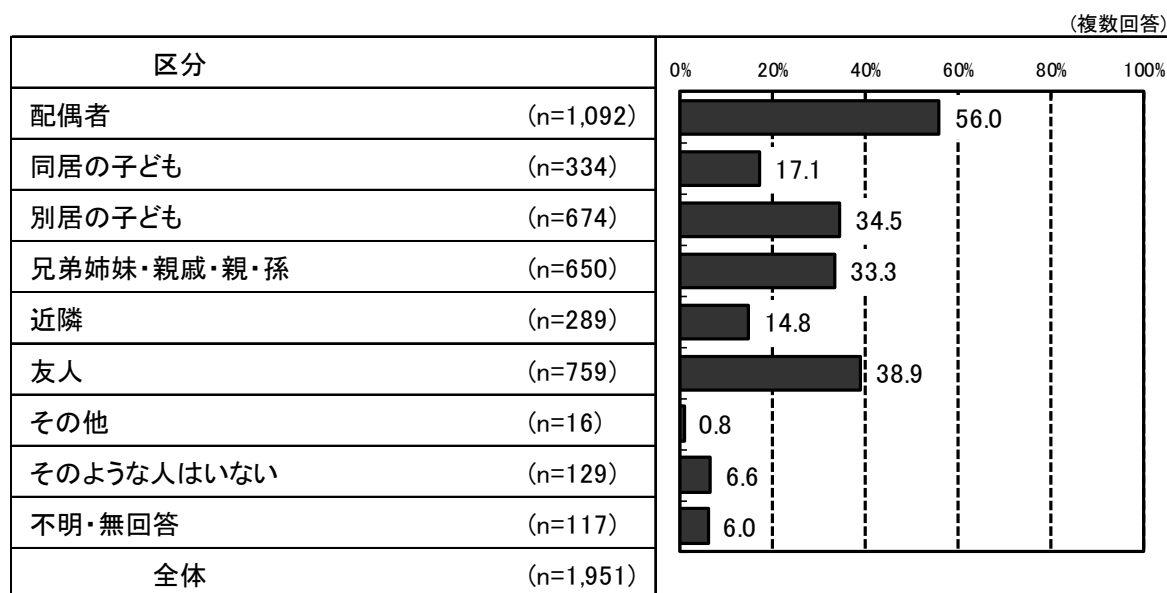
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

■「配偶者」が58.4%で最も多く、次いで「友人」が38.2%、「別居の子ども」が36.8%が続いています。



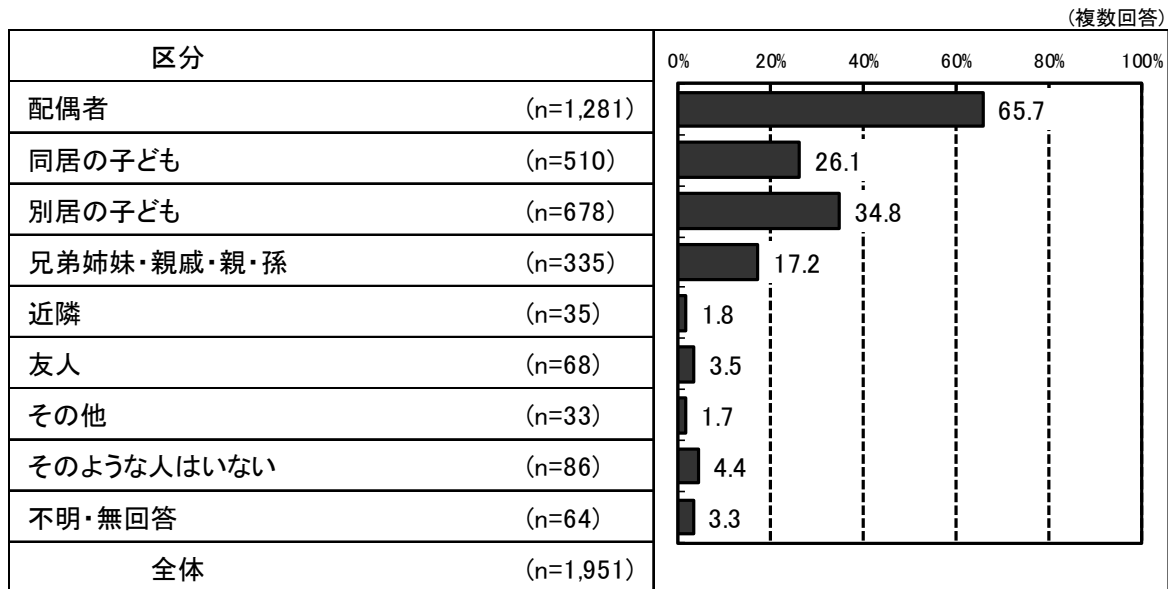
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

■「配偶者」が56.0%で最も多く、次いで「友人」が38.9%、「別居の子ども」が34.5%が続いています。



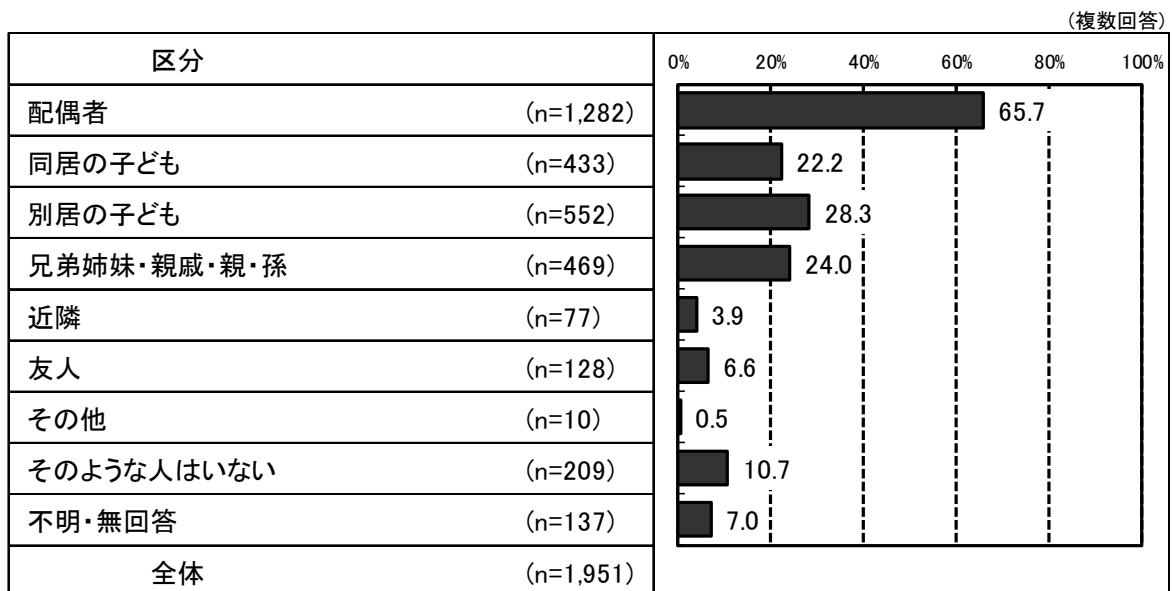
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

■「配偶者」が 65.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 28.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.0%で続いています。



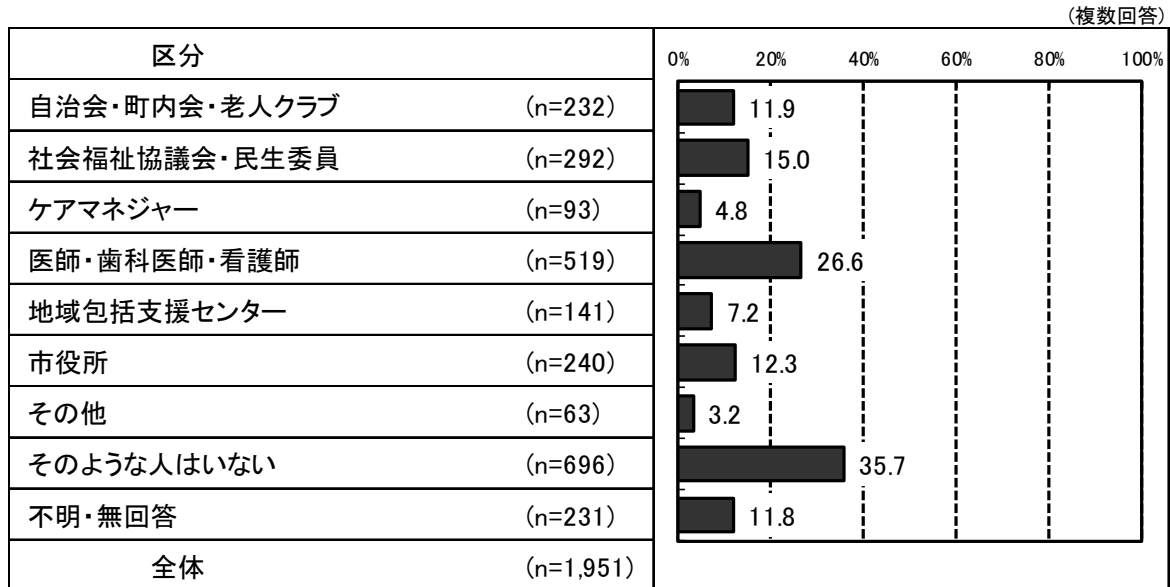
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

■「配偶者」が 65.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 28.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.0%で続いています。



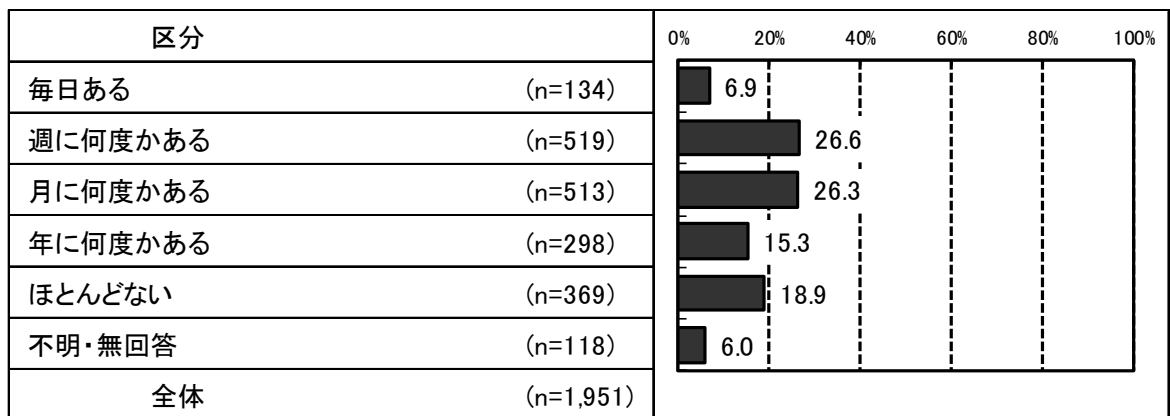
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

■「そのような人はいない」が35.7%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が26.6%、「社会福祉協議会・民生委員」が15.0%で続いています。



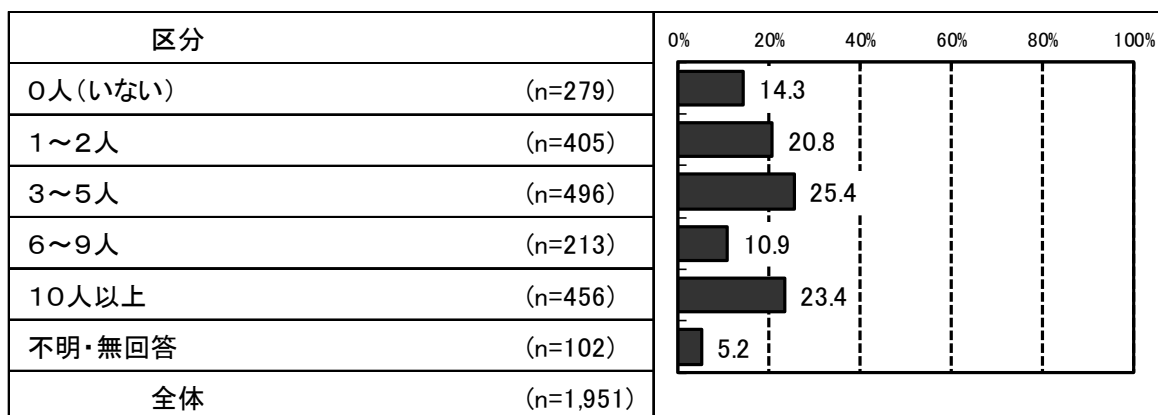
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

■「週に何度かある」が26.6%で最も多く、次いで「月に何度かある」が26.3%、「ほとんどない」が18.9%で続いています。



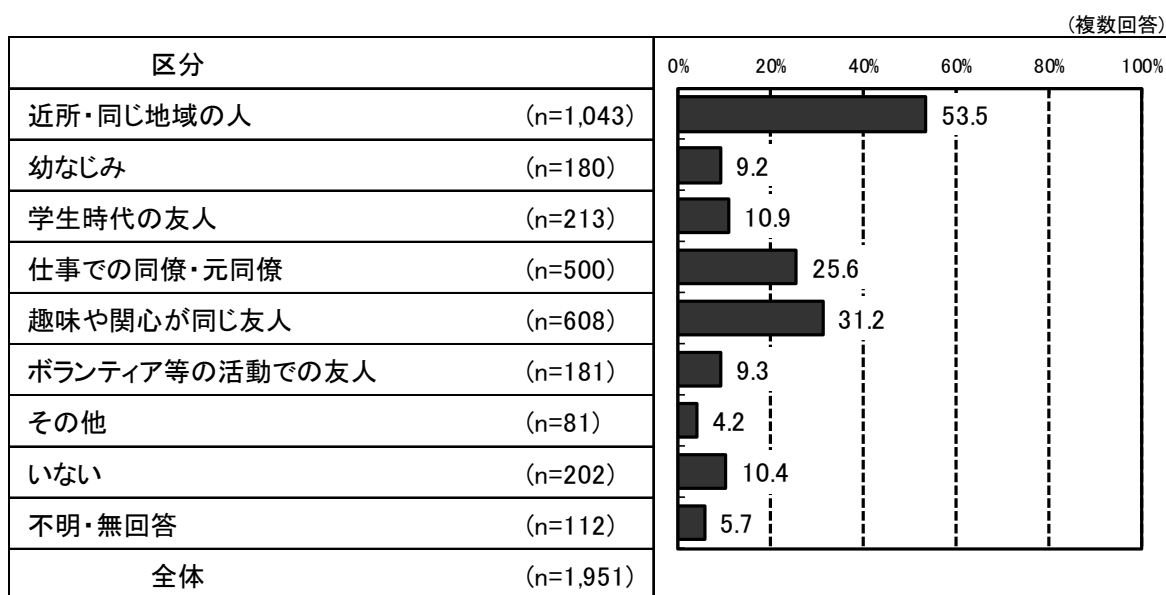
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
 (同じ人には何度会っても1人と数えることとします)

■「3～5人」が25.4%で最も多く、次いで「10人以上」が23.4%、「1～2人」が20.8%が続いています。



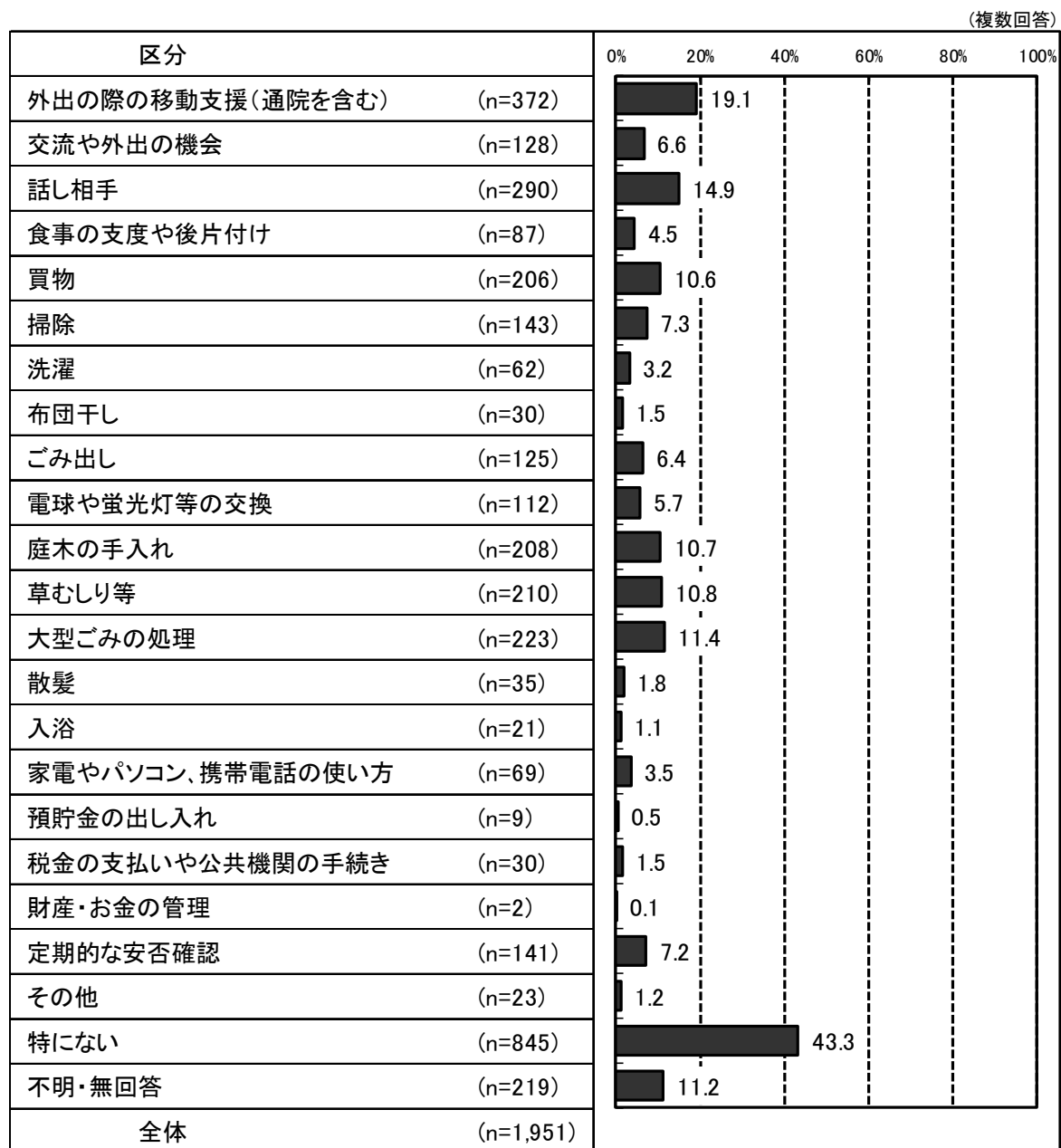
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

■「近所・同じ地域の人」が53.5%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が31.2%、「仕事での同僚・元同僚」が25.6%が続いています。



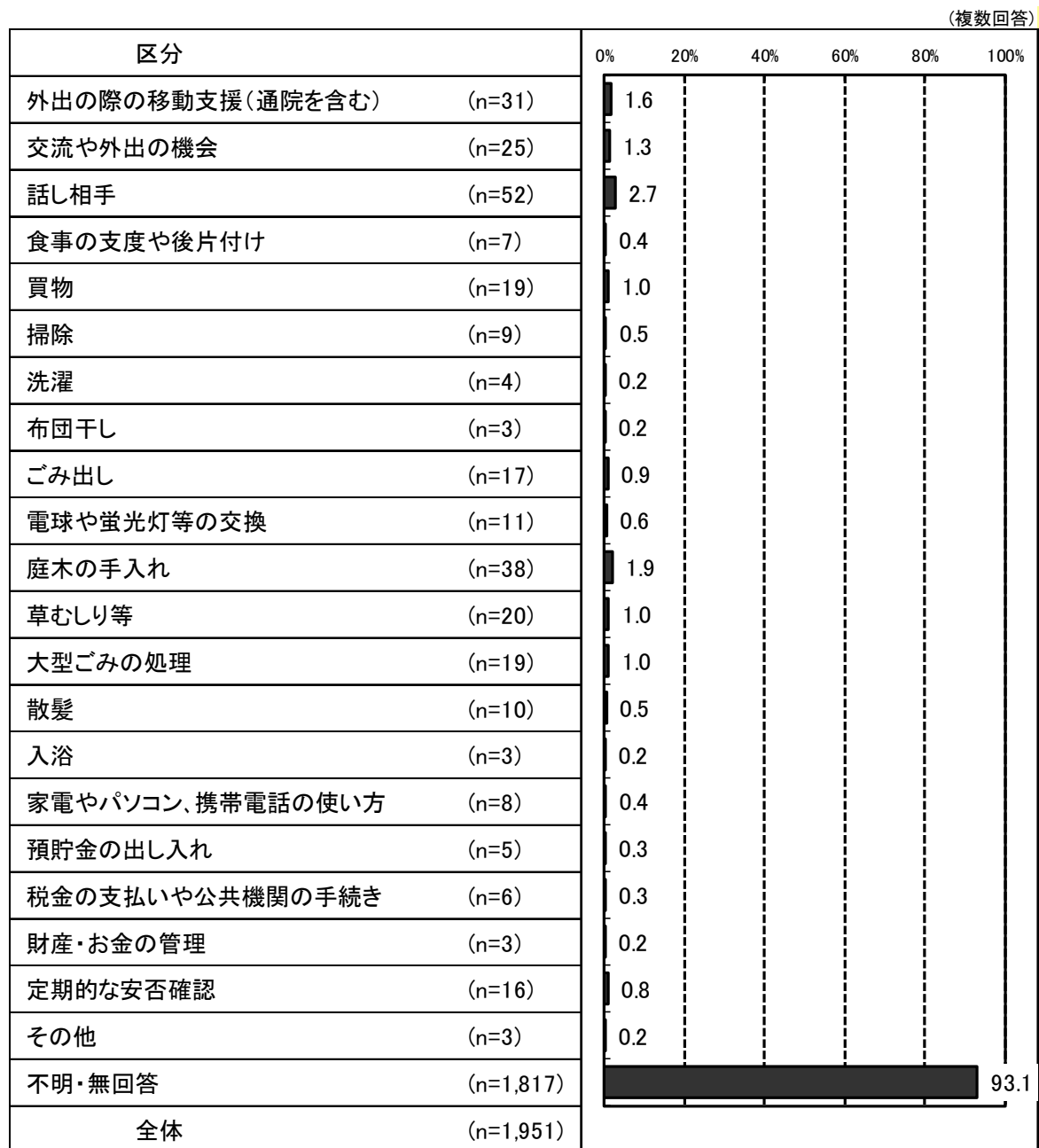
(9) 在宅生活を続ける上で、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか
(あてはまるもの5つまでに○)

■「特にない」が43.3%で最も多く、次いで「外出の際の移動支援(通院を含む)」が19.1%、「話し相手」が14.9%で続いています。



(10) (9)の「1～21」の項目において、あなたが現在、地域の人に支援してもらっていることはどれですか

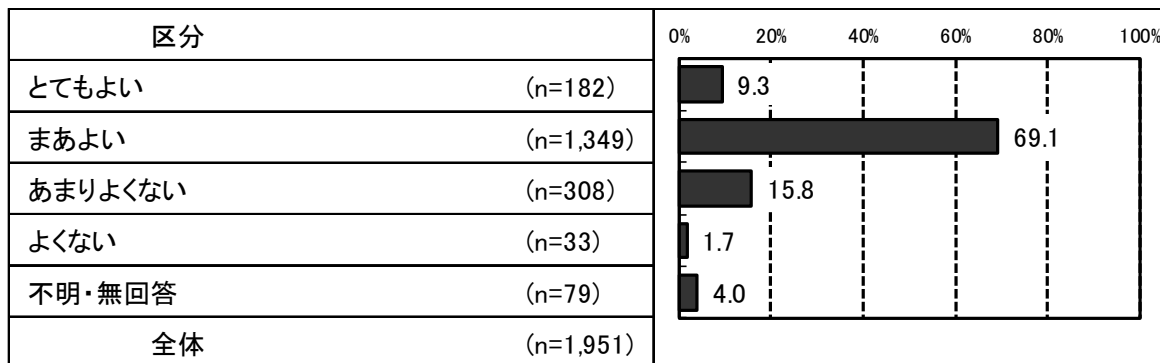
■「話し相手」が2.7%で最も多く、次いで「庭木の手入れ」が1.9%、「外出の際の移動支援（通院を含む）」が1.6%で続いています。



7. 健康・介護予防について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

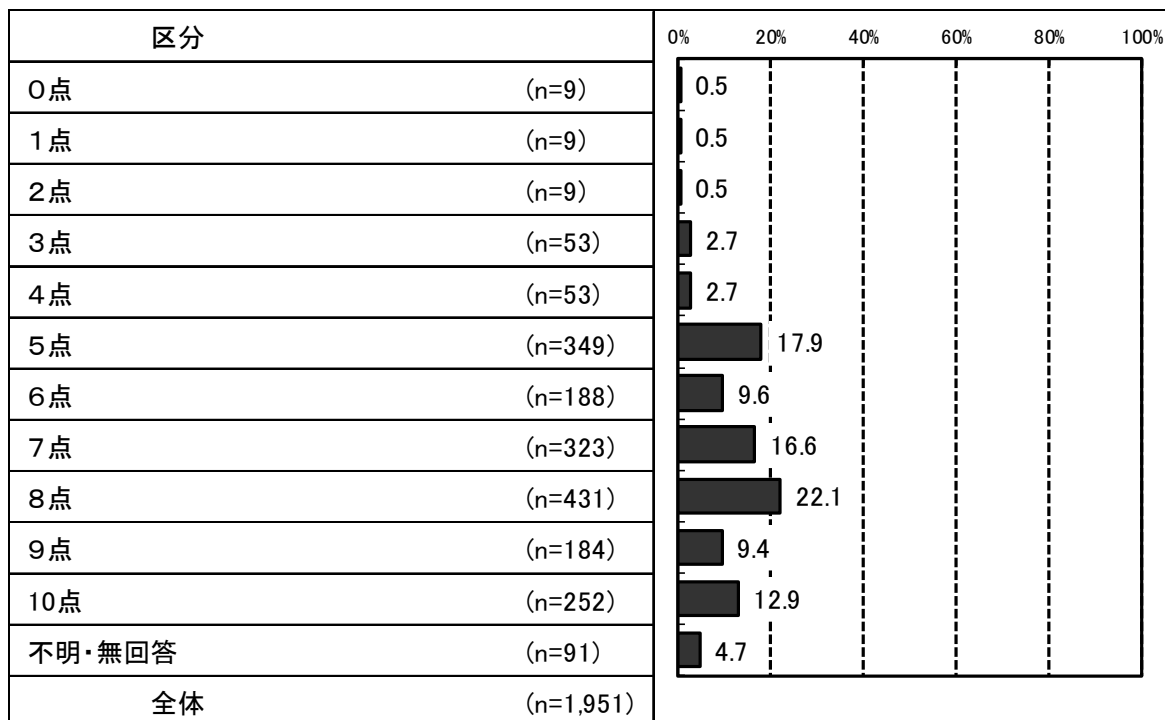
- 「まあよい」が69.1%で最も多く、次いで「あまりよくない」が15.8%、「とてもよい」が9.3%が続いています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

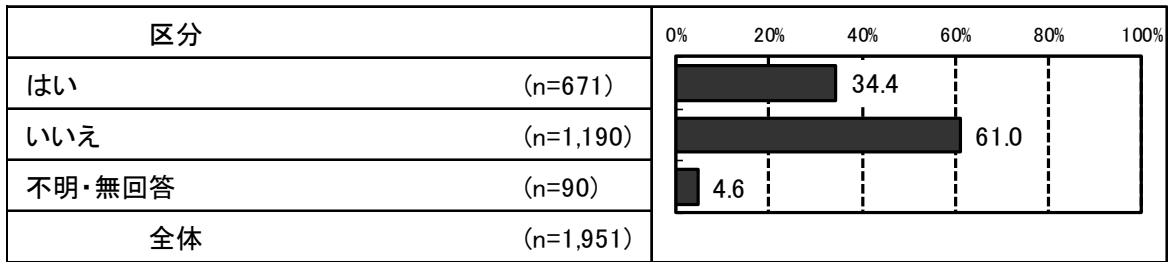
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

- 「8点」が22.1%で最も多く、次いで「5点」が17.9%、「7点」が16.6%が続いています。平均は7.1点となっています。



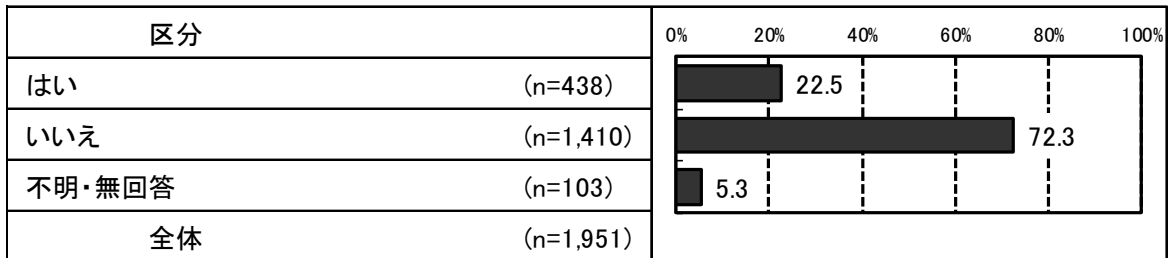
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

■ 「いいえ」が61.0%、「はい」が34.4%となっています。



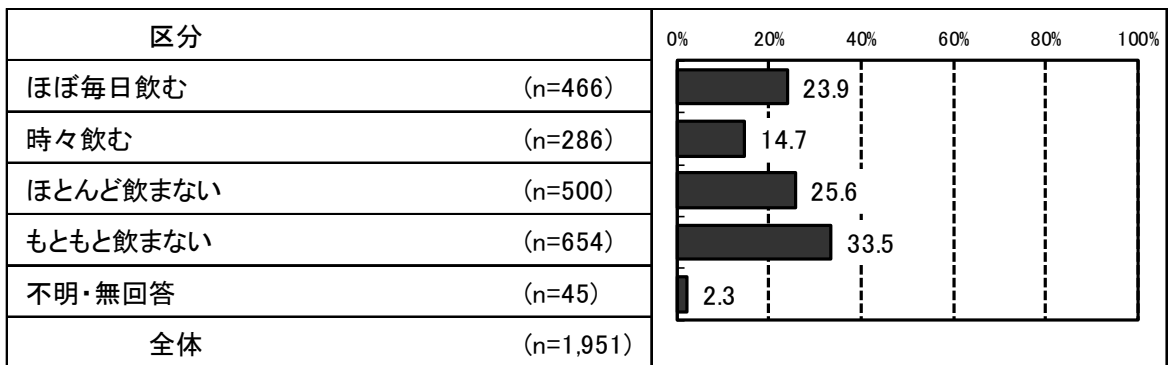
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

■ 「いいえ」が72.3%、「はい」が22.5%となっています。



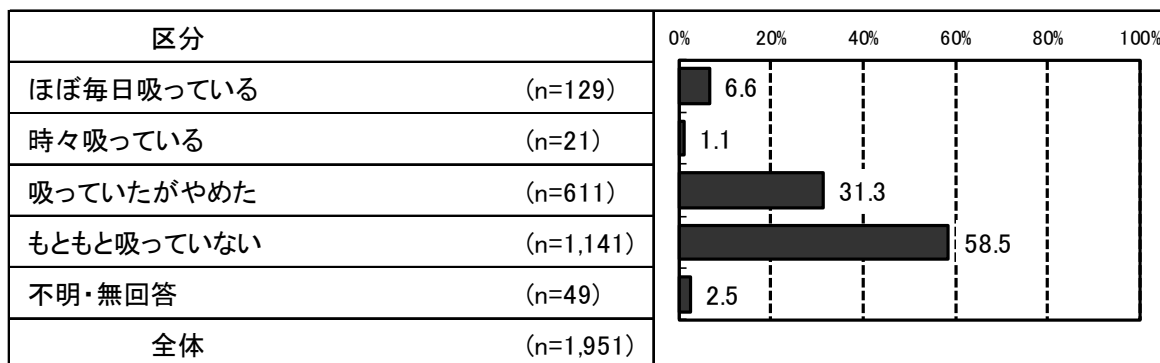
(5) お酒は飲みますか

■ 「もともと飲まない」が33.5%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が25.6%、「ほぼ毎日飲む」が23.9%で続いています。



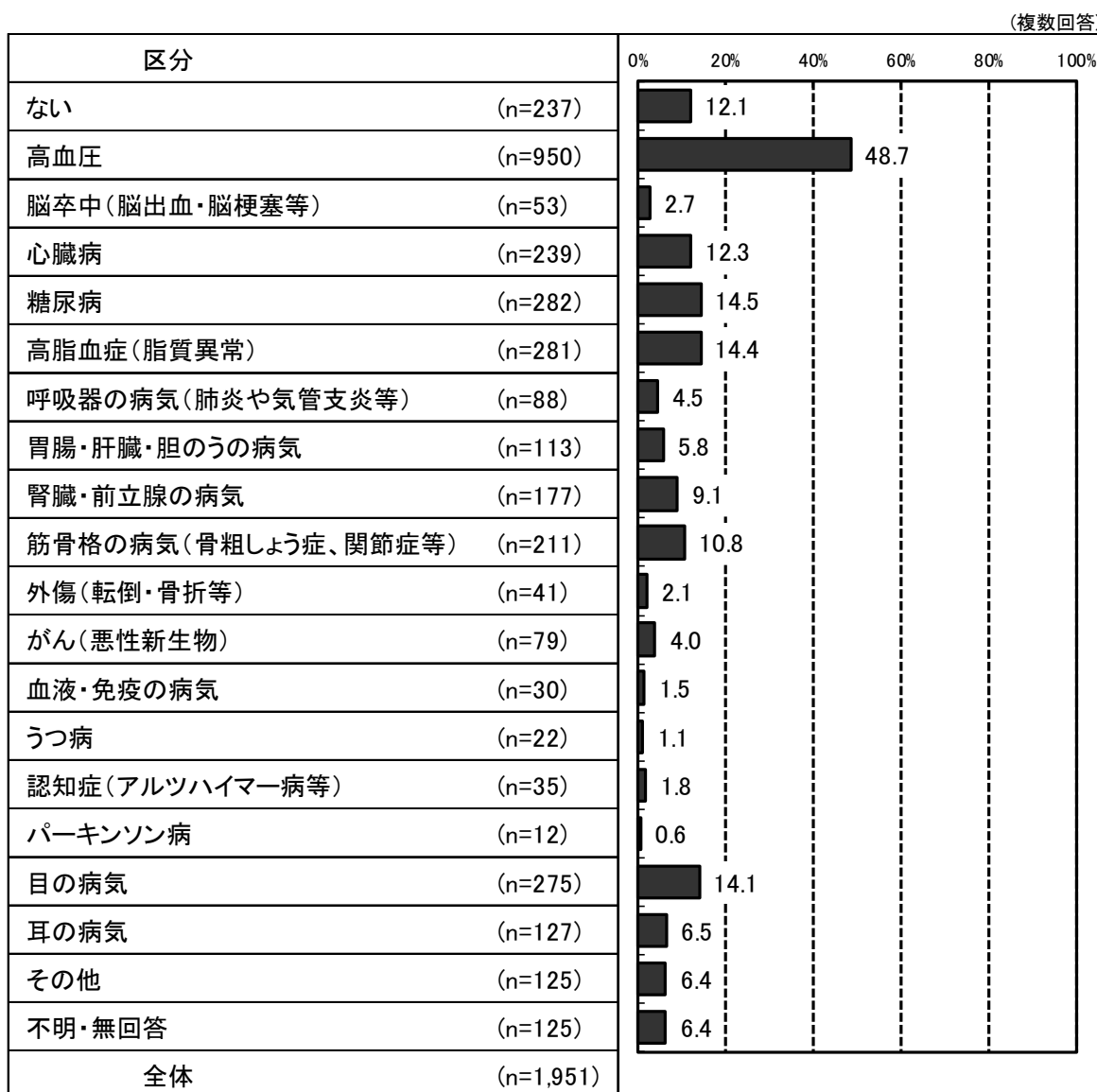
(6) タバコは吸っていますか

■「もともと吸っていない」が58.5%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が31.3%、「ほぼ毎日吸っている」が6.6%で続いています。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

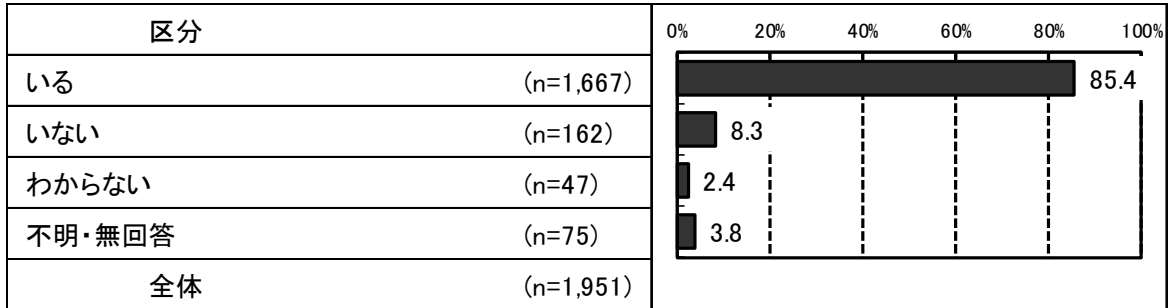
■「高血圧」が48.7%で最も多く、次いで「糖尿病」が14.5%、「高脂血症 (脂質異常)」が14.4%で続いています。



(8) あなたには、あなたの生活の状況などを理解していて、健康や病気のことを日ごろから気軽に相談できる「かかりつけ医」、「かかりつけ歯科医」、「かかりつけ薬局」がいますか
(それぞれ1つに○)

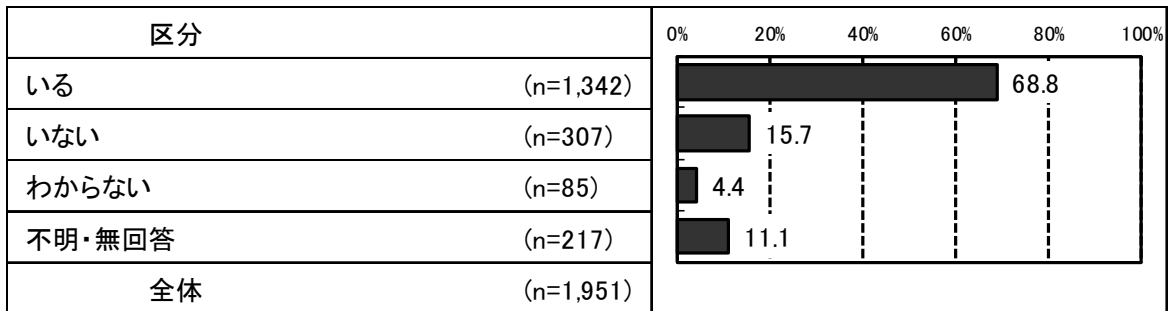
(a) かかりつけ医

■ 「いる」が85.4%で最も多く、次いで「いない」が8.3%、「わからない」が2.4%が続いています。



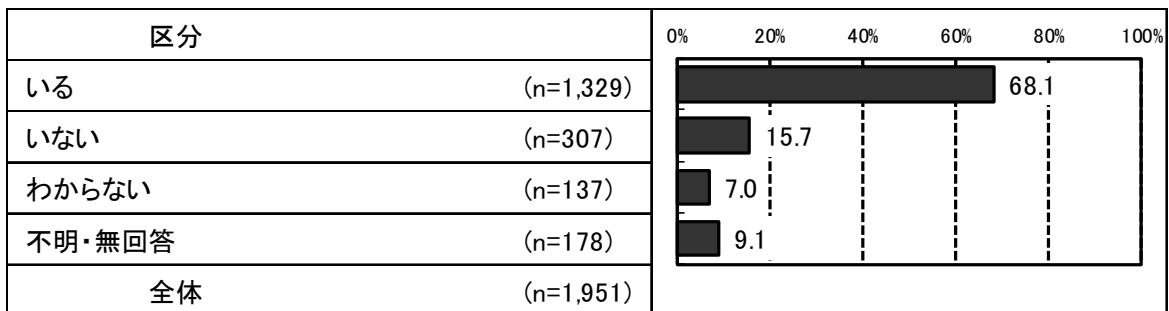
(b) かかりつけ歯科医

■ 「いる」が68.8%で最も多く、次いで「いない」が15.7%、「わからない」が4.4%が続いています。



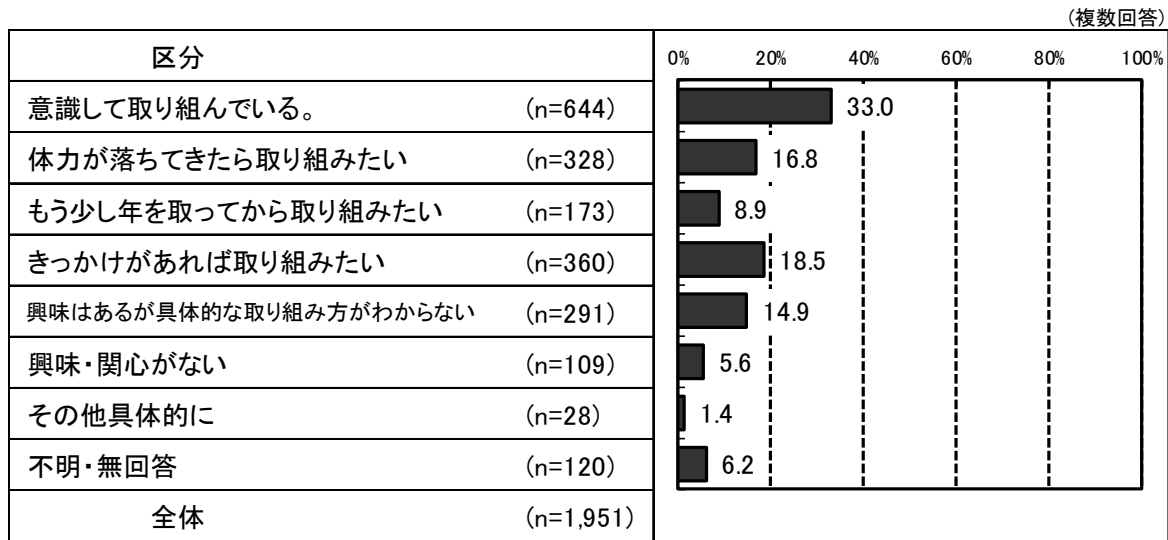
(c) かりつけ薬局

■ 「いる」が68.1%で最も多く、次いで「いない」が15.7%、「わからない」が7.0%が続いています。



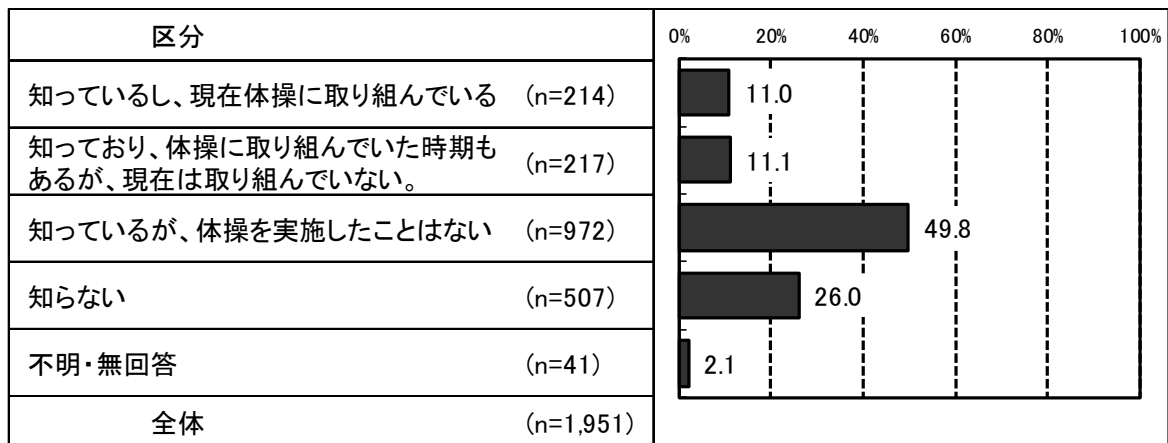
(9) あなたの介護予防に関するお考えをお答えください

- 「意識して取り組んでいる。」が 33.0%で最も多く、次いで「きっかけがあれば取り組みたい」が 18.5%、「体力が落ちてきたら取り組みたい」が 16.8%で続いています。



(10) 近江八幡市ではいきいき百歳体操の普及に取り組んでいます。あなたはいきいき百歳体操について、知っていますか

- 「知っているが、体操を実施したことはない」が 49.8%で最も多く、次いで「知らない」が 26.0%、「知っており、体操に取り組んでいた時期もあるが、現在は取り組んでいない。」が 11.1%で続いています。

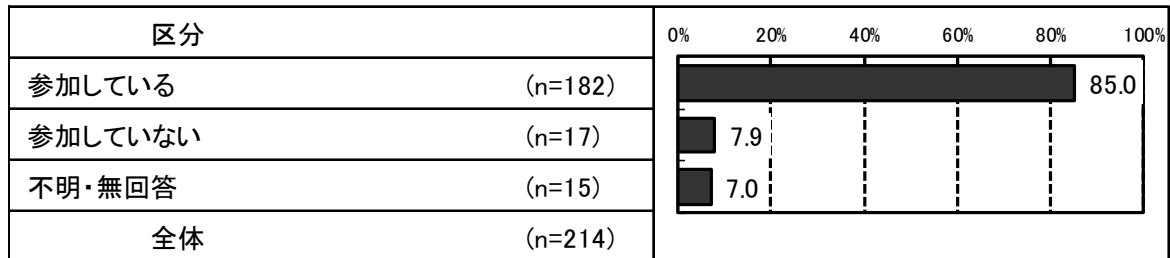


【(10) において「1. 知っているし、現在体操に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします】

①いきいき百歳体操の実施状況についてお答えください（それぞれ1つに○）

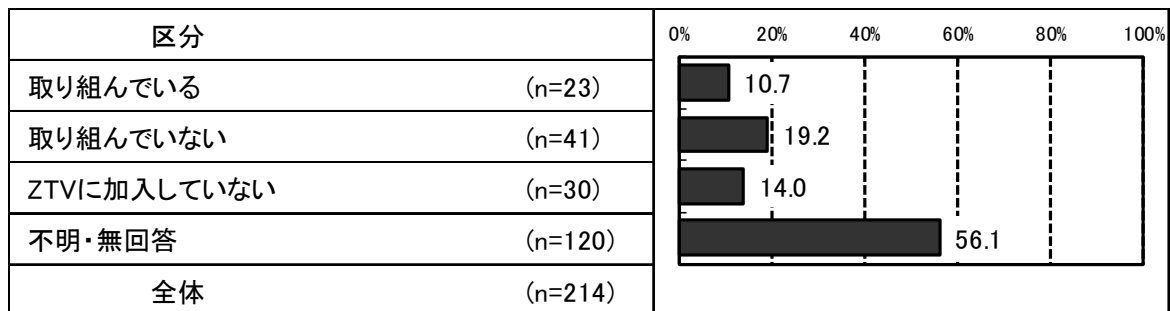
(a) 地域で行われている場に参加

■「参加している」が85.0%、「参加していない」が7.9%となっています。



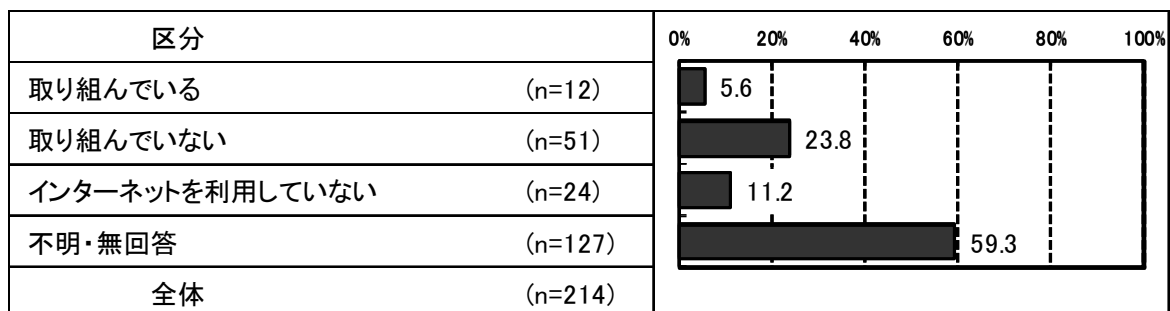
(b) ZTV を見ながら個人で取り組む

■「取り組んでいない」が19.2%で最も多く、次いで「ZTVに加入していない」が14.0%、「取り組んでいる」が10.7%が続いています。



(c) 動画配信（YouTube）等を見ながら個人で取り組む

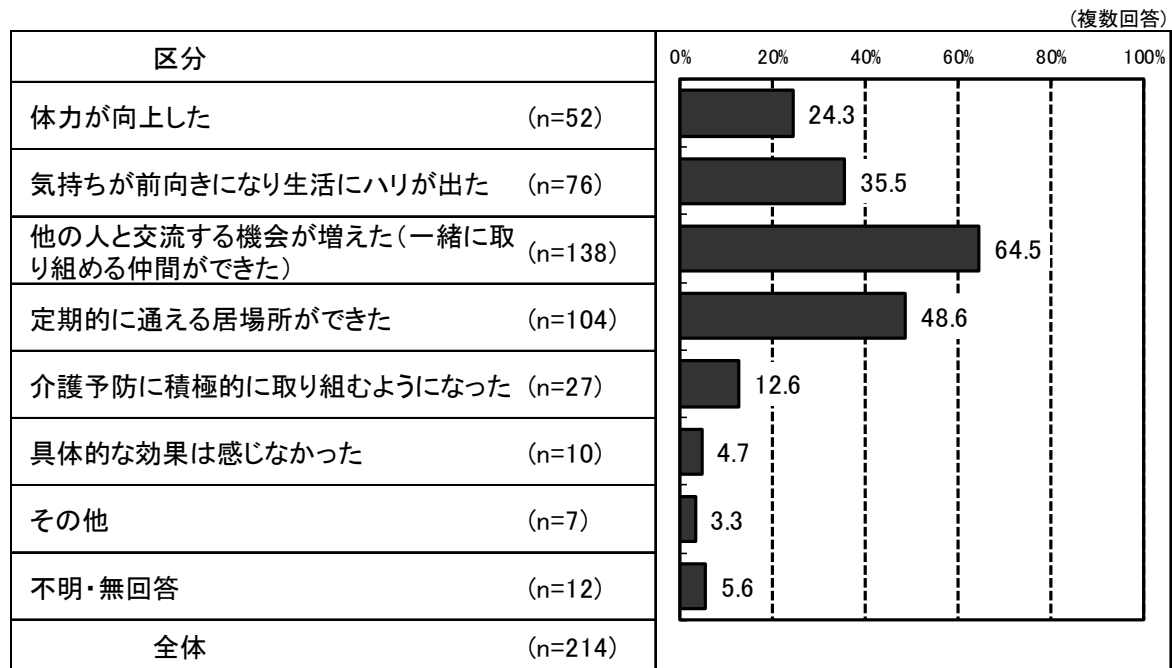
■「取り組んでいない」が23.8%で最も多く、次いで「インターネットを利用していない」が11.2%、「取り組んでいる」が5.6%が続いています。



【(10) において「1. 知っているし、現在体操に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします】

②継続して取り組まれた結果、具体的な効果はありましたか（いくつでも）

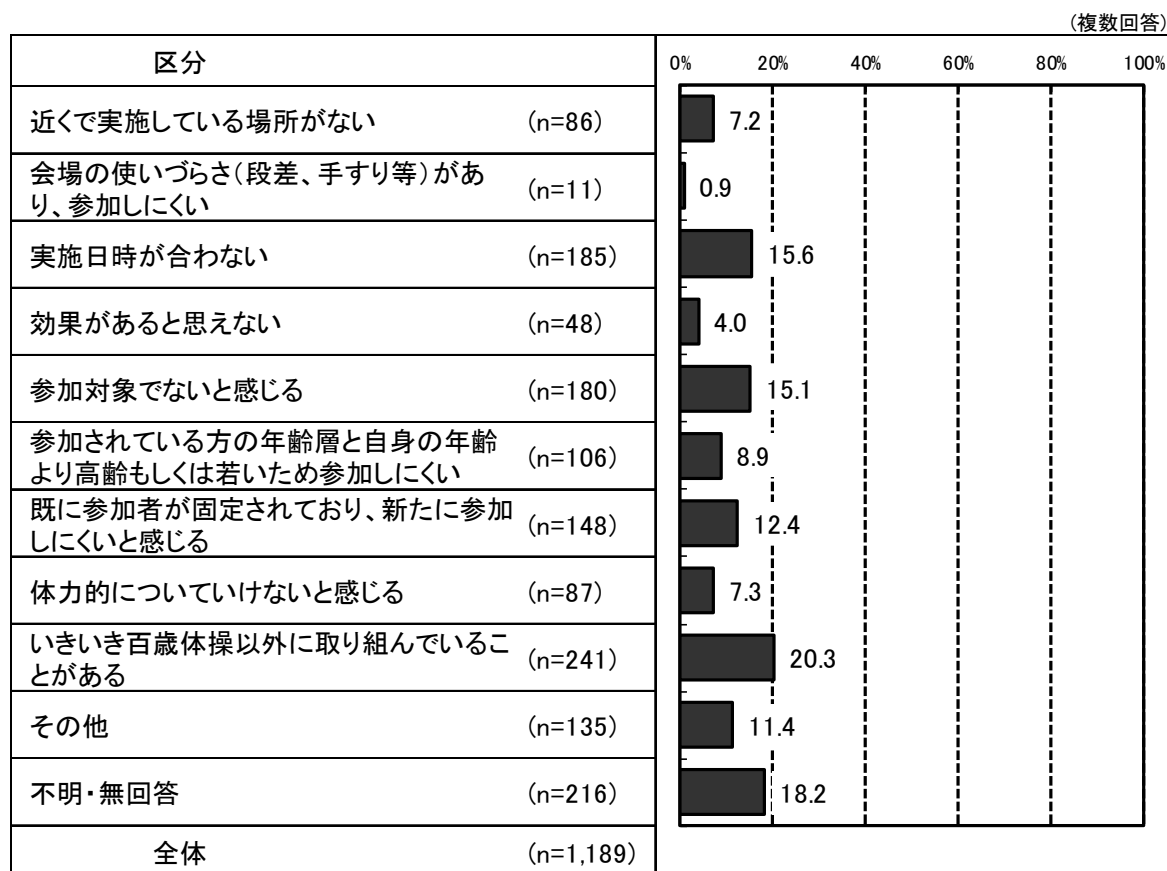
■「他の人と交流する機会が増えた（一緒に取り組める仲間ができた）」が 64.5%で最も多く、次いで「定期的に通える居場所ができた」が 48.6%、「気持ちが前向きになり生活にハリが出た」が 35.5%で続いています。



【(10) において「2」「3」と回答した方にお伺いします】

③体操に取り組みなかった理由についてお答えください（いくつでも）

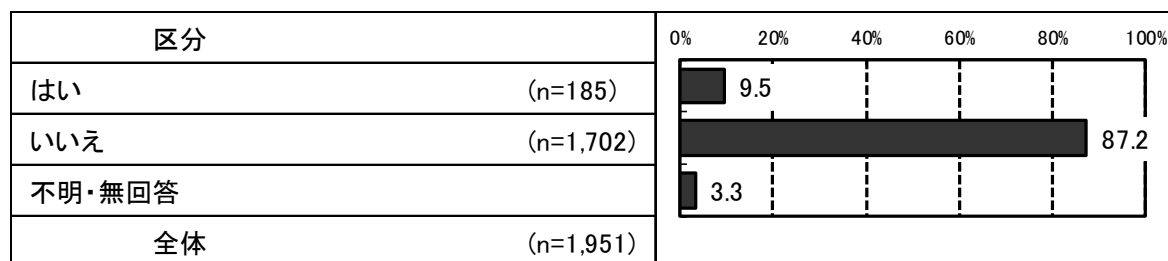
■「いきいき百歳体操以外に取り組んでいることがある」が 20.3%で最も多く、次いで「実施日時が合わない」が 15.6%、「参加対象でないと感じる」が 15.1%で続いています。



8. 認知症について

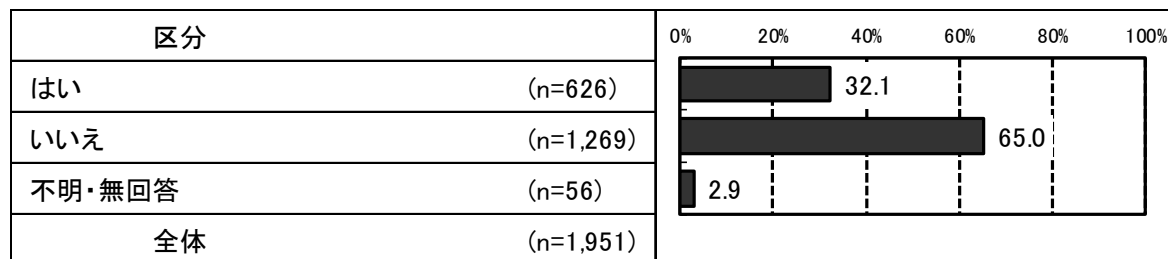
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

- 「いいえ」が87.2%、「はい」が9.5%となっています。



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

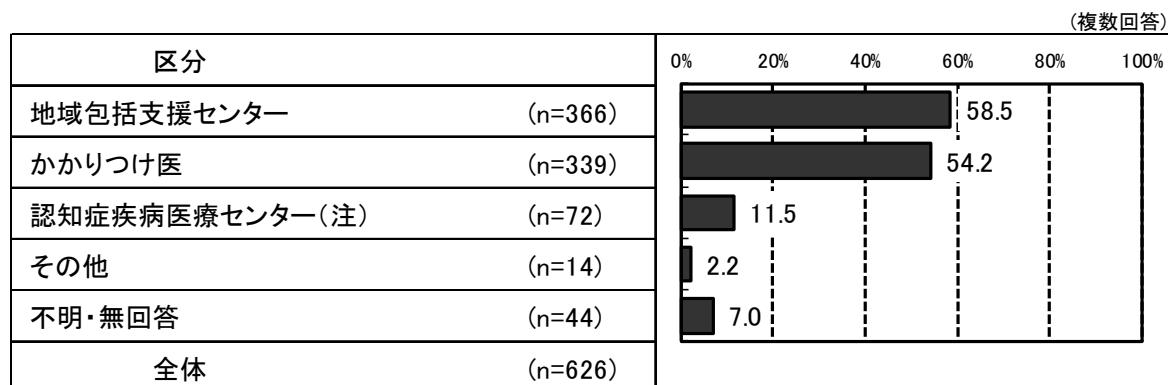
- 「いいえ」が65.0%、「はい」が32.1%となっています。



【(2) において「1. はい」と回答した方にお伺いします】

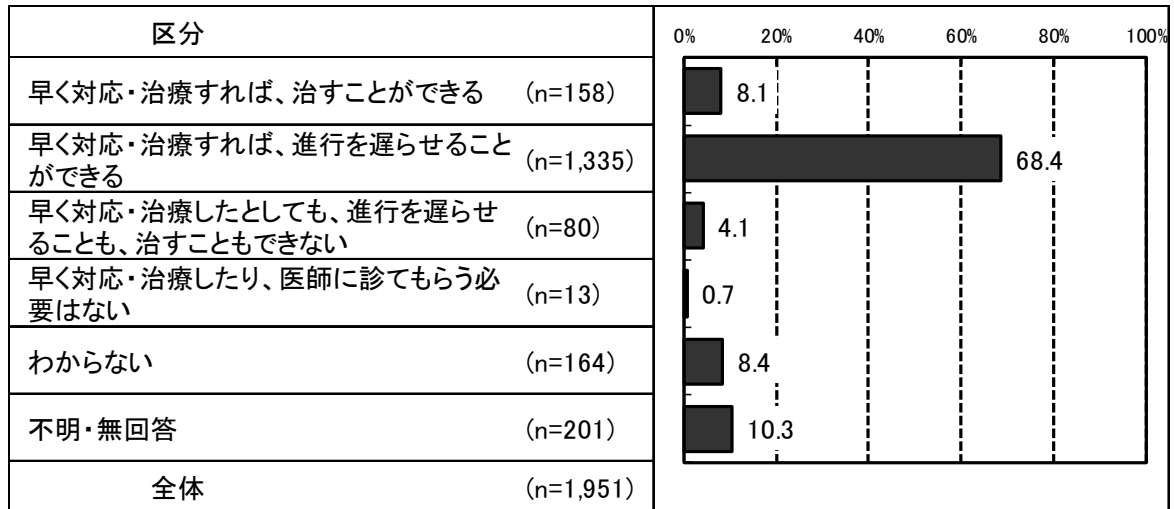
①あなたが知っている認知症の相談窓口はどこですか（いくつでも）

- 「地域包括支援センター」が58.5%で最も多く、次いで「かかりつけ医」が54.2%、「認知症疾病医療センター」が11.5%が続いています。



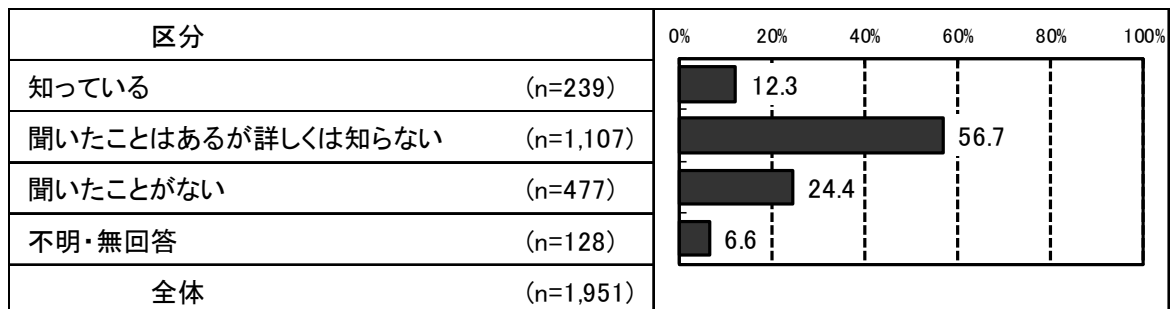
(3) 認知症の対応・治療に関して、あなたのイメージに最も近いものを選んでください

■「早く対応・治療すれば、進行を遅らせることができる」が68.4%で最も多く、次いで「わからない」が8.4%、「早く対応・治療すれば、治すことができる」が8.1%で続いています。



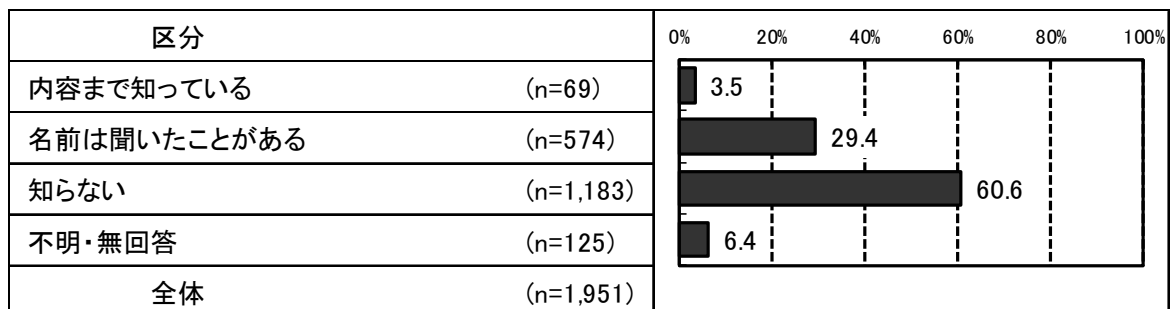
(4) 認知症の人への適切な接し方を知っていますか

■「聞いたことはあるが詳しくは知らない」が56.7%で最も多く、次いで「聞いたことがない」が24.4%、「知っている」が12.3%で続いています。



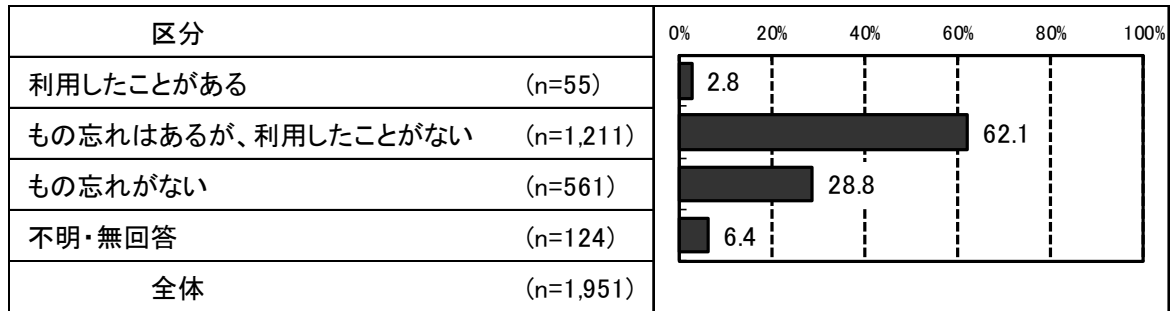
(5) 健常者と認知症の中間にあたる軽度認知障害 (MCI) を知っていますか

■「知らない」が60.6%で最も多く、次いで「名前は聞いたことがある」が29.4%、「内容まで知っている」が3.5%で続いています。



(6) もの忘れの度合いを判定できる「もの忘れ相談会」を利用したことがありますか

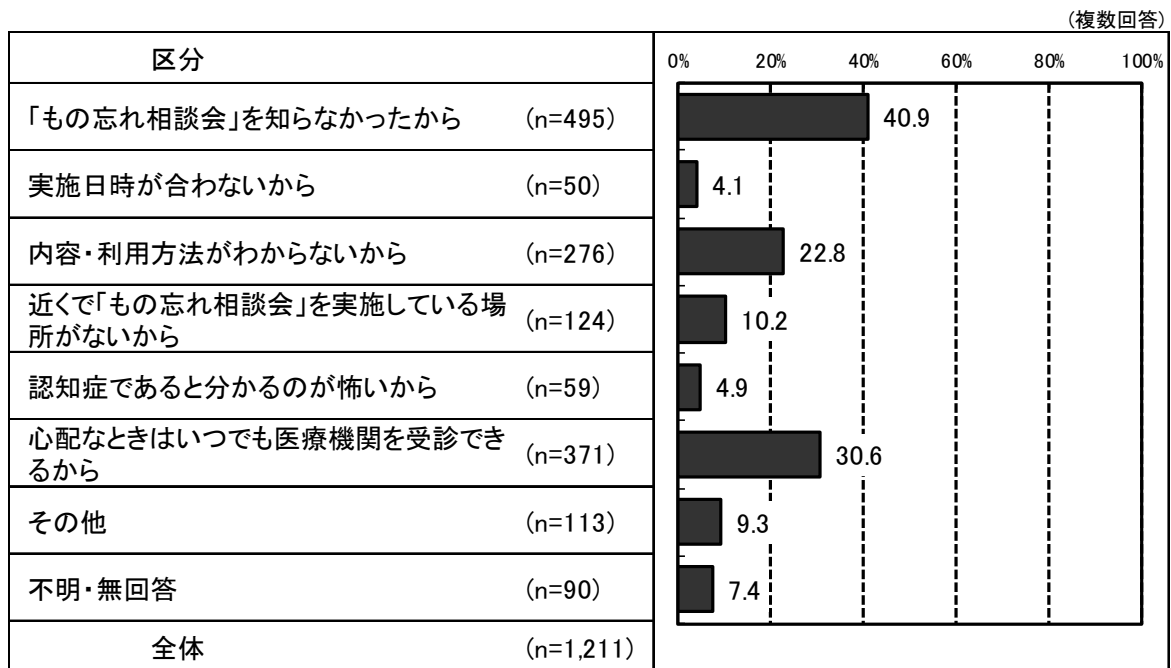
- 「もの忘れはあるが、利用したことがない」が62.1%で最も多く、次いで「もの忘れがない」が28.8%、「利用したことがある」が2.8%が続いています。



【(6)において「2. もの忘れはあるが、利用したことがない」と回答した方にお伺いします】

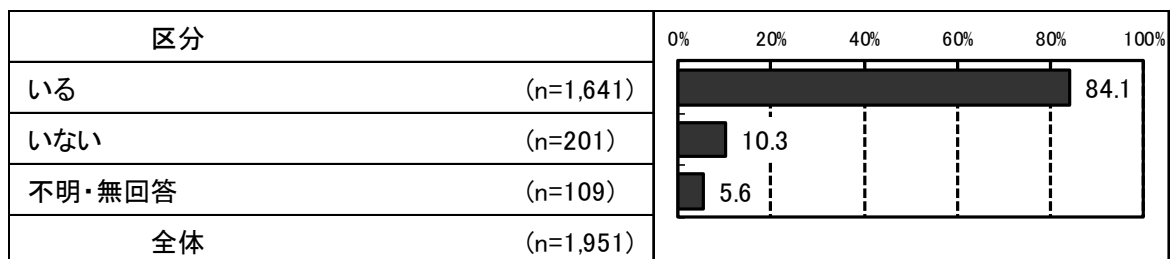
①利用しなかった理由は何ですか（いくつでも）

- 「もの忘れ相談会」を知らなかったから」が40.9%で最も多く、次いで「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が30.6%、「内容・利用方法がわからないから」が22.8%が続いています。



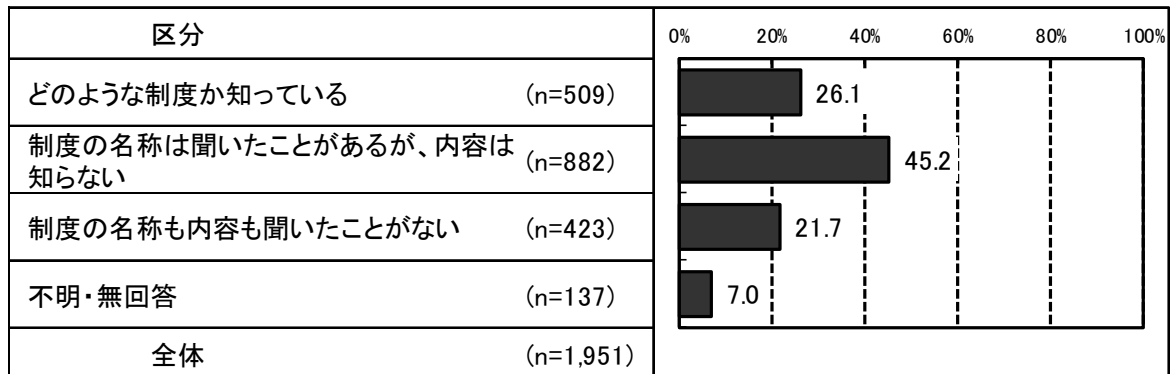
(7) あなたが認知症や脳の障害により、意思表示や判断ができなくなったとき、入院の申し込みや介護保険の契約など身の上の手続きを手助けしてくれる人はいますか

- 「いる」が84.1%、「いない」が10.3%となっています。



(8) 成年後見制度について知っていますか

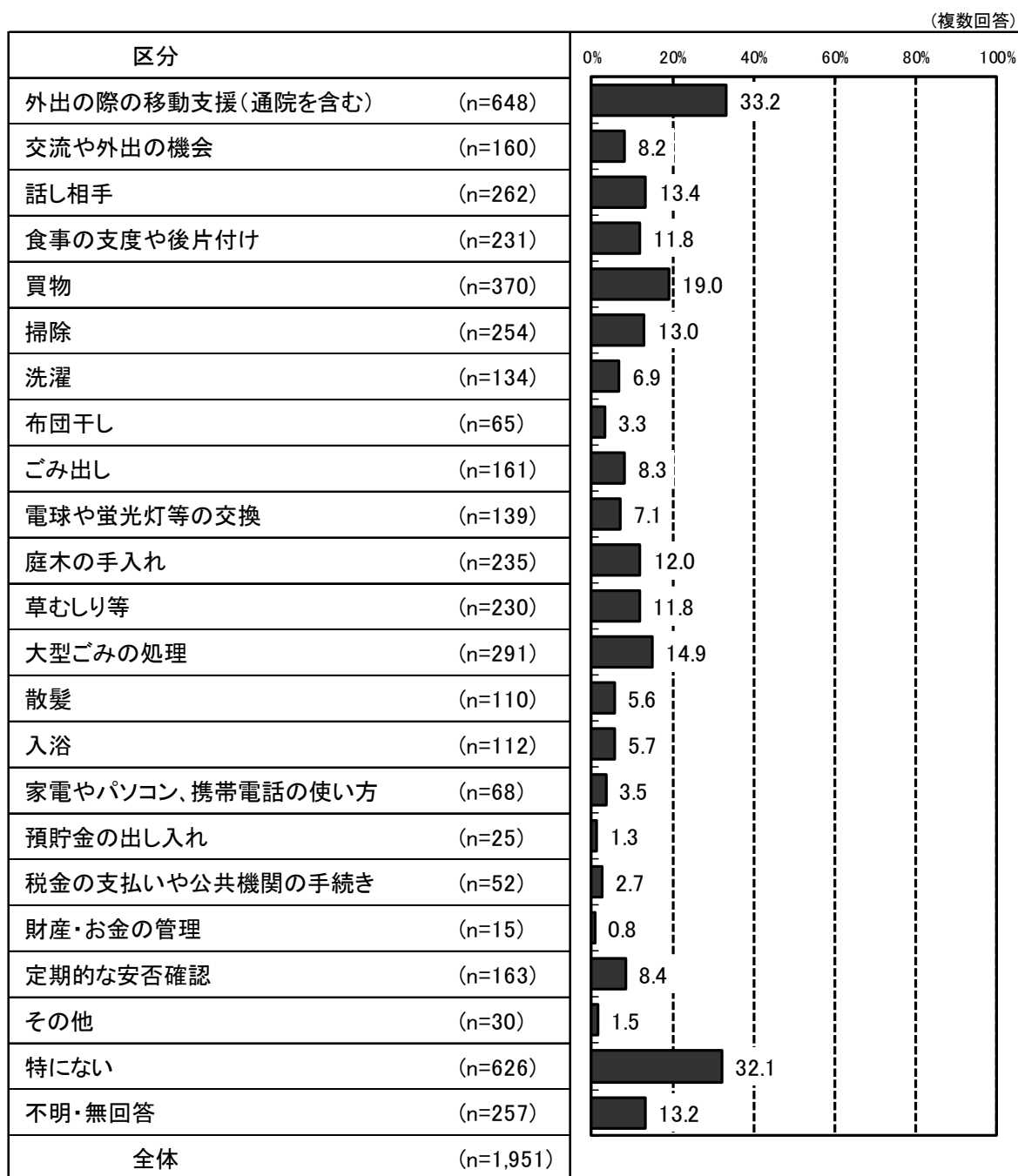
■ 「制度の名称は聞いたことがあるが、内容は知らない」が 45.2%で最も多く、次いで「どのような制度か知っている」が 26.1%、「制度の名称も内容も聞いたことがない」が 21.7%が続いています。



9. その他

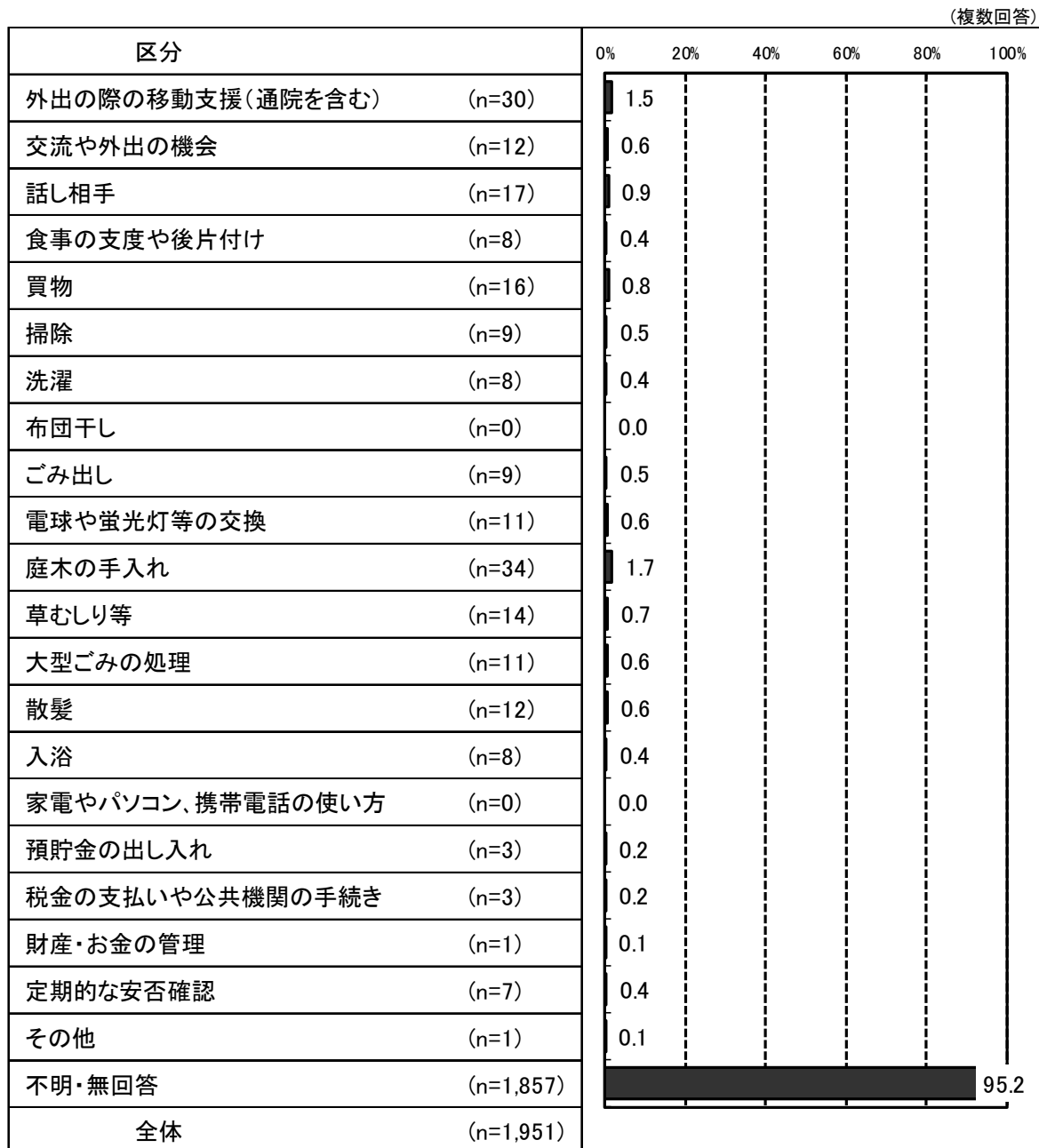
(1) 在宅生活を続ける上で、利用したいと考えるサービスはどれですか
(あてはまるもの5つまでに○)

■「外出の際の移動支援（通院を含む）」が33.2%で最も多く、次いで「特にない」が32.1%、「買物」が19.0%で続いています。



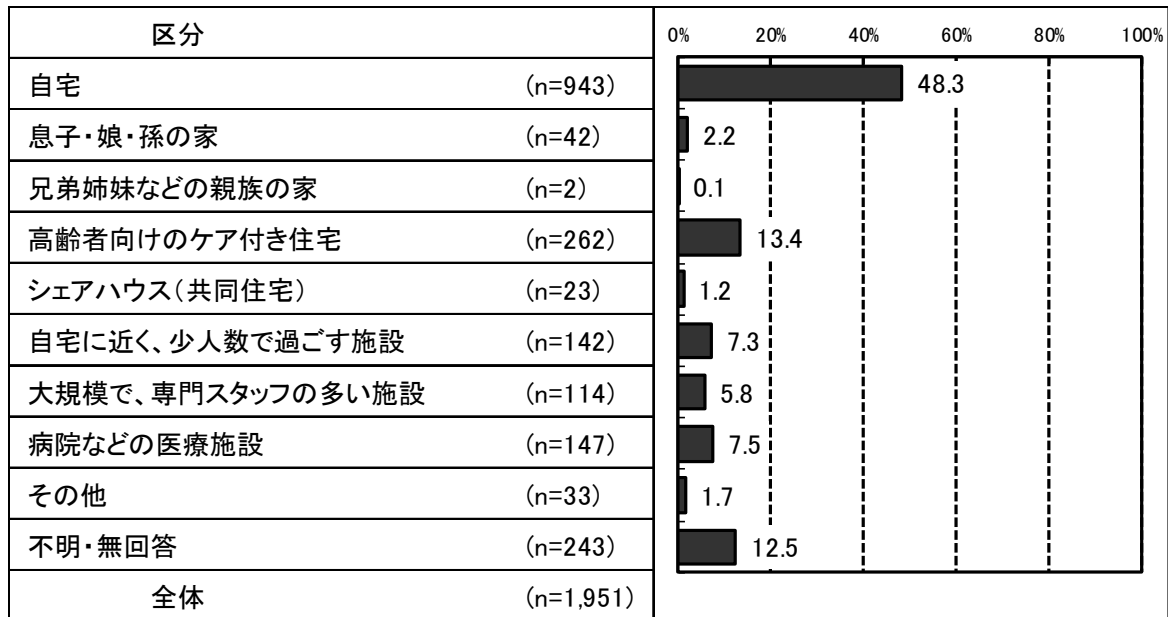
(2) (1) の「1~21」の項目において、現在利用しているサービス、またはこれまで利用したこと
があるものはどれですか

■「庭木の手入れ」が1.7%で最も多く、次いで「外出の際の移動支援（通院を含む）」が1.5%、「話し相手」が0.9%で続いています。



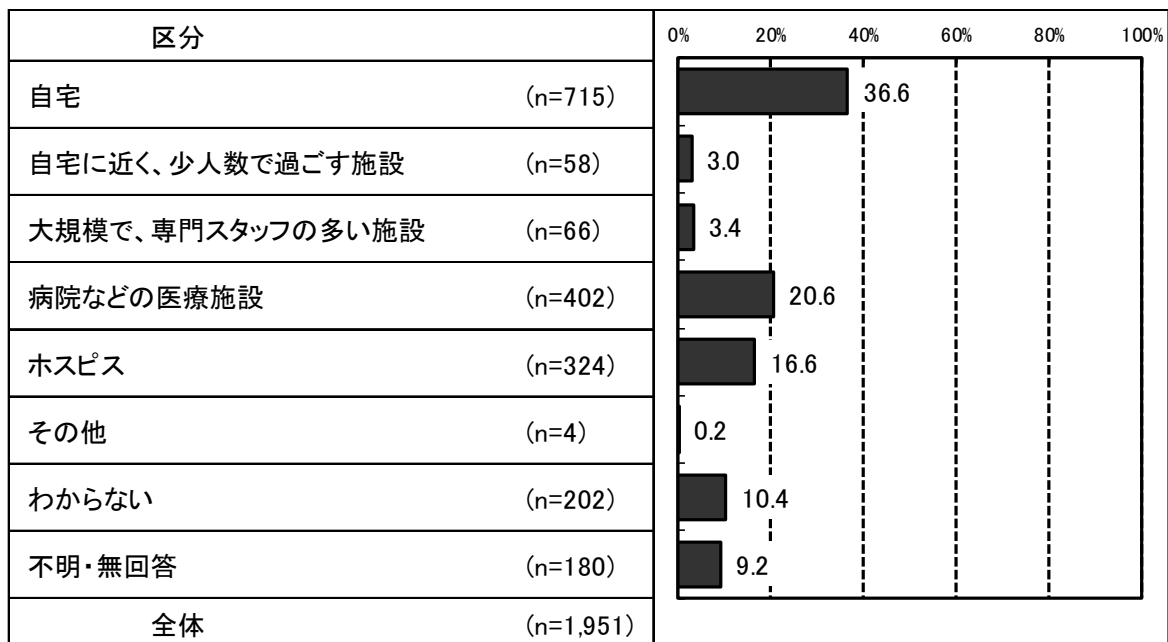
(3) 将来、仮に介護が必要になった時、どこで暮らしたいと思いますか（最もあてはまるもの1つに○）

■「自宅」が48.3%で最も多く、次いで「高齢者向けのケア付き住宅」が13.4%、「病院などの医療施設」が7.5%で続いています。



(4) 将来、治る見込みがなく死期が迫っている（6か月程度あるいはそれより短い期間を想定）と告げられた場合、どこで療養生活を望みますか（最もあてはまるもの1つに○）

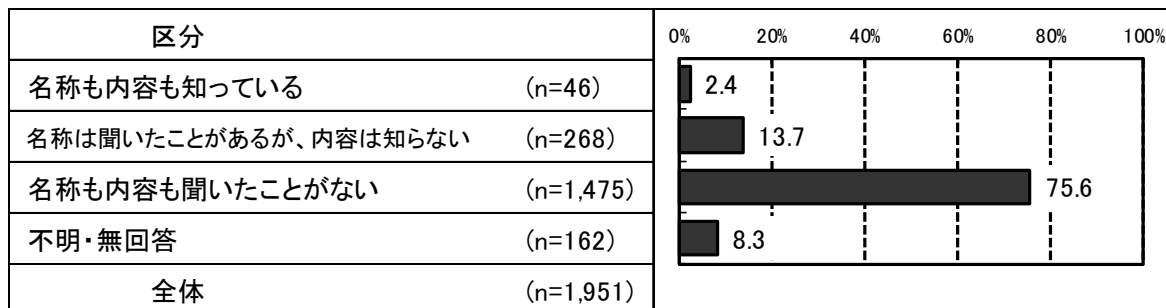
■「自宅」が36.6%で最も多く、次いで「病院などの医療施設」が20.6%、「ホスピス」が16.6%で続いています。



(5) ACP※（アドバンス・ケア・プランニング＝「人生会議」）について知っていますか

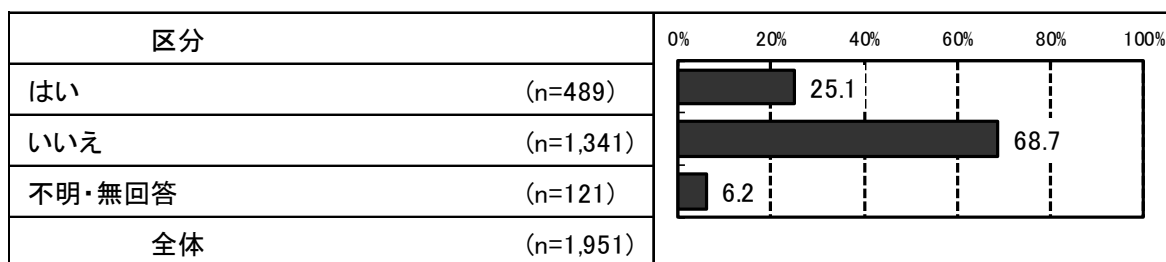
※人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み

- 「名称も内容も聞いたことがない」が 75.6%で最も多く、次いで「名称は聞いたことがあるが、内容は知らない」が 13.7%、「名称も内容も知っている」が 2.4%で続いています。



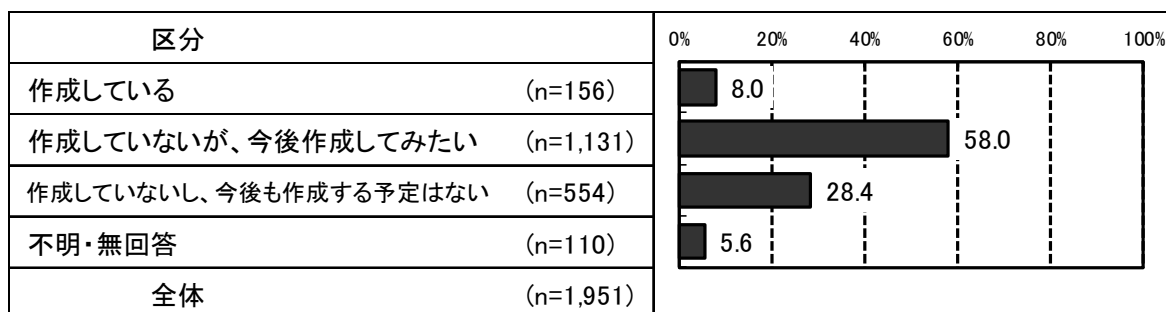
(6) 自分の終末期の希望（治療や療養の場所等）について、家族に話したり伝えたりしたことがありますか

- 「いいえ」が 68.7%、「はい」が 25.1%となっています。



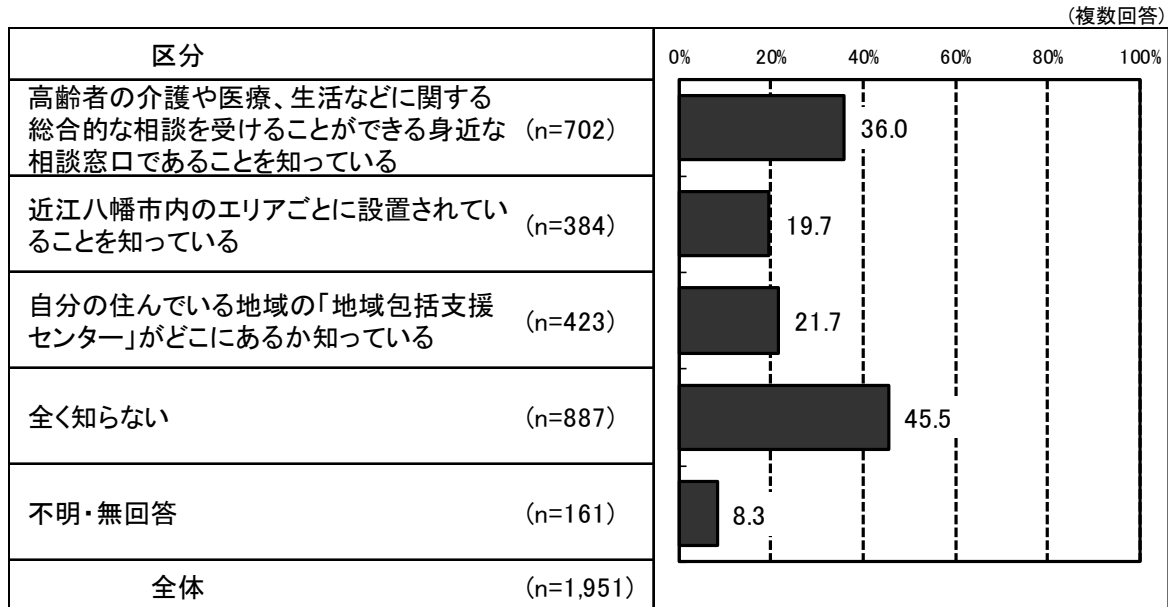
(7) 自分にもしものことがあった時のために、伝えておきたいことをまとめておくノート（エンディングノートなど）を作成していますか

- 「作成していないが、今後作成してみたい」が 58.0%で最も多く、次いで「作成していないし、今後もしも作成する予定はない」が 28.4%、「作成している」が 8.0%で続いています。



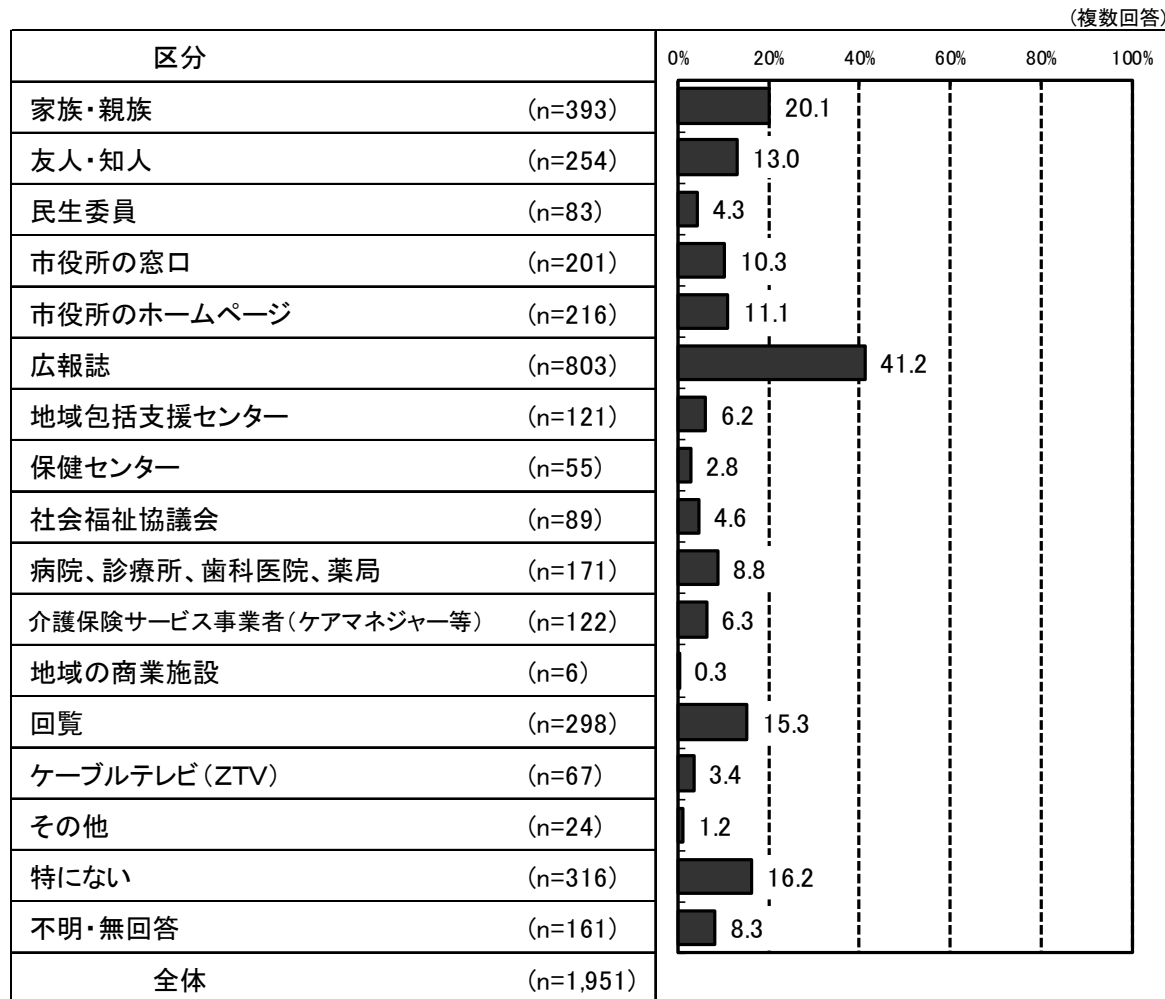
(8) 近江八幡市の「地域包括支援センター」について知っていることを選んでください
(いくつでも)

■ 「全く知らない」が 45.5%で最も多く、次いで「高齢者の介護や医療、生活などに関する総合的な相談を受けることができる身近な相談窓口であることを知っている」が 36.0%、「自分の住んでいる地域の「地域包括支援センター」がどこにあるか知っている」が 21.7%で続いています。



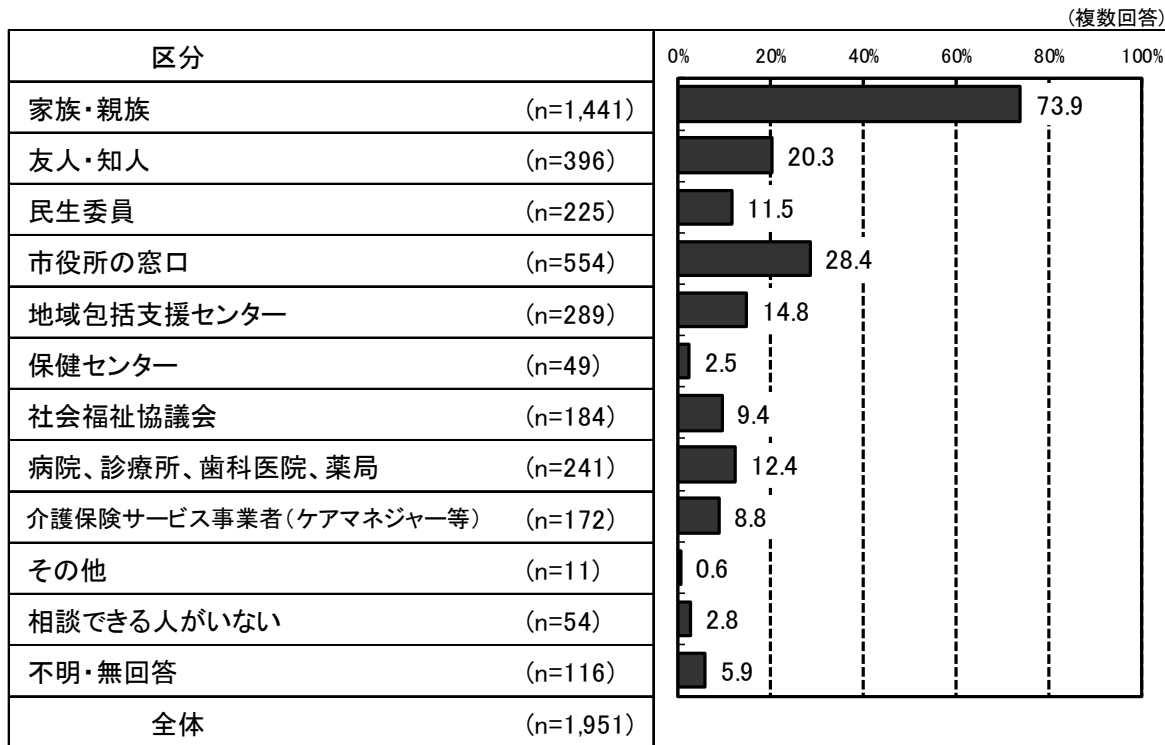
(9) 市の保健・福祉・介護保険サービスに関する情報は、主にどこから得ていますか（いくつでも）

■「広報誌」が41.2%で最も多く、次いで「家族・親族」が20.1%、「特にない」が16.2%が続いています。



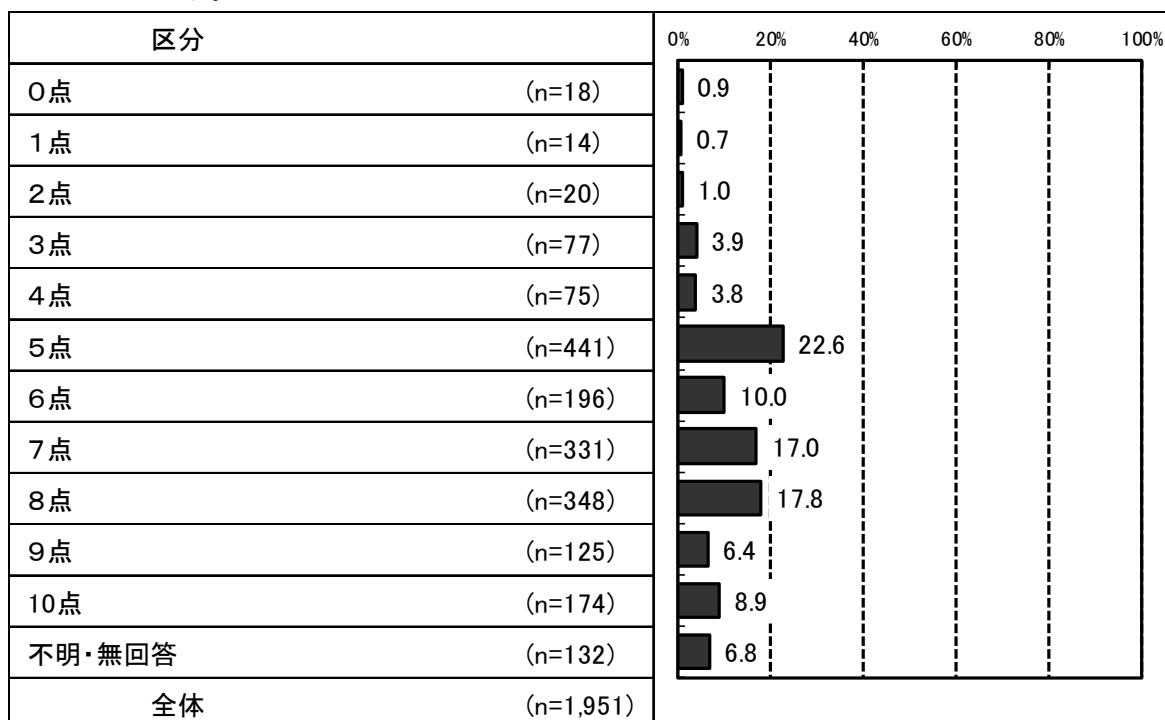
(10) あなたは、暮らしの問題や福祉などについて困りごとがあったとき、どこに（誰に）相談しますか（いくつでも）

■「家族・親族」が73.9%で最も多く、次いで「市役所の窓口」が28.4%、「友人・知人」が20.3%が続いています。



(11) あなたは、お住まいの地域で安心して暮らすことができますか
 (「とても不安」を0点、「とても安心」を10点として、ご記入ください)

■「5点」が22.6%で最も多く、次いで「8点」が17.8%、「7点」が17.0%が続いています。平均は6.6点となっています。



10. リスク判定

- 国の「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の手引き等を踏まえ、要介護状態になる各リスクについて以下のように整理しています。

リスク等	判定項目
運動器の機能低下	問 2-(1) ～ (5) の 5 項目のうち 3 項目以上で該当する選択肢を回答した場合
転倒	問 2-(4) で該当する選択肢を回答した場合
閉じこもり	問 2-(6) で該当する選択肢を回答した場合
低栄養	問 3-(1) でBMIが 18.5 以下で、問 3-(7) に該当する場合
口腔機能	問 3-(2) ～ (4) の 3 項目のうち 2 項目以上に該当する場合
うつ傾向	問 7-(3) ～ (4) の 2 項目のうち 1 項目でも該当する場合
認知機能の低下	問 4-(1) に該当する場合
IADL※	問 4-(4) ～ (8) の 5 項目で「できるし、している」または「できるけどしていない」を 1 点とし、合計値が 3 点以下であればリスク有り

※買物、洗濯、電話、薬の管理など活動的な日常生活を送るための動作のことを、「手段的日常生活動作 (Instrument Activity of Daily Living: IADL)」といい、その自立度から、高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができます。

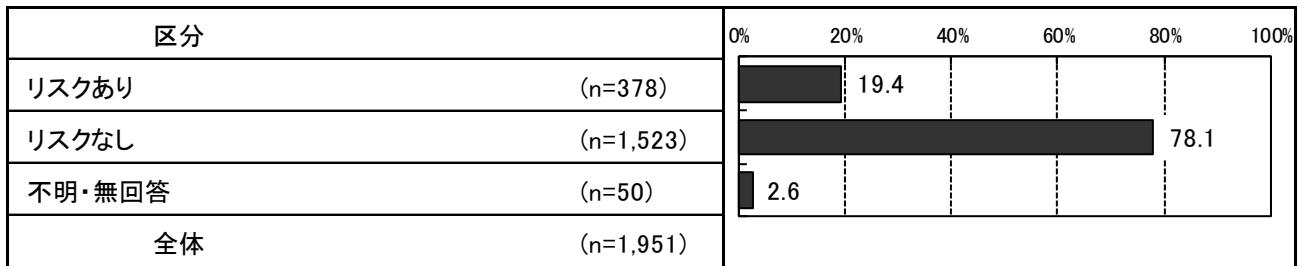
運動器の機能低下リスク

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
リスクあり	(n=338)	17.3					
リスクなし	(n=1,491)	76.4					
不明・無回答	(n=122)	6.3					
全体	(n=1,951)						

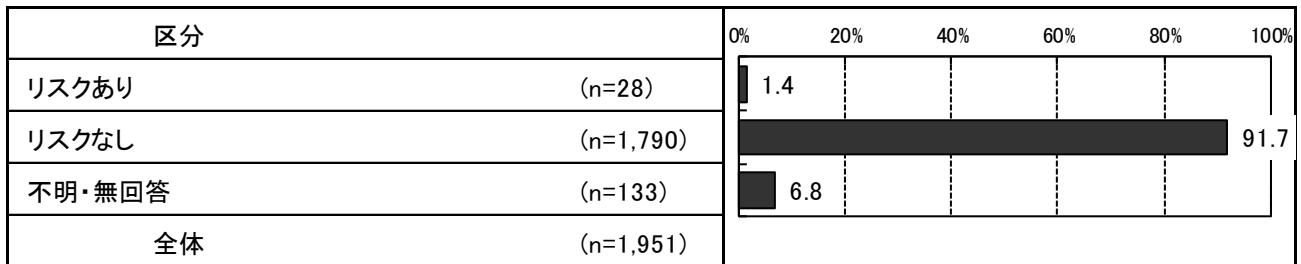
転倒リスク

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
リスクあり	(n=648)	33.2					
リスクなし	(n=1,262)	64.7					
不明・無回答	(n=41)	2.1					
全体	(n=1,951)						

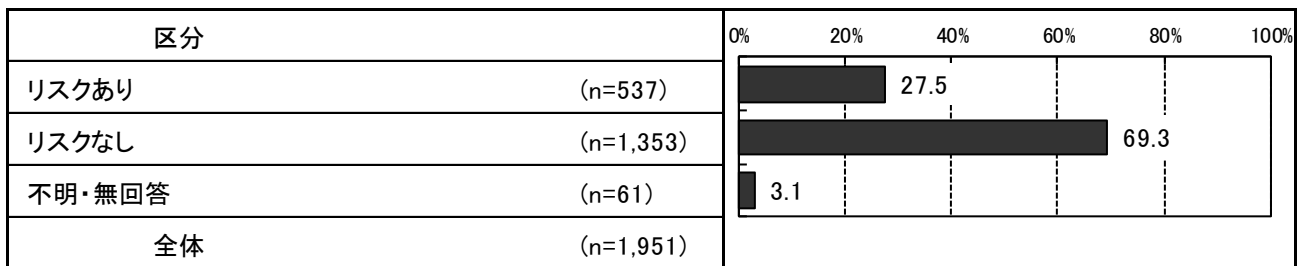
閉じこもり傾向



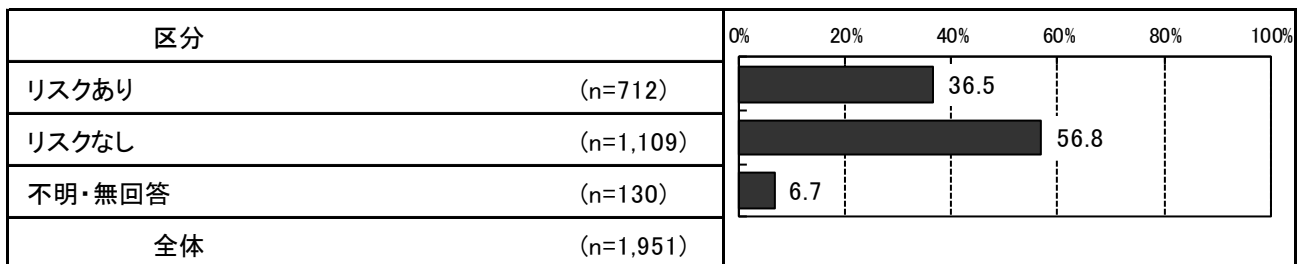
低栄養状態



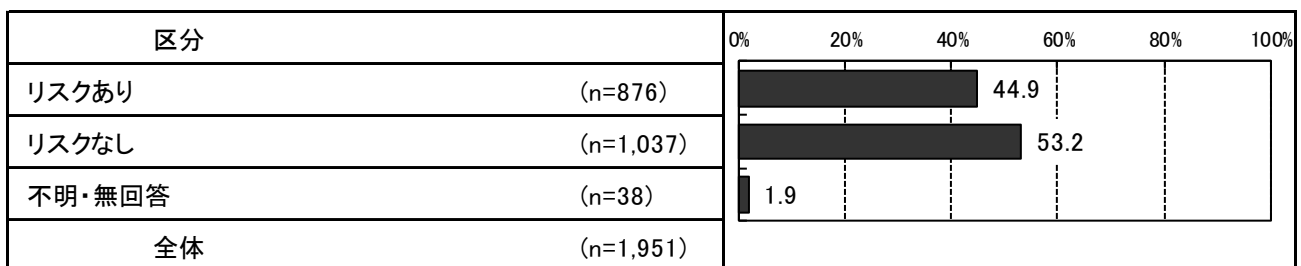
口腔機能の低下リスク



うつ傾向リスク



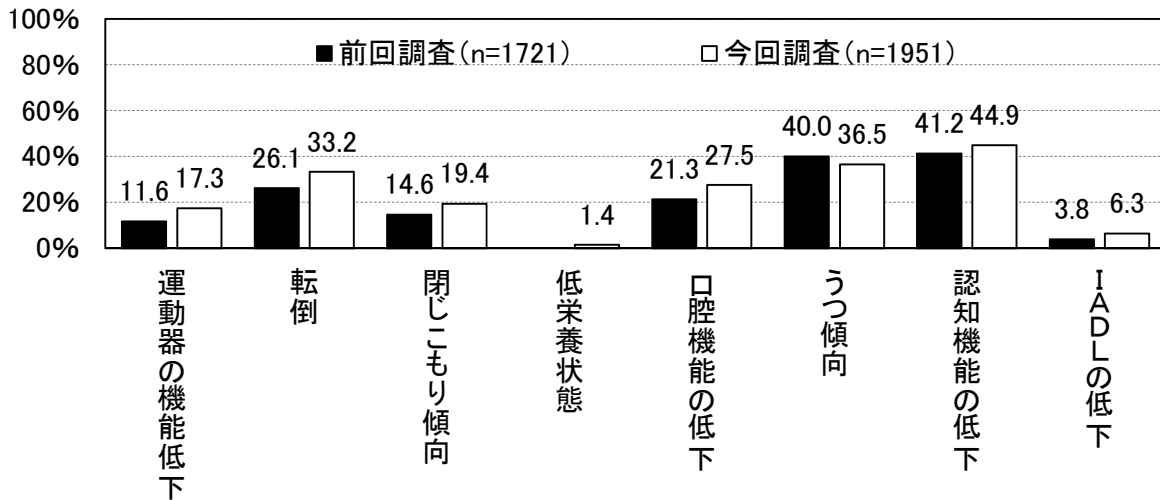
認知機能の低下リスク



IADLの低下リスク

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
リスクあり	(n=123)	6.3					
リスクなし	(n=1,766)	90.5					
不明・無回答	(n=62)	3.2					
全体	(n=1,951)						

【要介護状態になるリスクがある人の割合（前回比較）】



※「低栄養状態」は、前回データは欠損

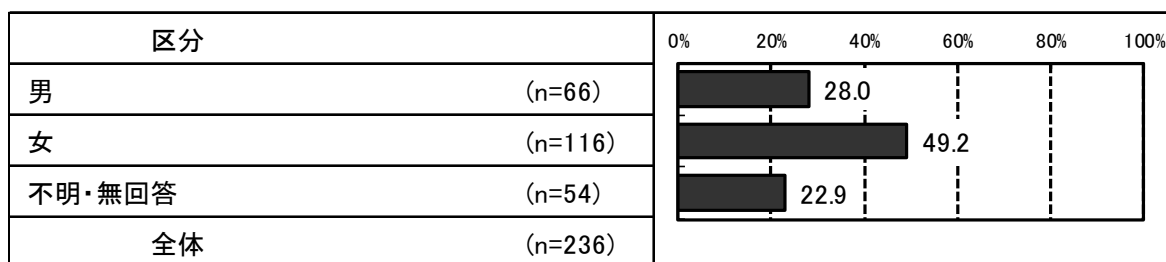
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(要支援者対象)の結果

1. あなたのご家族や生活状況について

○あて名のご本人の情報

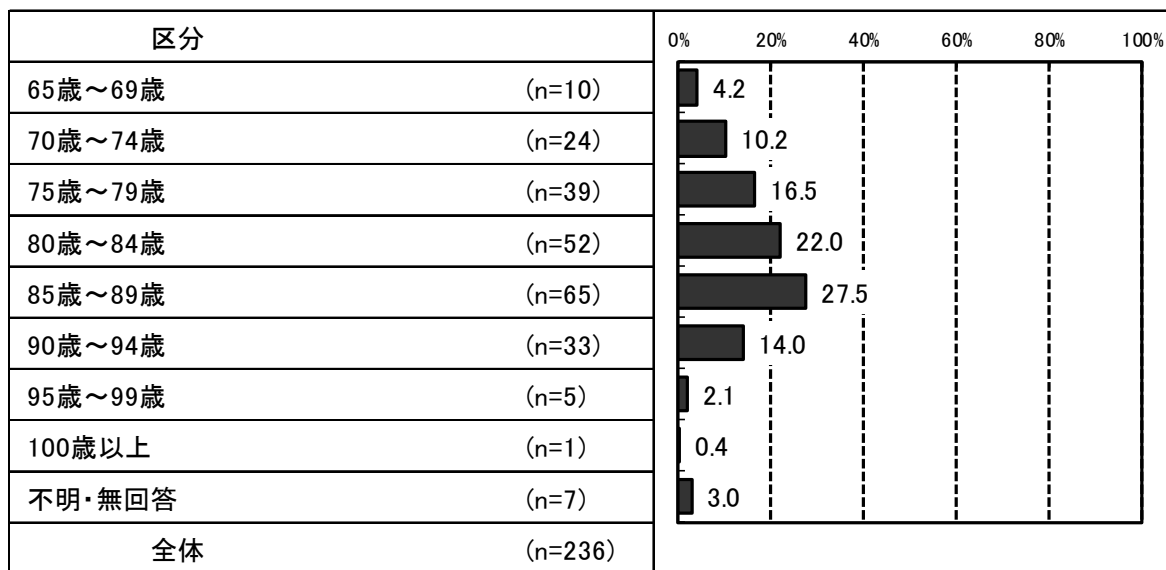
性別

■「女」が49.2%、「男」が28.0%となっています。



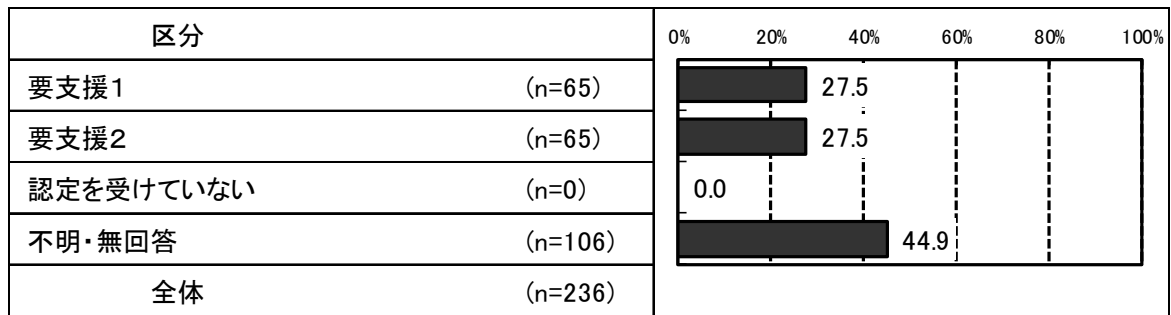
年齢

■「85歳～89歳」が27.5%で最も多く、次いで「80歳～84歳」が22.0%、「75歳～79歳」が16.5%で続いています。



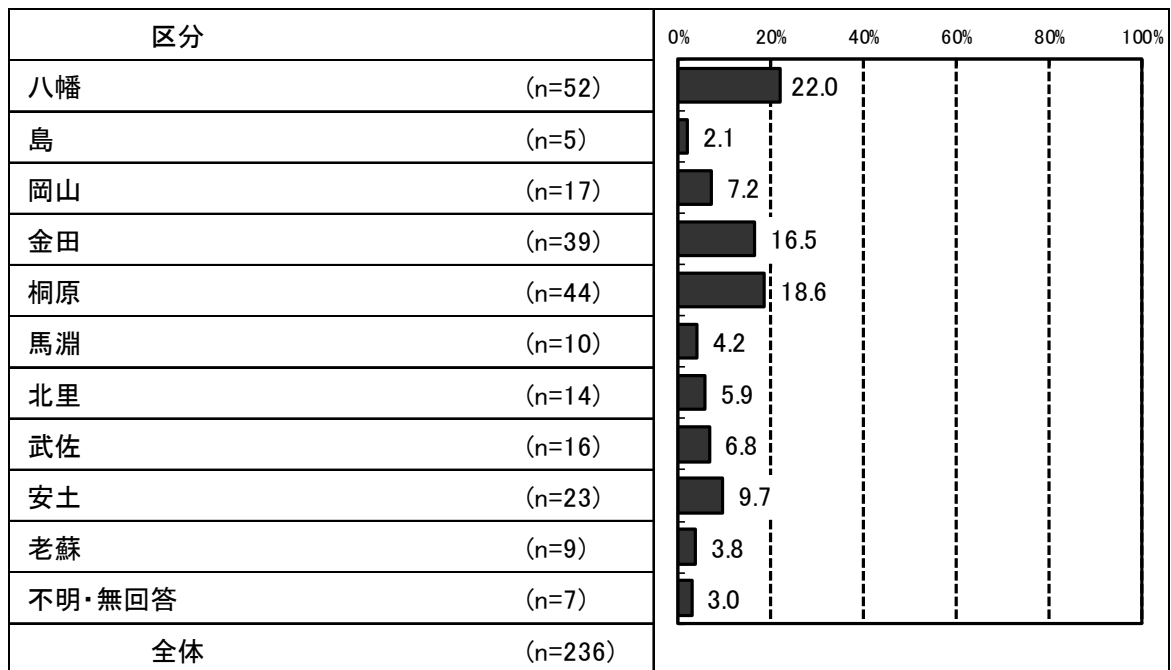
要介護認定の有無

- 「要支援1」と「要支援2」が、ともに27.5%で最も多くなっています。



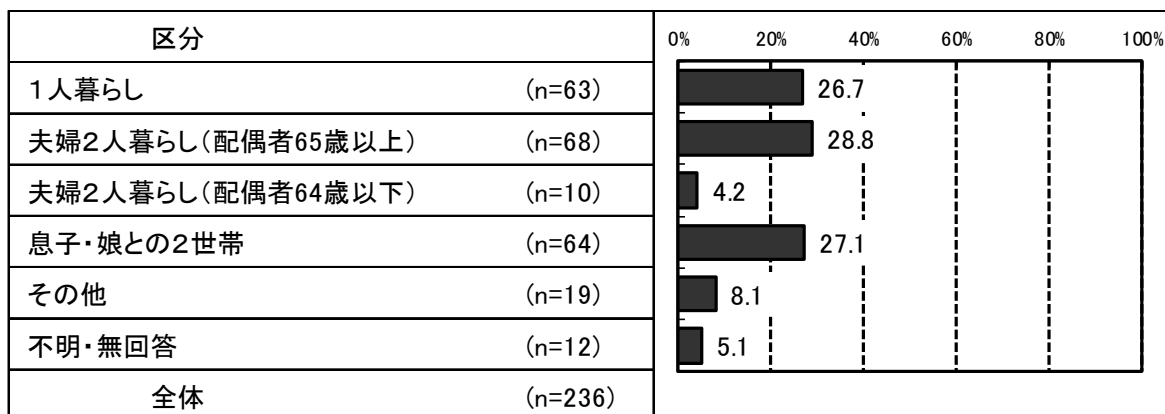
お住まい（学区）

- 「八幡」が22.0%で最も多く、次いで「桐原」が18.6%、「金田」が16.5%が続いています。



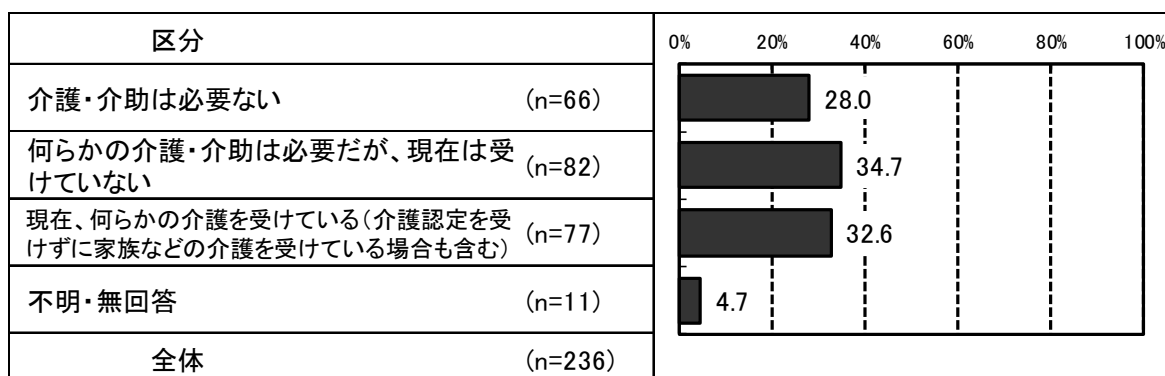
(1) 家族構成をお教えてください

- 「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が28.8%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が27.1%、「1人暮らし」が26.7%が続いています。



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

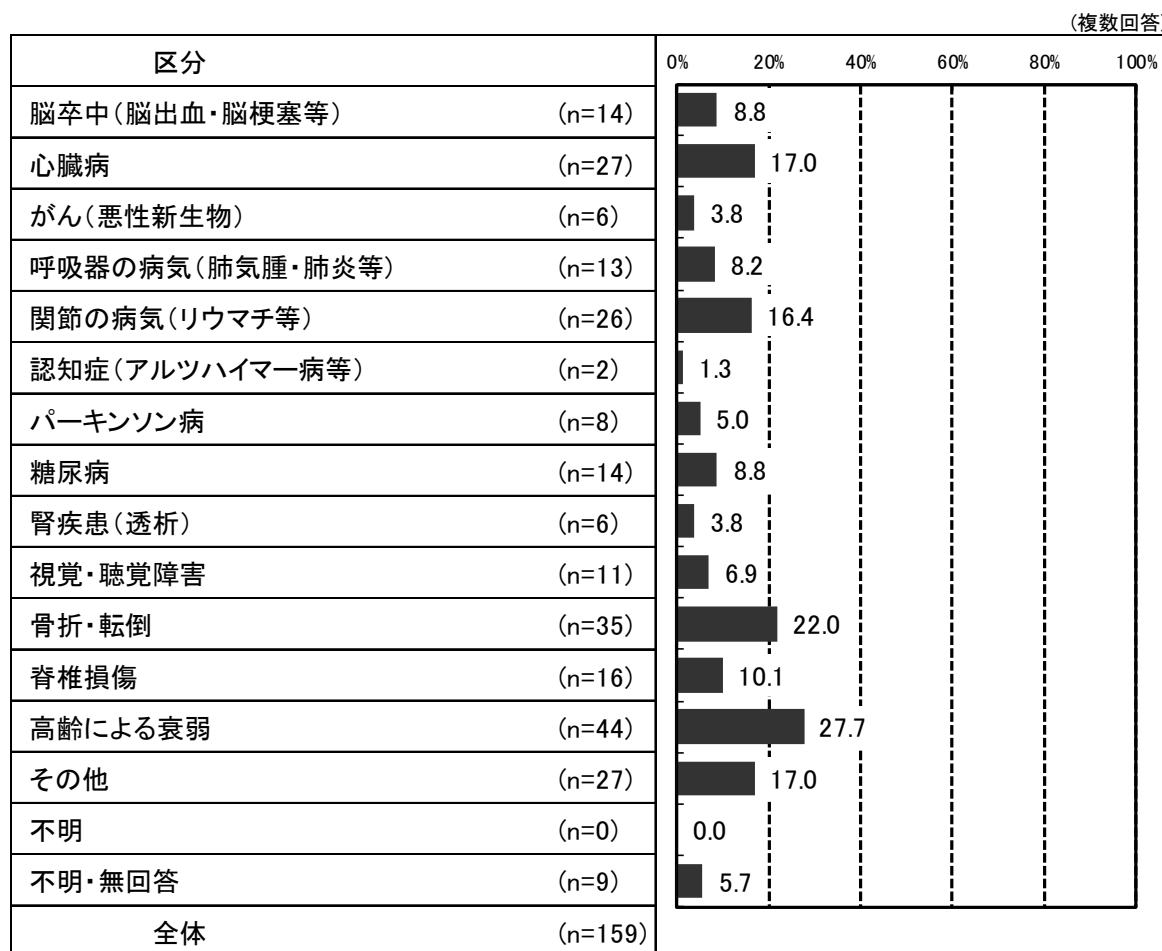
- 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が34.7%で最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が32.6%、「介護・介助は必要ない」が28.0%が続いています。



【(2) において「2.」「3.」と回答した方にお伺いします】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

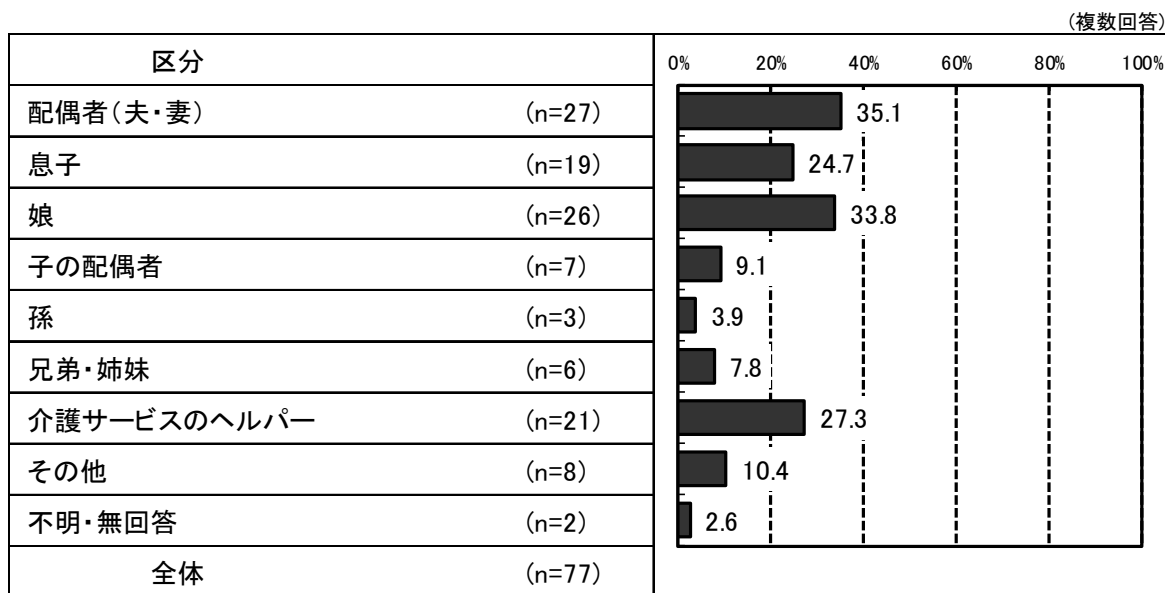
■ 「高齢による衰弱」が27.7%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が22.0%、「心臓病」と「その他」が、ともに17.0%で続いています。



【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお伺いします】

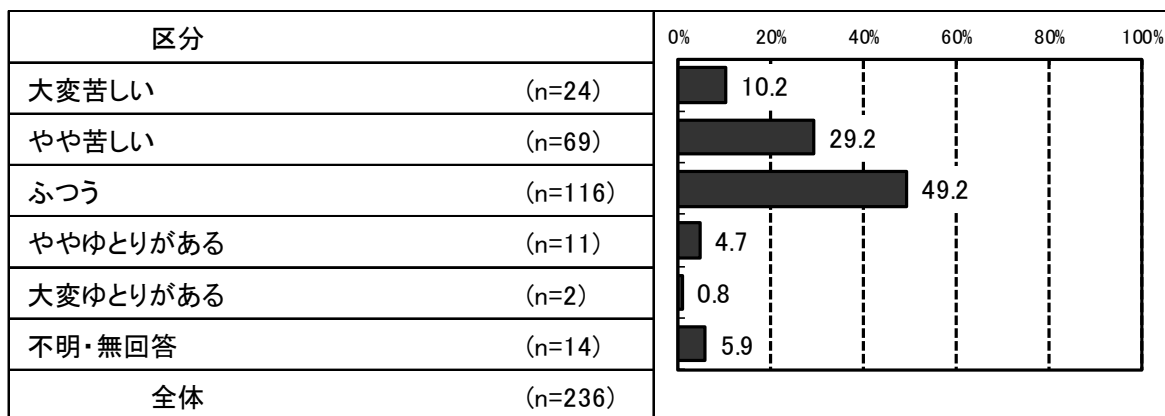
②主にどなたの介護、介助を受けていますか

■「配偶者(夫・妻)」が35.1%で最も多く、次いで「娘」が33.8%、「介護サービスのヘルパー」が27.3%で続いています。



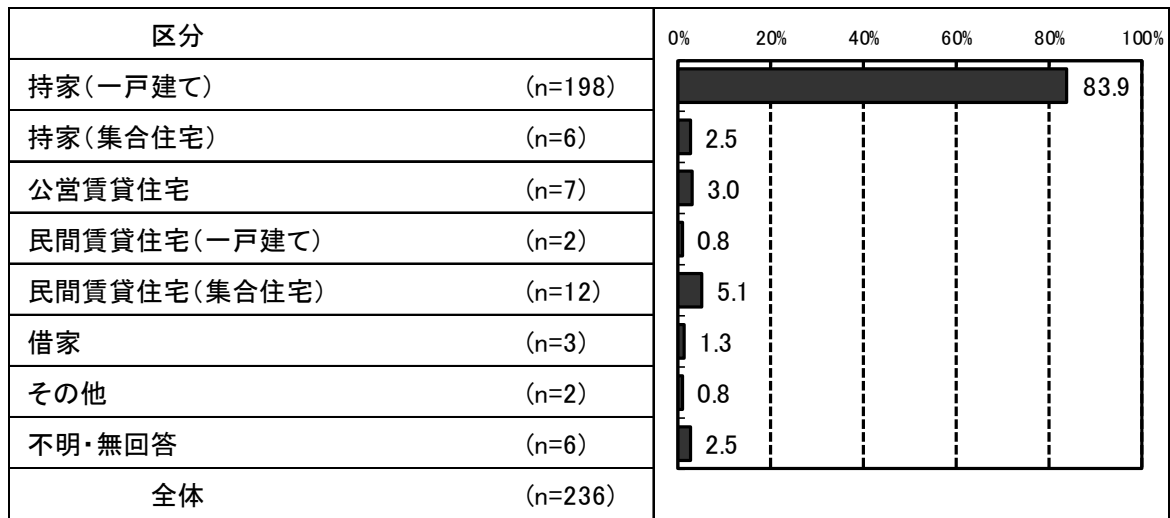
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

■「ふつう」が49.2%で最も多く、次いで「やや苦しい」が29.2%、「大変苦しい」が10.2%で続いています。



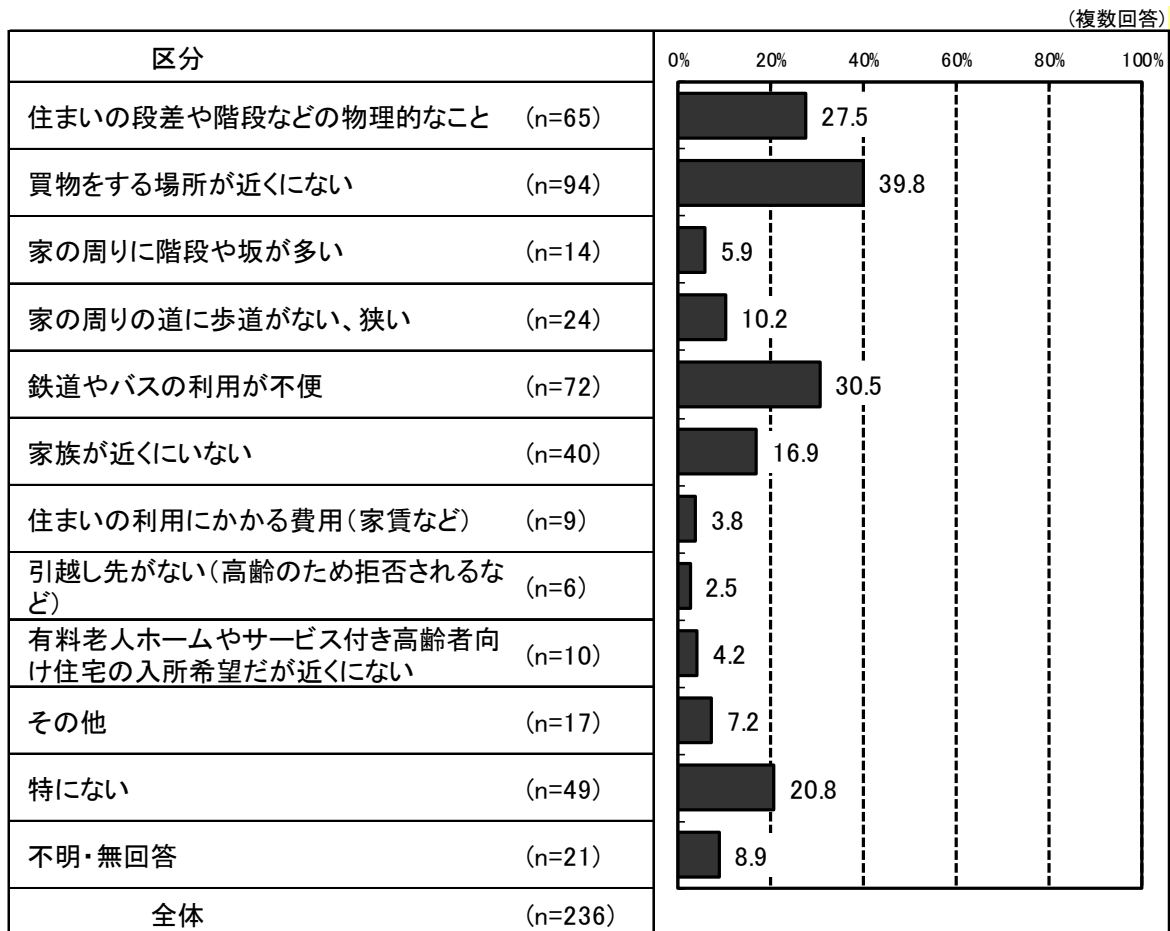
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

■「持家（一戸建て）」が83.9%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が5.1%、「公営賃貸住宅」が3.0%で続いています。



(5) 現在のお住まいや住環境などで困っていることはありますか（いくつでも）

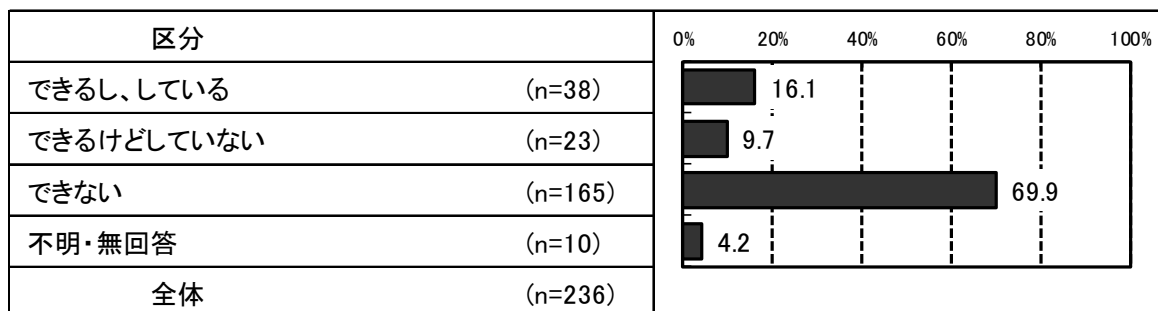
■「買物をする場所が近くにない」が39.8%で最も多く、次いで「鉄道やバスの利用が不便」が30.5%、「住まいの段差や階段などの物理的なこと」が27.5%で続いています。



2. からだを動かすことについて

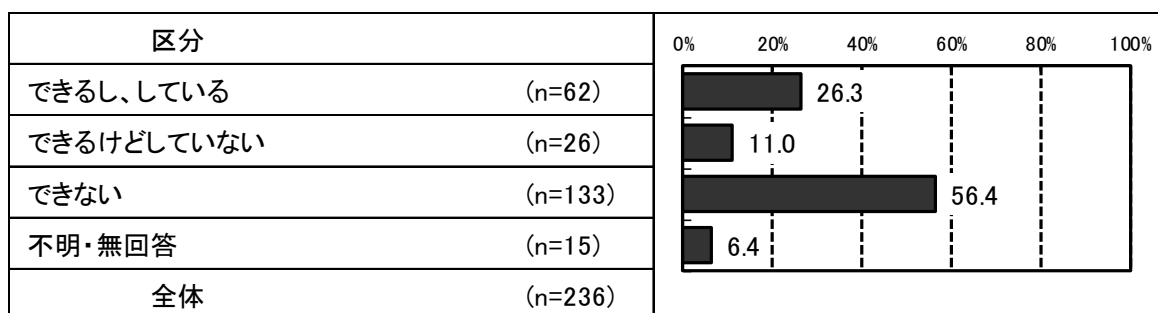
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- 「できない」が69.9%で最も多く、次いで「できるし、している」が16.1%、「できるけどしていない」が9.7%で続いています。



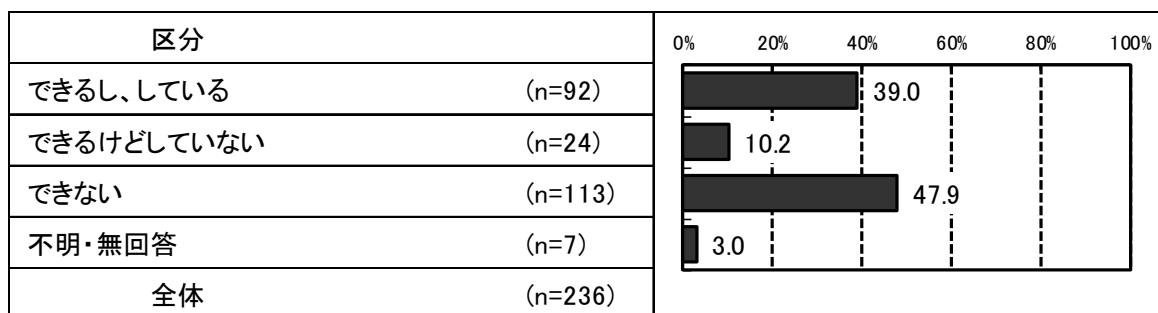
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- 「できない」が56.4%で最も多く、次いで「できるし、している」が26.3%、「できるけどしていない」が11.0%で続いています。



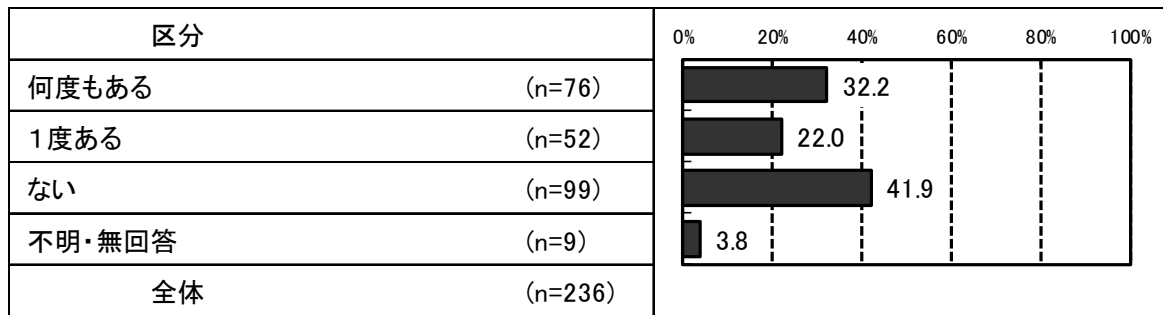
(3) 15分位続けて歩いていますか

- 「できない」が47.9%で最も多く、次いで「できるし、している」が39.0%、「できるけどしていない」が10.2%で続いています。



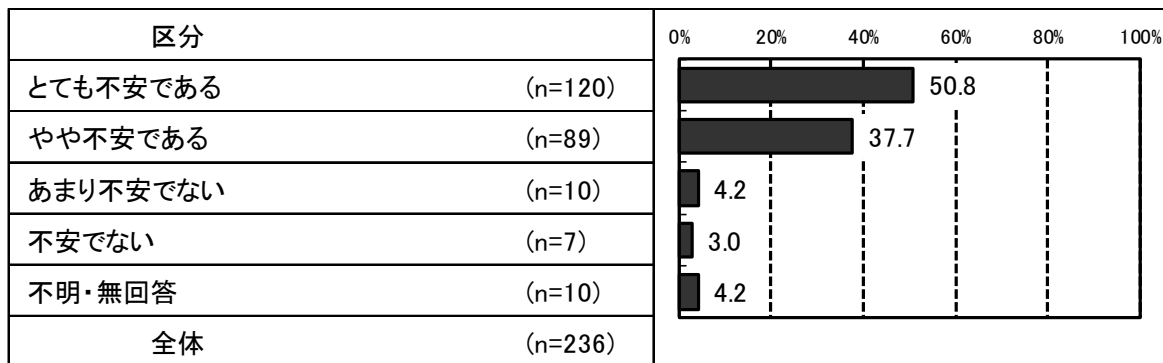
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

■「ない」が41.9%で最も多く、次いで「何度もある」が32.2%、「1度ある」が22.0%が続いています。



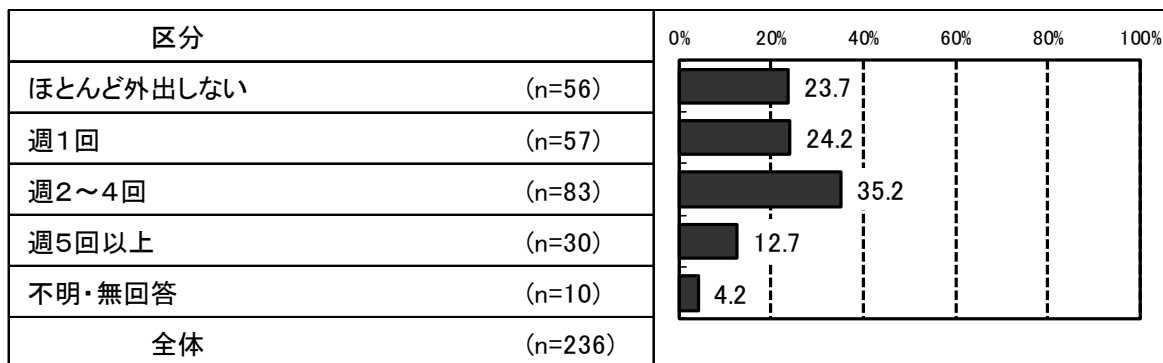
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

■「とても不安である」が50.8%で最も多く、次いで「やや不安である」が37.7%、「あまり不安でない」が4.2%が続いています。



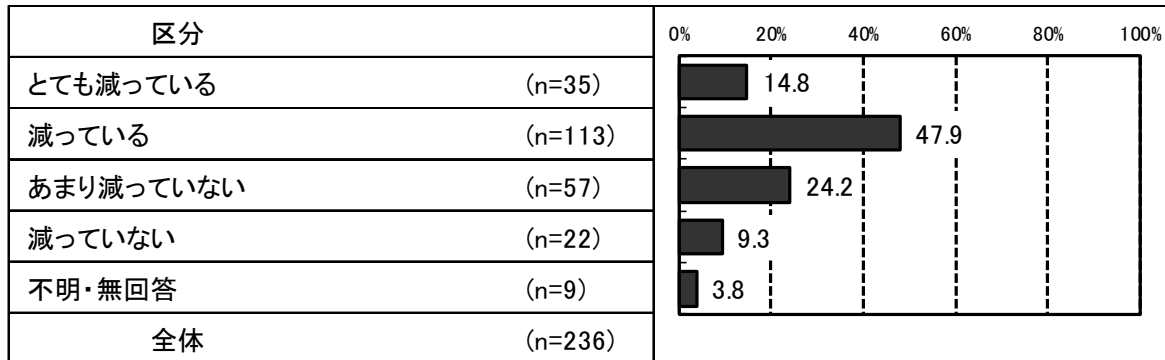
(6) 週に1回以上は外出していますか

■「週2～4回」が35.2%で最も多く、次いで「週1回」が24.2%、「ほとんど外出しない」が23.7%が続いています。



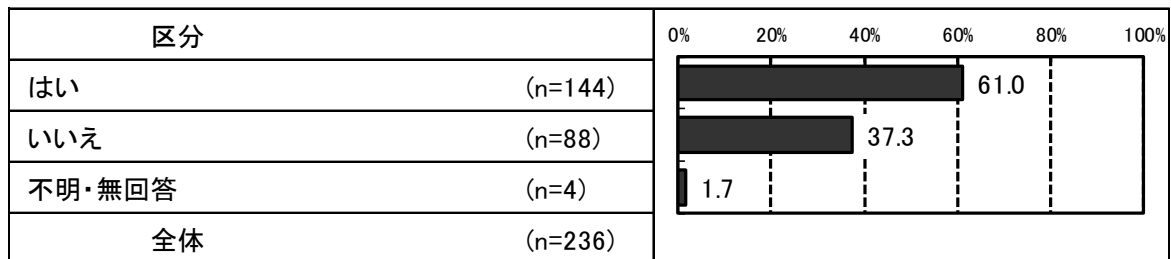
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

■ 「減っている」が 47.9%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が 24.2%、「とても減っている」が 14.8%で続いています。



(8) 外出を控えていますか

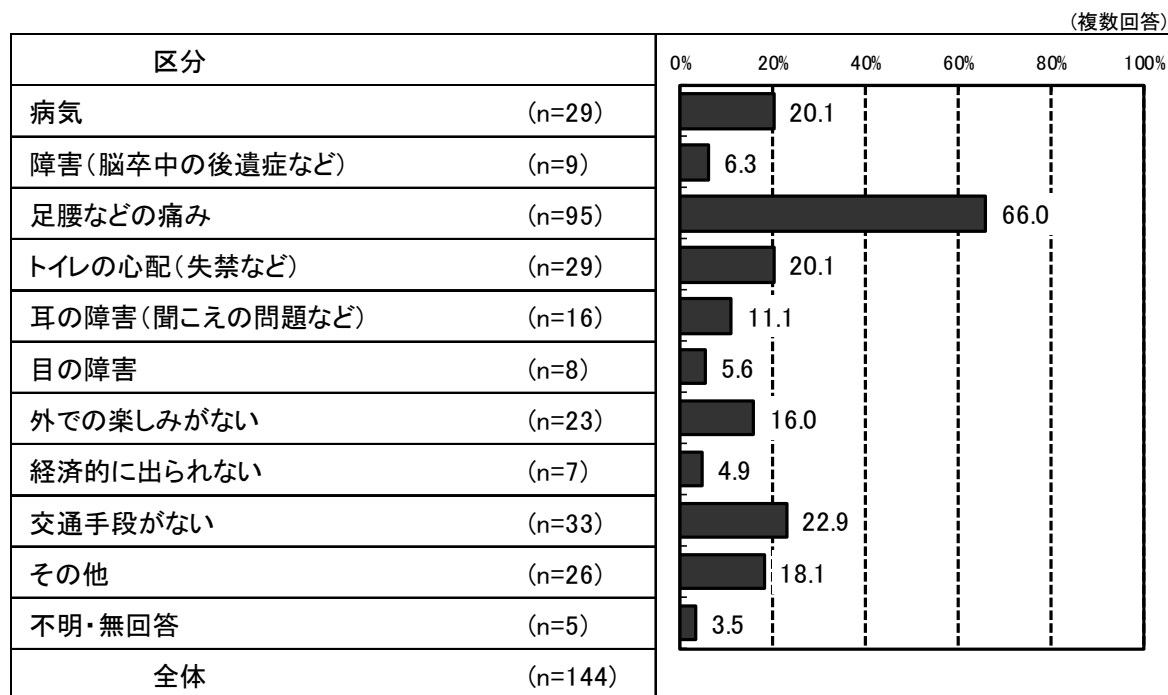
■ 「はい」が 61.0%、「いいえ」が 37.3%となっています。



【(8)で「1. はい」(外出を控えている)と回答した方にお伺いします】

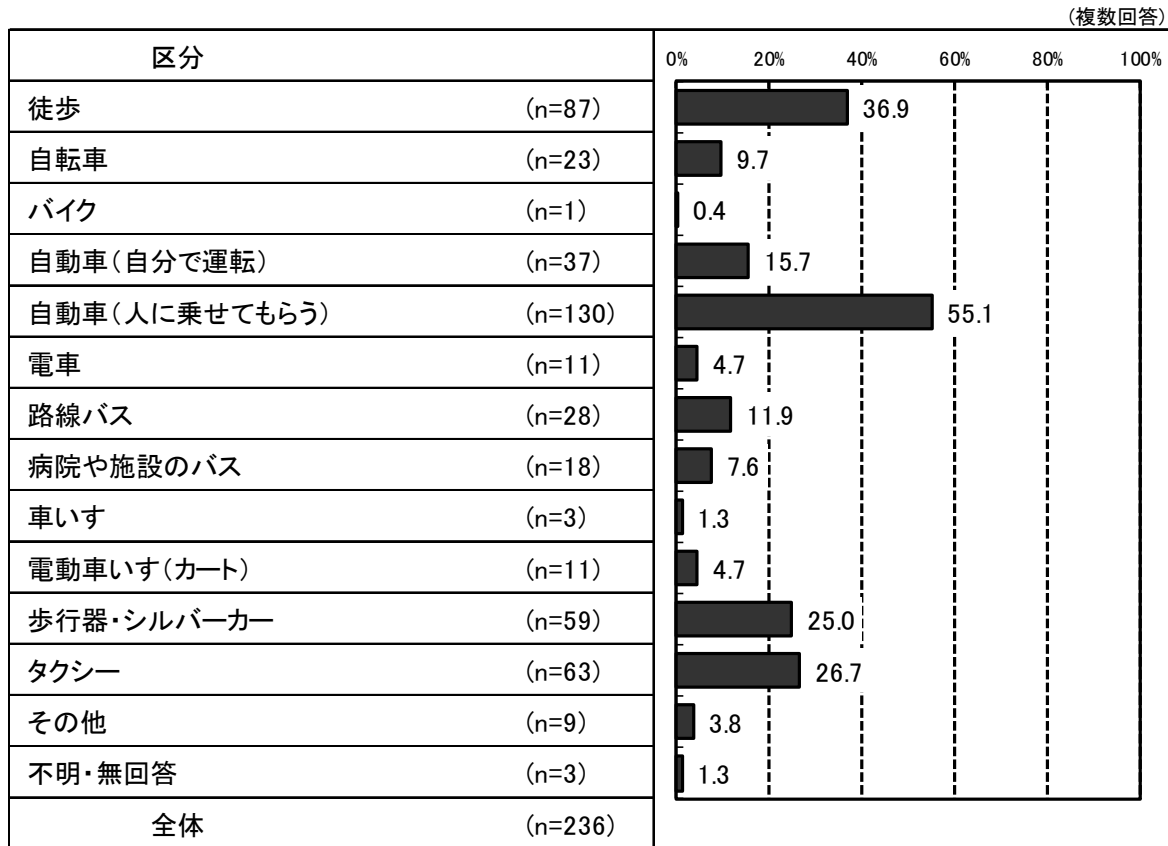
①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

■「足腰などの痛み」が66.0%で最も多く、次いで「交通手段がない」が22.9%、「病気」と「トイレの心配(失禁など)」が、ともに20.1%で続いています。



(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

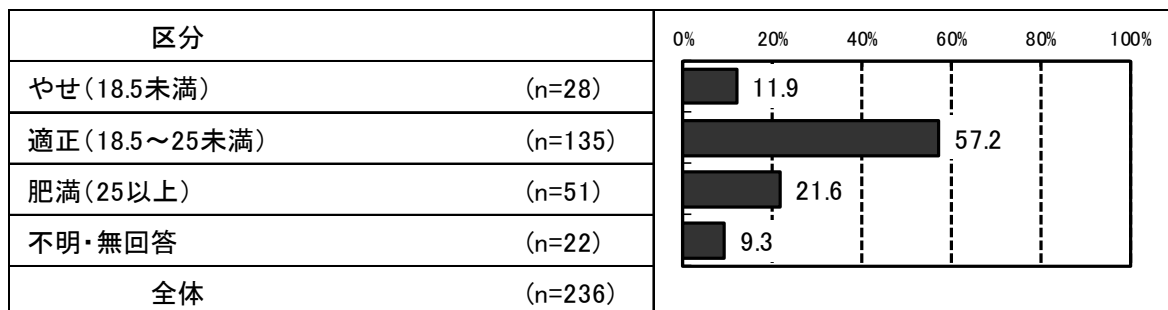
■「自動車 (人に乗せてもらう)」が 55.1%で最も多く、次いで「徒歩」が 36.9%、「タクシー」が 26.7%で続いています。



3. 食べることについて

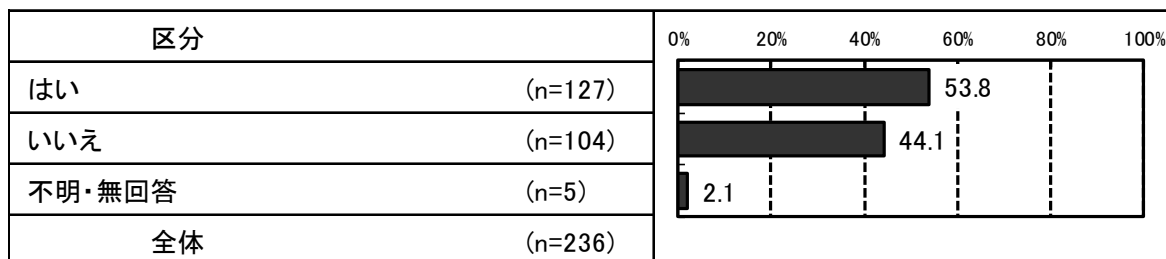
(1) 身長・体重

■BMIは、「適正 (18.5~25未満)」が 57.2%で最も多く、次いで「肥満 (25以上)」が 21.6%、「やせ (18.5未満)」が 11.9%で続いています。平均は 22.5) となっています。



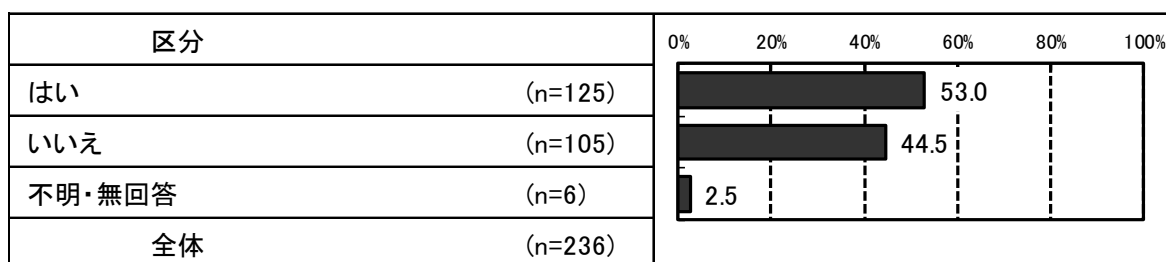
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

■ 「はい」が53.8%、「いいえ」が44.1%となっています。



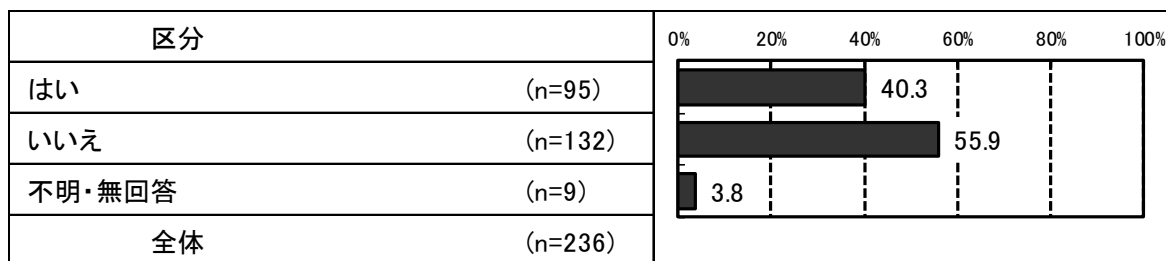
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

■ 「はい」が53.0%、「いいえ」が44.5%となっています。



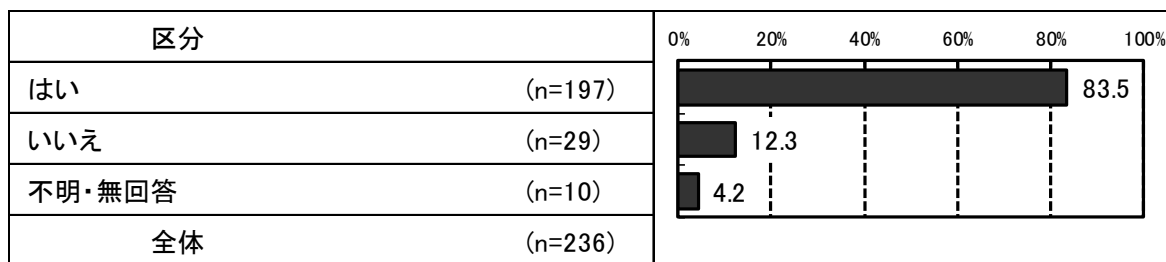
(4) 口の渇きが気になりますか

■ 「いいえ」が55.9%、「はい」が40.3%となっています。



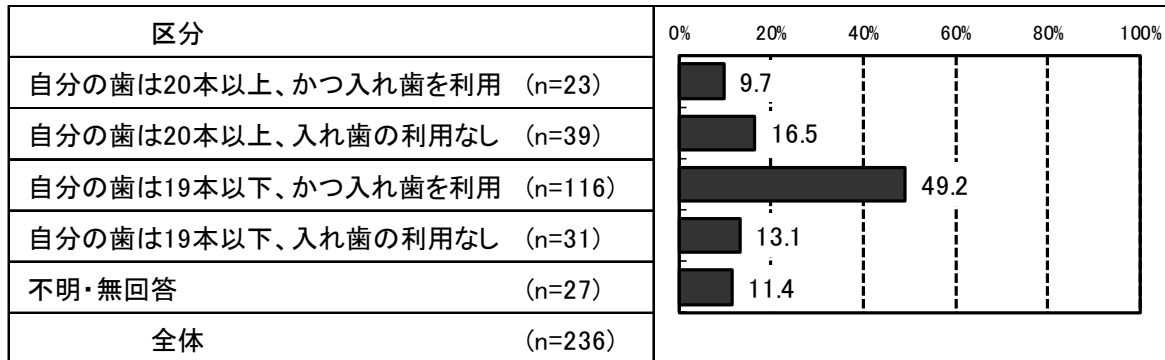
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

■ 「はい」が83.5%、「いいえ」が12.3%となっています。



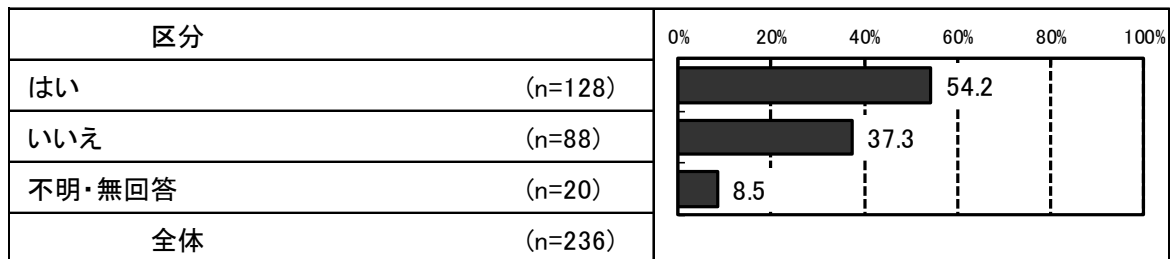
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

■ 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 49.2%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 16.5%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 13.1%で続いています



①噛み合わせは良いですか

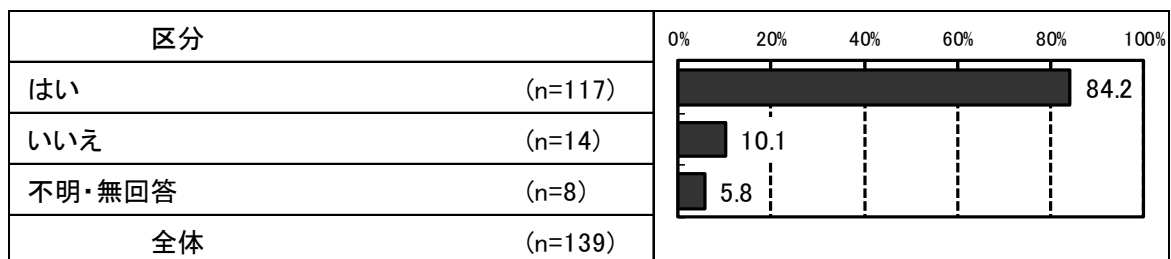
■ 「はい」が 54.2%、「いいえ」が 37.3%となっています



【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方にお伺いします】

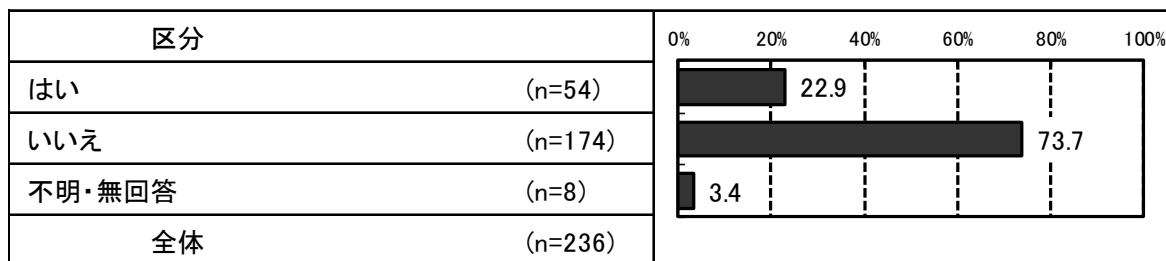
②毎日入れ歯の手入れをしていますか

■ 「はい」が 84.2%、「いいえ」が 10.1%となっています。



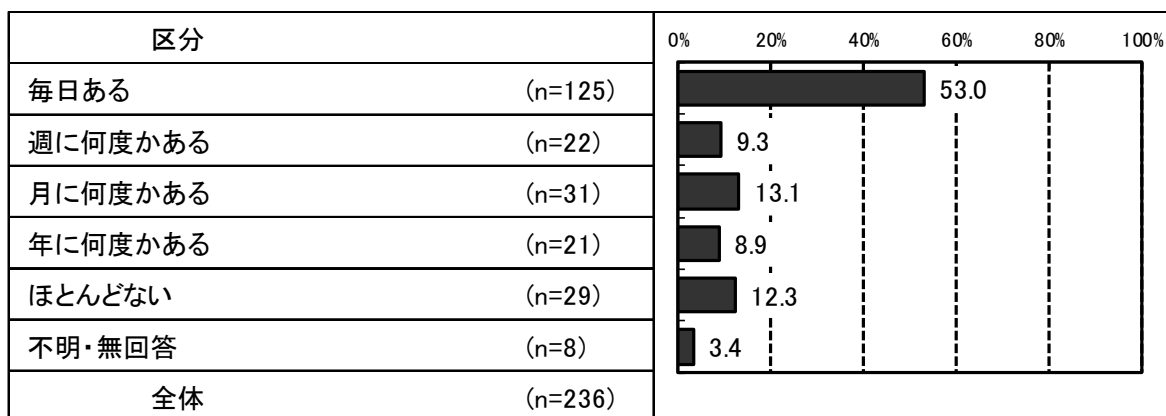
(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

■ 「いいえ」が73.7%、「はい」が22.9%となっています。



(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

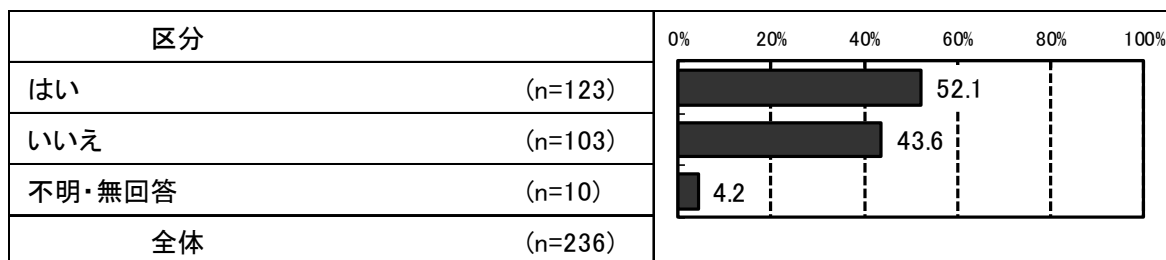
■ 「毎日ある」が53.0%で最も多く、次いで「月に何度かある」が13.1%、「ほとんどない」が12.3%で続いています。



4. 毎日の生活について

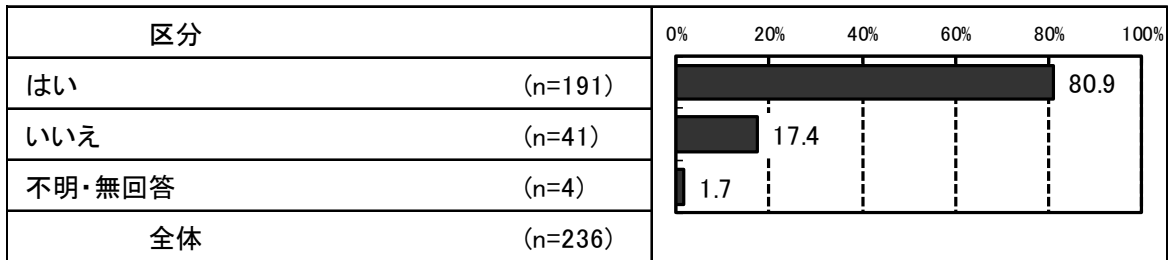
(1) 物忘れが多いと感じますか

■ 「はい」が52.1%、「いいえ」が43.6%となっています。



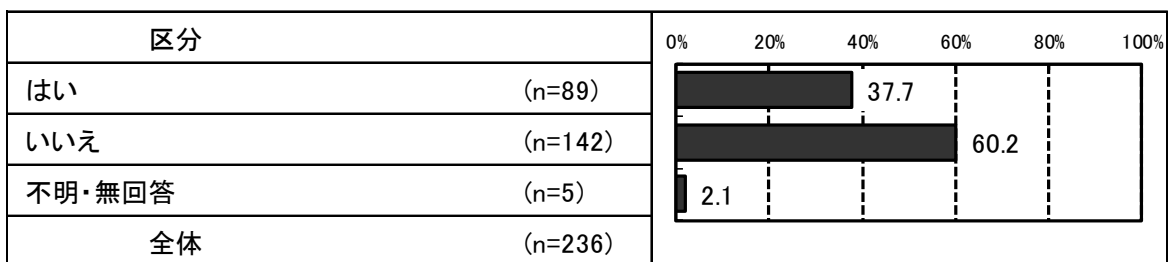
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

■ 「はい」が80.9%、「いいえ」が17.4%となっています。



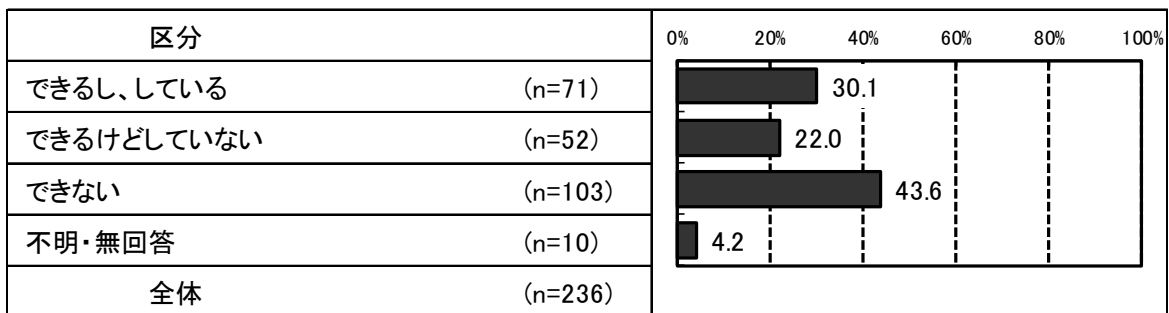
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

■ 「いいえ」が60.2%、「はい」が37.7%となっています。



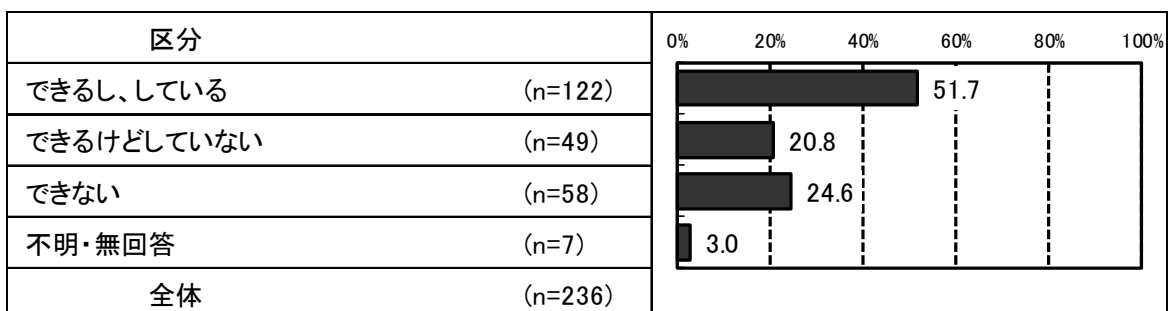
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

■ 「できない」が43.6%で最も多く、次いで「できるし、している」が30.1%、「できるけどしていない」が22.0%で続いています。



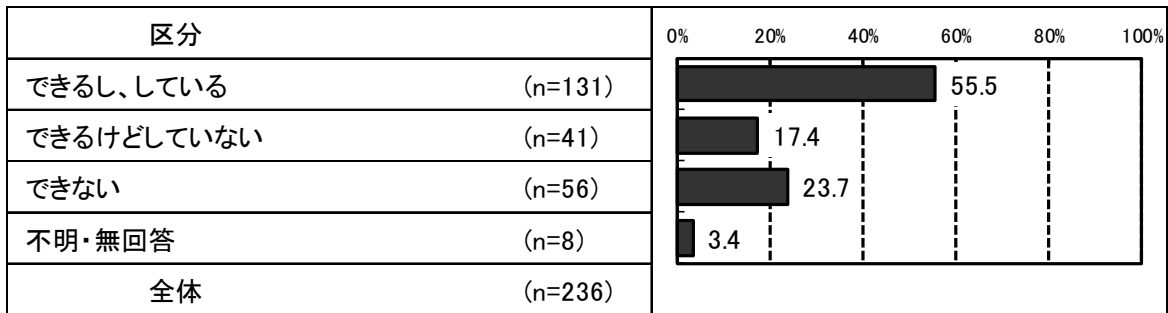
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

■ 「できるし、している」が51.7%で最も多く、次いで「できない」が24.6%、「できるけどしていない」が20.8%で続いています。



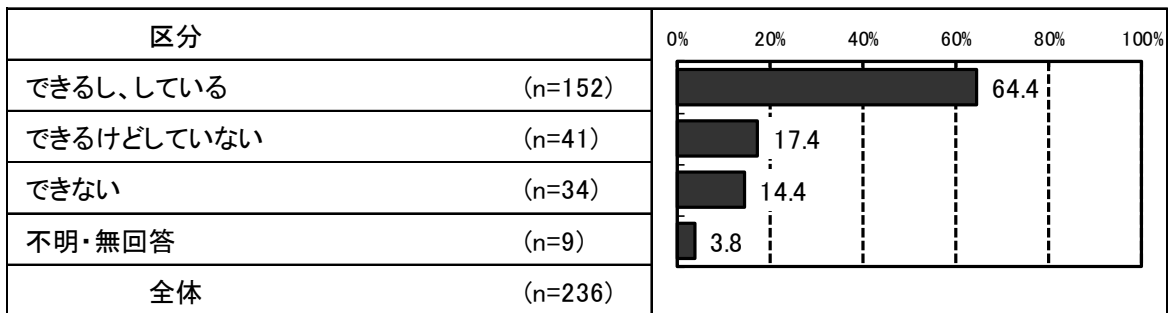
(6) 自分で食事の用意をしていますか

■「できるし、している」が55.5%で最も多く、次いで「できない」が23.7%、「できるけどしていない」が17.4%で続いています。



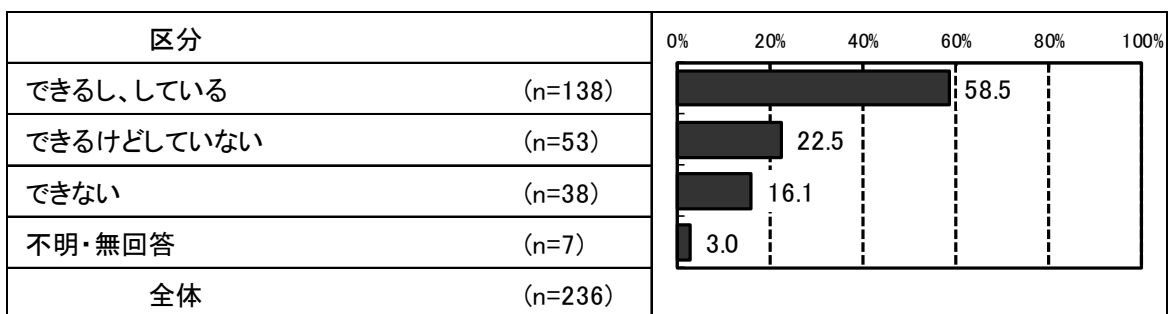
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

■「できるし、している」が64.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が17.4%、「できない」が14.4%で続いています。



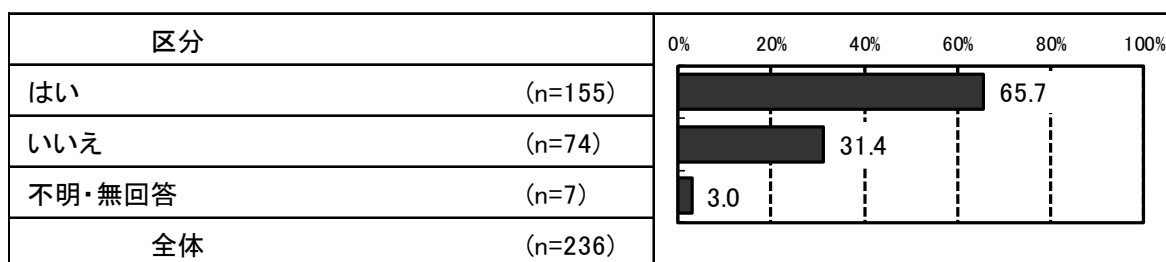
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

■「できるし、している」が58.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が22.5%、「できない」が16.1%で続いています。



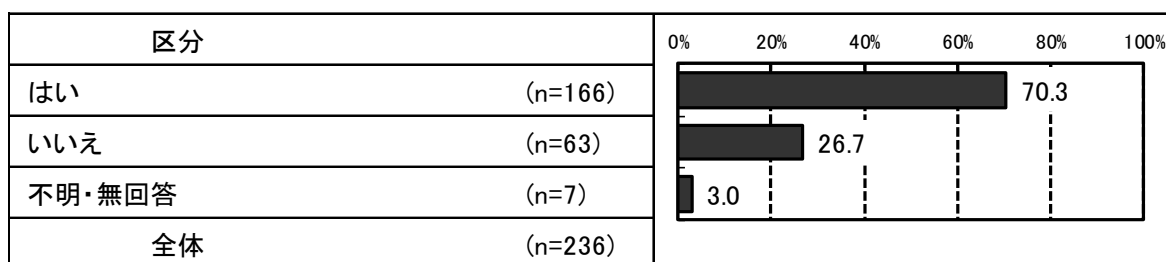
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

■ 「はい」が65.7%、「いいえ」が31.4%となっています。



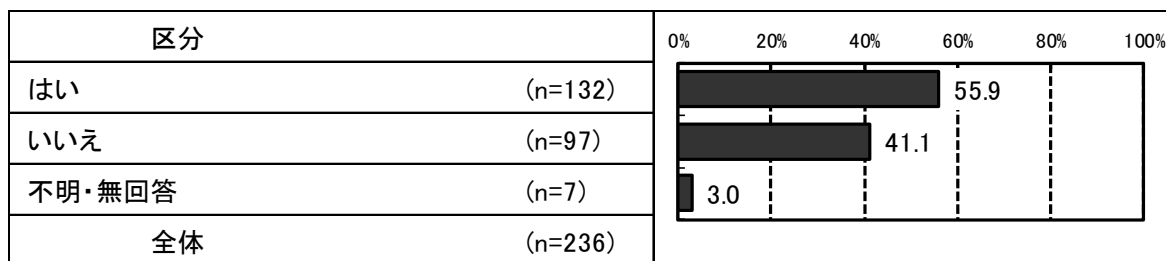
(10) 新聞を読んでいますか

■ 「はい」が70.3%、「いいえ」が26.7%となっています。



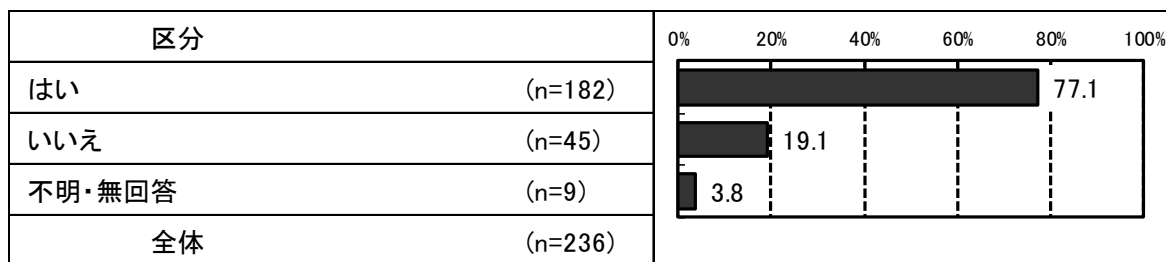
(11) 本や雑誌を読んでいますか

■ 「はい」が55.9%、「いいえ」が41.1%となっています。



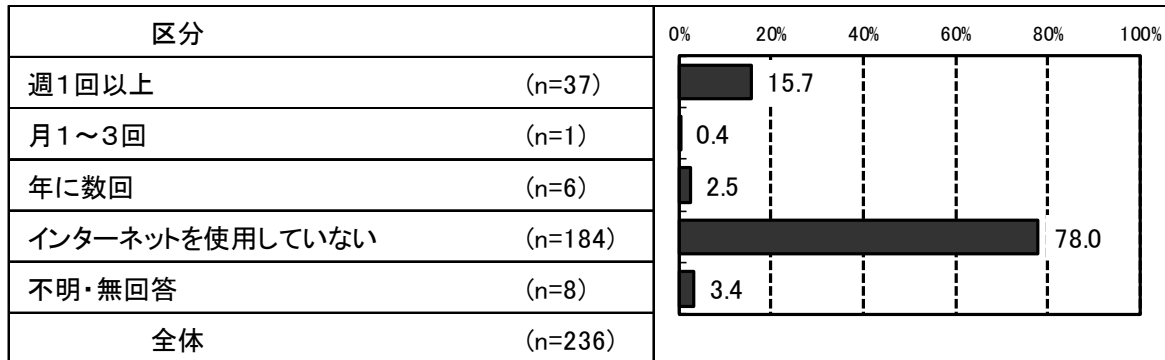
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

■ 「はい」が77.1%、「いいえ」が19.1%となっています。



(13) インターネットを使っていますか

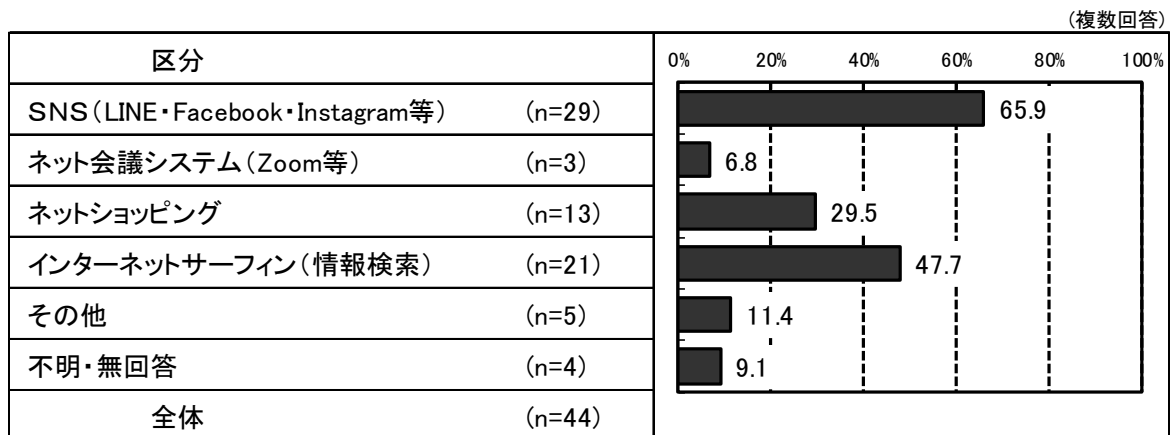
■「インターネットを使用していない」が78.0%で最も多く、次いで「週1回以上」が15.7%、「年に数回」が2.5%が続いています。



【(13) で「1」～「3」(インターネットを使用している) と回答した方にお伺いします】

① 普段から使用しているサービスをすべて選択してください (いくつでも)

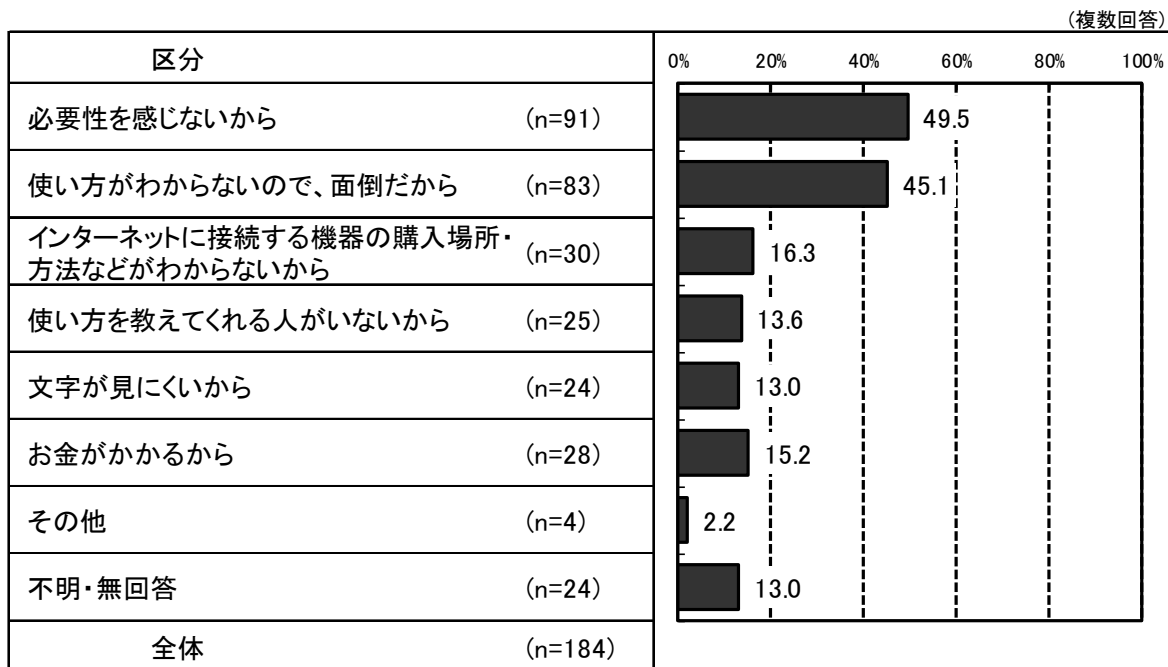
■「SNS (LINE・Facebook・Instagram等)」が65.9%で最も多く、次いで「インターネットサーフィン (情報検索)」が47.7%、「ネットショッピング」が29.5%が続いています。



【(13) で「4」(インターネットを使用していない) と回答した方にお伺いします】

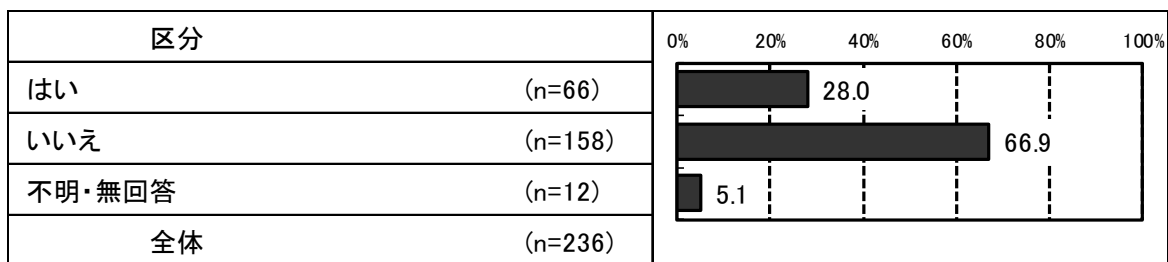
②使っていない理由を教えてください(いくつでも)

■「必要性を感じないから」が49.5%で最も多く、次いで「使い方がわからないので、面倒だから」が45.1%、「インターネットに接続する機器の購入場所・方法などがわからないから」が16.3%で続いています。



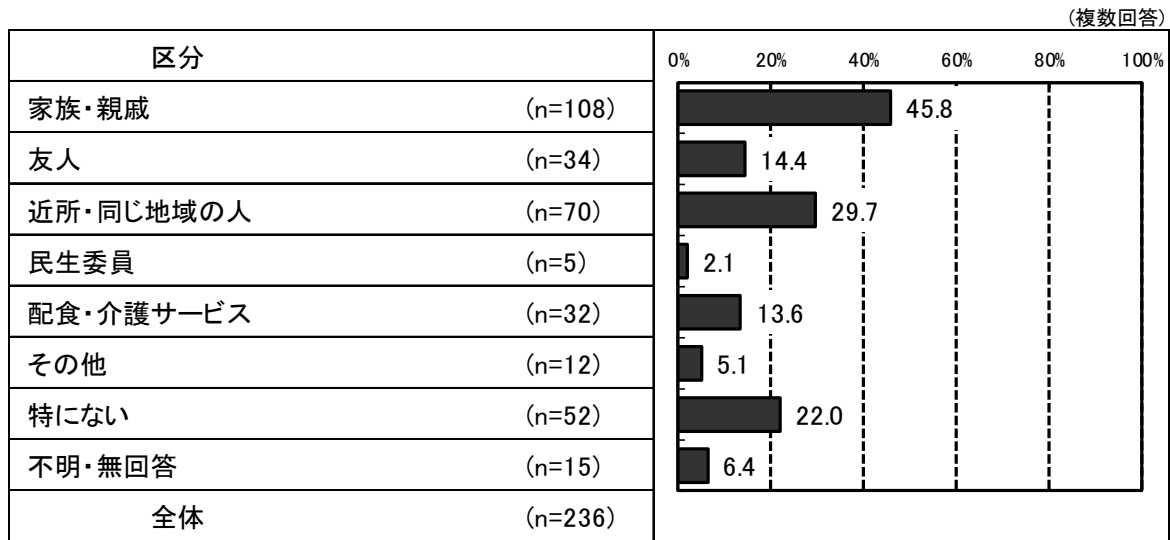
(14) 友人の家を訪ねていますか

■「いいえ」が66.9%、「はい」が28.0%となっています。



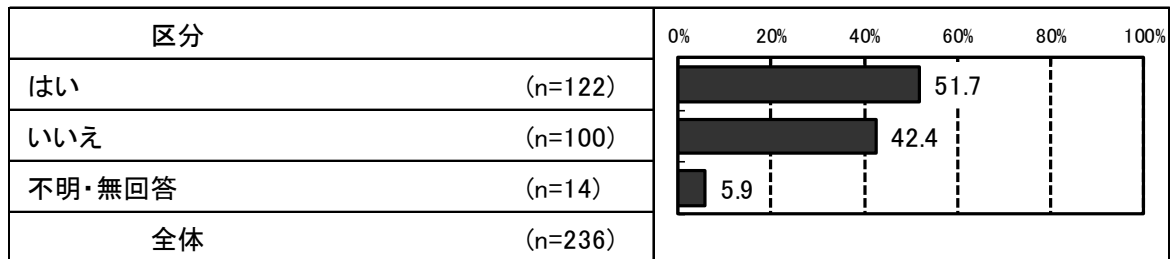
(15) おおむね週に1回以上家に来る人を教えてください（いくつでも）

■「家族・親戚」が45.8%で最も多く、次いで「近所・同じ地域の人」が29.7%、「特にない」が22.0%で続いています。



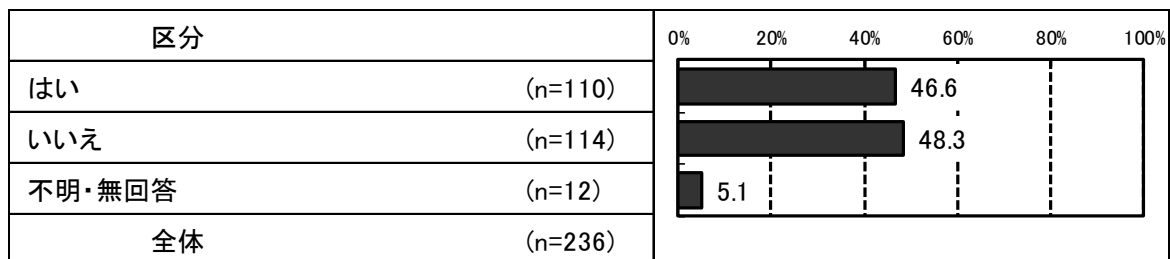
(16) 家族や友人の相談にのっていますか

■「はい」が51.7%、「いいえ」が42.4%となっています。



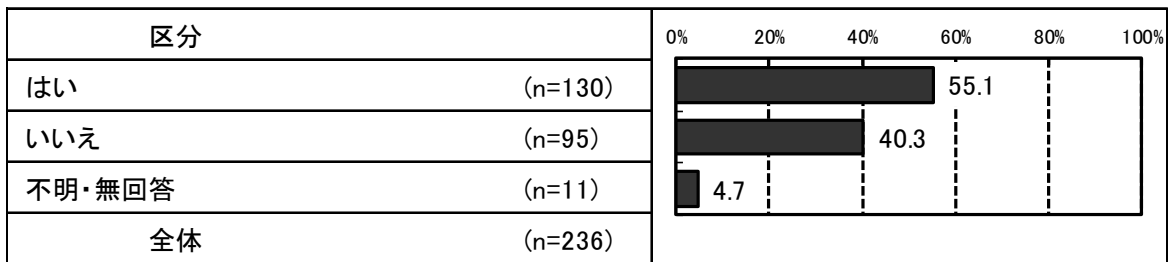
(17) 病人を見舞うことができますか

■「いいえ」が48.3%、「はい」が46.6%となっています。



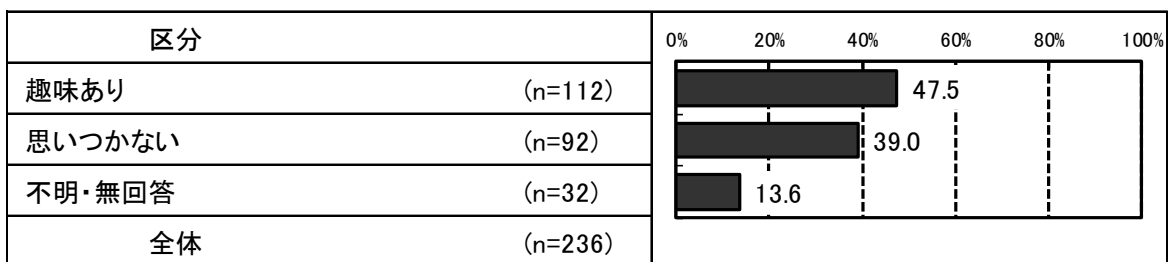
(18) 若い人に自分から話しかけることがありますか

■ 「はい」が55.1%、「いいえ」が40.3%となっています。



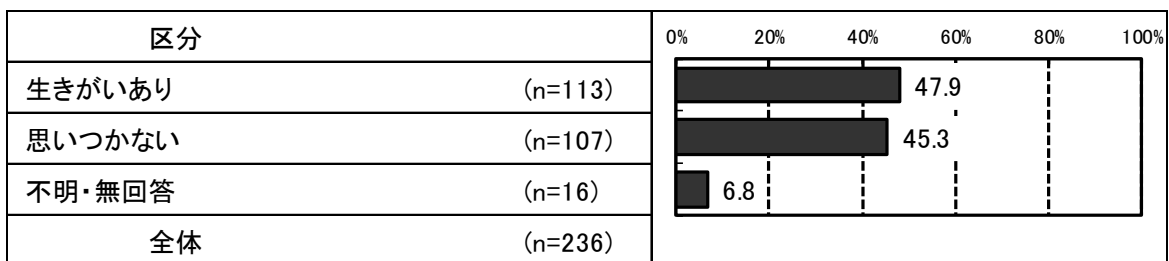
(19) 趣味はありますか

■ 「趣味あり」が47.5%、「思いつかない」が39.0%となっています。



(20) 生きがいがありますか

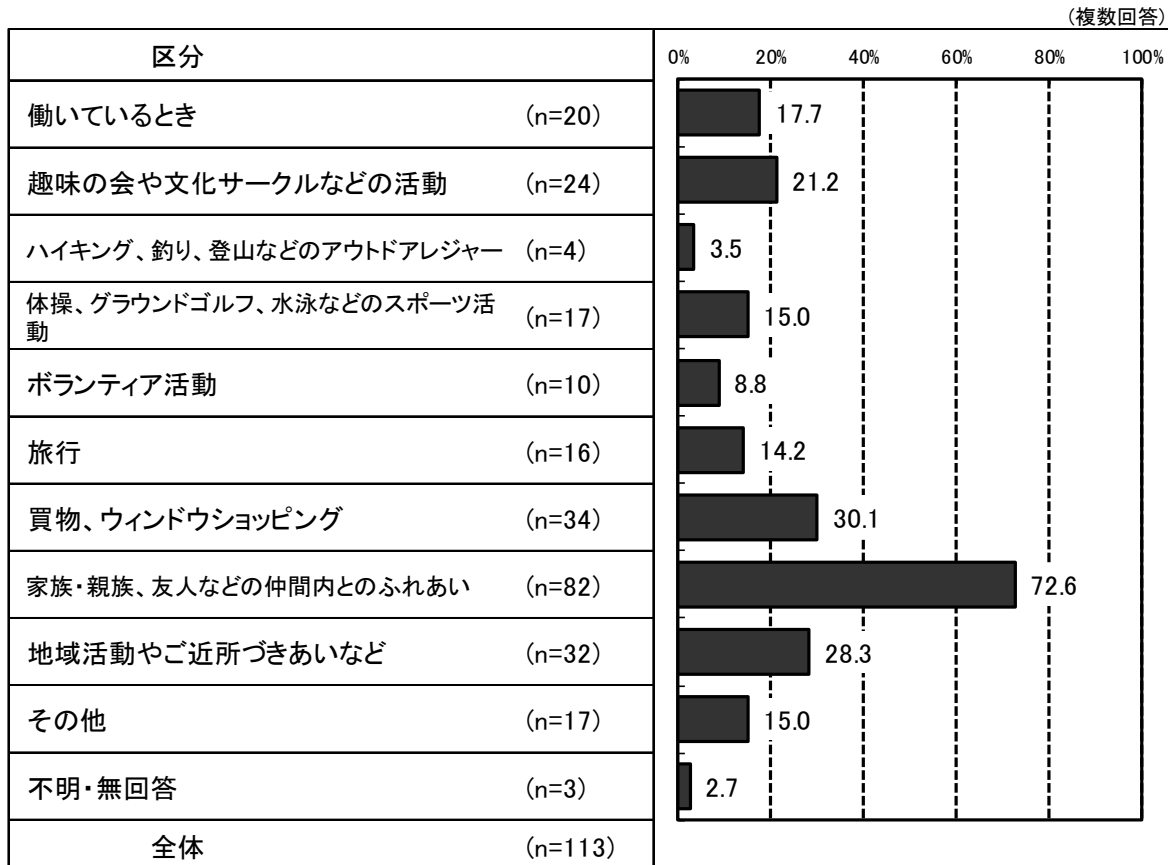
■ 「生きがいあり」が47.9%、「思いつかない」が45.3%となっています。



【(20) で「1. 生きがいあり」と回答した方にお伺いします】

①あなたが生きがいを感じるのはどのような時ですか（いくつでも）

■「家族・親族、友人などの仲間内とのふれあい」が72.6%で最も多く、次いで「買物、ウィンドウショッピング」が30.1%、「地域活動やご近所づきあいなど」が28.3%が続いています。



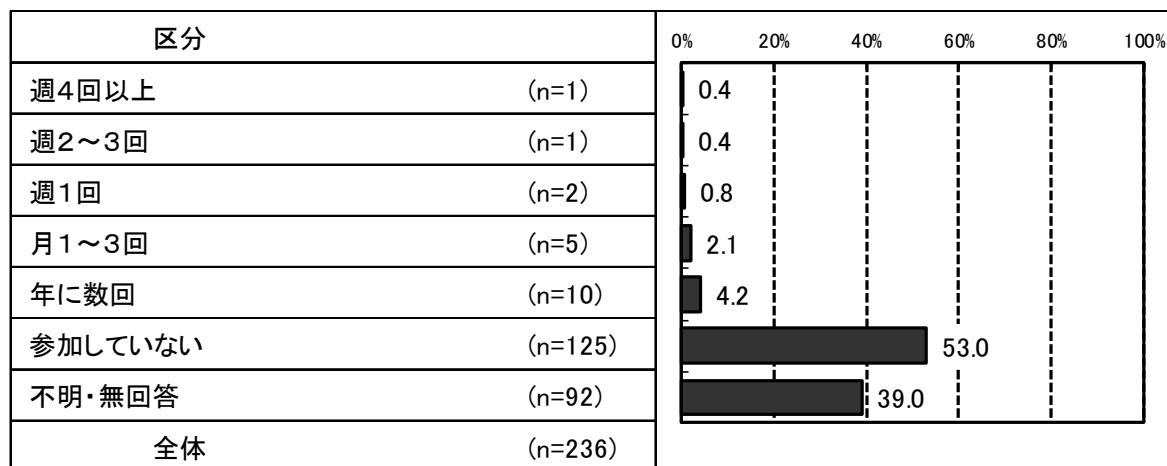
5. 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑨それぞれに回答してください

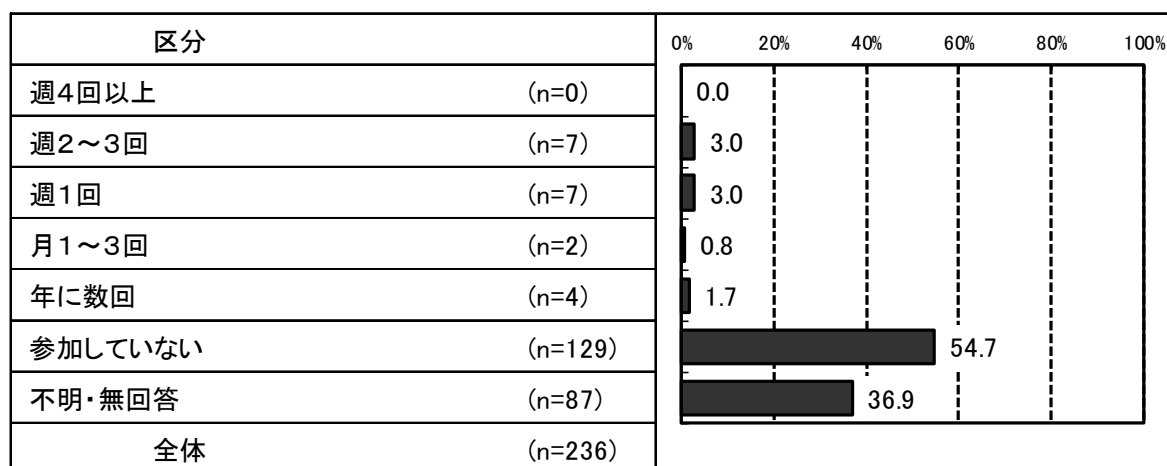
①ボランティアのグループ

■「参加していない」が53.0%で最も多く、次いで「年に数回」が4.2%、「月1～3回」が2.1%が続いています。



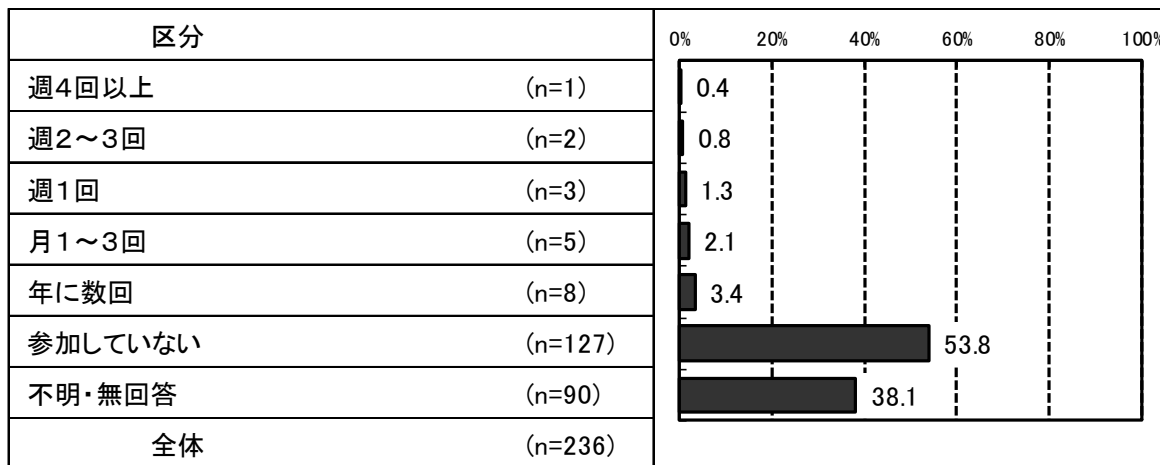
②スポーツ関係のグループやクラブ

■「参加していない」が54.7%で最も多く、次いで「週2～3回」と「週1回」が、ともに3.0%、「年に数回」が1.7%が続いています。



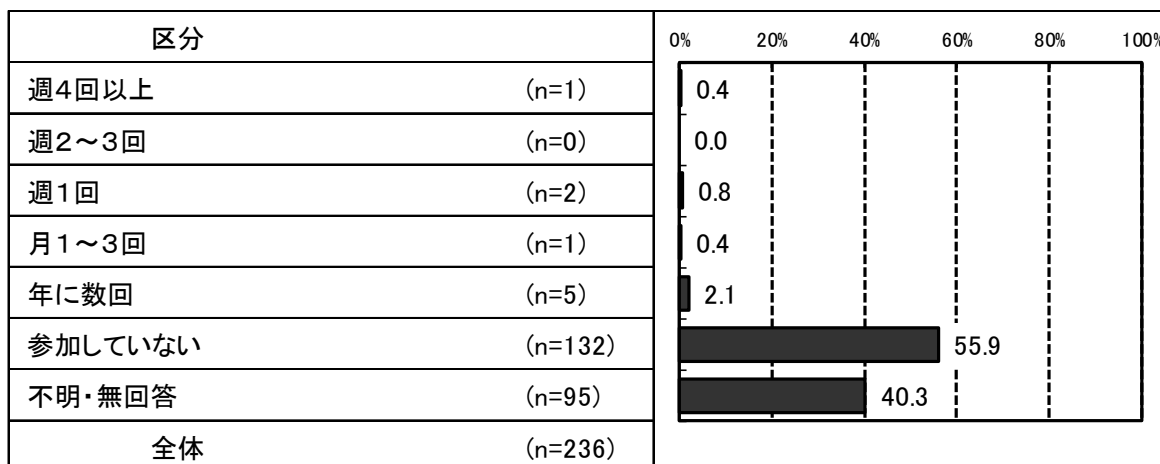
③趣味関係のグループ

■「参加していない」が53.8%で最も多く、次いで「年に数回」が3.4%、「月1～3回」が2.1%が続いています。



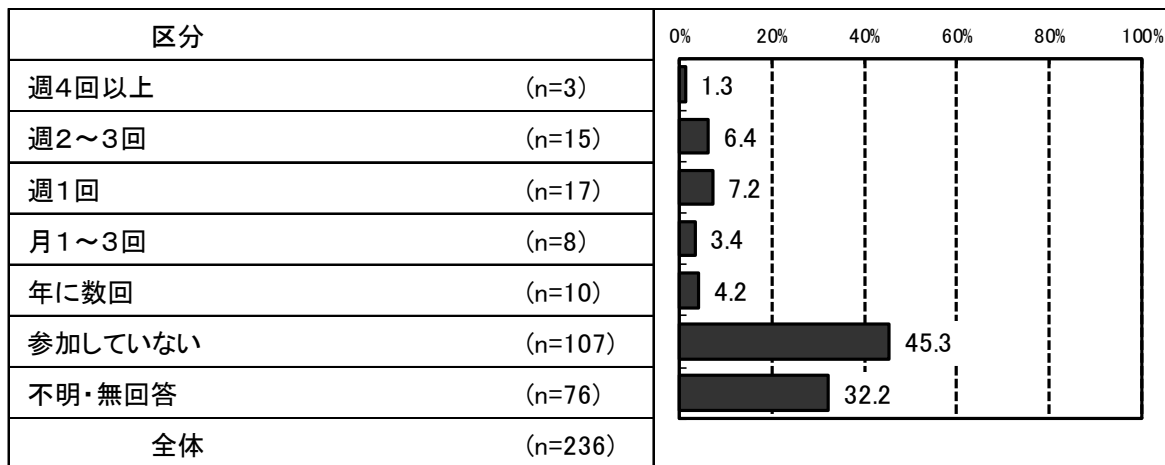
④学習・教養サークル

■「参加していない」が55.9%で最も多く、次いで「年に数回」が2.1%、「週1回」が0.8%が続いています。



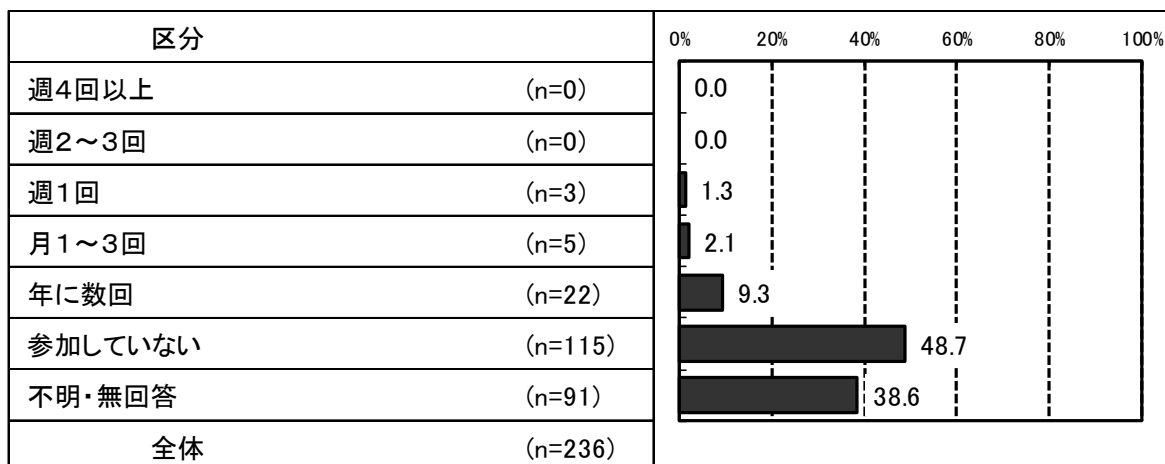
⑤介護予防のための通いの場（いきいき百歳体操、地域サロン、コミュニティカフェなど）

■「参加していない」が45.3%で最も多く、次いで「週1回」が7.2%、「週2～3回」が6.4%が続いています。



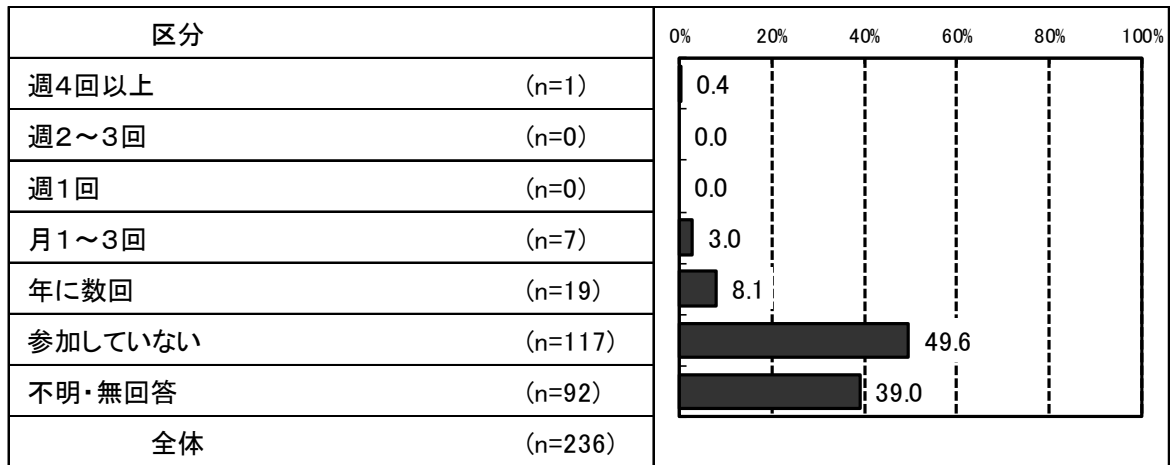
⑥老人クラブ

■「参加していない」が48.7%で最も多く、次いで「年に数回」が9.3%、「月1～3回」が2.1%が続いています。



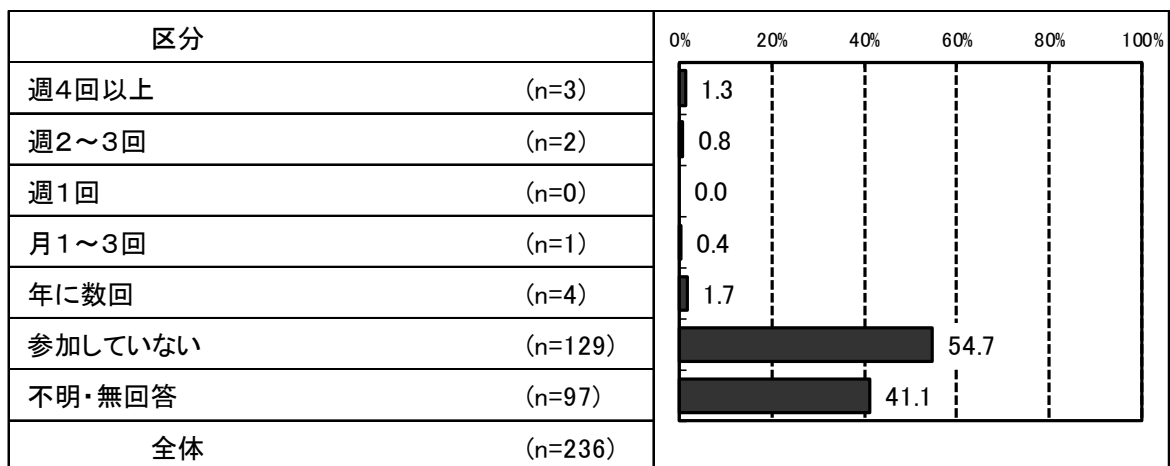
⑦町内会・自治会

■「参加していない」が49.6%で最も多く、次いで「年に数回」が8.1%、「月1～3回」が3.0%で続いています。



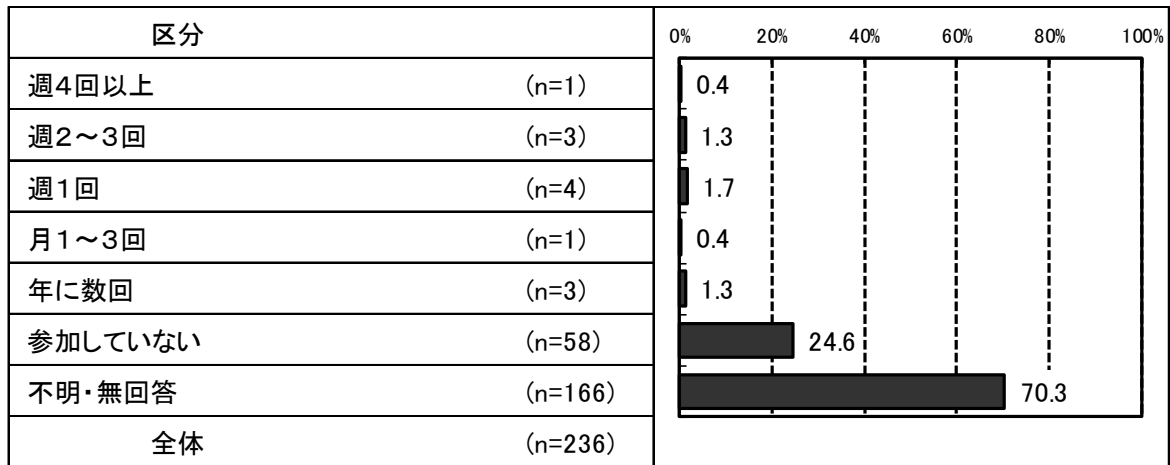
⑧収入のある仕事

■「参加していない」が54.7%で最も多く、次いで「年に数回」が1.7%、「週4回以上」が1.3%で続いています。



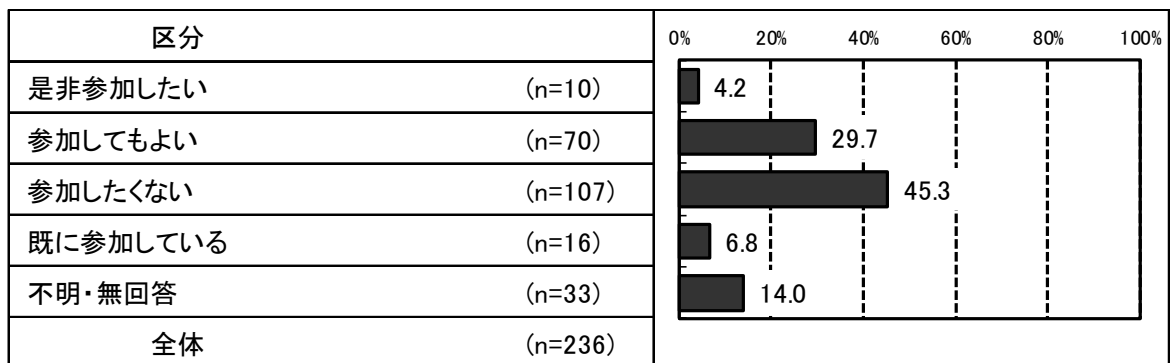
⑨その他

■「参加していない」が24.6%で最も多く、次いで「週1回」が1.7%、「週2～3回」と「年に数回」が、ともに1.3%で続いています。



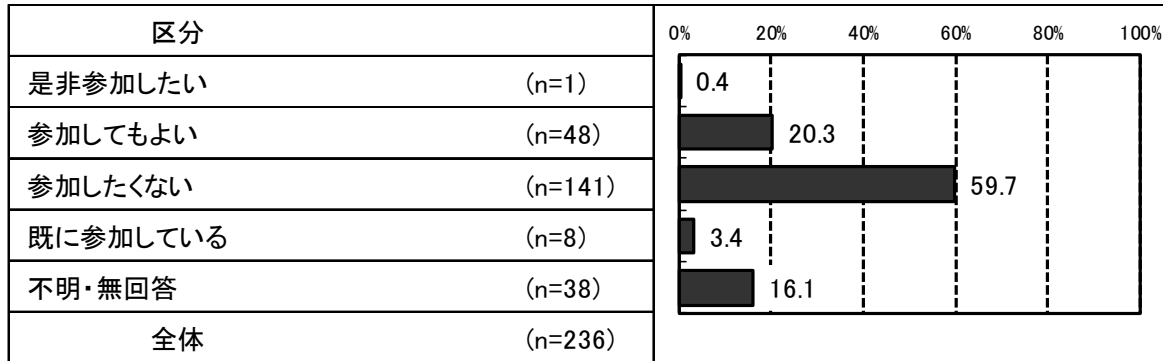
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

■「参加したくない」が45.3%で最も多く、次いで「参加してもよい」が29.7%、「既に参加している」が6.8%で続いています。



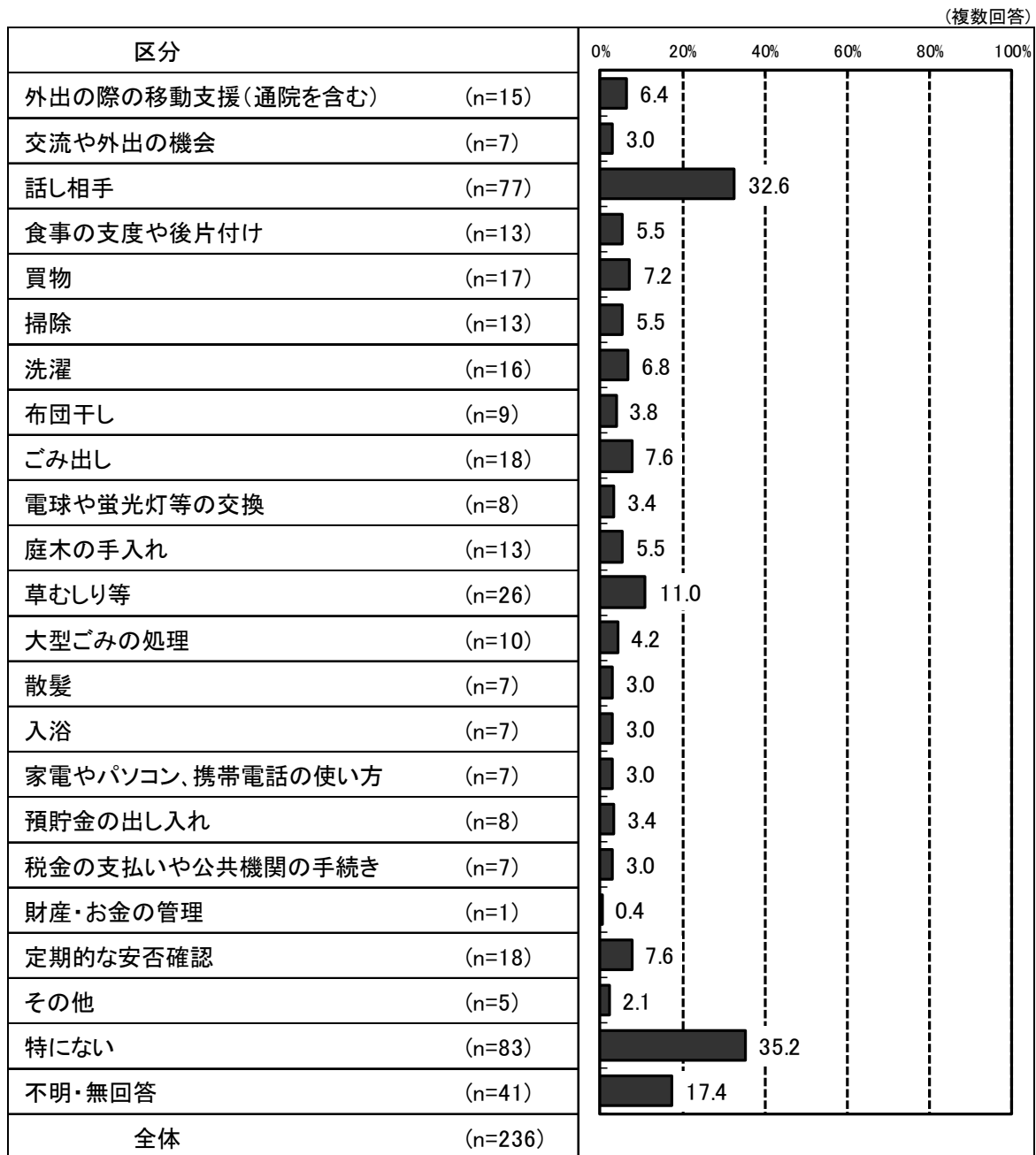
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

■ 「参加したくない」が 59.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 20.3%、「既に参加している」が 3.4%で続いています。



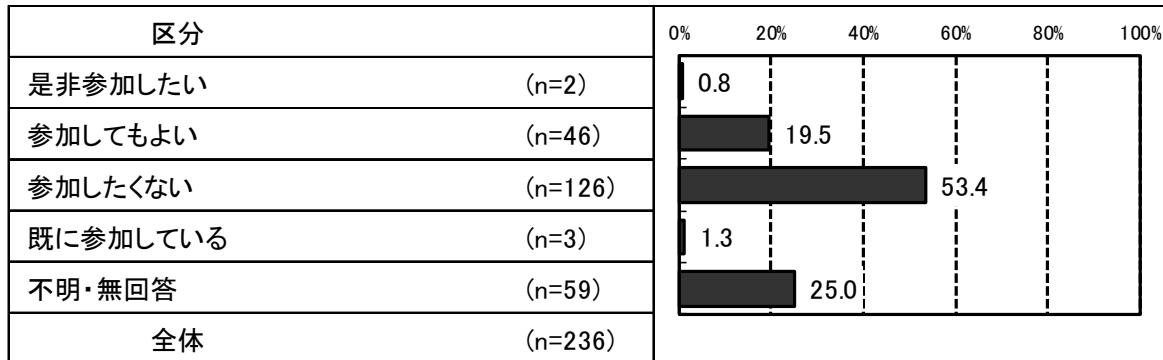
(4) 次の項目で、あなた自身が生活行為ができにくくなっている高齢者に対する手助けとして支援できる内容はどれですか（あてはまるもの5つまでに○）

■「特にない」が35.2%で最も多く、次いで「話し相手」が32.6%、「草むしり等」が11.0%が続いています。



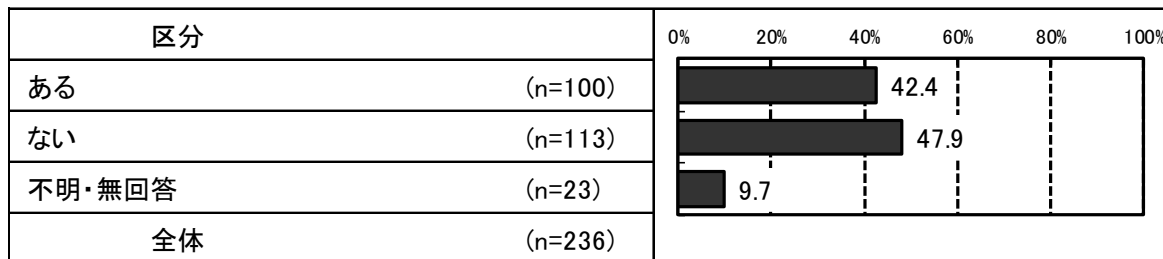
(5) (4) のような手助けとしての支援活動に参加してみたいと思いますか

■ 「参加したくない」が 53.4%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 19.5%、「既に参加している」が 1.3%で続いています。



(6) 身近に居場所・通いの場はありますか

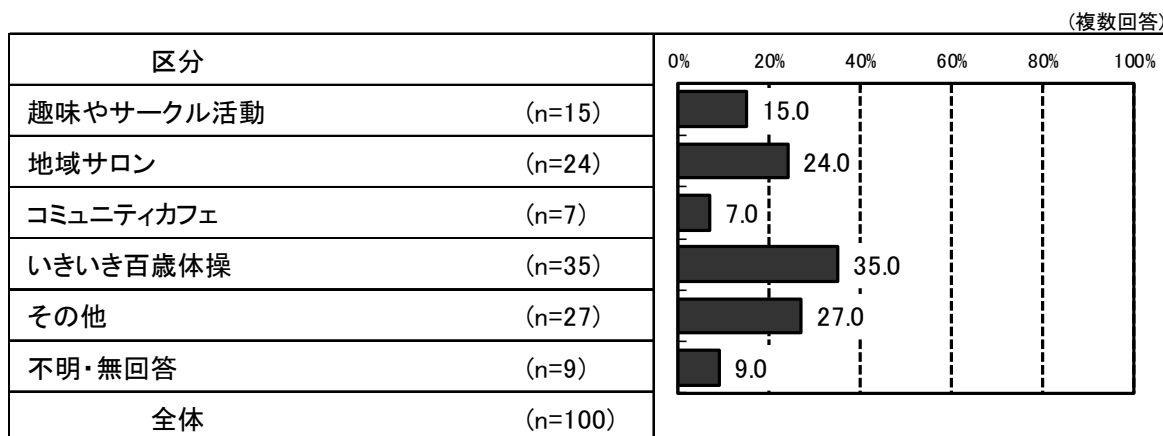
■ 「ない」が 47.9%、「ある」が 42.4%となっています。



【(6) において「1. ある」と回答した方にお伺いします】

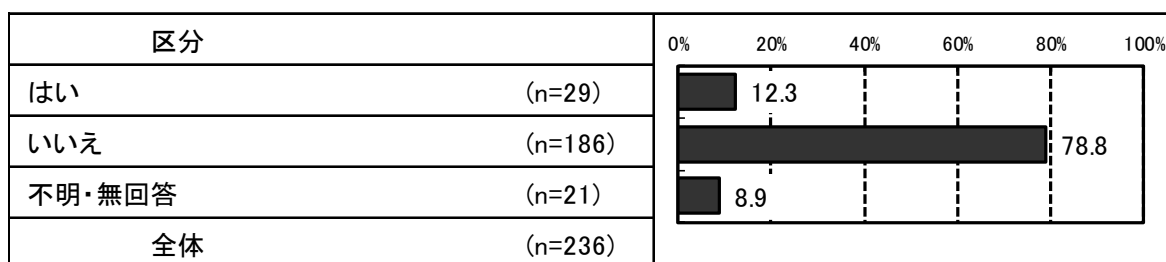
①それはどのような場ですか (いくつでも)

■ 「いきいき百歳体操」が 35.0%で最も多く、次いで「その他」が 27.0%、「地域サロン」が 24.0%で続いています。



(7) あなたは今後、収入のある仕事をしたいと思いますか

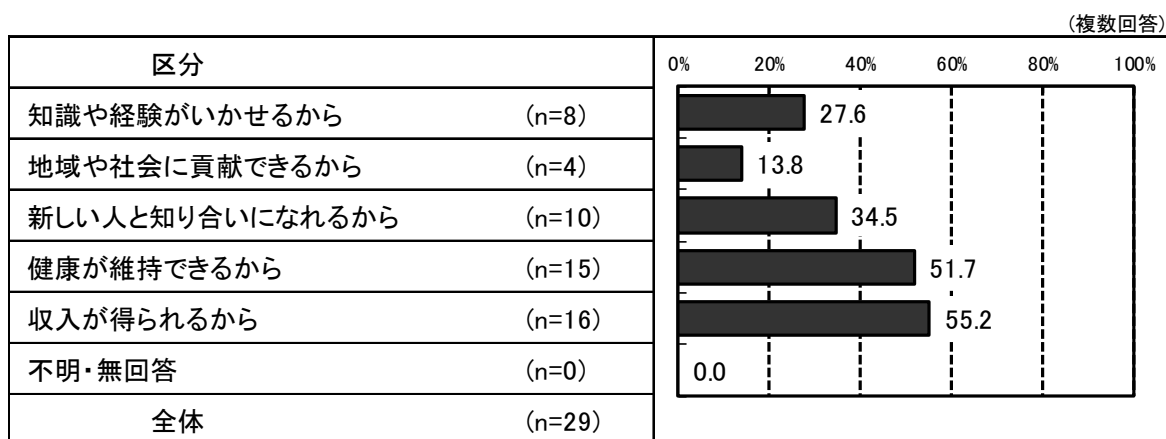
■ 「いいえ」が78.8%、「はい」が12.3%となっています。



【(7)において「1. はい」と回答した方にお伺いします】

① 今後就労したいと考える理由は何ですか (いくつでも)

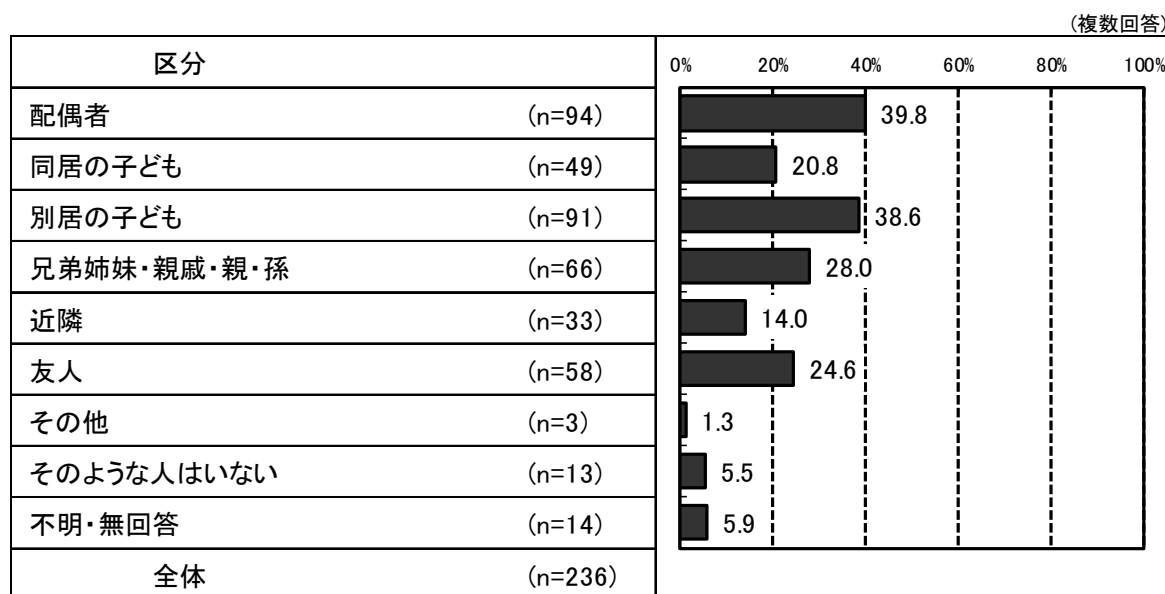
■ 「収入が得られるから」が55.2%で最も多く、次いで「健康が維持できるから」が51.7%、「新しい人と知り合いになれるから」が34.5%で続いています。



6. たすけあいについて

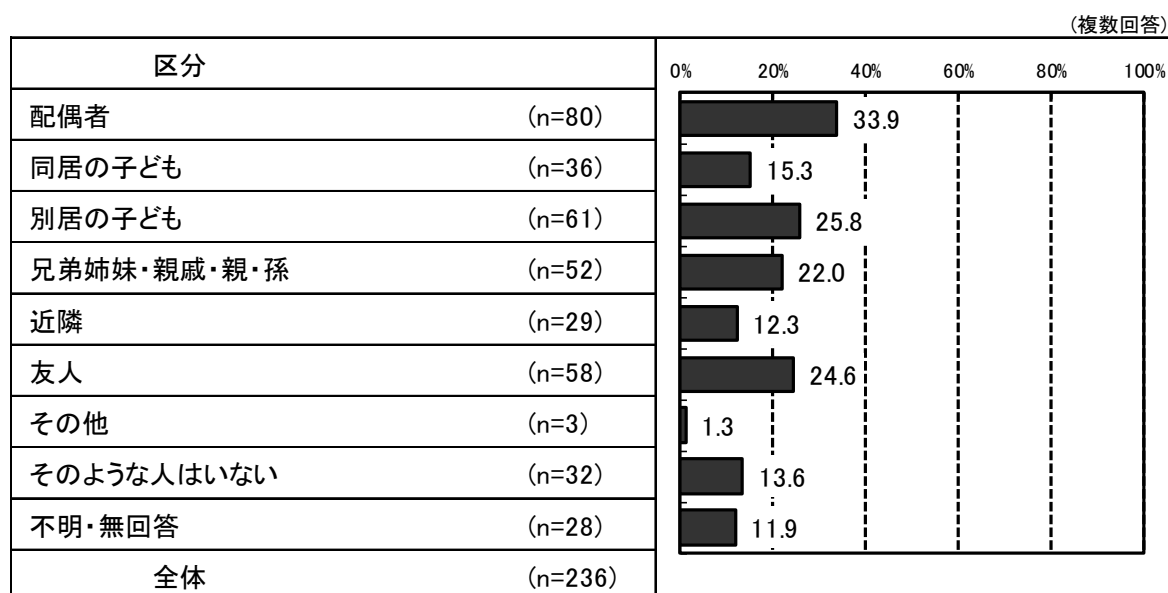
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- 「配偶者」が39.8%で最も多く、次いで「別居の子ども」が38.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.0%で続いています。



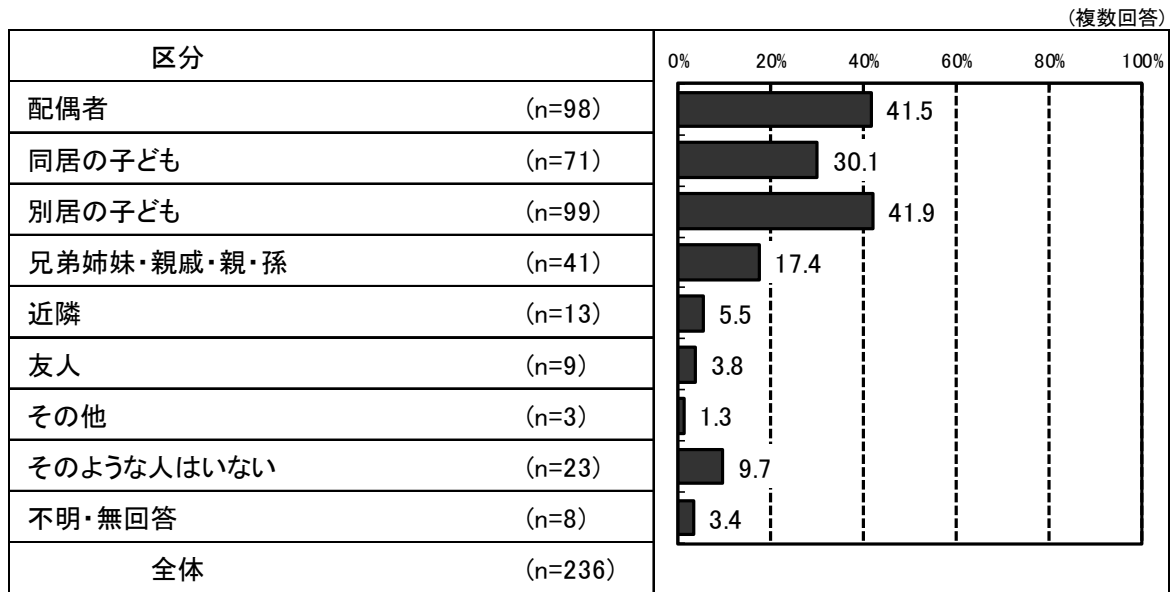
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- 「配偶者」が33.9%で最も多く、次いで「別居の子ども」が25.8%、「友人」が24.6%で続いています。



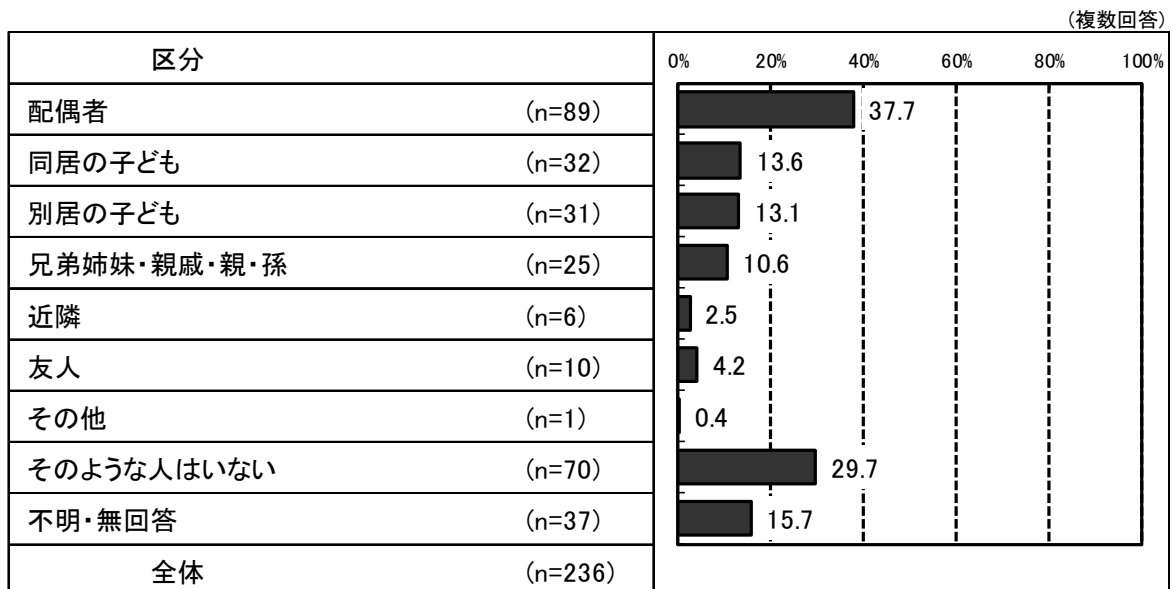
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

■「別居の子ども」が41.9%で最も多く、次いで「配偶者」が41.5%、「同居の子ども」が30.1%が続いています。



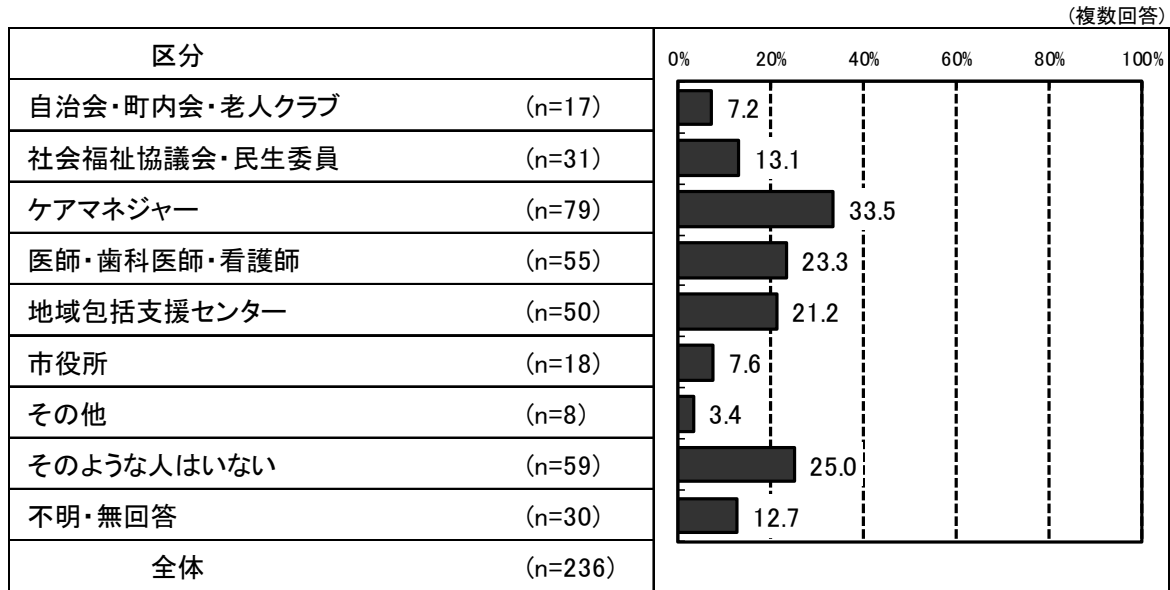
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

■「配偶者」が37.7%で最も多く、次いで「そのような人はいない」が29.7%、「同居の子ども」が13.6%が続いています。



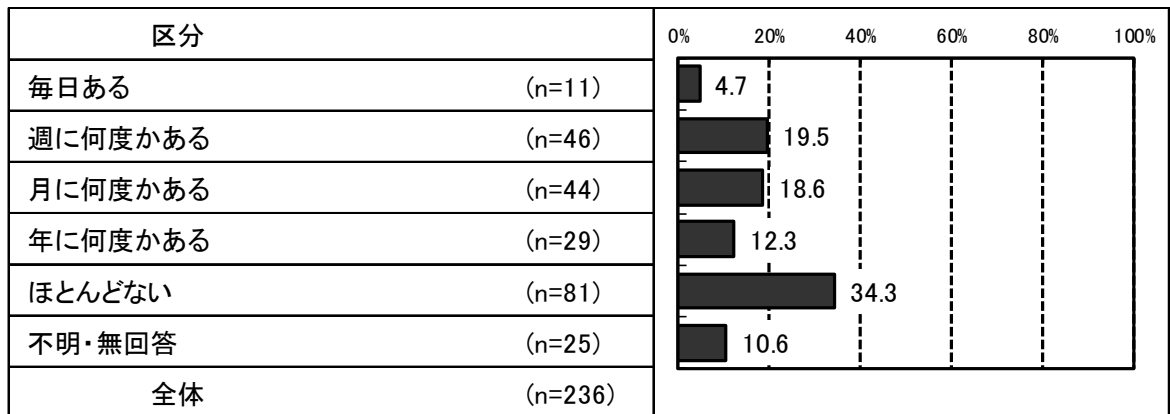
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

■「ケアマネジャー」が33.5%で最も多く、次いで「そのような人はいない」が25.0%、「医師・歯科医師・看護師」が23.3%が続いています。



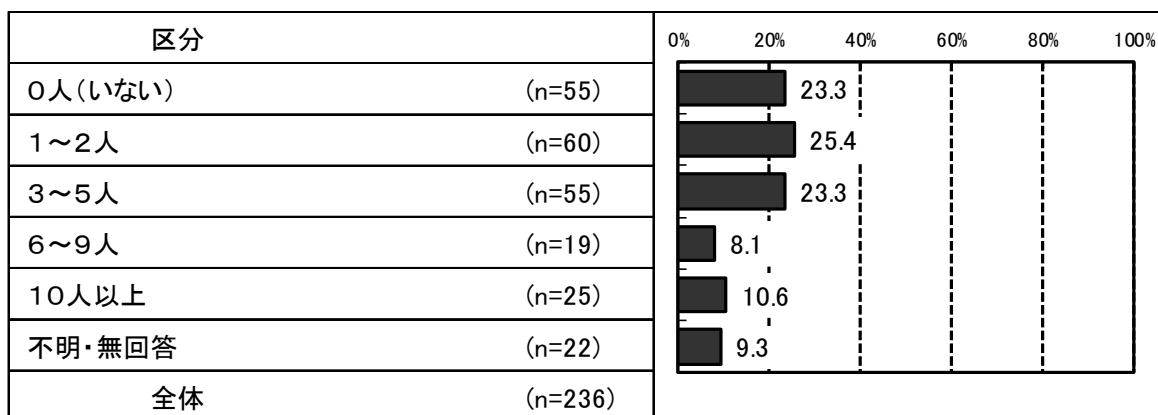
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

■「ほとんどない」が34.3%で最も多く、次いで「週に何度かある」が19.5%、「月に何度かある」が18.6%が続いています。



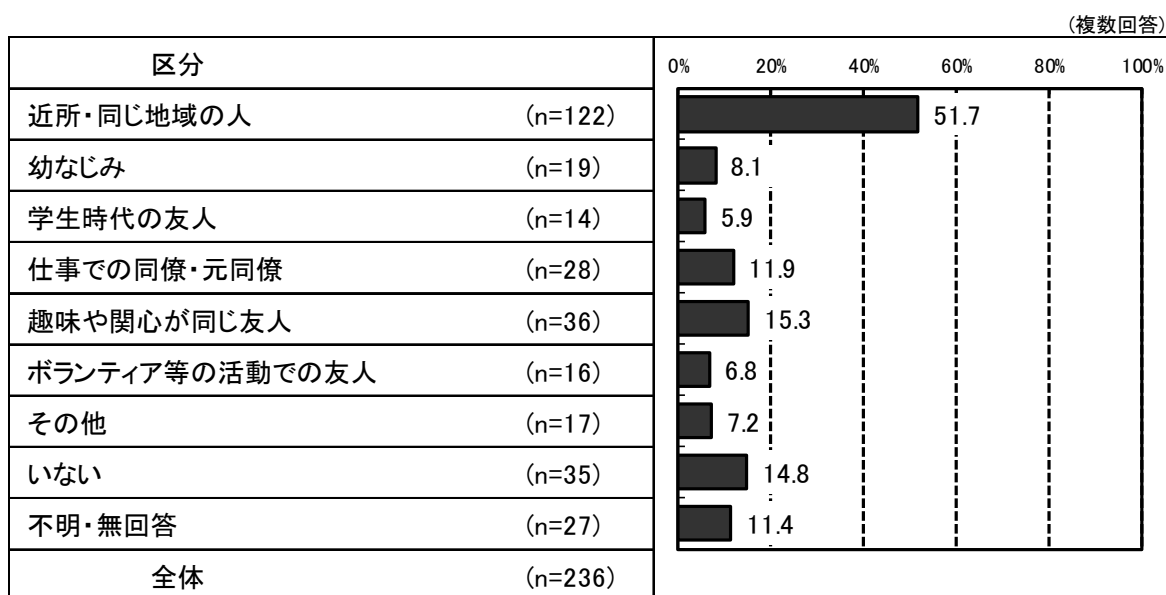
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
 (同じ人には何度会っても1人と数えることとします)

■ 「1～2人」が25.4%で最も多く、次いで「0人(いない)」と「3～5人」が、ともに23.3%、「10人以上」が10.6%で続いています。



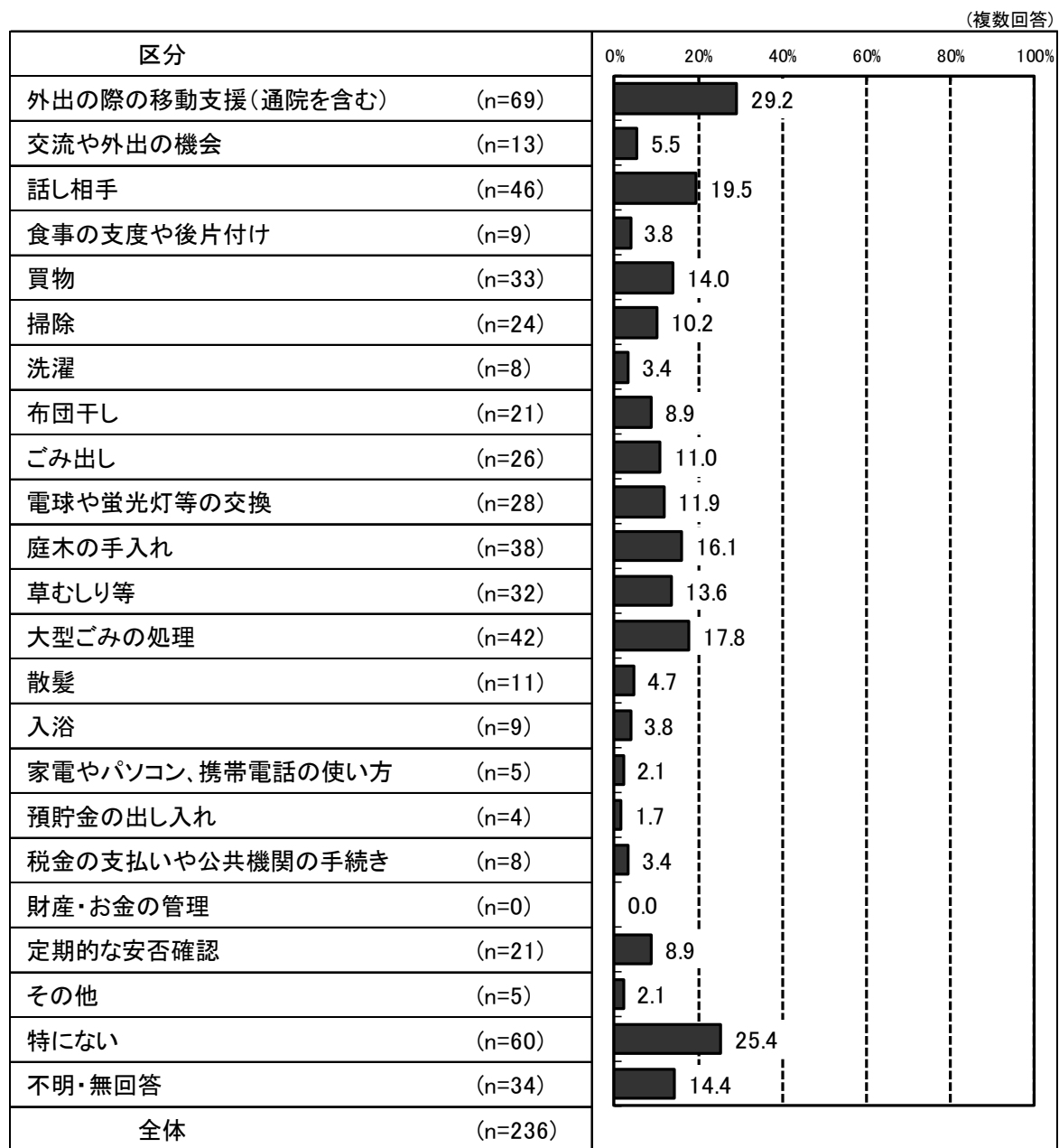
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)

■ 「近所・同じ地域の人」が51.7%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が15.3%、「いない」が14.8%で続いています。



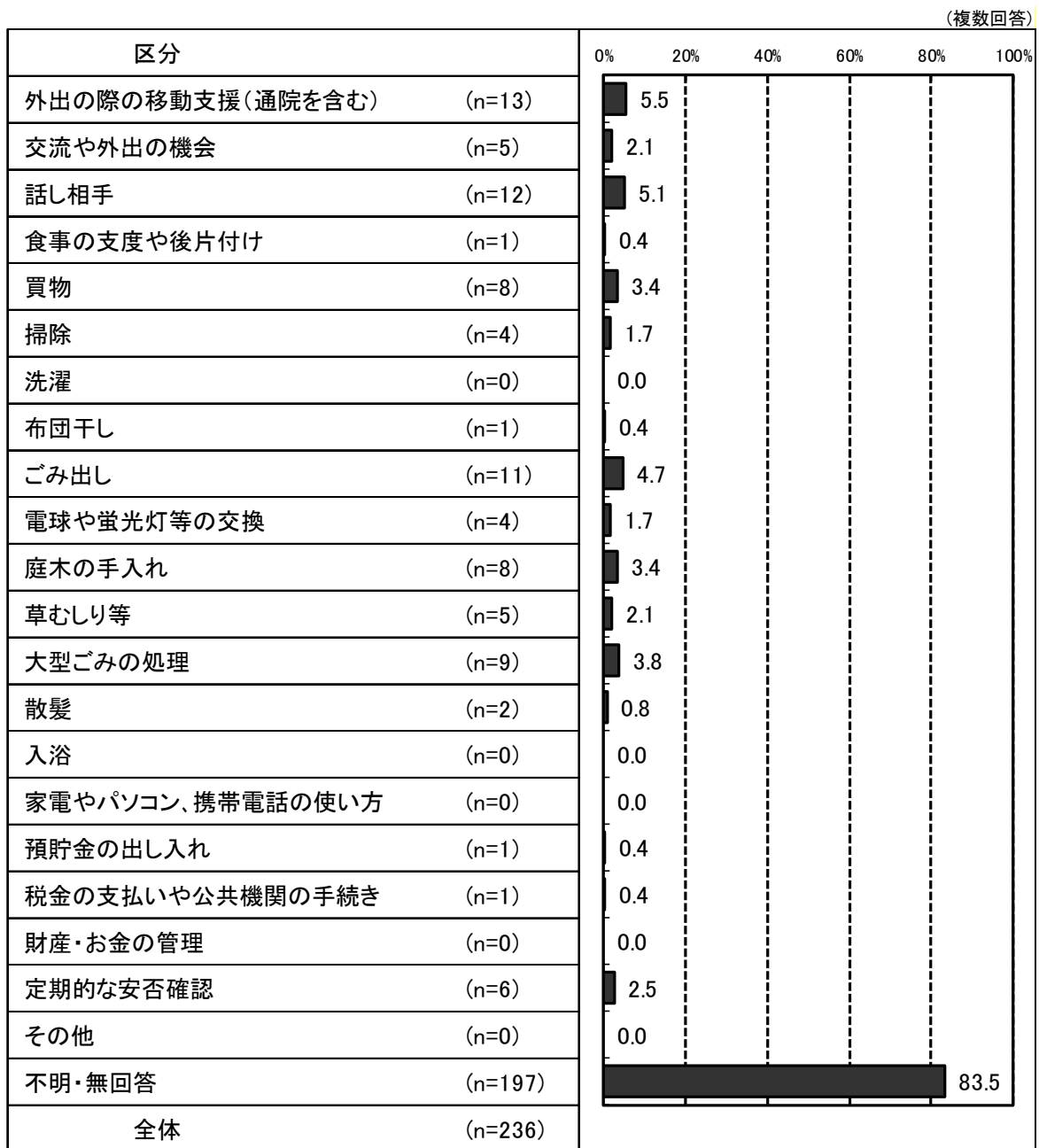
(9) 在宅生活を続ける上で、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか
(あてはまるもの5つまでに○)

■「外出の際の移動支援(通院を含む)」が29.2%で最も多く、次いで「特にない」が25.4%、「話し相手」が19.5%で続いています。



(10) (9)の「1～21」の項目において、あなたが現在、地域の人に支援してもらっていることはどれですか

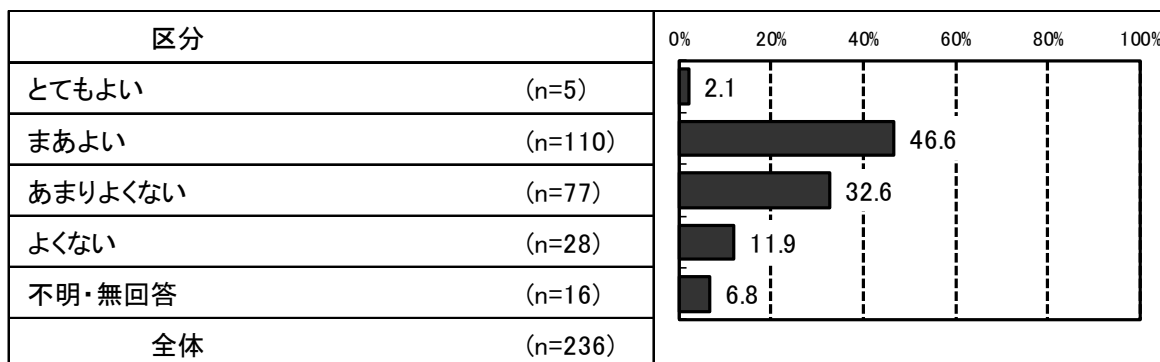
■「外出の際の移動支援（通院を含む）」が5.5%で最も多く、次いで「話し相手」が5.1%、「ごみ出し」が4.7%が続いています。



7. 健康・介護予防について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

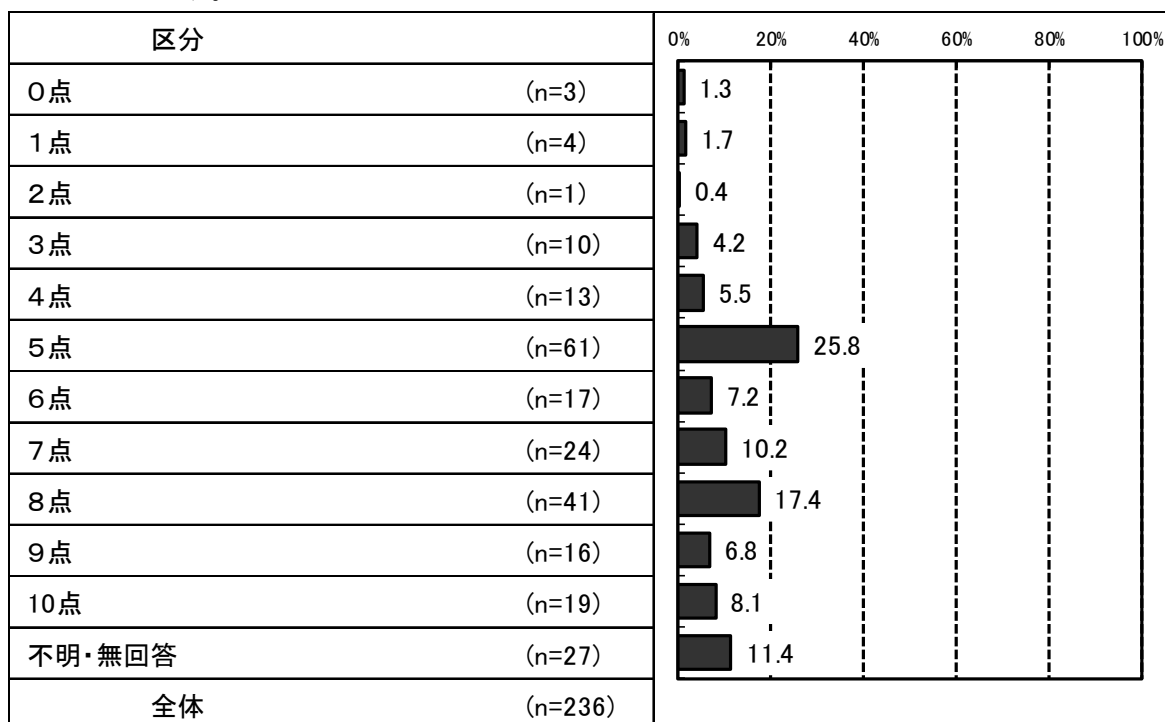
- 「まあよい」が46.6%で最も多く、次いで「あまりよくない」が32.6%、「よくない」が11.9%が続いています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

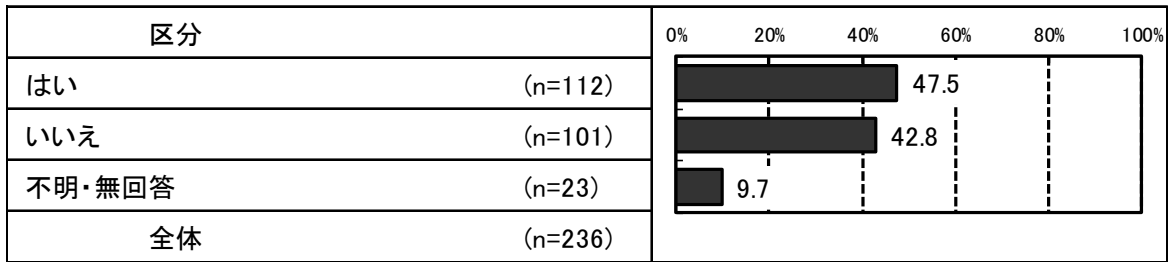
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

- 「5点」が25.8%で最も多く、次いで「8点」が17.4%、「7点」が10.2%が続いています。平均は6.3点となっています。



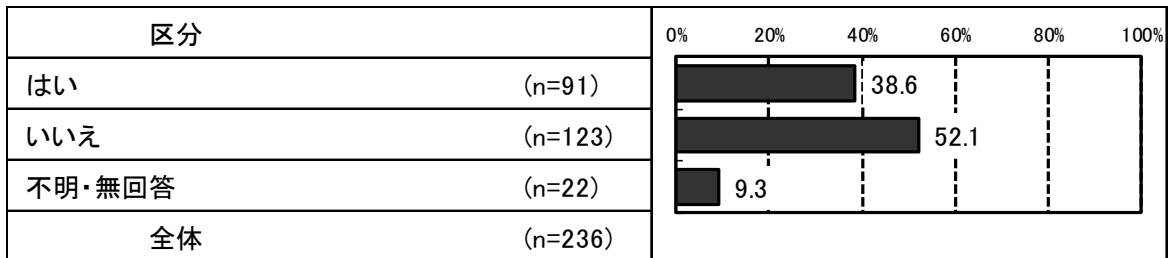
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

■ 「はい」が47.5%、「いいえ」が42.8%となっています。



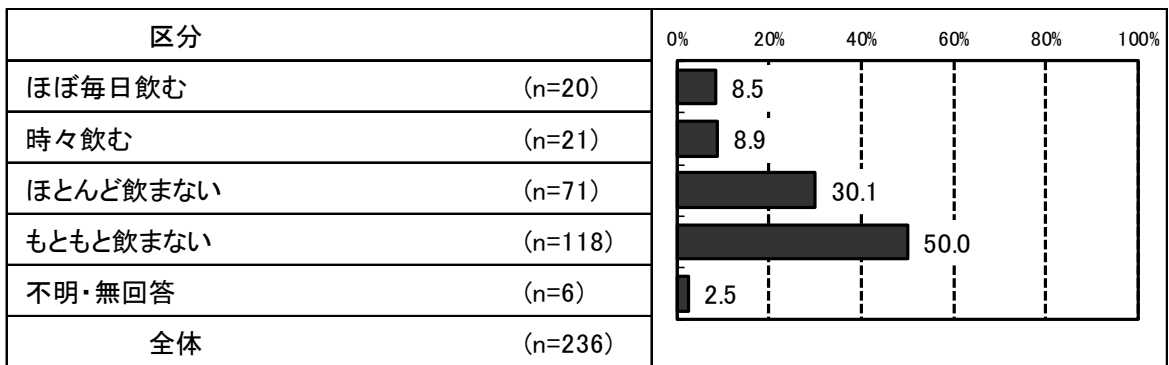
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

■ 「いいえ」が52.1%、「はい」が38.6%となっています。



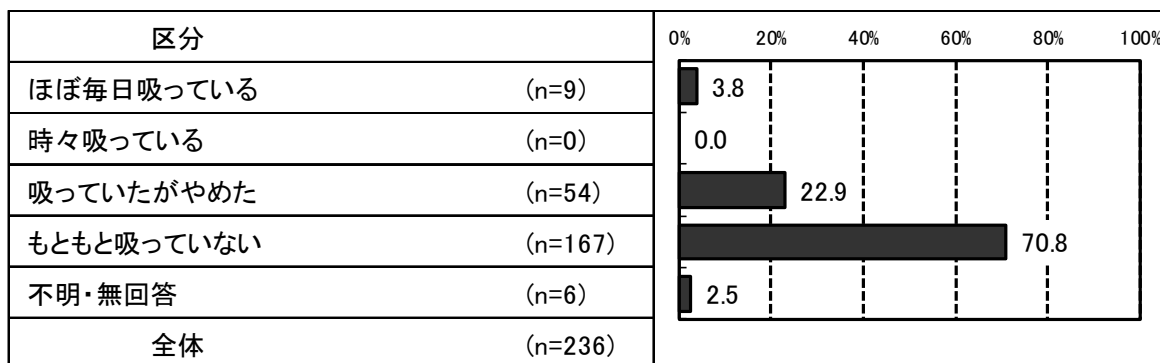
(5) お酒は飲みますか

■ 「もともと飲まない」が50.0%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が30.1%、「時々飲む」が8.9%で続いています。



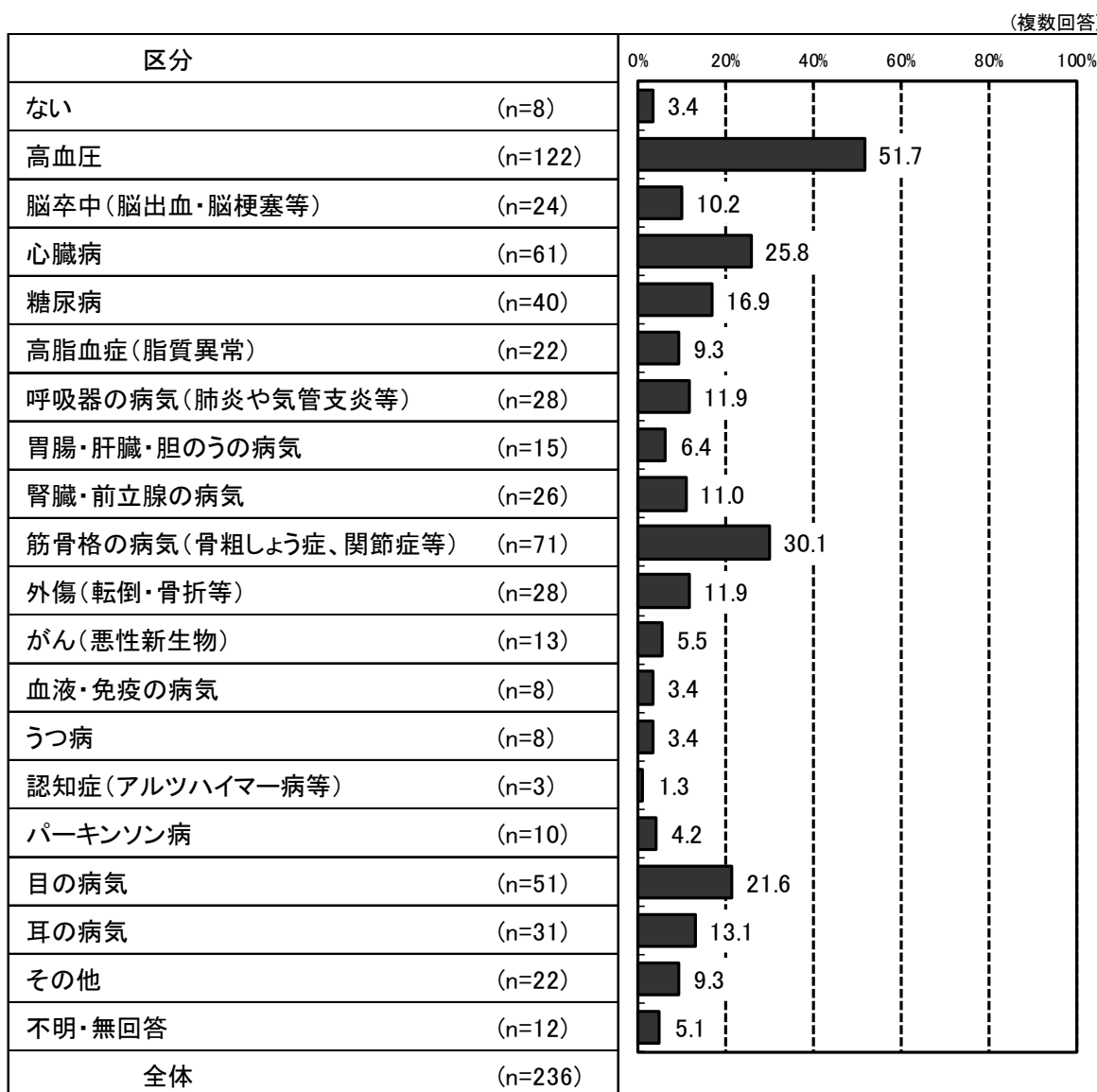
(6) タバコは吸っていますか

■「もともと吸っていない」が70.8%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が22.9%、「ほぼ毎日吸っている」が3.8%で続いています。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

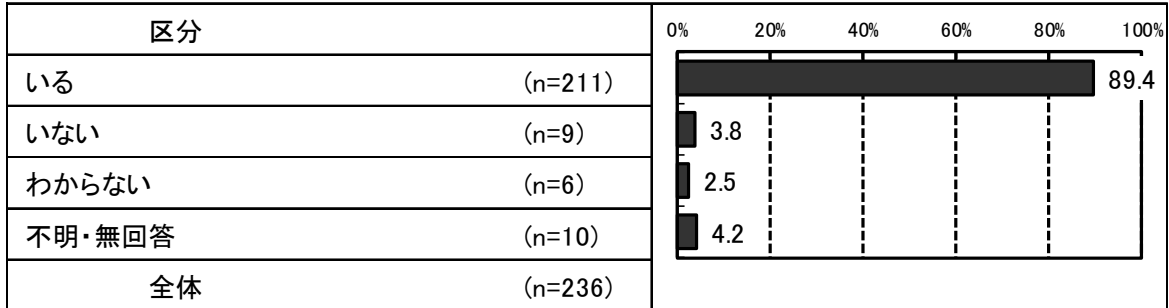
■「高血圧」が51.7%で最も多く、次いで「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」が30.1%、「心臓病」が25.8%で続いています。



(8) あなたには、あなたの生活の状況などを理解していて、健康や病気のことを日ごろから気軽に相談できる「かかりつけ医」、「かかりつけ歯科医」、「かかりつけ薬局」がいますか
(それぞれ1つに○)

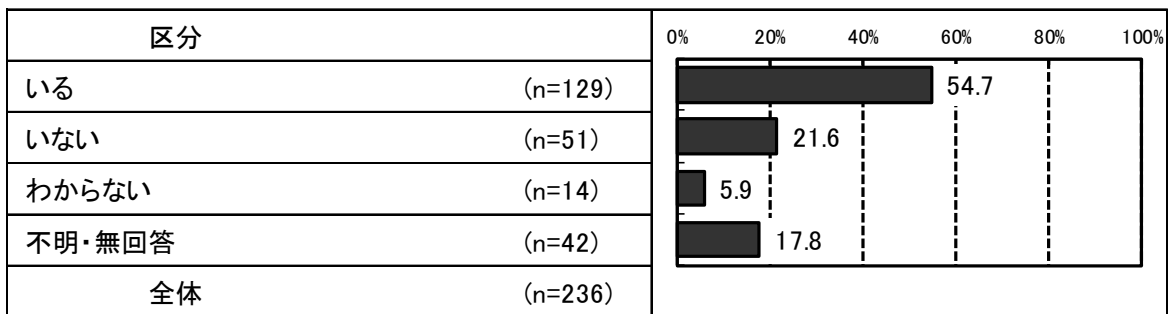
(a) かかりつけ医

■ 「いる」が89.4%で最も多く、次いで「いない」が3.8%、「わからない」が2.5%が続いています。



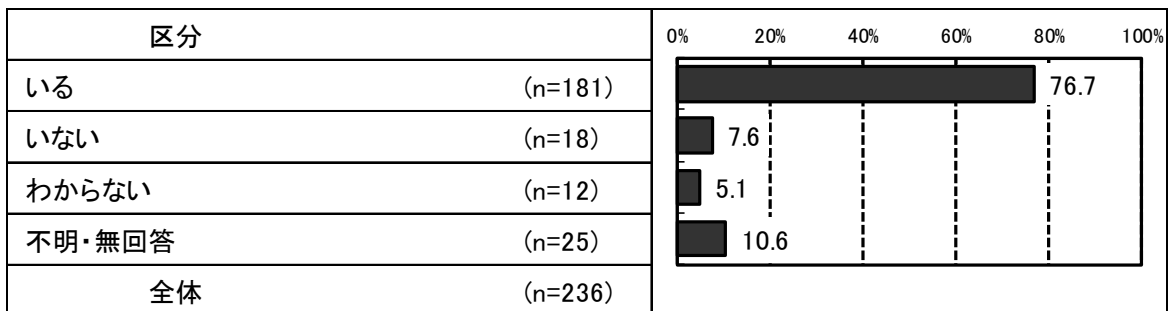
(b) かかりつけ歯科医

■ 「いる」が54.7%で最も多く、次いで「いない」が21.6%、「わからない」が5.9%が続いています。



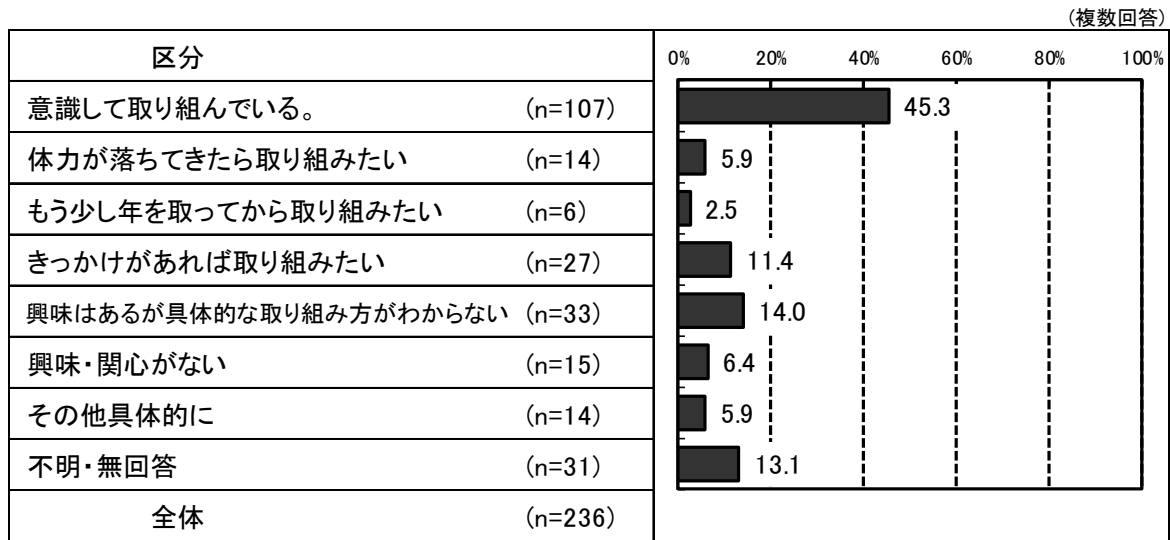
(c) かりつけ薬局

■ 「いる」が76.7%で最も多く、次いで「いない」が7.6%、「わからない」が5.1%が続いています。



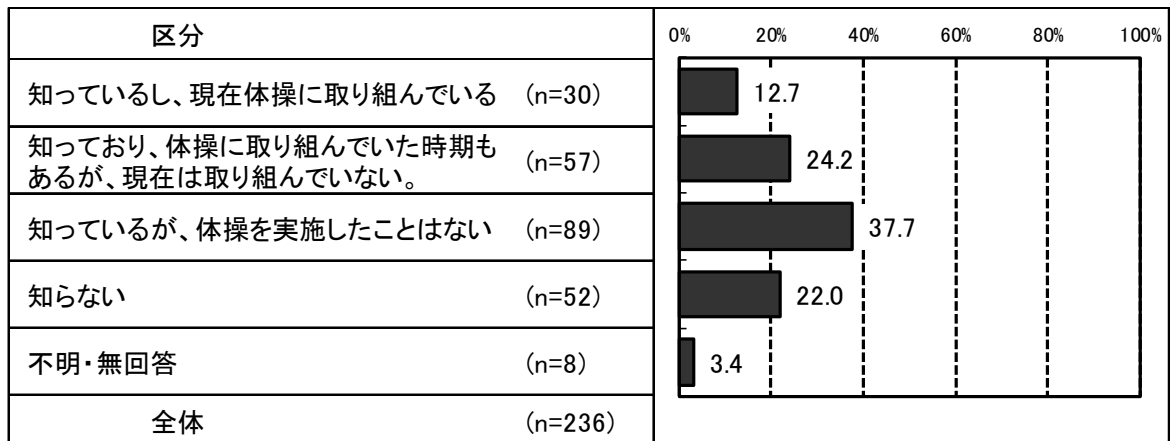
(9) あなたの介護予防に関するお考えをお答えください

■「意識して取り組んでいる。」が45.3%で最も多く、次いで「興味はあるが具体的な取り組み方がわからない」が14.0%、「きっかけがあれば取り組みたい」が11.4%で続いています。



(10) 近江八幡市ではいきいき百歳体操の普及に取り組んでいます。あなたはいきいき百歳体操について、知っていますか

■「知っているが、体操を実施したことはない」が37.7%で最も多く、次いで「知っており、体操に取り組んでいた時期もあるが、現在は取り組んでいない。」が24.2%、「知らない」が22.0%が続いています。

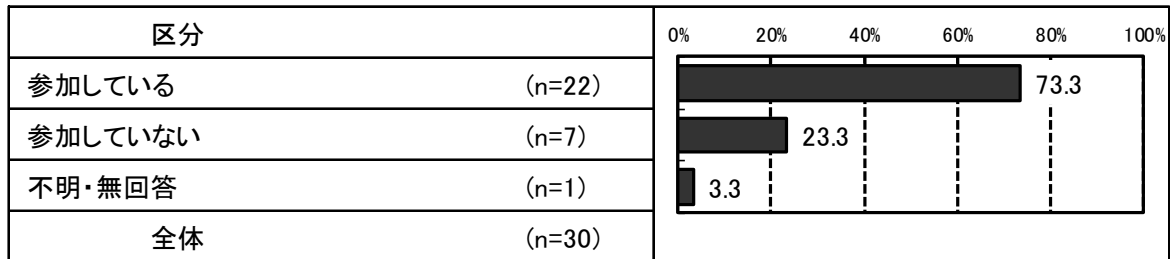


【(10) において「1. 知っているし、現在体操に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします】

①いきいき百歳体操の実施状況についてお答えください（それぞれ1つに○）

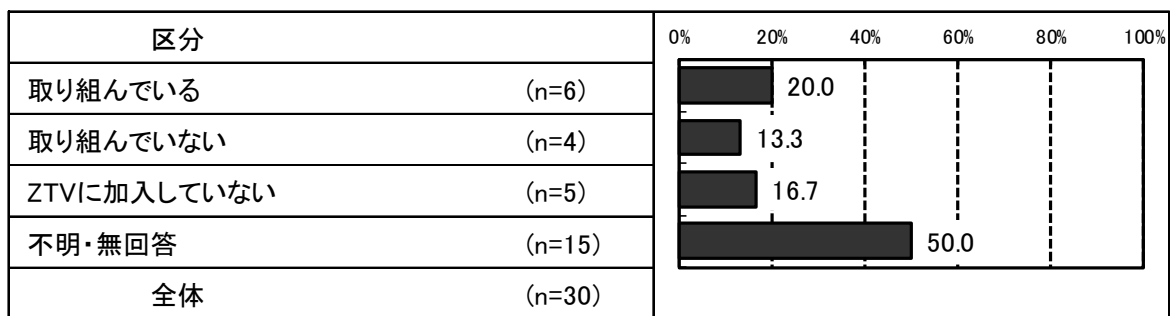
(a) 地域で行われている場に参加

■「参加している」が73.3%、「参加していない」が23.3%となっています。



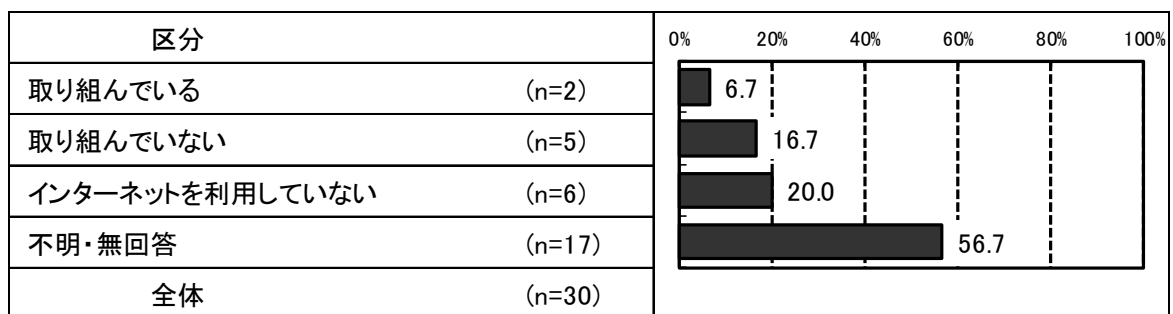
(b) ZTVを見ながら個人で取り組む

■「取り組んでいる」が20.0%で最も多く、次いで「ZTVに加入していない」が16.7%、「取り組んでいない」が13.3%が続いています。



(c) 動画配信（YouTube）等を見ながら個人で取り組む

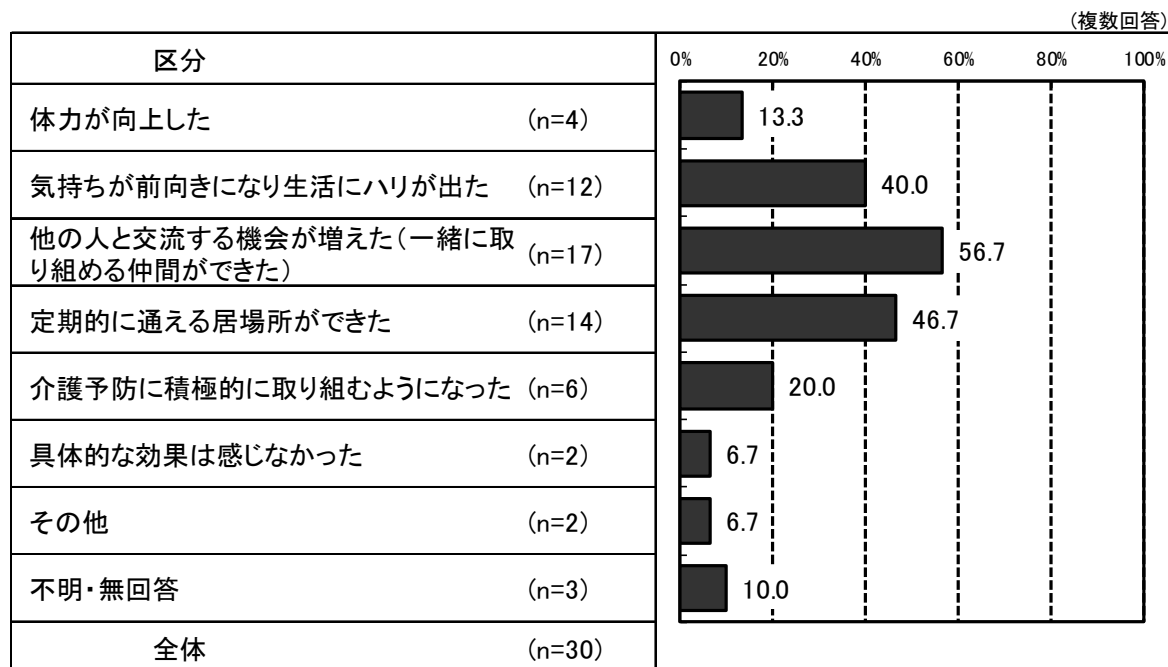
■「インターネットを利用していない」が20.0%で最も多く、次いで「取り組んでいない」が16.7%、「取り組んでいる」が6.7%が続いています。



【(10) において「1. 知っているし、現在体操に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします】

② 継続して取り組まれた結果、具体的な効果はありましたか（いくつでも）

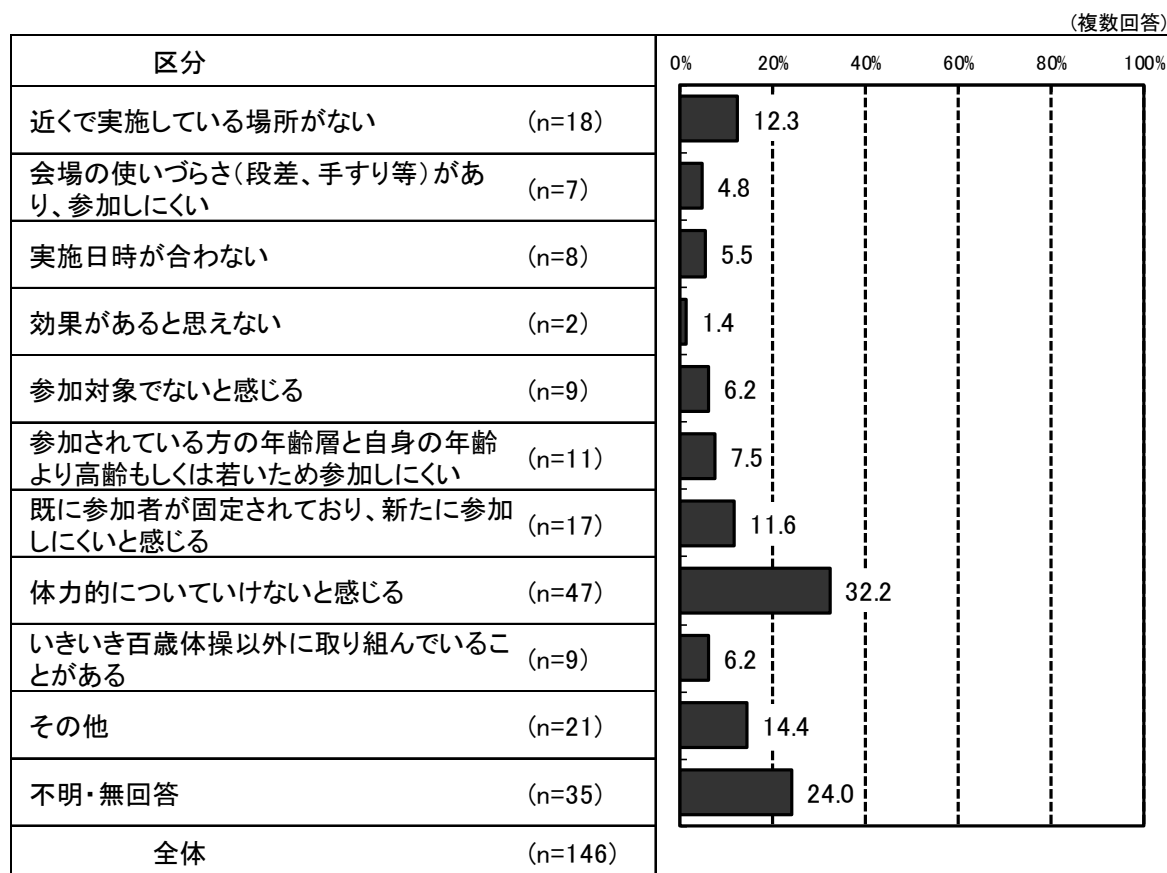
■ 「他の人と交流する機会が増えた（一緒に取り組める仲間ができた）」が 56.7%で最も多く、次いで「定期的に通える居場所ができた」が 46.7%、「気持ちが前向きになり生活にハリが出た」が 40.0%で続いています。



【(10) において「2」「3」と回答した方にお伺いします】

③体操に取り組まなかった理由についてお答えください（いくつでも）

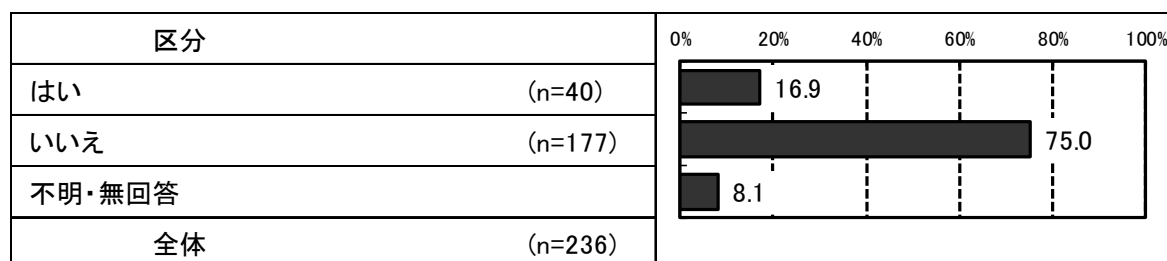
■「体力的についていけないと感じる」が32.2%で最も多く、次いで「その他」が14.4%、「近くで実施している場所がない」が12.3%で続いています。



8. 認知症について

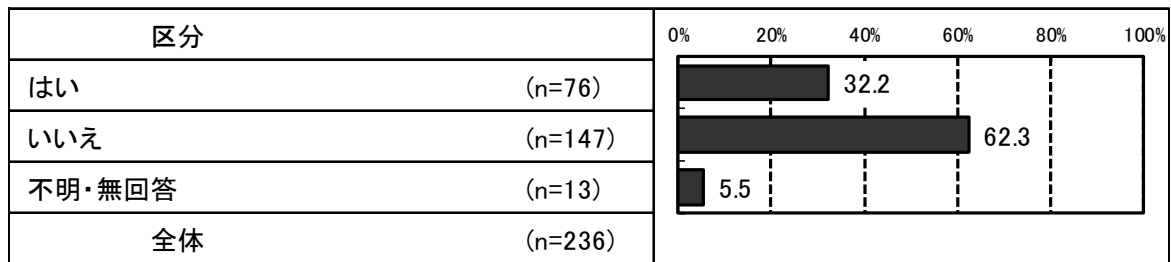
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

■「いいえ」が75.0%、「はい」が16.9%となっています。



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

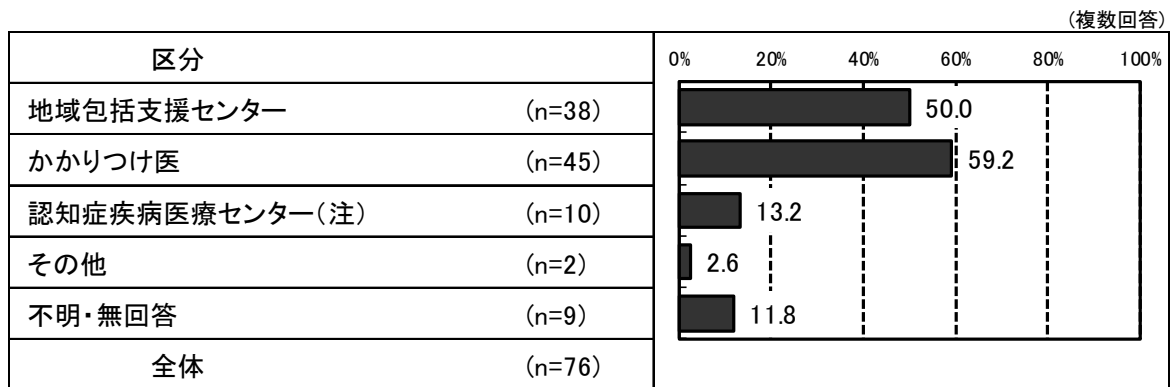
■ 「いいえ」が62.3%、「はい」が32.2%となっています。



【(2) において「1. はい」と回答した方にお伺いします】

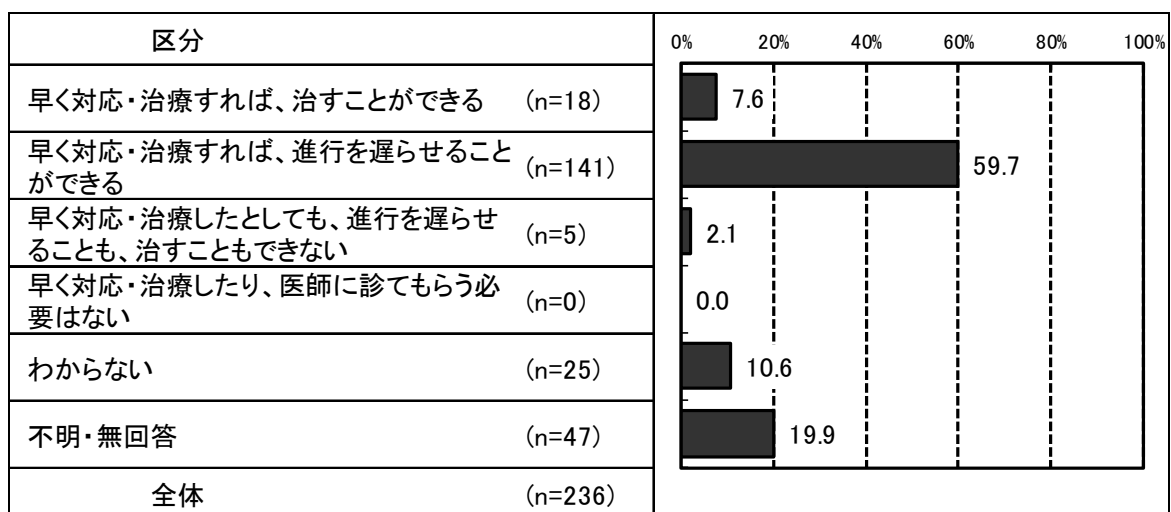
①あなたが知っている認知症の相談窓口はどこですか (いくつでも)

■ 「かかりつけ医」が59.2%で最も多く、次いで「地域包括支援センター」が50.0%、「認知症疾病医療センター (注)」が13.2%で続いています。



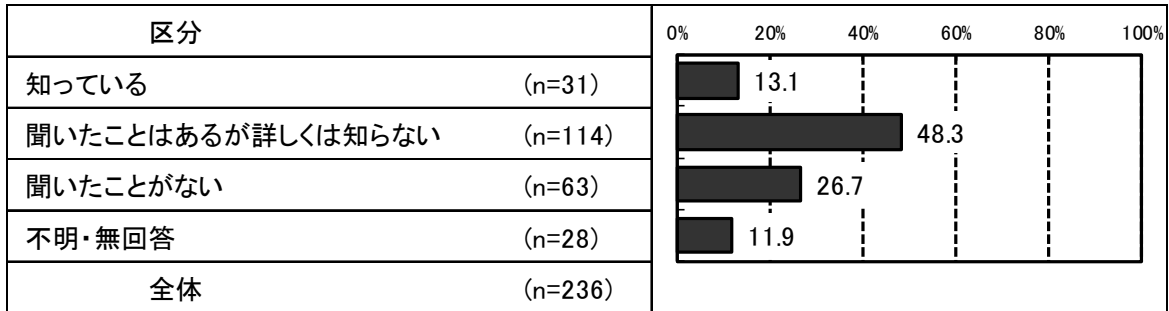
(3) 認知症の対応・治療に関して、あなたのイメージに最も近いものを選んでください

■ 「早く対応・治療すれば、進行を遅らせることができる」が59.7%で最も多く、次いで「わからない」が10.6%、「早く対応・治療すれば、治すことができる」が7.6%で続いています。



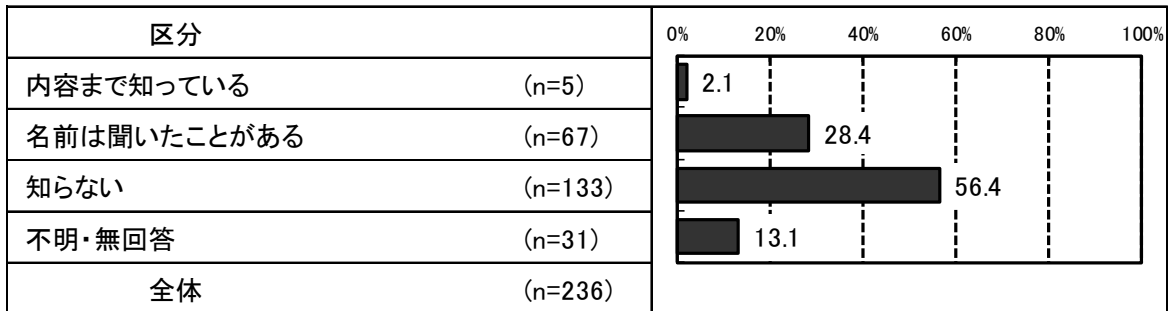
(4) 認知症の人への適切な接し方を知っていますか

- 「聞いたことはあるが詳しくは知らない」が48.3%で最も多く、次いで「聞いたことがない」が26.7%、「知っている」が13.1%で続いています。



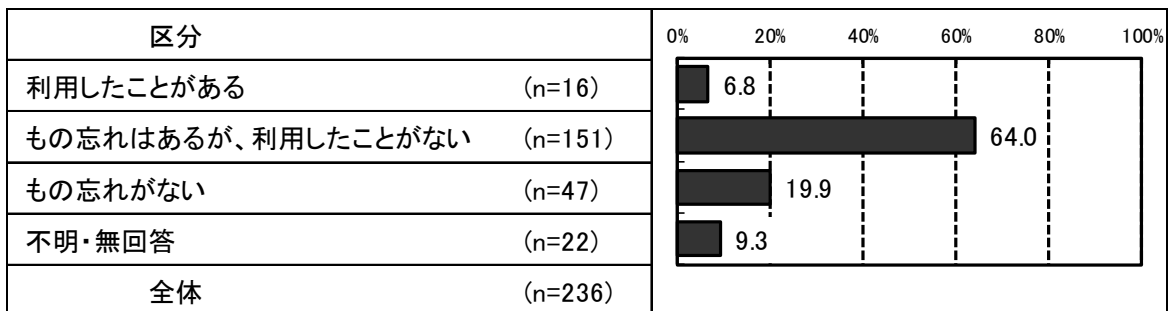
(5) 健常者と認知症の中間にあたる軽度認知障害（MCI）を知っていますか

- 「知らない」が56.4%で最も多く、次いで「名前は聞いたことがある」が28.4%、「内容まで知っている」が2.1%で続いています。



(6) もの忘れの度合いを判定できる「もの忘れ相談会」を利用したことがありますか

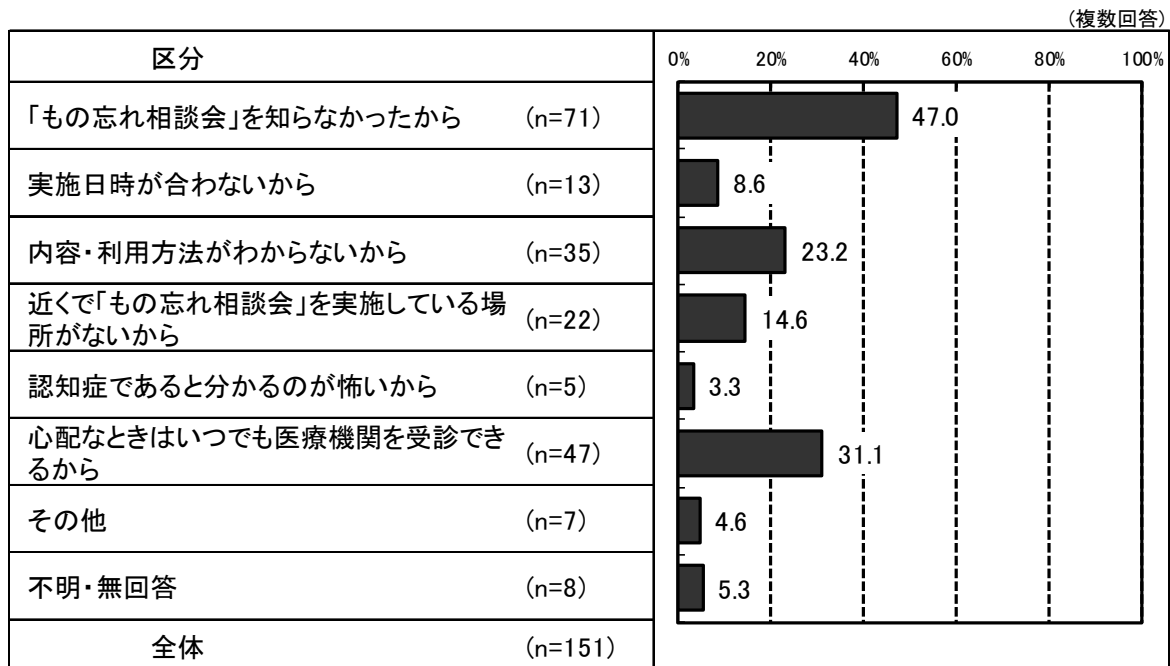
- 「もの忘れはあるが、利用したことがない」が64.0%で最も多く、次いで「もの忘れがない」が19.9%、「利用したことがある」が6.8%で続いています。



【(6) において「2. もの忘れはあるが、利用したことがない」と回答した方にお伺いします】

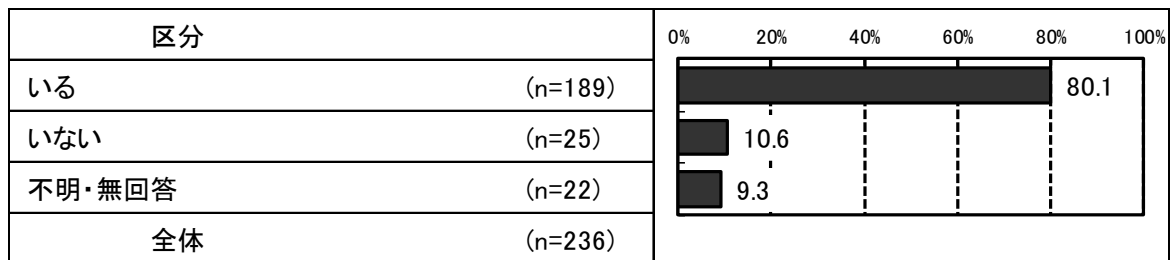
①利用しなかった理由は何ですか（いくつでも）

■ 「「もの忘れ相談会」を知らなかったから」が47.0%で最も多く、次いで「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が31.1%、「内容・利用方法がわからないから」が23.2%が続いています。



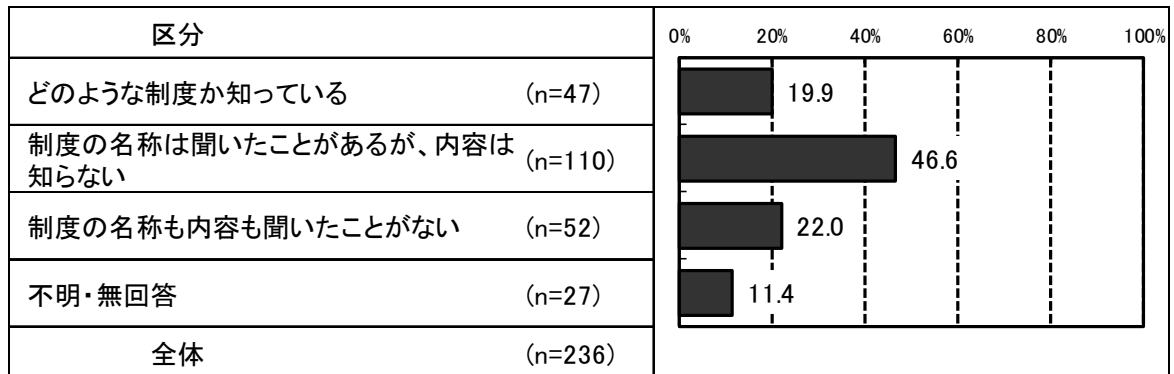
(7) あなたが認知症や脳の障害により、意思表示や判断ができなくなったとき、入院の申し込みや介護保険の契約など身の上の手続きを手助けしてくれる人はいますか

■ 「いる」が80.1%、「いない」が10.6%となっています。



(8) 成年後見制度について知っていますか

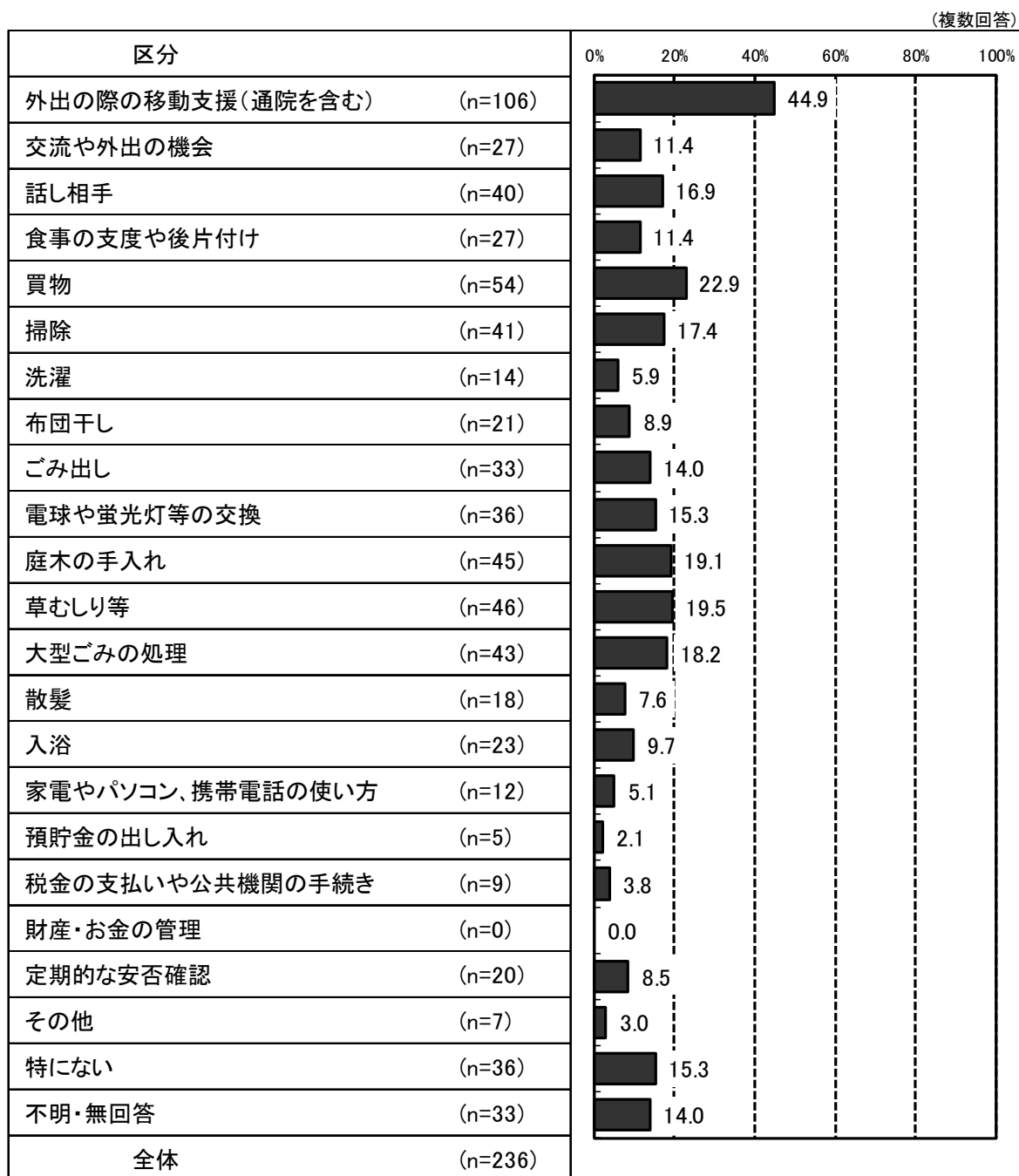
■ 「制度の名称は聞いたことがあるが、内容は知らない」が 46.6%で最も多く、次いで「制度の名称も内容も聞いたことがない」が 22.0%、「どのような制度か知っている」が 19.9%で続いています。



9. その他

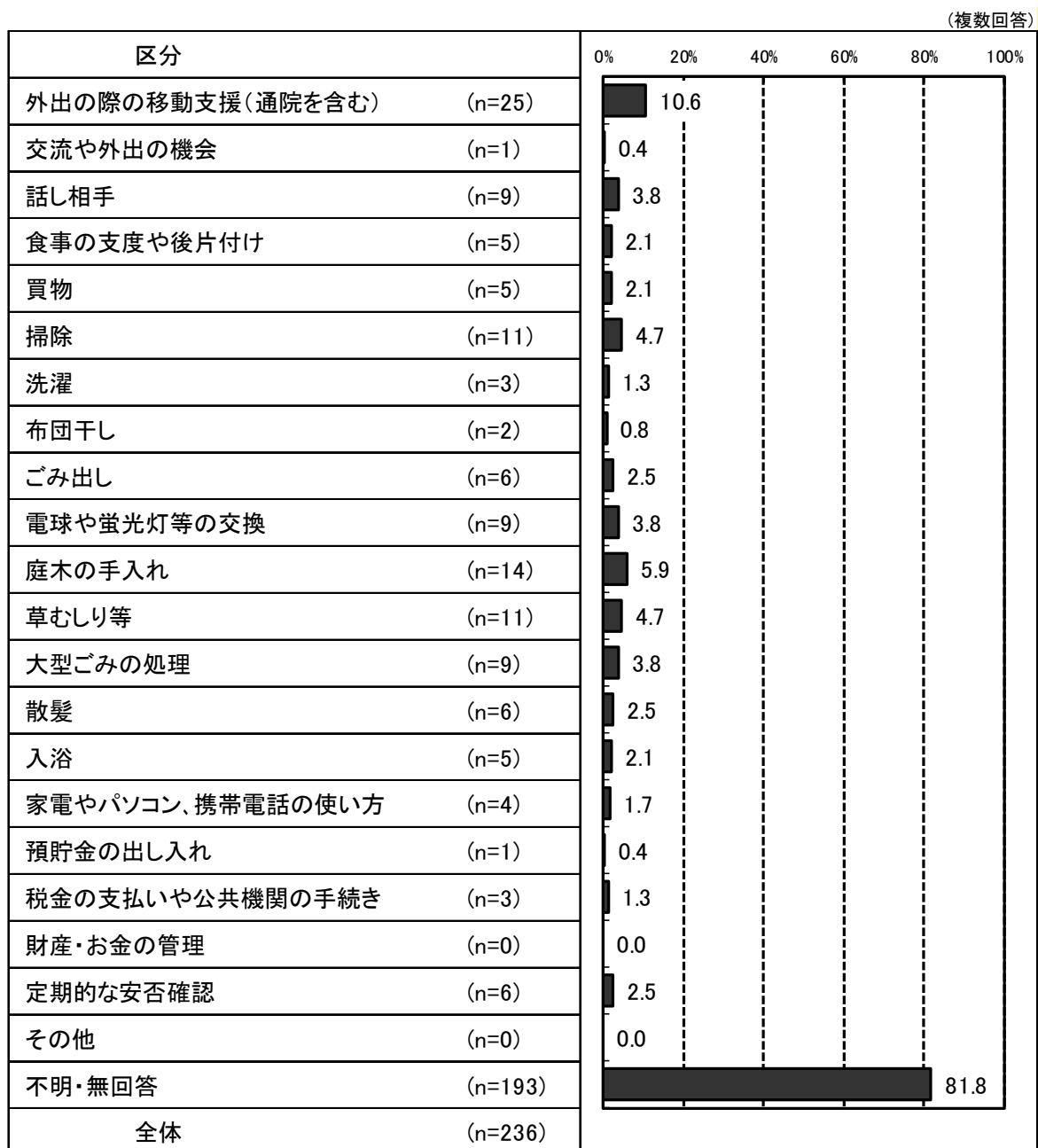
(1) 在宅生活を続ける上で、利用したいと考えるサービスはどれですか
(あてはまるもの5つまでに○)

■「外出の際の移動支援(通院を含む)」が44.9%で最も多く、次いで「買物」が22.9%、「草むしり等」が19.5%で続いています。



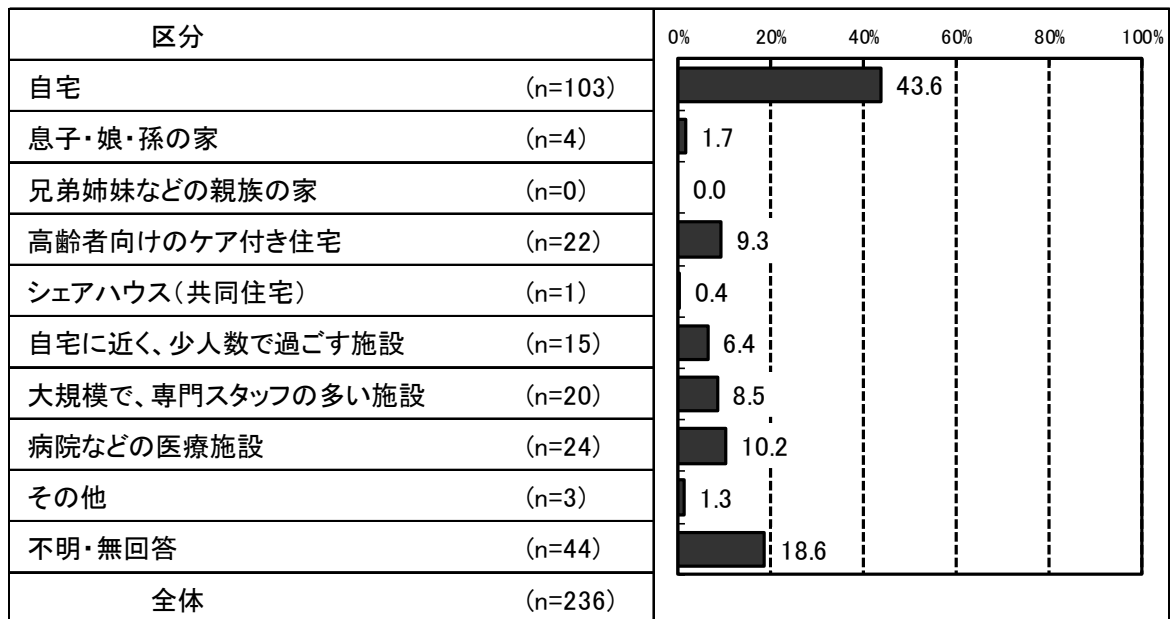
(2) (1) の「1~21」の項目において、現在利用しているサービス、またはこれまで利用したことがあるものはどれですか

■「外出の際の移動支援（通院を含む）」が10.6%で最も多く、次いで「庭木の手入れ」が5.9%、「掃除」と「草むしり等」が、ともに4.7%で続いています。



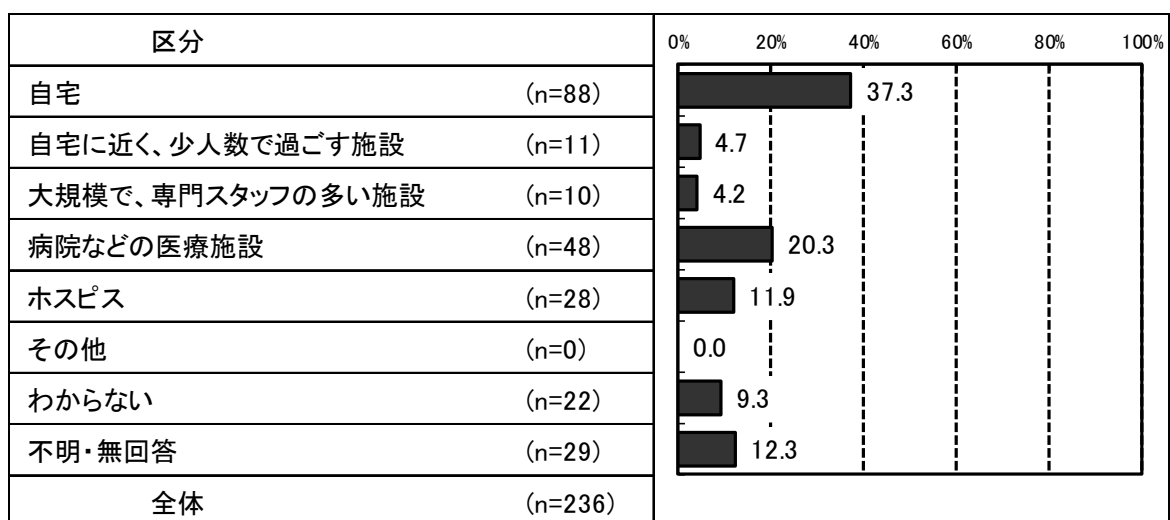
(3) 将来、仮に介護が必要になった時、どこで暮らしたいと思いますか（最もあてはまるもの1つに○）

■「自宅」が43.6%で最も多く、次いで「病院などの医療施設」が10.2%、「高齢者向けのケア付き住宅」が9.3%で続いています。



(4) 将来、治る見込みがなく死期が迫っている（6か月程度あるいはそれより短い期間を想定）と告げられた場合、どこで療養生活を望みますか（最もあてはまるもの1つに○）

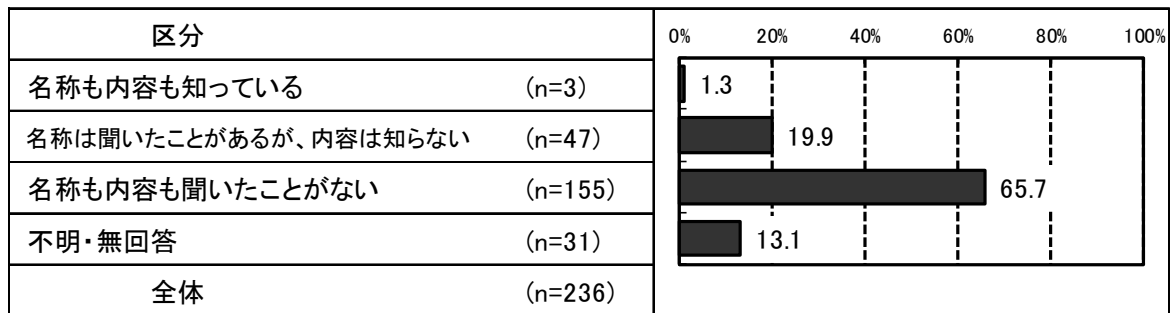
■「自宅」が37.3%で最も多く、次いで「病院などの医療施設」が20.3%、「ホスピス」が11.9%で続いています。



(5) ACP※（アドバンス・ケア・プランニング＝「人生会議」）について知っていますか

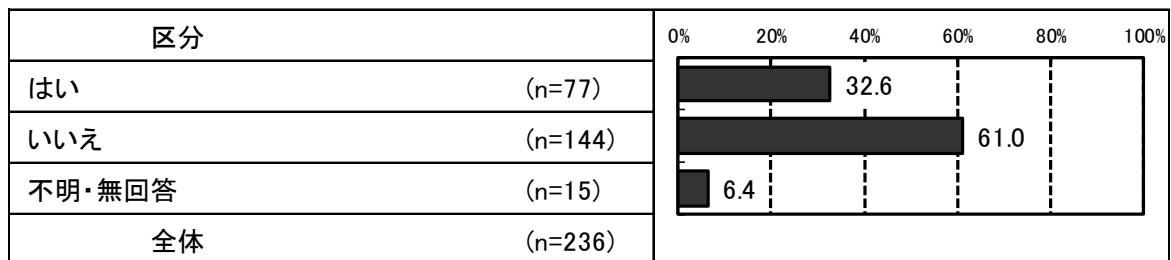
※人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み

■「名称も内容も聞いたことがない」が 65.7%で最も多く、次いで「名称は聞いたことがあるが、内容は知らない」が 19.9%、「名称も内容も知っている」が 1.3%が続いています。



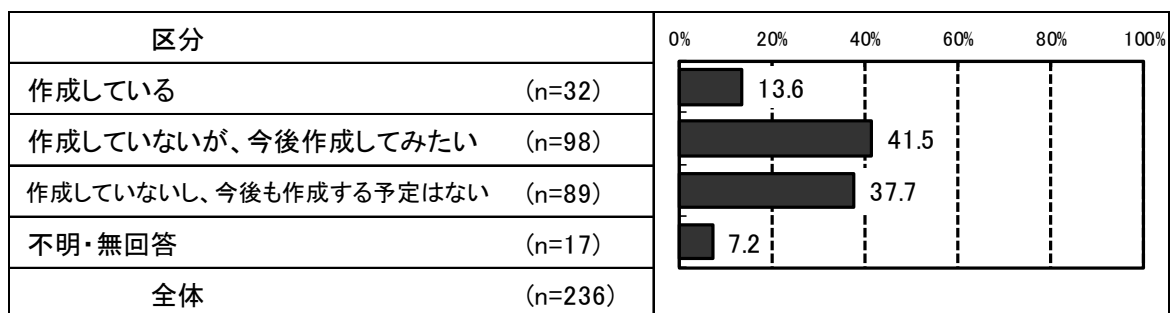
(6) 自分の終末期の希望（治療や療養の場所等）について、家族に話したり伝えたりしたことがありますか

■「いいえ」が 61.0%、「はい」が 32.6%となっています。



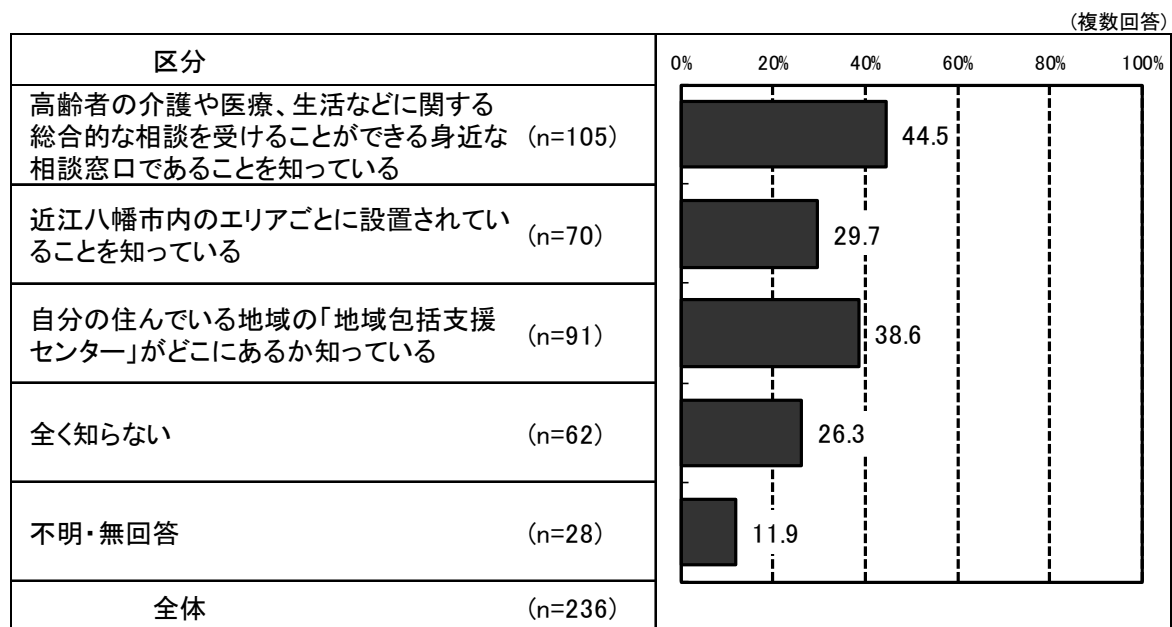
(7) 自分にもしものことがあった時のために、伝えておきたいことをまとめておくノート（エンディングノートなど）を作成していますか

■「作成していないが、今後作成してみたい」が 41.5%で最も多く、次いで「作成していないし、今後作成する予定はない」が 37.7%、「作成している」が 13.6%が続いています。



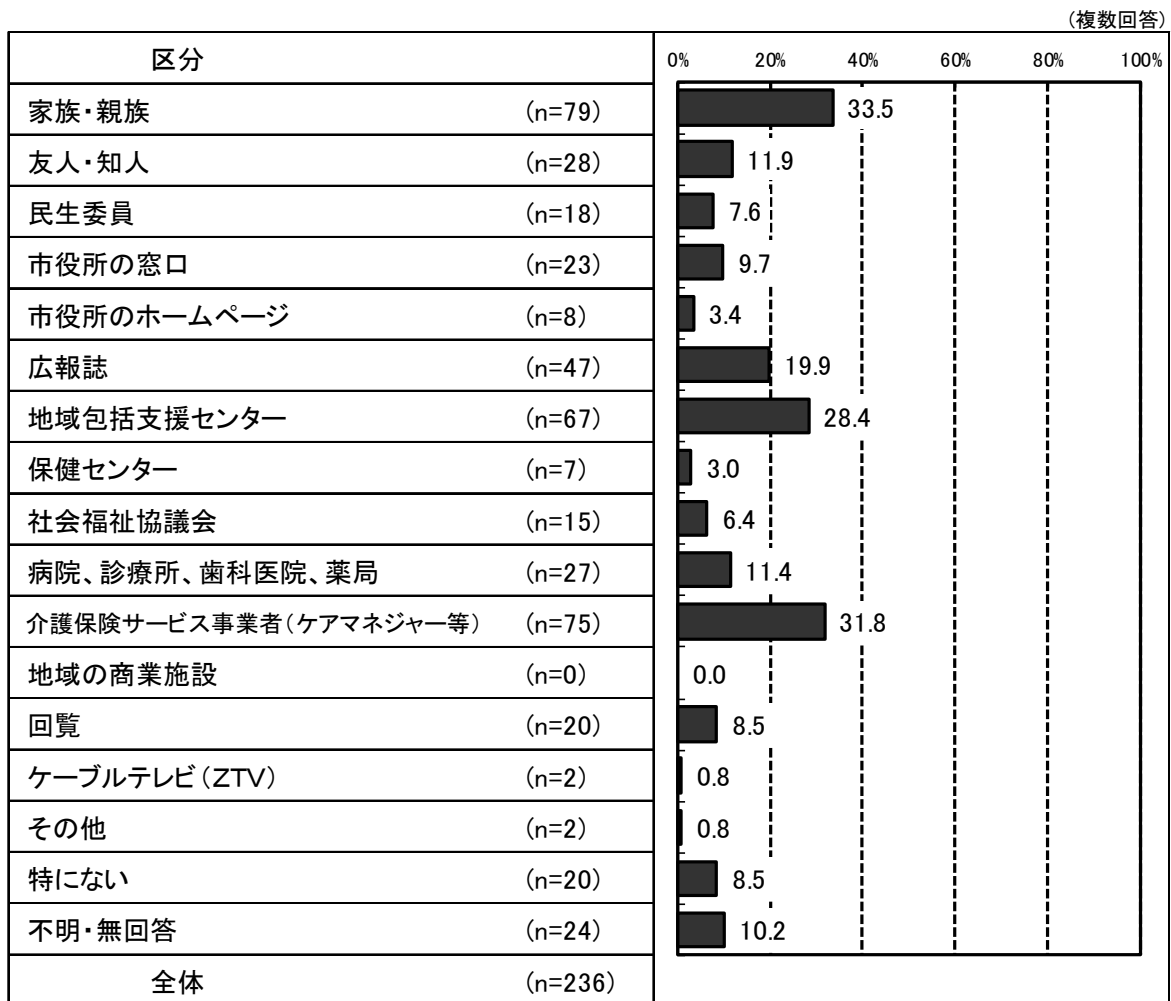
(8) 近江八幡市の「地域包括支援センター」について知っていることを選んでください
(いくつでも)

■ 「高齢者の介護や医療、生活などに関する総合的な相談を受けることができる身近な相談窓口であることを知っている」が44.5%で最も多く、次いで「自分の住んでいる地域の「地域包括支援センター」がどこにあるか知っている」が38.6%、「近江八幡市内のエリアごとに設置されていることを知っている」が29.7%で続いています。



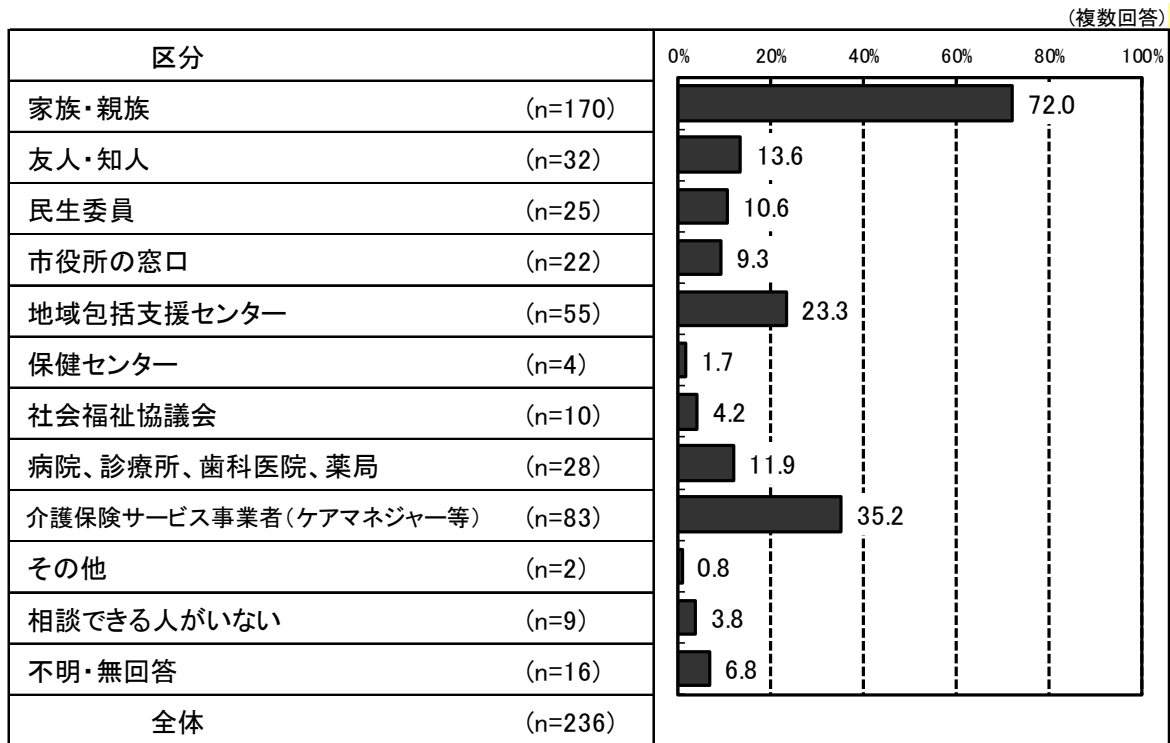
(9) 市の保健・福祉・介護保険サービスに関する情報は、主にどこから得ていますか（いくつでも）

- 「家族・親族」が33.5%で最も多く、次いで「介護保険サービス事業者（ケアマネジャー等）」が31.8%、「地域包括支援センター」が28.4%が続いています。



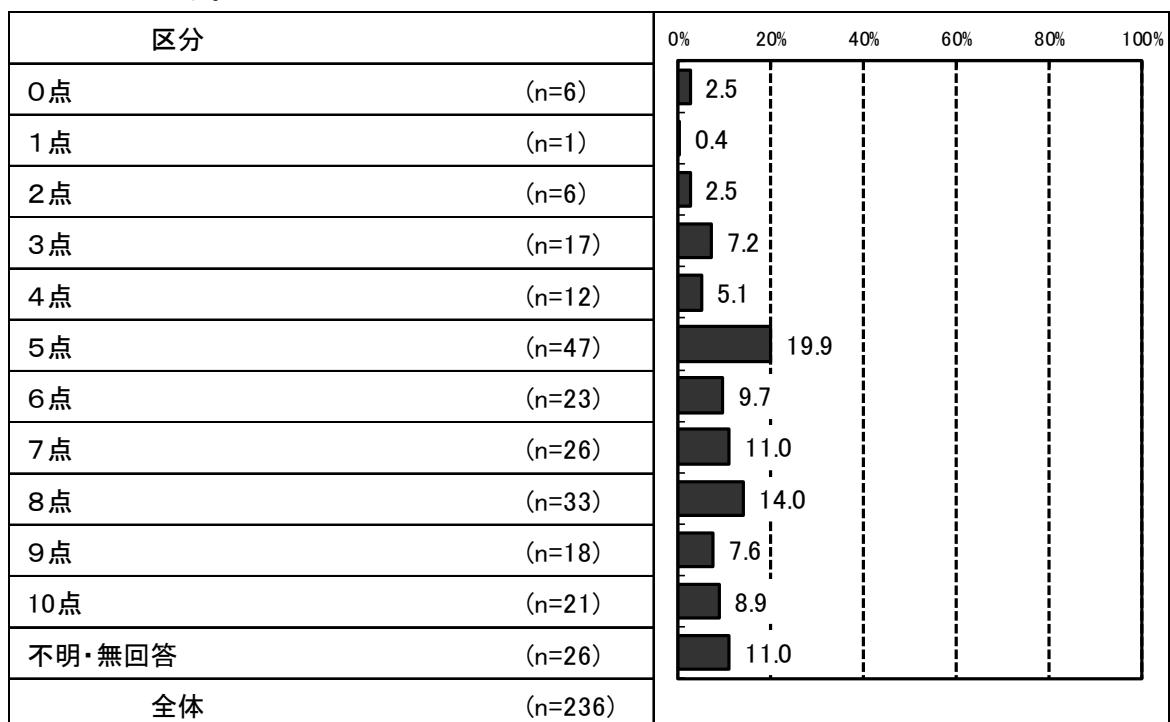
(10) あなたは、暮らしの問題や福祉などについて困りごとがあったとき、どこに（誰に）相談しますか
（いくつでも）

■「家族・親族」が72.0%で最も多く、次いで「介護保険サービス事業者（ケアマネジャー等）」が35.2%、「地域包括支援センター」が23.3%で続いています。



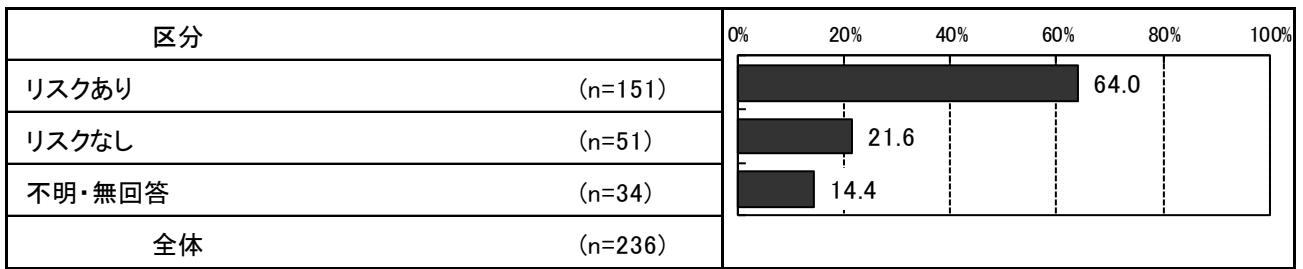
(11) あなたは、お住まいの地域で安心して暮らすことができますか
（「とても不安」を0点、「とても安心」を10点として、ご記入ください）

■「5点」が19.9%で最も多く、次いで「8点」が14.0%、「7点」が11.0%で続いています。平均は6.2点となっています。

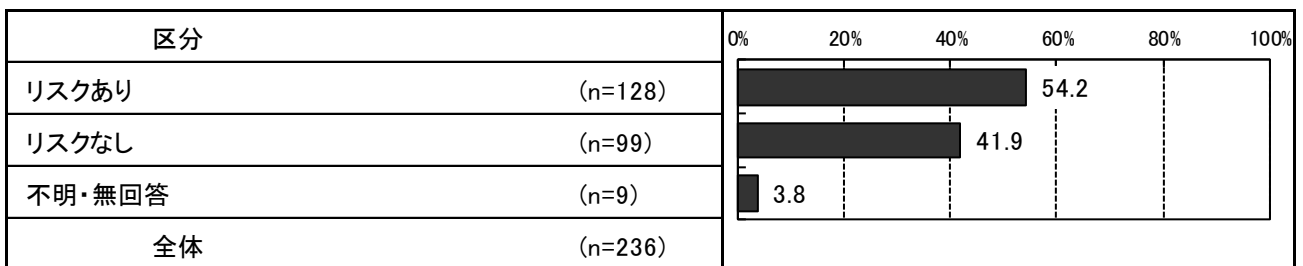


10. リスク判定

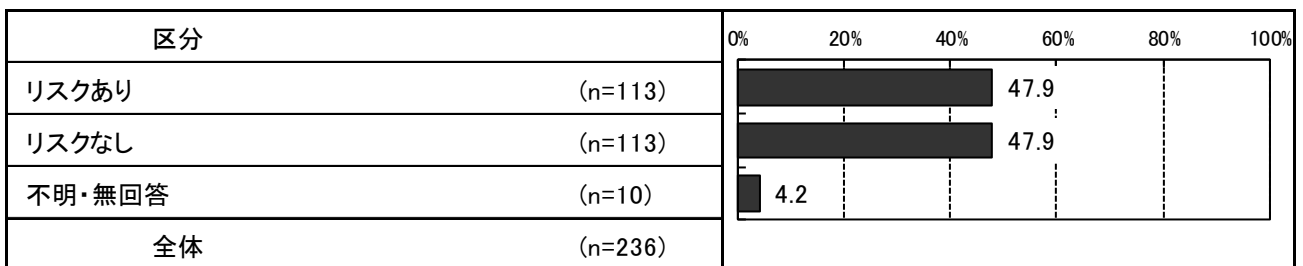
運動器の機能低下リスク



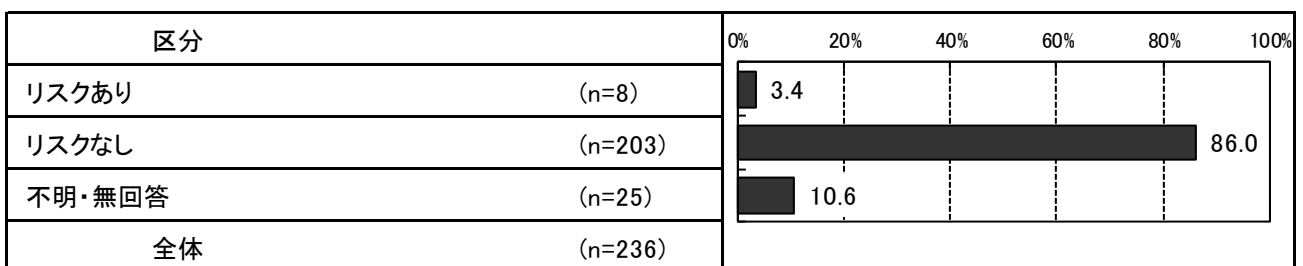
転倒リスク



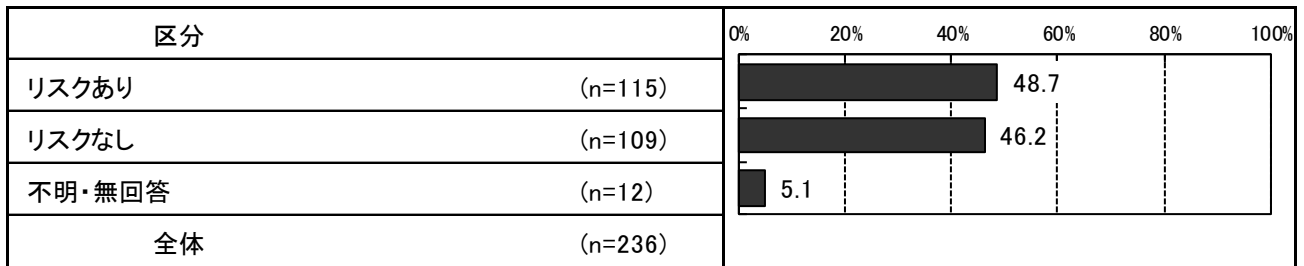
閉じこもり傾向



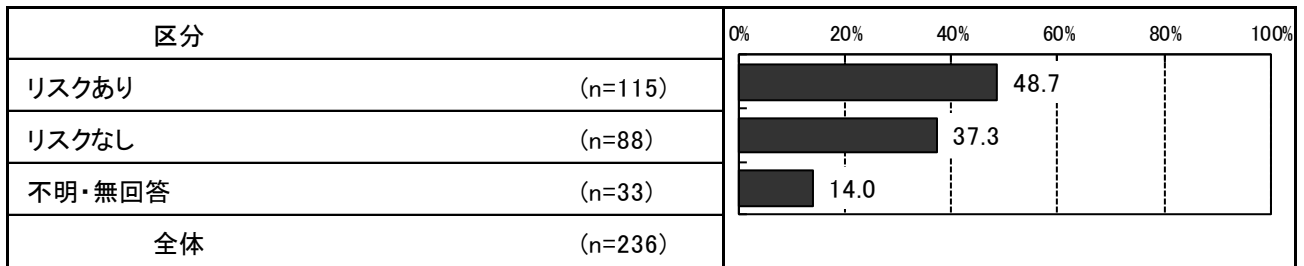
低栄養状態



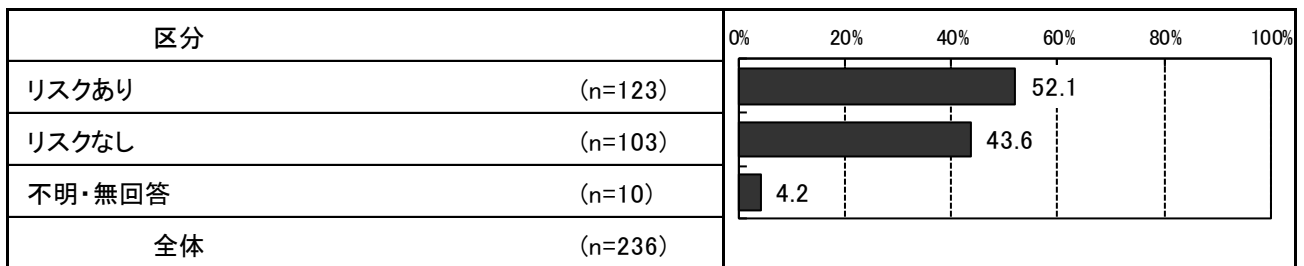
口腔機能の低下リスク



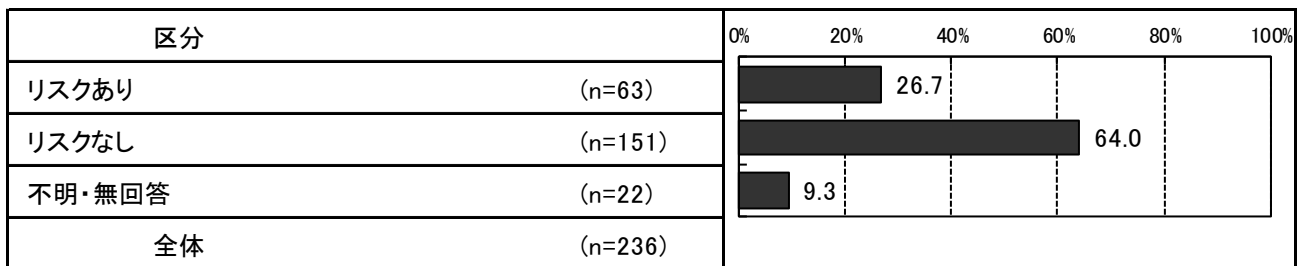
うつ傾向リスク



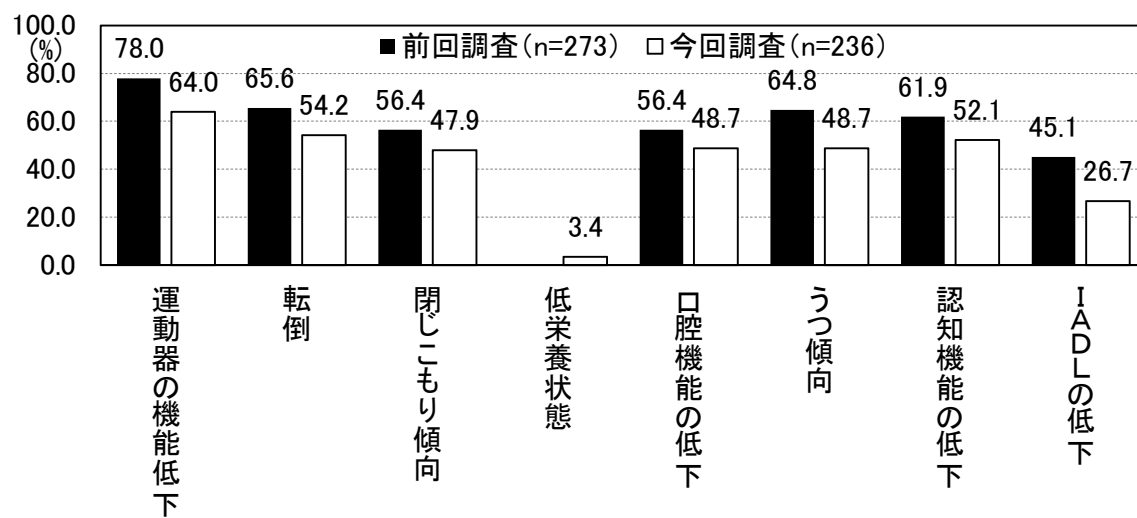
認知機能の低下リスク



IADLの低下リスク



【要介護状態になるリスクがある人の割合（前回比較）】



※「低栄養状態」は、前回データは欠損