

障がい理解促進のための啓発教材を作成しました！！

市内在住の障がい者の生活の様子や思いを紹介したDVD教材です！！

障がいのある方々の日々の生活の様子や思いを知り、自分たちに何ができるのかを考えていただきたいという思いで作成しました。学校、職場、地域など様々な場面でぜひご活用ください！！

<教材内容>（所要時間 1 時間程度）

- ・ 解説
- ・ 進行表
- ・ DVD（約 15 分/出演者 3 名）
「教えて！障がいのある人の暮らし～私たちに出来ることは？～」
- ・ ワークシート

教材の貸出しを希望される場合、事前予約が必要です。



<DVD の内容>

時間：約 15 分（各テーマ約 5 分）

テーマ 1 日中活動 脳性まひにより、肢体不自由と言葉の出にくさがある男性

様々な工夫を行いながら、作業所でパソコンを使いチラシやカタログ作製などの仕事をされています。仕事への思い、市民のみなさんに知ってほしいことをご自身の言葉で伝えておられます。



テーマ 2 家での生活 肢体不自由のある女性

難病によりある日急に肩から下が動かせなくなり、しばらくは、自分の身に起きたことを受け入れることができなかった女性が、ヘルパーや訪問看護を利用しながら生活する中で、現在は“強く前向きに生きていこう”と小中学生に自身の体験を伝える等の活動をされています。



テーマ 3 余暇の過ごし 視覚障がいのある女性

ろうそくの灯が消えていくように、少しずつ見えなくなっていき、現在は深い霧の中にいるようだ、ご自身の障がいの状況を説明されています。そのような中でも、ヘルパーと共に外出し、様々なサークル活動等に参加されています。

貸出予約・お問合せ先：障がい福祉課 TEL:31-3711 FAX:31-3738

