



近江八幡市  
キャラクター  
あぶっち

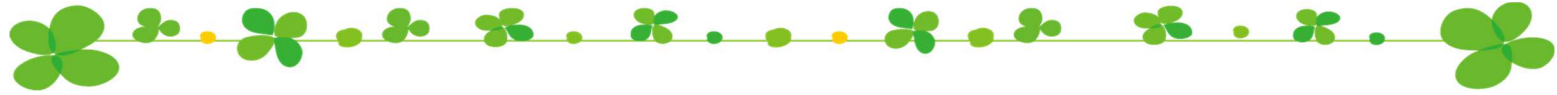
## わたしのお助け帳



近江八幡市  
キャラクター  
赤コン君

近江八幡市 福祉保険部 長寿福祉課

2022. 1. 1現在



## わたしのお助け帳について

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、日常生活の支援となる情報をひとつの冊子にまとめました。この冊子は、平成28年度より実施しております事業者への調査や介護専門職への聞き取りでご回答いただいた皆様の情報をもとに作成しております。

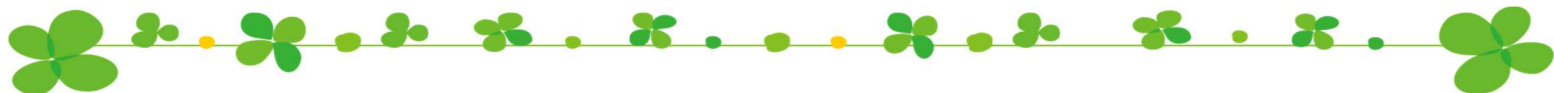
近江八幡市では、生活支援体制整備事業の中で、地域にある資源の情報を集め、市民のみなさまや関係機関に広くお知らせすることで、生活を支援する体制の整備や介護予防につながる取り組みを進めております。

介護保険サービス適用外（自費）で利用できる高齢者向けの家事援助、配食、移動支援、商品配達サービス等の情報がございましたら、担当課までお知らせいただきますよう、よろしくお願いいたします。

近江八幡市 福祉保険部 長寿福祉課

T E L 0748-31-3737

F A X 0748-31-3738



# 生活の困り事を助けてくれる事業者の一覧(介護保険外のサービス)

※詳細については、各事業所に直接お尋ね下さい。

(裏面有り)

主な支援内容	事業所名・事業名	住所	問い合わせ先	FAX	提供時間	定休日	依頼方法	ホームページ	対象地域	家事支援	外出支援			商品の配達	その他	備考
											車椅子対応	スレップ対応	外出の付き添い			
家事代行	(社)近江八幡市シルバー人材センター 家事援助サービス	〒523-0894 近江八幡市中村町28-1	0748-32-1155	0748-32-1616	営業時間 8:30~17:15 サービス提供 8:00~17:00	要相談	電話・FAX・来店	<a href="https://omihachiman@sic.ne.jp">https://omihachiman@sic.ne.jp</a>	市内全域 (沖島を除く)	洗濯、買い物、ごみだし、日常的な掃除、家具等の移動、大掃除、入院時の洗濯、草むしり			買い物、通院入院時		網戸の張り替え、話し相手	
家事代行	生活協同組合コープしが 東近江センター	〒529-1445 東近江市五箇荘清水鼻町153-6(東近江センター内)	0120-035-320	0120-639-502	営業時間 10:00~15:00 サービス提供 9:00~17:00	土曜日、日曜日 依頼内容など、要相談で対応可	電話・FAX・来店		市内全域	調理、洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、家具等の移動・修繕、大掃除、入院時の洗濯、草むしり、植木の剪定			買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	お弁当の配達、飲食物の配達、生活雑貨の配達、葉の配達、電化製品の配達、灯油の配達時の給油、クリーニングの集配	訪問サービス: 散髪、メガネ修理、ガラスの入れ替え、網戸の張り替え 話し相手、健康相談、見守り	
家事代行	(社)しみんふくし滋賀 近江八幡 訪問介護事業所	〒523-0892 近江八幡市出町414-5 フラワー1番館107号室	0748-32-4872	0748-32-4896	営業時間(事務所) 9:00~17:30 サービス提供(24時間) 6:00~翌朝 6:00		電話・来店		市内全域	調理、洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、家具等の移動、入院時の洗濯、院内の介助、草むしり			買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時(原則、徒歩または車椅子介助)		見守り	訪問時間や内容については要相談。ご希望に添えない場合もございます。
家事代行	田中ケアサービス(株) 八日市支援センター	〒527-0028 東近江市八日市金屋2-2-7	0748-20-1058	0748-20-1076	営業時間 8:30~17:30 サービス提供 7:00~19:00	日曜日・年末年始 (12/30~1/3)	電話		金田・馬淵 武佐・安土 老蘇	調理、洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、入院時の洗濯、院内の介助	○	×	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時		
家事代行	ダスキンライフケア 守山ステーション	〒524-0034 守山市千代町110-1	077-514-1280	077-581-2528	営業時間 8:45~17:00 提供時間 8:00~21:00 21:00~翌8:00 迄は要相談(夜間サービスあり)		電話	<a href="https://lifecare.duskin.jp/station/kinaki/moriyama.html">https://lifecare.duskin.jp/station/kinaki/moriyama.html</a>	市内全域 (沖島要相談)	調理、洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、大掃除、入院時の洗濯、院内の介助、草むしり			買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時			
家事代行	特定非営利活動法人 子育てサポート おうみはちまん すくすく	〒523-0887 近江八幡市西元町59	0748-31-3320	0748-31-3335	営業時間 8:30~17:00 サービス提供 8:00~18:00 (延長可)	なし (事業所は土曜日、日曜日、祝日、年末年始休み)	電話、FAX、来所	<a href="https://suku-suku.or.jp">https://suku-suku.or.jp</a>	市内全域 (沖島は要相談)	洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、家具の移動(大きい家具は除く)、入院時の洗濯、院内の介助、草むしり	○	×	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出		話し相手、見守り	
家事代行	株式会社ニチイ学館 大津ヘルスケア事業支店 (ニチイケアセンター近江八幡) (ニチイケアセンター八幡南)	〒520-0056 大津市末広町1-1 日本生命大津ビル9F	077-523-5347	077-523-0148	営業時間 9:00~17:15 サービス提供 8:00~18:00	土曜日、日曜日 祝日	電話・ホームページ	<a href="https://www.nichiweb.jp/kaji/">https://www.nichiweb.jp/kaji/</a>	八幡・岡山・金田・桐原・馬淵・安土	調理、洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、入院時の洗濯、院内の介助、草むしり	○	×	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	話し相手、見守り、店舗までの送迎	
家事代行	びわこ介護 ユアナス(株) 近江八幡営業所	〒523-0891 近江八幡市鷹飼町454-7 鳥井ビル2F	0748-32-4545	0748-32-4545	営業時間 9:00~17:00 サービス提供 6:00~22:00	土曜日、日曜日 祝日	電話		市内全域	調理、洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、入院時の洗濯、院内の介助	○	×	買い物、通院入院時	買い物、通院入院時	クリーニングの集配	
家事代行	お掃除専門マツハ	〒523-0813 近江八幡市西本郷町264-17	0748-26-9877 090-8202-3303	0748-37-6415	9:00~17:00 (受付は16:00)	土曜日、日曜日 祝日(要相談)	電話・FAX・ホームページ	<a href="http://www.senmon-mach.com">http://www.senmon-mach.com</a>	市内全域 (沖島は船代別。2時間~詳細はご相談ください。)	洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、家具等の移動・修繕・組立て、大掃除、入院時の洗濯、院内の介助、草むしり、植木の剪定	○		買い物、※通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時 ※タクシーに同乗同行になります。(タクシー代別) 入院・退院時、荷物持ち、荷物の準備、書類チェックなど本人でできないこと全てします。 ※通院入院時の付添はコロナ感染状況により実施できない場合があります。		排水溝のつまり・トイレのつまりの修繕、ガラスの入れ替え、網戸の張り替え、葉(処方箋)の提出・受け取り 高齢者割引(当日2時間前までキャンセル料無料)話し相手、見守り	週1、月2回以上のサービスで月末集金が可能。市内の高齢者は6か月前から予約優先制。 ※他者は前月からの予約。 ・月極めの利用・年10万円以上の利用で・カンファレンス・介護認定の立会い各1回ずつ無料で出席しております。 ・自宅療養・自宅待機者の簡単なサポートを行えます。詳細はご相談ください。

# 生活の困り事を助けてくれる事業者の一覧(介護保険外のサービス)

※詳細については、各事業所に直接お尋ね下さい。

(裏面有り)

主な支援内容	事業所名・事業名	住所	問い合わせ先	FAX	提供時間	定休日	依頼方法	ホームページ	対象地域	家事支援	外出支援			商品の配達	その他	備考	
											車椅子対応	ストレッチャー対応	外出の付き添い				外出の送迎
家事代行	家事代行サービス カジトモ	〒523-0894 近江八幡市中村町13-6 3階	0120-721-722	0748-32-1123	営業時間 9:00~17:30 サービス提供 9:00~17:30 (作業終了)	土曜日、日曜日、祝日、お盆、年末年始	電話・FAX・来店・ホームページ	http://cajitomo.com	市内全域 (沖島を除く)	調理、洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、大掃除、草むしり	×	×	(コロナ禍で一時サービス中止) 買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	(コロナ禍で一時サービス中止) 買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	【買い物代行として】 飲食物の配達、生活雑貨の配達、薬の配達、電化製品の配達、クリーニングの集配	整理収納	
家事代行	ペンリー 近江八幡店	〒523-0856 近江八幡市音羽町16-2	0120-615-655	0748-31-1178	営業時間 8:30~17:30 サービス提供 9:00~17:00	不定休	電話・来店		市内全域	家具等の移動草むしり	×	×				網戸の張替	
家事代行	(株)ラック	〒523-0806 近江八幡市北之庄町1057	0748-32-7703	0748-47-7925	営業時間 8:00~19:00 サービス提供 9:00~20:0	なし	電話・FAX		市内全域 (沖島を除く)	洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、家具等の移動、大掃除、入院時の洗濯、草むしり			買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	生活雑貨の配達、薬の配達、電化製品の配達、灯油の配達時の給油		
家事代行	ツクイ近江八幡鷹飼	〒523-0896 近江八幡市鷹飼町北4-21-2	0748-31-2030	0748-31-1130	営業時間 8:30~17:30 サービス提供 8:00~17:30		電話		市内全域	洗濯、買い物、布団干し、ごみだし、日常的な掃除、入院時の洗濯、草むしり	○	×	買い物、入院通院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時		飲食物の配達、生活雑貨の配達、薬の配達、灯油の配達時の給油		
移動支援	介護タクシー ぼかぼか	〒523-0062 近江八幡市丸の内町5-12	090-2115-4562	0748-32-0538	8:00~18:00	日曜日、祝日	電話		市内全域 (沖島除く)		○	○		(買い物)、通院入院時 ※予約制のため空いていれば買い物可			
移動支援	介護タクシー ありがとう	〒529-1537 東近江市市子殿町1322	090-8162-1904		8:00~18:00	不定休	電話		市内全域		○	○		買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時			
移動支援	ほほえみ 介護タクシー	〒529-1315 愛知郡愛荘町沓掛540	090-3873-9507	0749-42-3269	8:00~19:00	なし	電話		市内全域		○	○					
移動支援	湖東福祉タクシー	〒521-1222 東近江市佐野町587番地1	0748-42-2926 090-4765-0131	0748-42-2926	8:00~17:00 (相談に応じる)	なし (相談に応じる)	電話・FAX		安土	家具等の移動、家具等の修繕、大掃除、草むしり、庭木の剪定	○	×	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時			
移動支援	旭ヶアタクシー	〒521-1222 東近江市佐野町694	080-5438-0656	0505-802-4061	8:00~18:00	不定休 (土曜日、日曜日も営業しています)	電話・FAX ホームページ	https://info@taxi-asahi.com	市内全域		○	○	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時			
移動支援	すおう介護タクシー	〒527-0086 東近江市上平木町1552	080-1409-3388	0748-22-4488	8:00~20:00 (夜間・深夜対応可) (現行24時間対応中)		電話・FAX		市内全域 (沖島要相談)		○	○	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時	買い物、通院入院時、地域行事への参加、趣味のための外出、冠婚葬祭時			
商品配達	株式会社 平和堂 アル・プラザ 近江八幡 ホーム・サポートサービス	〒523-0893 近江八幡市桜宮町202-1	0748-31-2880 (代) (10:00~17:00)	0748-31-2881	受付時間 9:00~11:00	日曜日	電話・FAX 来店	https://www.heiwado.jp/ 平和堂ホームページからホーム・サポートサービスのバナーをクリックください	八幡・岡山・金田(上田の国道8号線より西側)・桐原・北里(一部)・島(一部)・馬淵(一部) ※地域により曜日設定あり	<b>外部委託</b> 日常的な掃除、家具の移動、大掃除、草むしり、植木の剪定、エアコンクリーニング、灯油の配達				お弁当の配達、飲食物の配達、生活雑貨の配達、薬の配達、小型家電の配達	配達時にペットボトル・牛乳パックの回収、安心サポートメール	※会員制・入会手続き必要、年会費1,000円(税込)、配達料金110円(税込み) ※配達時に現金で支払い ※木曜日に限り島コミュニティセンターへの団体配達有り(問い合わせ:島学区まちづくり協議会) ※木曜日に限り沖島への配達有り(問合せ:沖島町離島振興推進協議会)	



# 生活の困り事を助けてくれる事業者の一覧(介護保険外のサービス)

※詳細については、各事業所に直接お尋ね下さい。

(裏面有り)

主な支援内容	事業所名・事業名	住所	問い合わせ先	FAX	提供時間	定休日	依頼方法	ホームページ	対象地域	家事支援	外出支援			商品の配達	その他	備考
											車椅子対応	ストレッチャー対応	外出の付き添い			
商品配達	榊平和堂 フレンド마트 能登川店 ホーム・サポートサービス	〒521-1221 東近江市垣見 町1515	0748-42-3331 (代) (10:00~17:00)	0748-42-3329	受付時間 9:00~11:00	日曜日	電話・FAX 来店	<a href="https://www.heiwado.jp/">https://www.heiwado.jp/</a> 平和堂ホームページからホーム・サポートサービスのバナーをクリックください	月、水、金配達 安土(一部) 火、木、土配達 老蘇(一部)	<b>外部委託</b> 日常的な掃除、家具の移動、大掃除、草むしり、植木の剪定、エアコンクリーニング、灯油の配達				お弁当の配達、飲食物の配達、生活雑貨の配達、葉の配達、小型家電の配達	配達時にペットボトル・牛乳パックの回収、安心サポートメール	※配達時に現金で支払い ※会員制・入会手続き必要、年会費1,000円(税込み)、配達料金110円(税込み)
商品配達	榊平和堂 フレンド마트 竜王店 ホーム・サポートサービス	〒520-2552 蒲生郡竜王町 小口1664-1	0748-58-5400 (代) (10:00~17:00)	0748-58-5410	受付時間 9:00~11:00	日曜日	電話・FAX 来店	<a href="https://www.heiwado.jp/">https://www.heiwado.jp/</a> 平和堂ホームページからホーム・サポートサービスのバナーをクリックください	馬淵(一部)、金田(上田の国道8号線より東側のみ)	<b>外部委託</b> 日常的な掃除、家具の移動、大掃除、草むしり、植木の剪定、エアコンクリーニング、灯油の配達				お弁当の配達、飲食物の配達、生活雑貨の配達、小型家電の配達	配達時にペットボトル・牛乳パックの回収、安心サポートメール	※配達時に現金で支払い ※会員制・入会手続き必要、年会費1,000円(税込み)、配達料金110円(税込み)
商品配達	榊平和堂 アル・プラザ 八日市 ホーム・サポートサービス	〒527-0011 東近江市八日市 浜野町3番1号	0748-24-1222 (代) (10:00~17:00)	0748-24-2333	受付時間 9:00~11:00	日曜日	電話・FAX 来店	<a href="https://www.heiwado.jp/">https://www.heiwado.jp/</a> 平和堂ホームページからホーム・サポートサービスのバナーをクリックください	武佐(一部)、老蘇(一部) ※地域により曜日設定あり	<b>外部委託</b> 日常的な掃除、家具の移動、大掃除、草むしり、植木の剪定、エアコンクリーニング、灯油の配達				お弁当の配達、飲食物の配達、生活雑貨の配達、小型家電の配達、葉の配達	配達時にペットボトル・牛乳パックの回収、安心サポートメール	※配達時に現金で支払い ※会員制・入会手続き必要、年会費1,000円(税込み)、配達料金110円(税込み)
商品配達	関西よつ葉連絡会 (有)近江産地 直送センター	〒522-0223 彦根市川瀬馬 場町1268-4	0749-28-7603	0749-28-7605	受付時間 9:00~18:00	日曜日	電話・インターネット・FAX	<a href="http://www.yotuba.gr.jp/">http://www.yotuba.gr.jp/</a>	八幡・岡山・金田 桐原・馬淵・北里 武佐・安土・老蘇 桐原					オーガニック食品・農産物の食材、雑貨の配達	配達時に廃油を回収	※曜日・時間固定で配達 ※支払いは口座引き落とし、振込方式
商品配達	ふじや	〒523-0063 近江八幡市 十王町794	0748-36-8143		営業時間 8:00~17:00	月曜日	電話		北里					お弁当の配達		
商品配達	榊木馬 ひさご寿し	〒523-0893 近江八幡市 桜宮町213-3	0748-33-1234	0748-33-1235	営業時間 11:00~21:00 サービス提供 11:00~20:30	火曜日 他不定休	電話・FAX・来店・ホームページ	<a href="http://www.hisagozushi.com">http://www.hisagozushi.com</a>	市内全域					お弁当の配達、飲食物の配達		店内にて飲料サービス
移動販売	江戸市食料品店	〒523-0083 近江八幡市 小船木町58	0748-33-3485	0748-33-3485	9:00~17:00	水曜日、日曜日、祝日	電話・FAX・来店		八幡・岡山・桐原・北里(他相談可)						食料品全般の移動販売	
移動販売	魚おと	〒523-0083 近江八幡市 小船木町90	0748-33-2775	0748-33-2775	営業時間 8:00~18:00 サービス提供 10:00~15:00	水曜日・日曜日・祝日	携帯電話 (090-8528-9611)		八幡・島・岡山・桐原						移動販売(一般食料品)	
商品配達	榊アヤハディオ 八幡西ノ庄店	〒523-0816 近江八幡市 西庄町1251	0748-33-2121	0748-33-6885	9:30~19:30	不定期で年回	電話・来店	<a href="http://www.ayahadio.com">http://www.ayahadio.com</a>	市内全域					飲食物の配達(飲料・米・食品ギフト等)、生活雑貨の配達、電化製品の配達※別途配送料が必要		アヤカカード会員様限定で、軽トラック無料貸出しサービスあり ※購入商品の運搬に限り、往復1.5時間以内の利用可能
商品配達	榊オギキチ	〒523-0075 近江八幡市 野村町215-2	0748-34-8990	0748-32-3627	9:00~17:30	土曜日、日曜日(月末土曜日は営業)	電話・来店	<a href="http://www.ogikichi.co.jp">http://www.ogikichi.co.jp</a>	市内全域					電化製品の配達、灯油の配達時の給油		休憩用椅子の設置
商品配達	ウエルシア薬局 若宮店	〒523-0037 近江八幡市 東町187-1	0748-38-5025	0748-38-5026	9:00~24:00	年中無休	来店		市内全域					介護オムツの配達 ※ケース販売のみ		休憩用椅子の設置、歓談スペースの設置※ウエルカフェスペースにて貸切イベントも可能 高齢者ポイントサービス、健康相談あり
商品配達	ウエルシア薬局 多賀町店	〒523-0821 近江八幡市 多賀町460	0748-31-2750	0748-31-2751	9:00~24:00	年中無休	来店		市内全域					介護オムツの配達 ※ケース販売のみ		休憩用椅子の設置、歓談スペースの設置※ウエルカフェスペースにて貸切イベントも可能 高齢者ポイントサービス、健康相談あり
商品配達	(有)中野電機商会	〒523-0862 近江八幡市 仲屋町中15	0120-33-2545	0748-32-4145	9:00~18:00	火曜日	電話・FAX 来店・ホームページ 公式LINEアカウント	<a href="http://www.ndenki.jp">http://www.ndenki.jp</a>	市内全域	家具等の移動・家具等の修繕				電化製品の配達	網戸の張り替え	
商品配達	アトム電器 安土店	〒521-1351 近江八幡市 安土町常楽寺 944-2	0120-070-610	0748-43-2033	9:00~19:00	日曜日	電話		市内全域					電化製品の配達	電化製品の修理	
商品配達	やまもとでんき	〒523-0046 近江八幡市 上野町3-3	0748-34-8085	0748-34-8157	営業時間 9:00~19:00 サービス提供 10:00~18:00	木曜日 第1・3日曜日	電話・FAX 来店		桐原					電化製品の配達	家電修理 電球電池の交換	家の電気のお困り事何でも相談してください。

# 生活の困り事を助けてくれる事業者の一覧(介護保険外のサービス)

※詳細については、各事業所に直接お尋ね下さい。

(裏面有り)

主な支援内容	事業所名・事業名	住所	問い合わせ先	FAX	提供時間	定休日	依頼方法	ホームページ	対象地域	家事支援	外出支援				商品の配達	その他	備考
											車椅子対応	ストレッチャー対応	外出の付き添い	外出の送迎			
商品配達	長門産業(有)	〒523-0016 近江八幡市千僧供町186	0748-37-7027	0748-37-7027	営業時間 8:30~19:00 サービス提供時間 8:30~18:30	日曜日	電話・FAX・来店		市内全域 (沖島を除く)					電化製品の配達			
商品配達	武田電器	〒521-1351 近江八幡市安土町常楽寺283	0478-46-2101	0748-46-7020	8:00~19:00	年中無休	電話・FAX・来店・ホームページ	<a href="https://takeden.info">https://takeden.info</a>	市内全域					電化製品の配達	家庭用エアコン取付・その他電気工事		
商品配達	Sテックしんわ 八幡店	〒523-0894 近江八幡市中村町21-5	0478-33-8582	0748-33-3077	10:00~18:00	月曜日・日曜日	電話・FAX・来店		市内全域					電化製品の配達			
商品配達	マルハチDENKI	〒523-0063 近江八幡市十王町337-1	0748-36-8248	0748-34-8764	営業時間 9:00~19:00 サービス提供 10:00~18:00	水曜日、日曜日	電話・FAX・来店		市内全域					電化製品の配達			
商品配達	種吉商店	〒523-0058 近江八幡市加茂町845	0748-33-3325	0748-33-3325	営業時間 8:30~18:30 サービス提供 9:30~17:00	不定休	電話・来店		八幡・岡山・金田・桐原・北里					灯油の配達時の給油、花や野菜の種苗、肥料の配達		休憩用椅子の設置・歓談スペースの設置	
クリーニング	朝日屋 クリーニング	〒523-0058 近江八幡市加茂町844-6	0748-34-6176	0748-34-6176	8:30~19:00	日曜日	電話・来店		市内全域 (沖島除く)					クリーニングの集配			
クリーニング	マエダクリーニング 仲屋店	〒523-0863 近江八幡市仲屋町上1	0748-32-6228		営業時間 9:00~18:30 サービス提供 9:00~17:00	日曜日、祝日	電話		八幡・島					クリーニングの集配			
クリーニング	株式会社 榎かめやクリーニング	〒524-0044 守山市古高町808-30	077-582-2311	077-582-2334	8:30~17:00	祝日、日曜日	電話		火曜日・金曜日 JR近江八幡 (PM12:00~12:30) びわ湖畔(AM8:00頃~8:30) 8号線沿い (PM13:00頃)					クリーニングの集配			
その他	メガネのオオツカ 近江八幡店	〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1	出張 フリーダイヤル 0120-755-890		営業時間 10:00~18:30 サービス提供 10:00~17:00	店舗定休日:金曜日 (サービス提供は 金曜日も可能)	電話・ホームページ	<a href="https://www.meganessuper.co.jp/glasses/service/visitservis/">https://www.meganessuper.co.jp/glasses/service/visitservis/</a>	市内全域 (沖島を除く)						出張販売(メガネ・補聴器およびメガネ・補聴器の関連商品)・メガネ修理		

# 食事を届けてくれる事業者の一覧

★は、近江八幡市配食サービス事業委託業者

※詳細については、各事業所に直接お尋ね下さい。

(裏面有り)

事業所名	住所	問い合わせ先	FAX	営業時間 提供可能な食事	対象地域	実施形態	利用料(1食あたり)		食事内容	注文方法	支払方法	特記事項	地域の高齢者等が集まる 場所への複数受注の可否
							お弁当料金	配達料金					
おちくぼや	〒523-0876 近江八幡市 本町三丁目4	0748-33-4001	0748-33-4001	9:00~18:00 昼食・夕食	八幡	曜日固定で配食	600円~	なし	普通食のみ	電話	現金後払い	配達時の生活支援	×
★宅配クック ワン・ツウ・スリー近江八幡・野洲店	〒523-0891 近江八幡市鷹飼 町22-19	0748-38-8510	0748-38-8511	9:00~16:30 朝食・昼食・夕食	市内全域 (沖島除く)	単発でも注文が あれば配食可能 (時間指定は不可)	540円~	なし	朝食→パン 昼食、夕食→弁当 (普通食、糖尿病 食、透析食、おかゆ 食、刻み食・ペース ト・健康ボリューム 食)	電話・イン ターネット・F AX・ホーム ページアドレ ス	口座引き落と し、振込方式、 現金後払い	口座引き落とし先は滋賀銀行、滋賀中央信用金 庫 介護お助け便	○ ①注文可能数…1個~ 50個 ②注文締切…14日前 まで ③配達可能時間帯… 9:00~16:30 ④支払い方法…現金 後払い、振込方式、口 座引き落とし
★まごころ弁当 近江八幡店	〒521-1331 近江八幡市安土 町石寺2063	0748-46-2063	0748-34-3026	9:00~18:00 昼食・夕食	市内全域 ※沖島も可能	単発でも注文が あれば配食可能 (1日1食から)	360円(税抜)~	なし (沖島要 相談)	日替り弁当(普通 食・やわらか食・た んぱく調整食・カロ リー調整食・刻み 食・ムース食)	電話・FAX	振込方式、集 金、口座引き落 とし	無料安否確認サービス有り 配達時に3分間で出来るサービス実施(電球交 換や、服薬確認等)	○ 50個までは1週間前、 50個以上は1ヶ月前ま での注文
株式会社みんふくし滋賀 キッチンゆうゆう	〒523-0849 近江八幡市 永原町上12	0748-31-3210	0748-36-5078	月~金 8:00~17:00 昼食・夕食	市内全域 (島・沖島除く)	単発でも注文が あれば配食可能	ご飯付630円(税込)~ おかずのみ590円(税込)~	なし	普通食、おかゆ食、 刻み食	電話・FAX	口座引き落と し、現金前払 い、現金後払 い	安否確認サービス 土日、ゴールデンウィーク、年末年始、お盆休業	○ ①注文可能数…10個 ~30個 ②受注締切…3日前 ④支払い方法…現金 前払い、現金後払い、 振込方式 ⑤受注可能なメニュー …お弁当の金額相談 します。(630円~)
生活協同組合 コープしが 夕食サポートフロア	〒520-2351 野洲市 富波甲972	077-518-2540	077-586-1119	12:00~18:00 の間にお届け 夕食(時間の指定 はできません)	市内全域 (沖島除く)	曜日・時間固定で 配食(月~金で週3 日以上)	520円~720円	なし	普通食(お弁当)・ 健康管理食(刻み 食、ムース食、カロ リー調整食、たんぱ く調整食)	電話	口座引き落とし	毎日お届けのお弁当は通常食です。 健康管理食は1週間分を土曜日にまとめてクール 便にて郵送 ※生協への加入が必要です。(土・日・祝・年末 年始は休業)	×
けんたくん湖南店	〒523-0034 近江八幡市 若宮町230-2	0748-43-1645 0120-031-645	0748-43-1648	9:00~18:00 昼食・夕食	市内全域 (沖島除く)	曜日・時間固定で 配食、 単発でも注文が あれば配食可能	普通食:580円~ 特別食:750円~	週3日以 上0円~	普通食、糖尿病食、 透析食、高血圧・心 臓病食、腎臓病食	電話・FAX	振込方式、集 金	振込方式は振込手数料必要 集金は配達時・月初払い・月末払い	×
ワタミの宅食 滋賀近江八幡 営業所	〒523-0011 近江八幡市 友定町367-1	080-7091-8466	0748-37-7262	9:00~17:00 昼食・夕食	市内全域	曜日・時間固定で 配食	2,450円~ (490円×5日)	なし	普通食のみ	電話 インターネット	口座引き落と し、現金前払 い、クレジット	ホームページ <a href="http://www.watami-takushoku.co.jp">http://www.watami-takushoku.co.jp</a>	×
配食いしづち (株)シャトレー	〒527-0033 東近江市東沖野 一丁目7-20	090-7755-1653 0748-23-6707	0748-25-1659	9:00~19:00 昼食・夕食	金田・馬淵・武佐・ 安土・老蘇	曜日・時間固定で 配食	500円(税抜)~	260円(税 抜)	普通食、おかゆ食、 刻み食、ペースト、 うすあじ	FAX インターネット	口座引き落と し、振込方式、 現金後払い	ホームページ <a href="https://www.abc-station.com/">https://www.abc-station.com/</a>	○ 10~100個、3日前まで の注文
蒲生野会障害者 支援施設あかね	〒527-0091 東近江市 小脇町2089	090-8827-9170	0748-36-3381	電話対応時間 8:30~17:00 昼食・夕食	八幡・金田・馬淵 武佐・安土・老蘇	基本曜日・時間固 定で配食 お試しの注文で あれば単発でも 配食可能	670円~	なし	普通食、糖尿病食、 透析食、おかゆ食、 刻み食、ペースト、 減塩食、とろみ食等	電話・FAX	口座引き落と し、振込方式、 現金前払い、 現金後払い	○ 状況により異なります のでご相談下さい。 ②受注締切…20日前 ④支払い方法…現金 前払い、振込方式	

# 食事を届けてくれる事業者の一覧

★は、近江八幡市配食サービス事業委託業者

※詳細については、各事業所に直接お尋ね下さい。

(裏面有り)

事業所名	住所	問い合わせ先	FAX	営業時間 提供可能な食事	対象地域	実施形態	利用料(1食あたり)		食事内容	注文方法	支払方法	特記事項	地域の高齢者等が集まる 場所への複数受注の可否
							お弁当料金	配達料金					
株式会社ヨシケイ滋賀 近江八幡支店	〒523-0082 近江八幡市 土田町1623-1	0120-55-3568	077-536-2468	9:00~18:00 夕食	市内全域 (沖島除く)	単発でも注文が あれば配達可 能、毎日配達(水 曜日締切、翌週 から配達可)	冷凍弁当 3食セット 1,030円~ 調理済みおかず 718円~ (内容により変更)	なし	冷凍弁当4コース (おかずのみ)	電話 (カタログをお 届け) インターネット ヨシケイ滋賀 を検索	口座引き落とし (毎週)、集金、 専用カード	らくらく調理済みおかず、手作りコース(カット食 材をお届け)すべての商品に表示 カロリー/塩分/たんぱく質/脂質 炭水化物量とアレルギー(7品目) 施設向けの商品もあり	×
日清医療食品(株) 近畿支店	〒604-8171 京都市中京区烏 丸御池下ル虎屋 町566-1 井門明治安田生 命ビル7階	TEL:0120-8149-39		8:30~20:30 昼食・夕食	市内全域	都度便、定期便ど ちらも対応してお ります。  配達時間帯はご注 文時に以下からご 都合のよいお届け 時間をご指定くだ さい。 午前中、 14-16時、 16-18時、 18-20時、 19-21時 ※交通事情や天候 の影響により配達 日が前後する場 合があります。	以下価格は税込みです。 【お弁当おかず5品】 ①普通食 1食あたり560円 ②塩分制限食、糖尿病食、透 析食、低糖質食、やわらかい 食事 1食あたり620円(1セット7食)  【丼ぶり】 1食あたり610円(1セット5食)  【ごはん】 ごはん100g7食セット980円 ごはん150g7食セット1,060円 低糖質ごはん150g24食セッ ト4,320円 たんぱく制限ごはん180g20 食セット4,200円	1梱包につ き、下記の 配達料とな ります。(1 梱包2セッ トまで)  ・都度便: 780円(税 込) ・らくらく定 期便:390 円(税込)	【お弁当おかず5品】 普通食、塩分制限 食、たんぱく制限食、 カロリー制限食、低糖 質食、やわらかい食 事  【丼ぶり】 ヘルシー丼15種  【ごはん】 ごはん100g、ごはん 150g、低糖質ごは ん、たんぱく制限ごは ん	電話・インター ネットにてご注 文いただけま す。  ホームページ アドレス: <a href="https://shokutakubin.com/shop/default.asp">https://shokutakubin.com/sh op/default.asp</a> x	代金引換(2セット 毎手数料320円) もしくはクレジット カード	・ご注文日より最短4日後から最長7日後までのお届 けが可能です。 ・普通食は4食からご購入いただけます。 ・ヤマト運輸のクール宅急便にて配達します。 ・お届け後は冷凍庫にて保管し、食される際には電 子レンジで加熱をお願いします。 ・賞味期限は1年です。2~3ヶ月の消費を推奨してお ります。 ・詳しくは食宅便センター(TEL:0120-8149-39)まで お問い合わせください。	可
ニチレイフーズ ダイレクト	〒104-8402 東京都中央区 築地6-19-20 ニチレイ東銀座 ビル	0120-86-2101	0120-45-3210	平日 9:00~19:00 朝食・昼食・夕食	市内全域	単発でも注文が あれば配達可能	気くばり御膳756円~ ウーティッシュ691円~	800円 (5000円 以上で送 料無料)	冷凍弁当(カロ リー・塩分・糖質・脂 質をコントロールし た食事)	電話・FAX インターネット	銀行振込、クレ ジットカード、代 金引換	宅配便でのお届け ホームページ <a href="https://wellness.nichirei.co.jp/shop/">https://wellness.nichirei.co.jp/shop/</a>	
タナカフーズ(株)	〒521-1231 東近江市 能登川町68	0748-42-6300	0748-42-6685	平日8:30~17:00 朝食・昼食・夕食	市内全域	単発でも注文が あれば配達可能 ご注文日から3日 後以降に納品 (土・日・祝・年末 年始・盆休み除 く)	おかずセット1200円 単品:主菜370円 副菜216円	900円~ (5,000円 以上で送 料無料)	おかゆ食・ペース ト食・やわらかおか ず (普通食)	電話・FAX インターネット	振込方式、クレ ジット、代金引 換	ホームページ <a href="https://kaigoshoku.net/">https://kaigoshoku.net/</a>	○ 支払い方法…振込方 式、代金引換
タイハイ(株) 宅配健康食	〒132-8686 東京都江戸川区 松江7-8-10	0120-996-181	03-3651-8355	月~金 9:00~17:00 朝食・昼食・夕食	市内全域	冷凍弁当をお客 様の欲しいタイ ミングでお届け。	お弁当主食付764円~ お弁当おかずのみ500円~	825円~ 代引き手 数料330 円	普通食、エネル ギー・塩分調整食、 たんぱく調整食、や わらか食、ムース 食、糖質制限食	電話 インターネット	クレジットカード (インターネット ご注文時の み)、代引き支 払い	電話での栄養相談を実施	○ ①受注可能数…5食、7 食、14食のセット販売 ②受注締切…5営業日 前まで ③配達可能時間帯 …ヤマト運輸配達時間 に準ずる ④支払方法…現金払 い、クレジット払い ⑤受注可能なメニュー …全て
株式会社ヘルシーネットワーク	〒191-0024 東京都日野市 万願寺1-34-3	0120-918-950	0120-478-433	9:00~17:00 (日・祝除く) 朝食・昼食・夕食	市内全域 (ヤマト運輸)	単発でも注文が あれば配達可能	やわらか食420円~ エネルギー調整食498円~ たんぱく質調整食530円~ ※おかずのみ	990円~ (クール便 送料)	冷凍弁当(やわらか 食・エネルギーと塩 分調整食・たんぱく 質と塩分調整食)	電話・FAX インターネット	振込、代金引 換、クレジット カード(ネット注 文のみ)	カタログは送料無料で郵送、弁当等の配達可 ホームページ <a href="https://www.healthynetwork.co.jp">https://www.healthynetwork.co.jp</a>	要相談



# 食事を届けてくれる事業者の一覧

★は、近江八幡市配食サービス事業委託業者

※詳細については、各事業所に直接お尋ね下さい。

(裏面有り)

事業所名	住所	問い合わせ先	FAX	営業時間 提供可能な食事	対象地域	実施形態	利用料(1食あたり)		食事内容	注文方法	支払方法	特記事項	地域の高齢者等が集まる 場所への複数受注の可否
							お弁当料金	配達料金					
ミールタイム	〒115-0045 東京都北区赤羽 2-51-3 NS3ビル3階	0120-054-014	0120-054-024	平日 9:00～ 17:30 朝食・昼食・夕食	市内全域	単発でも注文が あれば配達可能	498円(1食)～	無料 (商品合 計が4,980 円未満は 950円)	糖尿病食・たんぱく 質調整食(腎疾患の 方向け)・ケア食(一 口サイズに細かく なっていますが、食 材の原型は残って います)	電話・FAX インターネット	クレジットカード、 代金引換	電話にて栄養相談を実施。 栄養士が必ずお電話で対応いたします。検査結 果や主治医の指示を基にしてその方に合ったお 食事をご提案いたします。 ホームページ <a href="https://www.mealtime.jp">https://www.mealtime.jp</a>	○ ①受注可能数…7個～ ②受注締切…前営業 日13時まで ヤマト運輸で配送 ④支払方法…代金引 換、クレジット払い
㈱平和堂 アル・プラザ近江八幡 ホーム・サポートサービ ス	〒523-0893 近江八幡市 桜宮町202-1	0748-31-2880(代) (10:00～17:00)	0748-31-2881	9:00～11:00 配達時間11:00～ 18:00前後 夕食	八幡・岡山・金田 (上田の国道8号 線より西側)・桐 原・北里(一部)・ 島(一部)・馬淵 (一部) ※地域により曜日 設定あり	単発でも注文が あれば配達可能	398円(税抜)～	110円(税 込み)	通常店頭販売弁当	電話・FAX	現金・平和堂商 品券	※会員制・入会手続き必要、年会費1,000円(税込)、 配達料金110円(税込み) ※配達時に現金で支払い ※木曜日に限り島コミュニティセンターへの団体配達 有り(問い合わせ:島学区まちづくり協議会) ※木曜日に限り沖島への配達有り(問合せ:沖島町 離島振興推進協議会)	×
㈱平和堂 フレンドmart能登川店 ホーム・サポートサービ ス	〒521-1221 東近江市垣見町 1515	0748-42-3331(代) (10:00～17:00)	0748-42-3329	9:00～11:00 配達時間11:00～ 18:00前後 夕食	月、水、金配達 安土(一部) 火、木、土配達 老蘇(一部)	単発でも注文が あれば配達可能	398円(税抜)～	110円(税 込み)	通常店頭販売弁当	電話・FAX	現金・平和堂商 品券	月～土曜日配達(地域により配達曜日に限定有 り) ※配達時間の指定は出来ません ※会員制・入会手続き必要、年会費1,000円(税 込)、配達料金110円(税込み)	×
㈱平和堂 フレンドmart竜王店 ホーム・サポートサービ ス	〒520-2552 蒲生郡竜王町小 口1664-1	0748-58-5400(代) (10:00～17:00)	0748-58-5410	9:00～11:00 配達時間11:00～ 18:00前後 夕食	馬淵(一部)、金 田(上田の国道8 号線より東側の み)	単発でも注文が あれば配達可能	398円(税抜)～	110円(税 込み)	通常店頭販売弁当	電話・FAX	現金・平和堂商 品券	月～土曜日配達(地域により配達曜日に限定有 り) ※配達時間の指定は出来ません ※会員制・入会手続き必要、年会費1,000円(税 込)、配達料金110円(税込み)	×
㈱平和堂 アル・プラザ八日市 ホーム・サポートサービ ス	〒527-0011 東近江市八日市 浜野町3番1号	0748-24-1222(代) (10:00～17:00)	0748-24-2333	9:00～11:00 配達時間11:00～ 18:00前後 夕食	武佐(一部)、老 蘇(一部) ※地域により曜日 設定あり	単発でも注文が あれば配達可能	398円(税抜)～	110円(税 込み)	通常店頭販売弁当	電話・FAX	現金・平和堂商 品券	月～土曜日配達(地域により配達曜日に限定有 り) ※配達時間の指定は出来ません ※会員制・入会手続き必要、年会費1,000円(税 込)、配達料金110円(税込み)	×
★ライフデリ近江八幡店	〒529-1331 愛荘町愛知川 521-3	050-6868-9096	050-6868- 9089	9:00～17:00	市内全域 (沖島を除く)	単発でも注文が あれば配達可	520円～	なし	普通食・透析食・刻 み食・ムース食・や わらか食・カロリー 食	電話・FAX	口座引き落とし、 振込方式、 前金前払い	配達時の生活支援・安否確認実施 振込方式は振込手数料必要 土日祝日営業(年末年始休業)	○ ①受注可能数…1～50 個 ②受注締切…7日前 ③配達可能時間帯 …昼:10時～13時 夜:15時～17時 ④支払方法…現金前 払い、振込方式、配達 時集金 ⑤受注可能なメニュー …普通食(その他のメ ニュー要相談)

## ～近江八幡市ささえあい商助推進事業者のご紹介～

高齢者が自立して生活できるような支援やサービスを提供する取り組みを行い、住み慣れた地域において安心して暮らすことが出来るまちづくりに向けて、地域での支え合いを推進していただく事業者です。商助推進事業者として、高齢者の能力を活用すること、高齢者のニーズの把握と高齢者に必要な情報を提供すること、従業員が認知症等の定期的な学習をすることとあわせて、実践されている取り組みを紹介します。



事業者情報	取り組みの内容
(有)中野電機商会	家電販売と住宅総合サービス業を通じ、「お役にたち隊」と書いたオレンジのユニホームを着て、電池の交換や部屋の模様替えなど身近なお困りごとを解消。
(株)平和堂 アル・プラザ近江八幡	店舗での買い物のお手伝いや買い物代行・配達を行うホームサポート事業を島学区の地域組織と連携して実施。積極的な高齢者の雇用と、開店前の健康体操も実践。
生活協同組合コープしが東近江センター	配達業務を通じて見守りや注文書記入を支援。伝統食づくりの講師や託児協力員として、高齢者の活躍の場を提供。キッチンカーでの出張健康教室も実施。
一般財団法人滋賀YMCA	パソコン教室、実験教室、ボランティア研修、体育教室等の指導で、高齢者の特技や知識を活用できる場・機会を提供。
休暇村 近江八幡	高齢者が特技を宿泊客の前で披露する場を提供。地域の高齢者によるコンサートや紙芝居が定期的実施され、宿泊客にも好評。
フジ薬局	商品選びのお手伝いや休憩スペースを設置。来店が困難なお客様への配達も対応。民生委員や地域の見守り活動とも連携。
いちえ薬局中小森店	休憩場所を設置し、自由に使えるおしぼりや水を提供。キッズスペースも設置し、待ち時間も全ての方が安心できる環境を提供。
いちえ薬局本店	日中、いつでも健康相談を受けられるスペースを提供。地域のニーズに合わせて、日用品や野菜の種なども配架。
セブン-イレブン安土常楽寺店	全店員に、高齢者への声かけを徹底。重たいものなどの配達や商品の取り置きに対応。
(有)カキウチ ダイヤモンドフォト	店内に休憩できる環境を提供。高齢者雇用を実施。ふくよか写真展では、米寿の方やその家族の外出、交流の機会を提供。
セブン-イレブン近江八幡土田町店	市内で唯一小型電気自動車（コムス）を所有し、商品を配達。地域の民生委員や家族とも連携を取りながら、高齢者支援に対応。
さくらみや薬局	タクシーで帰宅される方のために、外にもベンチを設置。お薬無料宅配サービスを実施。
ウエルシア近江八幡若宮店、多賀町店	地域貢献の一環として、地域の皆様の休息・井戸端会議の場として無料で利用できるスペースを提供。健康相談会、お化粧品相談会、塩分測定会も開催。若宮店では、いきいき百歳体操を地域ボランティアが実践。
整理収納アドバイザーむろや	事業活動以外に、住宅設備のメンテナンス方法などの調べものや買い物代行などの生活支援を実施。
(株)公益社 近江八幡公益会館	文化講座で幅広い情報と交流の機会を提供。自治会のふれあいサロンへも出張講演を実施。
まごころ弁当近江八幡店	配達時に安否確認等の見守りや、3分間生活支援サービスを無償提供。服薬確認サービスも実施。1食から配達に対応。
ECCジュニア・BS島教室	交流の機会として月1回程度のランチ会や茶話会を開催したり、子どもとの交流がはかれるイベントの開催。
パティスリー ユウグレ	お買い物時以外も休憩できる場所を設置し、休憩用のイスを確保。メニューを大きな字で表示するなどの、お買い物サポート。高齢者の絵画をシニアアートギャラリーとして、無償で展示。
コーヒーロースト ボゴダ	高齢者のクラフト作品の材料として、コーヒー豆がらと麻袋の提供。交流の場への安価でのサービス提供。
モア アヴァンセ	くつろぎスペースを設置し高齢者が安心できる環境づくりを実践。

事業者情報	取り組みの内容
お掃除専門マッハ	高齢者のみキャンセル料無料。営業活動以外で、生活や身体の変化を支援者や離れて暮らすご家族に報告したり、生前整理のアドバイスをされるなど高齢者の生活支援を実施。
グリーンショップタケオカ	高齢者グループが作成するクラフト作品にお花を提供。
三松食料品店	店内にイス・ベンチを設置。高齢者の身近な困り事相談に対応。
株式会社カワサキ	内職仕事を依頼。内職を通じた社会とのつながり。高齢者グループが作成するクラフト作品に木玉を提供。
トメサ理容院	訪問理容の実施。店舗内に団らんに使える憩いの場を設けている。
グリーンコープしがまる生活協同組合	通いの場「なごみ茶屋」を開設。配達業務を通して見守り活動を実施。
ジャズ喫茶 YUGEYA	音楽や演奏を通して交流できる場・高齢者が演奏を披露できる場の提供。
魚おと	移動販売・訪問販売の実施。訪問販売時の見守りを実施。
発酵キッチン 和ちゃ	店内スペースの一部を集える場として提供。ワークショップ等のイベントを開催し地域の交流の場を提供。
みんなの小屋 PUMPの会	「みんなの小屋」を改修し集える場を提供。畑・竹林の整備を通して子どもから高齢者まで多世代間の交流の場を提供。

※それぞれの事業者の取り組み内容の詳細は、長寿福祉課（ひまわり館2階）、近江八幡市役所および安土町総合支所の情報公開コーナー、近江八幡図書館、安土図書館、各学区コミュニティセンターに設置しております「商助でつながるお互いさまのまちづくり～近江八幡市ささえあい商助推進事業者のご紹介～」冊子をご覧ください。