



近江八幡市介護予防・日常生活支援総合事業

# もうひととはな\*



「もうひととはな\*」で、『元気』を取り戻しませんか？

そろそろ介護保険のサービスが必要かも…と思っているそのあなた！

あなたに必要なのは「介護」ではなく「介護予防」です。

地域の活動にもう一度参加したり、趣味や畑、家の仕事などを継続するために、仲間や住民と一緒にチャレンジしてみませんか？



いきいき百歳体操などに取り組み、まずは体力、筋力をつけます。

今から始められることを一緒に探したり、情報交換もできます。



それぞれの目標に応じた活動に取り組みます。

## 実施曜日・場所

	利用回数・期間	場所	受託事業者
もうひととはな 東部	火曜日 11:00～14:00	近江八幡市安土福祉センター（安土町上出908番地1）	社会福祉法人 美絆
	木曜日 11:00～14:00	あかつきの郷内（東町414番地）	
もうひととはな 中北部	水曜日 11:00～14:00	おほりばた（孫平治町一丁目13番地1）	NPO 法人子育てサポート おうみはちまんすくすく
もうひととはな 西部	金曜日 11:00～14:00	あかつきの郷内（東町414番地）	社会福祉法人 美絆

## 利用回数・期間

週1回（月4回）（概ね6か月）

## 費用

月額 1,200円（初回利用月は1回300円）

食事代、その他活動に応じて別途実費徴収がある場合があります。

## 送迎

ご自宅まで送迎します。

## お問い合わせ先

- 中北部地域包括支援センター（担当地区：八幡、島、岡山、沖島） 電話：31-1970
- 東部地域包括支援センター（担当地区：金田、馬淵、武佐） 電話：43-0602
- 西部地域包括支援センター（担当地区：桐原、桐原東、北里） 電話：36-2205
- 安土地域包括支援センター（担当地区：安土、老蘇） 電話：46-4134
- 近江八幡市役所長寿福祉課 電話：31-3737

お身体状況によってはご利用できない場合もありますのでご了承ください。

裏面に各地域包括支援センターの地図があります。

## 中北部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：八幡・岡山・島・沖島

住所 北之庄町492

電話番号 31-1970



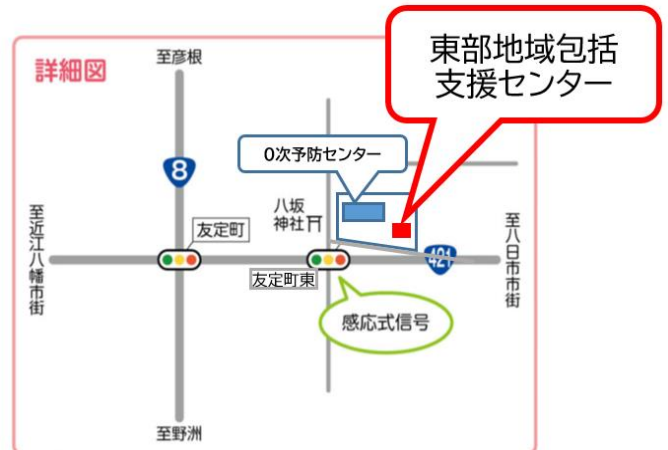
## 東部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：金田・馬淵・武佐

住所 友定町305

(0次予防センターカフェ内)

電話番号 43-0602



## 西部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：桐原・桐原東・北里

住所 江頭町417-2

電話番号 36-2205



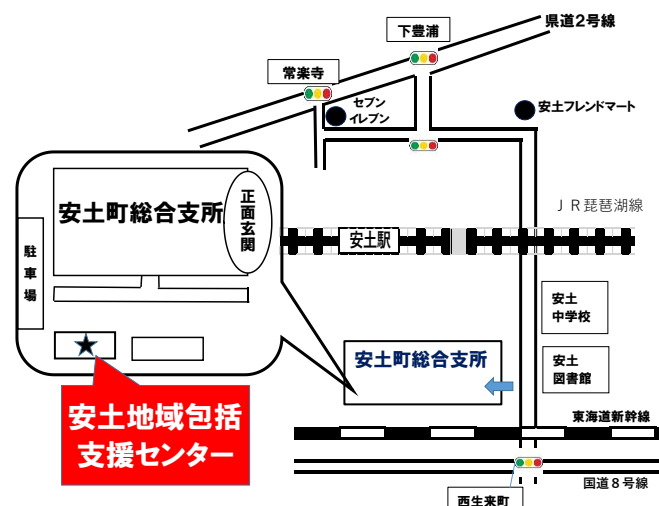
## 安土地域包括支援センター

お住まいの小学校区：安土・老蘇

住所 安土町上出908-1

(安土町総合支所敷地内)

電話番号 46-4134



令和6年4月改訂

