



近江八幡市介護予防・日常生活支援総合事業

# 訪問型サービスのご案内

(できること実践プログラム)

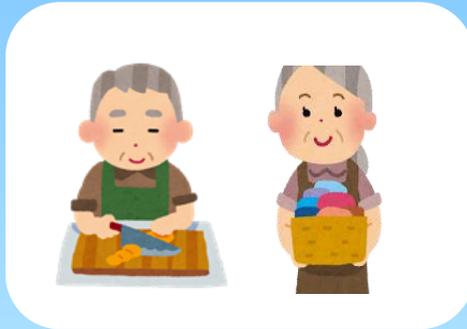


「できること」を続けて、自分らしい毎日を…

体が弱ってしなくなった家事や畑仕事、行かなくなった買い物やいきいき百歳体操…。リハビリテーション専門職のアドバイスを受けながら、一緒にやってみませんか？「一人でするのは不安」「自信がない」という方も大丈夫。介護職が、一定期間（概ね3か月）みなさんの実践をサポートします。



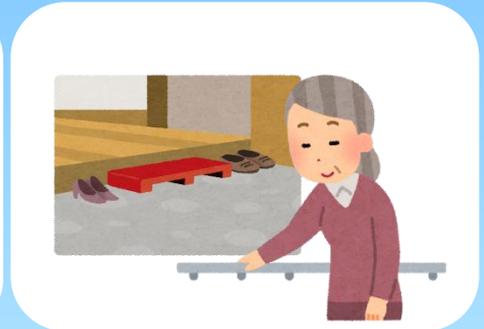
★★★訪問型サービスを利用して、例えば、こんなことをやってみましょう！！★★★



調理やごみ捨て等、家庭生活の中での役割を実践し、心身の衰えを防ぎます。



地域の活動(いきいき百歳体操等)への参加を目指します。



入浴動作や移動動作等をひとりで安全に行えるように練習します。

利用回数

作業療法士・理学療法士（リハビリ専門職）の訪問：月1回  
介護職の訪問：週1回

利用期間

3か月

内容

リハビリ専門職が、目標に沿った個別プログラムを作成します。  
プログラムの実践を介護職が支援します。

場所

ご自宅、目標に沿った活動の実践場所  
1か月（月4回訪問） 1,400円

費用

総合事業実施受託事業者  
医療法人敬絆会／公益財団法人  
近江兄弟社

## お問い合わせ先

- 中北部地域包括支援センター（担当地区：八幡、島、岡山、沖島） 電話：31-1970
- 東部地域包括支援センター（担当地区：金田、馬淵、武佐） 電話：43-0602
- 西部地域包括支援センター（担当地区：桐原、桐原東、北里） 電話：36-2205
- 安土地域包括支援センター（担当地区：安土、老蘇） 電話：46-4134
- 近江八幡市役所長寿福祉課 電話：31-3737

お身体の状況によってはご利用できない場合もありますのでご了承ください。

裏面に各地域  
包括支援センターの地図が  
あります。

## 中北部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：八幡・岡山・島・沖島

住所 北之庄町912

電話番号 31-1970



## 東部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：金田・馬淵・武佐

住所 友定町305

(0次予防センターカフェ内)

電話番号 43-0602



## 西部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：桐原・桐原東・北里

住所 江頭町417-2

電話番号 36-2205



## 安土地域包括支援センター

お住まいの小学校区：安土・老蘇

住所 安土町上出908-1

(安土町総合支所敷地内)

電話番号 46-4134

