



近江八幡市介護予防・日常生活支援総合事業



# もうひととはな\*

「もうひととはな\*」で、『元気』を取り戻しませんか？

そろそろ介護保険のサービスが必要かも…と思っているそのあなた！

あなたに必要なのは「介護」ではなく「介護予防」です。

地域の活動にもう一度参加したり、趣味や畑、家の仕事などを継続するために、仲間や住民と一緒にチャレンジしてみませんか？



いきいき百歳体操などに取り組み、まずは体力、筋力をつけます。

今から始められることを一緒に探したり、情報交換もできます。



それぞれの目標に応じた活動に取り組みます。

## 実施曜日・場所

	利用回数・期間	場所	受託事業者
もうひととはな 東部	火曜日 11:00~14:00 または 木曜日 11:00~14:00	エンパワメントリビング長田 (長田町 2200 番地)	社会福祉法人 美絆
もうひととはな 中北部	水曜日 11:00~14:00	おほりばた (孫平治町一丁目 13 番地 1)	NPO 法人子育てサポート おうみはちまんすくすく
もうひととはな 西部	金曜日 11:00~14:00	あかつきの郷内 (東町 414 番地)	社会福祉法人 美絆

## 利用回数・期間

週 1 回 (月 4 回) (概ね 6 か月)

## 費用

月額 1,200円 (初回利用月は1回300円)

食事代、その他活動に応じて別途実費徴収がある場合があります。

## 送迎

ご自宅まで送迎します。

## お問い合わせ先

- 中北部地域包括支援センター (担当地区: 八幡、島、岡山、沖島) 電話: 31-1970
- 東部地域包括支援センター (担当地区: 金田、馬淵、武佐) 電話: 36-2402
- 西部地域包括支援センター (担当地区: 桐原、桐原東、北里) 電話: 36-2205
- 安土地域包括支援センター (担当地区: 安土、老蘇) 電話: 46-4134
- 近江八幡市役所長寿福祉課 電話: 31-3737

お身体の状況によってはご利用できない場合もありますのでご了承ください。

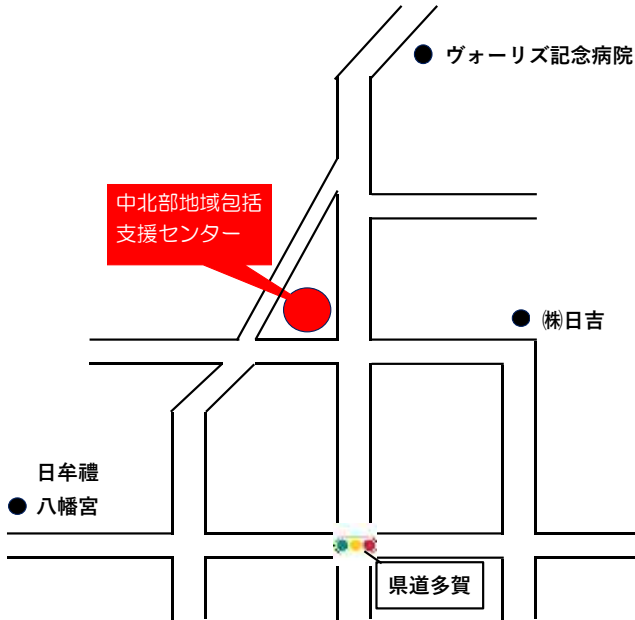
裏面に各地域包括支援センターの地図があります。

## 中北部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：八幡・岡山・島・沖島

住所 北之庄町912

電話番号 31-1970



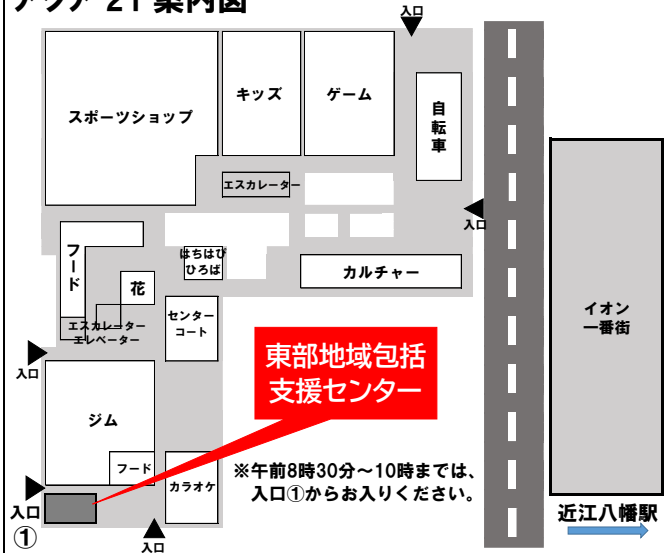
## 東部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：金田・馬淵・武佐

住所 鷹飼町179 アクア21 1階

電話番号 36-2402

### アクア21 案内図



## 西部地域包括支援センター

お住まいの小学校区：桐原・桐原東・北里

住所 江頭町417-2

電話番号 36-2205



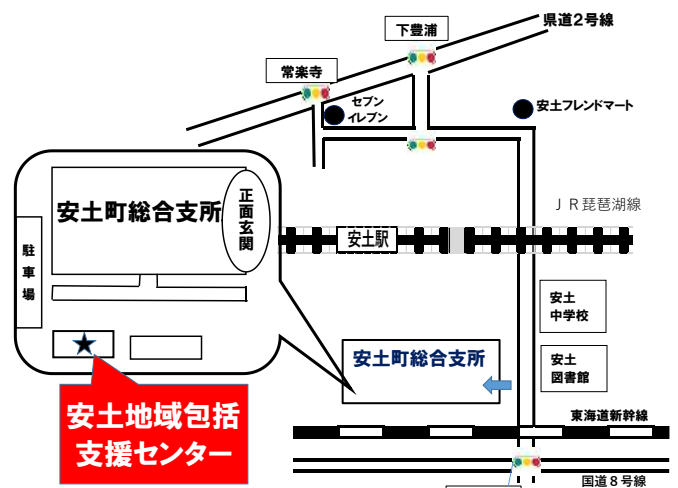
## 安土地域包括支援センター

お住まいの小学校区：安土・老蘇

住所 安土町上出908-1

(安土町総合支所敷地内)

電話番号 46-4134



令和5年6月改訂

