2 認知症の主な症状　3 知っておきたい制度やサービス

認知症の疑いから発症、進行の段階ごとの主な症状と、それに適したサービスの目安を記載しています。
※症状の現れ方には個人差があります。また、症状は、今後修正する場合があります。

認知症の度合い	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
	発症前～MCI（軽度認知障害）	軽　度		中等度	高　度
本人の様子（行動の例）	物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	買い物や金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している	服薬管理ができない、電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい	着替えや食事、トイレ等がうまくできない	ほぼ寝たきりで意思の疎通が困難である
2 認知症の主な症状 生活	●物の置き場所を忘れる　●カレンダーに予定を書くが、カレンダーを見るのを忘れる ●しようとしていたことをすぐに忘れる ●聞いたことをすぐに忘れる ●確認が増える（日付、持ち物、行先など） ●頼まれたことを忘れる	●今までと同じことをしていても時間がかかる ●同じものを買ってきてしまう ●硬貨での支払いがスムーズにできない ●料理の品数が減ったり、味付けが変わる ●予定をよく忘れる ●薬を時々飲み忘れる ●同時に二つの事をしようとすると一つを忘れる ●車の運転・パソコン操作が難しくなる			●使い慣れた道具の使い方が分からなくなる
2 認知症の主な症状 言葉	●「あれ」「それ」が多くなる ●同じことを何度も話す ●よく使う漢字が書けない、思い出せない	●言葉が出にくくなる　●よく使う言葉が出にくくなる ●話にまとまりがなくなる ●字がバランスよく書けなくなる ●話を聞く場面でも自分の話をしがちになる		●言葉が減る	●話さなくなる ●言葉によるコミュニケーションが難しくなる
2 認知症の主な症状 気持ち	●もの忘れが増えてきたなと感じる ●頭がぼーっとする　●こだわりが強くなる ●状況や場面の変化に適応しにくくなる	●抑うつ症状・イライラ感 ●ネガティブな発言が多くなる（自信を失いやすい） ●考えるスピードが遅くなったと感じる	●すぐに興奮するようになる ●怒りっぽくなる		
2 認知症の主な症状 時間・場所の感覚	●今日の日にちを忘れる	●日付の確認に、どこを見てよいか迷う ●道が分からなくなってくる		●年月日、時間、場所が不正確になる ●季節に合った服が選べない ●知っている場所で迷子になる ●徘徊が見られるようになる	●年月日、時間、場所、人物がかなり不正確になる ●家族の顔や続柄が分からなくなる
2 認知症の主な症状 身体や日常の変化				●着替えや入浴を嫌がる ●トイレの失敗をする　●歩行が不安定になる	●日中うつらうつらする ●飲み込みが悪くなる ●寝たきりになる

認知症の度合い	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
	発症前～MCI（軽度認知障害）	軽　度		中等度	高　度
本人の様子（行動の例）	物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	買い物や金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している	服薬管理ができない、電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい	着替えや食事、トイレ等がうまくできない	ほぼ寝たきりで意思の疎通が困難である
3 知っておきたい制度やサービス 相談	もの忘れについての相談、からだが弱って心配なことについての相談（もの忘れ相談会…P3、地域包括支援センター…P4） 専門職による診断・対応や生活の自立に向けた支援（認知症初期集中支援チーム…P3） もの忘れや認知症についての相談（かかりつけ医…P4） 認知症や症状、日常生活や介護に関する相談（認知症疾患医療センター…P4） 生活の心配や介護の困りごとについての相談（民生委員）		介 もの忘れや介護サービスについての相談（ケアマネジャー）		
3 知っておきたい制度やサービス 予防	交流や趣味活動ができる場（ふれあいサロン・老人クラブ・地域のサークル活動など） 足腰をきたえるための運動の場（いきいき百歳体操・ゴムバンド体操） 経験や知識を活かした活躍ができる場（シルバー人材センター など） 短期間の集中的なリハビリ（新しい総合事業）	もの忘れの予防活動や日常生活の工夫を知る場（認知症カフェ…P4） 生活行為向上のためのサービス（新しい総合事業）			
3 知っておきたい制度やサービス 生活支援権利擁護	食事や商品の配達と見守り（高 配食サービス、高齢者安心見守り活動に関する協定事業所など） 高 救急搬送の備え（緊急通報システム※、命のバトン） 福祉サービス利用や金銭管理のお手伝い（地域福祉権利擁護事業：社会福祉協議会） 権利を守る備え（任意後見制度…P3）		権利を守る（法定後見制度・成年後見サポートセンター…P3）	高 行方不明への備え（徘徊高齢者位置情報提供サービス利用助成※）	
3 知っておきたい制度やサービス 医療・介護	早期発見・早期治療、専門医への紹介、適切な介護サービスの提案、慢性疾患の健康管理（かかりつけ医…P4） 口のお手入れや相談、歯科治療（かかりつけ歯科医、在宅歯科医療連携室…P3） 薬による症状や服薬管理の支援、主治医への連絡・連携（かかりつけ薬局…P3）	認知症の検査と診断、治療の導入（認知症外来がある医療機関・認知症疾患医療センター…P4）	介 通い・訪問・泊まりなどを組み合わせたサービスを受けられる（小規模多機能型居宅介護） 介 認知症の人が日帰りで介護などを受けられる（認知症対応型通所介護）、その他サービス（訪問介護・通所介護・訪問看護・ショートステイ）	行動・心理症状や身体合併症への急性期対応（認知症疾患医療センター…P4） 訪問による口のお手入れや歯科治療（かかりつけ歯科医、在宅歯科医療連携室…P3） 訪問による薬の説明や管理の支援（かかりつけ薬局…P3※医師やケアマネが必要性を判断）	
3 知っておきたい制度やサービス 介護者支援	介護者が悩みや不安を語りあえる場（男性介護者のつどい・各介護事業所の家族会…P3）				
3 知っておきたい制度やサービス 住まい	見守り付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス）		介 家庭的な環境で共同生活する住宅（グループホーム ※要支援2以上） 介 入所施設（介護老人保健施設 ※要介護1以上、特別養護老人ホーム ※要介護3以上）		

…P3～4参照　高：高齢者福祉サービス（※利用には要件があります）・・・P4　介：介護保険サービス…P4