もしかして「認知症」?

こんなことはありませんか?

今まで出来ていたのに・・

- 料理や計算、運転などのミスが多くなった。
- 新しいことが覚えられない。
- 話のつじつまが合わない。



不安感が強くなった?

- ・外出時、持ち物を何度も確かめる。
- ・「頭が変になった」と訴えること がある。



記憶があやふや



- ・同じことを何度も言ったり聞いたりする。
- ・大切な物をなくしたり置き忘れが頻繁にある。

性格が変わった?

- ・周りへの気遣いがなくなり頑固になった。
- ・穏やかだった人が些細なことで怒りっぽくなった。



- ・約束の日時や場所を間違えるようになった。
- 慣れている道でも迷うことがある。



どうもやる気が・・・

- ・今まで好きだった趣味やテレビに 関心がなくなった。
- ・身だしなみを気に しなくなった。



