

「認知症」とは？

「認知症」と単なるもの忘れは違います

認知症の記憶障害

- ・ もの忘れを自覚できない
- ・ 体験したこと自体を忘れる
- ・ 日付、季節がわからなくなる
- ・ ヒントを出しても思い出せない

もの忘れ

- ・ もの忘れを自覚できる
- ・ 体験したことの一部を忘れる
- ・ 日付、季節を間違えることがある
- ・ ヒントを出すと思い出す

〈記憶障害〉

食事をしたこと自体を忘れる

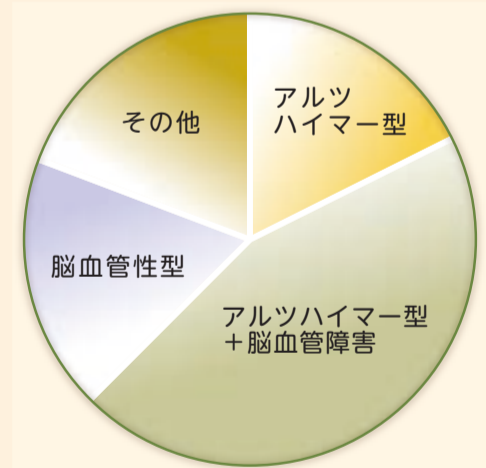
〈もの忘れ〉

数日前に食べた食事のメニューを忘れる



「認知症」の原因となる脳の病気

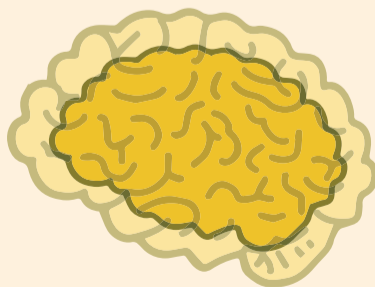
認知症の原因となる病気は 70～100 種類以上あるとも言われ、脳の細胞が死んでいく「変性疾患」(アルツハイマー病など) が最も多く、次いで、脳の血管が詰まって一部の細胞が死ぬ「脳血管性認知症」(脳梗塞など) が多くなっています。



原因疾患別認知症の割合

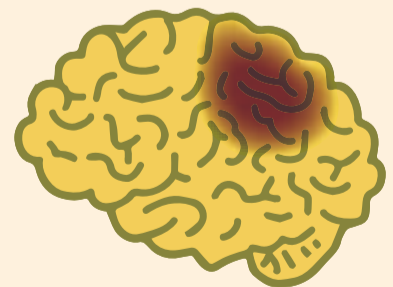


健康な脳



アルツハイマー型認知症の脳の状態

脳の細胞が少しずつ死んでしまい、脳全体が縮んでいきます



脳血管性認知症の脳の状態

脳の中の血管が詰まったり切れたりしたために栄養や酸素が行き渡らず一部の細胞が死んでいきます