

介護者のつどい

令和4年度

高齢のご家族等を介護されている方を対象に、介護者のつどいを開催しています。同じ立場の仲間と、介護に関する勉強をしたり、悩みや思いを語り合ったりしませんか？
どうぞお気軽にお越しください。



毎回10人前後の参加です

○対象：高齢者を介護している方

○参加費：無料

○申込：不要

○場所：総合福祉センターひまわり館2階 研修室3

会場は裏面地図をご参照ください。

*日程や会場は変更になる場合があります。「広報おうみはちまん」もしくは市ホームページを確認していただくか、下記までお問合せください。

*開催時間はいずれも午後1時30分から午後3時です。

開催日	内容
6月20日 (月)	認知症の介護と介護サービスの上手な使い方
7月20日 (水)	安眠と快適な排泄ケア
8月19日 (金)	身体に負担のかからない介助方法
9月20日 (火)	一人暮らしの要介護高齢者の支援
10月20日 (木)	主治医との賢い付き合い方
11月21日 (月)	立場による介護の違いを考えてみよう
12月20日 (火)	介護にかかる費用を知ろう
1月20日 (金)	介護生活のための環境整備の考え方
2月20日 (月)	介護者の健康管理
3月22日 (水)	介護者のリラクゼーション



《お問い合わせ》 近江八幡市 長寿福祉課（ひまわり館内）
TEL 31-3737 / FAX 31-3738
E-mail 010840@city.omihachiman.lg.jp

近江八幡市総合福祉センターひまわり館(近江八幡市土田町1313)
アクセスマップ

