



おうちでチャレンジ!

らくらく
レシピ

といの照り焼き

ごはんのにせれば、照り焼き丼にもできます!



ra - 3

材料<2人分>

鶏もも肉・・・150g
砂糖・・・小さじ1
酒・・・大さじ1
しょうゆ・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1
油・・・小さじ1



【一口メモ】

鶏肉はカットされた切り身を使うと、切る手間がはぶけて簡単です。

作り方

①鶏もも肉を一口大に切る。

②熱したフライパンに油をひき、鶏もも肉を皮目を下にして焼く。

③焦げ目がついてきたら、裏返して焼く。

④調味料を入れて煮詰めて、できあがり。