



おうちでチャレンジ!
らくらく
レシピ

ちくわのきゅうい詰め

朝ごはんの一品に!



ra - 29

材料<4人分>

焼きちくわ・・・2本
きゅうり・・・1/2本
塩・・・・・・・・少々



【一口メモ】

きゅうりのかわりにチーズを入れてもおいしいです!

作り方

①きゅうりを縦1/4に切り、塩をふる。

②ちくわの輪にきゅうりを入れ、4等分に切る。