



おうちでチャレンジ!
らくらく
レシピ

かぼちゃとベーコンのマヨネーズ焼き

朝ごはんの一品に!



ra - 28

材料<4人分>

かぼちゃ・・・1/4個
ベーコン・・・2枚
マヨネーズ・・・小さじ2



【一メモ】

前の日に切っておくと、忙しい朝でも簡単に
できます!

作り方

①かぼちゃを1cmほどのサイコロに
切る。

②ベーコンを1cmの短冊切りにする。

③耐熱皿に①②を入れ、マヨネーズを
かける。

④ラップをして、レンジで500W、約
4分加熱する。(かぼちゃの固さによ
り、追加で加熱する)