



おうちでチャレンジ!  
らくらく  
レシピ

## かぼちゃとベーコンのマヨネーズ焼き

朝ごはんの一品に!



ra - 28

### 材料<4人分>

かぼちゃ・・・1/4個  
ベーコン・・・2枚  
マヨネーズ・・・小さじ2



#### 【一メモ】

前の日に切っておくと、忙しい朝でも簡単に  
できます!

### 作り方

①かぼちゃを1cmほどのサイコロに  
切る。

②ベーコンを1cmの短冊切りにする。

③耐熱皿に①②を入れ、マヨネーズを  
かける。

④ラップをして、レンジで500W、約  
4分加熱する。(かぼちゃの固さによ  
り、追加で加熱する)