

モチモチれんこんもち



・モチモチした食感で、おいしいです。
・れんこんをすりおろしたり、丸めたり、親子で楽しく作れます。



安土中学校
拜藤 壮祐 さん

●材料（4人分）

れんこん・・・135g
青ねぎ・・・1本
片栗粉・・・大さじ2
ごま油・・・小さじ1
ポン酢しょうゆ・・・適量

★工夫したところ・おすすめポイント★

- ・青ねぎを入れて彩りをよくしました。
- ・ポン酢につけて食べると、おいしいです。

●作り方

- ①青ねぎは、小口切りにする。
- ②れんこんは、すりおろし、片栗粉を混ぜる。
- ③青ねぎを加えて混ぜ、4等分にして1cm厚さの小判型に整える。
- ④フライパンにごま油をひき、中火で③を両面に焼き目がつくまで焼く。