



学校給食 レシピ

キャロットサラダ

にんじんの甘みを感じられるサラダです！



ae - 7

材料<4人分>

にんじん…30g
ツナ…10g
フレンチドレッシング
…適量



【一口メモ】

にんじんそのものの甘みでまろやかな味です。
ツナがなくてもおいしく食べられます。

作り方

①にんじんは千切りにして、ゆでて冷ましておく。

②にんじん、ツナをフレンチドレッシングであえてできあがり。

【給食献立】

コッペパン ポテトカップグラタン キャロットサラダ
コンソメスープ

近江八幡市学校給食センター