【幼稚園・こども園】

令和 8年11月　学校給食献立表

近江八幡市
学校給食センター

日	曜日	献立			主な材料		
			主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
2日	月	牛乳	ごはん	さわらのかんきつ風味焼き もやしのごま酢あえ 大根の煮物	**米** ドレッシング さとう ごま さといも	牛乳 さわら とり肉 がんもどき こんぶ	**きゅうり** もやし にんじん だいこん
4日	水	牛乳	食パン	フライドチキン 海そうサラダ ミネストローネ りんごジャム	食パン でんぷん 油 ドレッシング さとう じゃがいも りんごジャム	牛乳 とり肉 海そうミックス 大豆	**キャベツ** にんじん たまねぎ トマト
5日	木	牛乳	ごはん	焼きミンチカツ ほうれんそうの香味あえ 春雨スープ	**米** 油 ドレッシング はるさめ	牛乳 ミンチカツ やさいミックスボール	ほうれんそう もやし 赤ピーマン にんじん はくさい しめじ
6日	金	牛乳	麦ごはん	さけの竜田揚げ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁　かみかみの日	**米** 麦 でんぷん 油 さとう ごま油	牛乳 さけ さつまあげ とうふ みそ	ごぼう（赤こんにゃく） さやいんげん にんじん だいこん えのきたけ **青ねぎ**
9日	月	牛乳	ごはん	まぐろとさつまいもの甘酢がらめ もやしと小松菜の中華あえ マーボー大根　職場体験の中学生が考えた献立 ぶどうゼリー	**米** でんぷん 油 さつまいも さとう ドレッシング ぶどうｾﾞﾘｰ	牛乳 まぐろ とうふ ぶた肉 赤みそ みそ	こまつな もやし だいこん にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ **青ねぎ**
10日	火	牛乳	麦ごはん	とり肉のみそ焼き きゅうりとじゃこの酢の物 じゃがいものうま煮	**米** 麦 さとう じゃがいも	牛乳 とり肉 みそ わかめ ちりめんじゃこ ちくわ あつあげ	**きゅうり** にんじん たまねぎ（こんにゃく） さやいんげん
11日	水	牛乳	ごはん	いかの香味だれかけ ほうれんそうと白菜のなめたけあえ ぶた汁	**米** さとう ごま油 でんぷん	牛乳 いか ぶた肉 とうふ みそ	**白ねぎ** はくさい ほうれんそう なめたけ にんじん だいこん ごぼう
12日	木	牛乳	ソフトめん	ベイクドチーズポテト ブロッコリーサラダ カレーソース	ソフトめん じゃがいも 油 ドレッシング レンズ豆 カレールウ	牛乳 チーズ とり肉	ブロッコリー とうもろこし たまねぎ にんじん りんご マッシュルーム
13日	金	牛乳	麦ごはん	ソースカツ キャベツの赤しそあえ 赤だし	**米** 麦 小麦粉 パン粉 油 さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ 赤みそ 油あげ	**キャベツ** 赤しそ たまねぎ えのきたけ **青ねぎ**
16日	月	牛乳	ごはん	白身魚のレモンだれかけ 白菜の昆布あえ さといものそぼろ煮	**米** でんぷん 油 さとう さといも	牛乳 ホキ こんぶ ぶた肉 あつあげ	レモン こまつな はくさい にんじん たまねぎ
17日	火	牛乳	麦ごはん	ねぎ入り卵焼き 近江牛と赤こんのしぐれ煮 大根のみそ汁	**米** 麦 さとう	牛乳 たまご ツナ おから 牛肉(近江牛) 油あげ とうふ みそ	**青ねぎ** ごぼう （赤こんにゃく） にんじん だいこん えのきたけ
18日	水	牛乳	コッペパン	とり肉のマーマレード焼き れんこんのガーリックソテー 豆乳シチュー　食育の日・はちまんの日	コッペパン マーマレード オリーブ油 じゃがいも ホワイトルウ	牛乳 とり肉 ベーコン くきわかめ 豆乳	れんこん とうもろこし にんじん たまねぎ しめじ
19日	木	牛乳	ごはん	さばのみそだれかけ 切干大根煮 塩ちゃんこ汁　減塩の日	**米** さとう	牛乳 さば みそ 油あげ とり肉	にんじん 切干大根 **キャベツ** みずな まいたけ **白ねぎ**
20日	金	牛乳	麦ごはん	ハンバーグ和風きのこあんかけ いんげんのツナあえ あおさのみそ汁	**米** 麦 さとう でんぷん ドレッシング じゃがいも	牛乳 ハンバーグ ツナ とうふ 油あげ あおさ みそ	えのきたけ にんじん さやいんげん たまねぎ
24日	火	牛乳	麦ごはん	にしんのしょうが焼き ほうれんそうのかつおあえ さつまいものみそ汁　和食の日 りんご	**米** 麦 さとう さつまいも	牛乳 にしん かつおぶし 油あげ みそ	にんじん ほうれんそう **キャベツ** たまねぎ しめじ **青ねぎ** りんご
25日	水	牛乳	ごはん	ぶた肉の韓国風炒め ごぼうのから揚げ わかめスープ	**米** はるさめ さとう ごま油 でんぷん 油	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ	にんじん たまねぎ にら ごぼう はくさい **チンゲンサイ** しいたけ
26日	木	牛乳	ソフトめん	ちくわの天ぷら かぼちゃとささみのごまあえ 近江牛の肉うどん汁　おはなし給食 ヨーグルト	ソフトめん 天ぷら粉 油 さとう ごま油 ごま	牛乳 ちくわ とり肉 牛肉(近江牛) ヨーグルト	かぼちゃ にんじん たまねぎ **白ねぎ**
27日	金	牛乳	麦ごはん	あじのカレー揚げ キャベツのつぼづけあえ 高野豆腐の卵とじ	**米** 麦 でんぷん 油 さとう	牛乳 あじ かまぼこ 高野豆腐 たまご	**キャベツ** つぼづけ にんじん たまねぎ しいたけ **青ねぎ**
30日	月	牛乳	ごはん	厚揚げの肉みそがけ 小松菜ともやしのいそあえ のっぺい汁	**米** さとう さといも でんぷん	牛乳 あつあげ ぶた肉 赤みそ のり とり肉	こまつな もやし にんじん だいこん しいたけ **青ねぎ**

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。
☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。 太字は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。