



日		曜日		献立		主な材料					
		主食		おかず		おもにエネルギーのもとになる		おもに体をつくるもとになる		おもに体の調子を整える	
1日	木	牛乳	ごはん	ひじきそぼろ丼 のりしおポテト 白菜のみそ汁		※ さとう でんぱん じゃがいも 油		生乳 ぶた肉 ひじき あおのり とうふ 油あげ みそ		にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい しめじ 青ねぎ	
2日	金	牛乳	麦ごはん	白身魚のレモンソースがけ キャベツのつぼづけあえ いも団子汁 柿		※ 麦 でんぱん 油 さとう いもだんご		生乳 ホキ とり肉		レモン キャベツ つぼづけ にんじん たまねぎ 青ねぎ 柿	
5日	月	牛乳	ごはん	肉団子の甘酢あん きゅうりと春雨の中華あえ 八宝菜		※ 油 さとう でんぱん はるさめ ドレッシング ごま油		生乳 ミートボール わかめ ぶた肉		きゅうり にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ たけのこ しいたけ	
6日	火	牛乳	麦ごはん	とうふナゲット ブロッコリーサラダ チキンカレー		※ 麦 油 ドレッシング じゃがいも カレールウ		生乳 とうふナゲット とり肉		ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん りんご	
7日	水	牛乳	ごはん	さわらのしょうが焼き いんげんともやしのごまあえ 大根のみそ煮		※ 油 さとう でんぱん ごま さといも		生乳 さわら ぶた肉 あつあげ みそ		さやいんげん もやし にんじん だいこん	
8日	木	牛乳	三方よしうどん	とり肉の天ぷら 赤こんとじゃがいもの塩きんぴら のっぺいうどん汁		三方よしうどん 天ぷら粉 油 じゃがいも ごま油 さとう でんぱん		生乳 とり肉 油あげ		(赤こんにゃく) ピーマン にんじん たまねぎ しめじ 青ねぎ	
9日	金	牛乳	麦ごはん	さばの塩焼き ほうれん草とキャベツの昆布あえ けんちん汁 ブルーベリーゼリー		※ 麦 油 ブルーベリーゼリー		生乳 さば こんぶ とうふ		キャベツ ほうれんそう だいこん にんじん ごぼう 青ねぎ	
13日	火	牛乳	麦ごはん	さけのマヨドレ焼き 高野豆腐の煮物 ぶた汁		※ 麦 さとう ドレッシング さといも		生乳 さけ みそ 高野豆腐 さつまあげ ぶた肉		(赤こんにゃく) さやいんげん だいこん にんじん 青ねぎ	
14日	水	牛乳	きなこパン	コーンサラダ レンズ豆シチュー		コッパパン 油 さとう ドレッシング レンズ豆 じゃがいも ハヤシルウ		きな粉 生乳 とり肉		きゅうり とうもろこし 赤ピーマン にんじん たまねぎ	
15日	木	牛乳	ごはん	千草焼き くきわかめのかつお炒め ちゃんこ汁		※ さとう ごま油		生乳 たまご ツナ おから くきわかめ ちくわ かつおぶし とりだんご		ほうれんそう キャベツ にんじん はくさい しめじ 青ねぎ	
16日	金	牛乳	麦ごはん	えびのすり身揚げ こまつなのなめたけあえ 根菜のカレー煮		※ 麦 油 カレールウ		生乳 えびだんご ぶた肉 あつあげ		もやし こまつな なめたけ ごぼう れんこん にんじん だいこん	
19日	月	牛乳	ごはん	焼きししゃも もやしのごま酢あえ 近江牛のすきやき煮		※ 油 さとう ごま 丁字ふ		生乳 ししゃも 生肉(近江牛) とうふ		もやし にんじん たまねぎ えのきたけ はくさい (赤こんにゃく)	
20日	火	牛乳	麦ごはん	かつおのケチャップがらめ 大根と海そうの香味あえ ワンタンスープ		※ 麦 でんぱん 油 さとう ドレッシング ワンタン		生乳 かつお 海そうミックス ぶた肉		レモン だいこん チンゲンサイ にんじん しめじ	
21日	水	牛乳	ごはん	とり肉の照り焼き 元気サラダ かぼちゃのみそ汁		※ さとう 油		生乳 とり肉 ハム こんぶ かつおぶし 油あげ みそ		にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ かぼちゃ 青ねぎ	
22日	木	牛乳	ソフトめん	大学いも 切干大根のツナあえ とんこつラーメン汁		ソフトめん さつまいも 油 さとう でんぱん ドレッシング		生乳 ツナ ぶた肉 なんと		切干大根 こまつな もやし にんじん 青ねぎ	
23日	金	牛乳	麦ごはん	ほっけの一夜干し 白菜のかりかり梅あえ 筑前煮		※ 麦 さといも 油 さとう		生乳 ほっけ とり肉 大豆		きゅうり はくさい うめぼし にんじん れんこん ごぼう しいたけ さやいんげん	
26日	月	牛乳	ごはん	あじの竜田揚げ ほうれんそうのいそあえ さつま汁		※ でんぱん 油 さつまいも		生乳 あじ のり とり肉 みそ		ほうれんそう もやし だいこん にんじん 青ねぎ	
27日	火	牛乳	麦ごはん	おろしハンバーグ かぼちゃの和風サラダ かき玉汁		※ 麦 さとう でんぱん ドレッシング		生乳 ハンバーグ かまぼこ とうふ たまご		だいこん かぼちゃ さやいんげん たまねぎ えのきたけ 青ねぎ	
28日	水	牛乳	コッパパン	いかのピザソース焼き イタリアンサラダ きのこの豆乳シチュー		コッパパン ドレッシング じゃがいも ホワイトルウ		生乳 いか 豆乳		キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん たまねぎ しめじ まいたけ マッシュルーム	
29日	木	牛乳	ごはん	さんまのかば焼き にんじんのぼん酢あえ 大根のみそ汁		※ 油 さとう でんぱん		生乳 さんま とり肉 とうふ 油あげ みそ		にんじん こまつな だいこん 青ねぎ	
30日	金	牛乳	麦ごはん	厚揚げの香味そぼろあんかけ れんこんのツナ炒め ビーフンスープ りんご		※ 麦 さとう でんぱん ごま油 ビーフン		生乳 あつあげ ぶた肉 ツナ		れんこん ピーマン にんじん たまねぎ はくさい りんご	

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地産産物を積極的に活用しています。 **赤字**は近江八幡市産、**下線**は滋賀県産の食材です。