



日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
1日	月	牛乳 ごはん	ぶた肉のから揚げ もやしのツナあえ ビーフンスープ	米 でんぷん 油 さとう ビーフン	牛乳 ぶた肉 ツナ	もやし ピーマン にんじん たまねぎ はくさい
2日	火	牛乳 麦ごはん	あじのカレー風味焼き 切干大根の煮物 いもだんご汁	米 麦 ドレッシング さとう いもだんご	牛乳 あじ とり肉 油あげ	にんじん 切干大根 さやいんげん たまねぎ (赤こんにゃく) しめじ 青ねぎ
3日	水	牛乳 きなこパン	イタリアンサラダ キャベツととり肉のトマト煮	コッペパン 油 さとう ドレッシング	きな粉 牛乳 とり肉	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし マッシュルーム トマト
4日	木	牛乳 ごはん	さばの塩焼き 大豆とごぼうの甘辛炒め かぼちゃのみそ汁	米 さとう ごま油 かみかみの日	牛乳 さば 大豆 さつまあげ 油あげ みそ	ごぼう にんじん たまねぎ かぼちゃ 青ねぎ
5日	金	牛乳 麦ごはん	春巻き 大根のナムル マーボー豆腐	米 麦 油 さとう ごま油 でんぷん	牛乳 とうふ ぶた肉 赤みそ みそ	はるまき だいこん きゅうり にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ 青ねぎ
8日	月	牛乳 ごはん	丁字ふ入り厚焼き卵 赤こんにゃくとピーマンの昆布炒め つくねのみそ汁	米 丁字ふ さとう 油 はちまんの日	牛乳 たまご ツナ こんぶ とりだんご みそ	ほうれんそう なめたけ (赤こんにゃく) 青ねぎ ピーマン たまねぎ にんじん えのきたけ
9日	火	牛乳 麦ごはん	えびカツ こまつなのそぼろ炒め とうふスープ	米 麦 油 さとう ごま油	牛乳 えびカツ ぶた肉 とうふ	こまつな とうもろこし たまねぎ にんじん はくさい
10日	水	牛乳 ごはん	おろしハンバーグ チンゲンサイのごまあえ 春雨汁	米 さとう でんぷん ごま はるさめ	牛乳 ハンバーグ とり肉	だいこん チンゲンサイ もやし たまねぎ にんじん 青ねぎ
11日	木	牛乳 ソフトめん	バイドポテト わかめサラダ カレーソース	ソフトめん じゃがいも 油 ド レッシング カレールウ	牛乳 わかめ ぶた肉 大豆	キャベツ 赤ピーマン たまねぎ にんじん マッシュルーム りんご
12日	金	牛乳 麦ごはん	たらの磯辺から揚げ にんじんのささみあえ 大根のみそ汁	米 麦 でんぷん 油 ドレッシング	牛乳 たら あおのり とり肉 とうふ 油あげ みそ	にんじん しめじ だいこん 青ねぎ
15日	月	牛乳 ごはん	ほっけの一夜干し きゅうりの酢の物 ぶたじゃが	米 さとう じゃがいも おはなし給食	牛乳 ほっけ わかめ ちくわ ぶた肉	きゅうり にんじん たまねぎ (こんにゃく) さやいんげん
16日	火	牛乳 麦ごはん	さけの畜田揚げ キャベツのつぼづけあえ けんちん汁	米 麦 でんぷん 油	牛乳 さけ とうふ 油あげ	キャベツ つぼづけ だいこん にんじん ごぼう 青ねぎ
17日	水	牛乳 コッペパン	とり肉のピザソース焼き ブロッコリーサラダ オニオンスープ	コッペパン ドレッシング 油	牛乳 とり肉 ツナ ベーコン	ブロッコリー 赤ピーマン にんじん たまねぎ マッシュルーム
18日	木	牛乳 ごはん	近江牛の韓国風炒め かぼちゃのチーズ焼き ワンタンスープ	米 はるさめ さとう ごま油 ドレッシング ワンタン 食育の日・はちまんの日	牛乳 牛肉(近江牛) チーズ	たまねぎ いら かぼちゃ にんじん もやし しめじ とうもろこし
19日	金	牛乳 麦ごはん	まぐろのレモンソース いんげんのかつおあえ 厚揚げと根菜のカレー煮	米 麦 でんぷん 油 さとう カレールウ	牛乳 まぐろ かつおぶし ぶた肉 あつあげ	レモン さやいんげん にんじん だいこん (赤こんにゃく) ごぼう れんこん
22日	月	牛乳 ごはん	ミンチカツ キャベツの赤しそあえ 赤だし	米 油	牛乳 ミンチカツ とうふ 油あげ みそ 赤みそ	キャベツ 赤しそ たまねぎ えのきたけ 青ねぎ
23日	火	牛乳 麦ごはん	厚揚げの甘酢あんかけ ひじき豆煮 かき玉汁 青梅ゼリー	米 麦 さとう でんぷん 油 青梅ゼリー	牛乳 あつあげ ひじき さつまあげ 大豆 とり肉 たまご	(赤こんにゃく) たまねぎ にんじん 青ねぎ
24日	水	牛乳 ごはん	とり肉のマスタード焼き コーンサラダ レトルトシチュー	米 でんぷん ドレッシング レトルトシチュー(じゃがいも)	牛乳 とり肉	とうもろこし きゅうり にんじん たまねぎ
25日	木	牛乳 中華めん	揚げ野菜シューマイ じゃがいもの中華炒め ちゃんぽん汁	中華めん 油 じゃがいも ごま油	牛乳 ぶた肉 なんと	野菜シューマイ ピーマン キャベツ にんじん 青ねぎ
26日	金	牛乳 麦ごはん	いわしの南蛮漬け ごぼうと小松菜のごまドレあえ かぼちゃのみそ汁	米 麦 油 さとう ドレッシング でんぷん 減塩の日	牛乳 いわし とうふ 油あげ みそ	たまねぎ ごぼう こまつな にんじん かぼちゃ しめじ 青ねぎ
29日	月	牛乳 ごはん	焼きぎょうざ パンサンスー ホイコーロー	米 はるさめ さとう ごま油 でんぷん	牛乳 ぎょうざ ぶた肉 あつあげ 赤みそ	きゅうり 赤ピーマン にんじん たまねぎ キャベツ
30日	火	牛乳 麦ごはん	さわらのみそだれかけ ほうれんそうのいそあえ 冬瓜のくず煮	米 麦 油 さとう さといも でんぷん 和食の日	牛乳 さわら みそ のり とり肉	ほうれんそう もやし とうがん にんじん さやいんげん しょうが

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。**赤字**は近江八幡市産、**下線**は滋賀県産の食材です。