



日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
1日	水	牛乳 こくとう コッペ パン	とり肉のマスタード焼き アスパラサラダ コンソメスープ	<u>こくとうコッペパン</u> でんぷん ドレッシング	牛乳 とり肉 肉団子	にんにく 赤ピーマン アスパラガス キャベツ だいこん にんじん マツタケ
2日	木	牛乳 ごはん	かつおフライ さやいんげんのごまあえ 若竹汁 かしわもち	米 油 ごま かしわもち	牛乳 かつおフライ とり肉 かまぼこ わかめ	さやいんげん にんじん もやし たけのこ たまねぎ
7日	火	牛乳 麦ごはん	おろしとうふハンバーグ きんぴらごぼう あおさのみそ汁 きんとき豆煮	米 麦 さとう でんぷん ごま油 じゃがいも きんとき豆	牛乳 とうふハンバーグ さつまあげ 油あげ あおさ みそ	だいこん ごぼう にんじん えのきたけ たまねぎ
8日	水	牛乳 ごはん	わかさぎのいそべからあげ 赤こんとピーマンのみそいため すりみだんごとやさいの煮物	食育の日 はちまんの日 米 でんぷん 油 ごま さとう ごま油 さといも	牛乳 <u>わかさぎ</u> 青のり みそ とり肉 やさい入りすりみだんご	(赤こんにゃく) ピーマン にんじん だいこん さやいんげん
9日	木	牛乳 中華 めん	中華あんかけ汁 あげいもち もやしのツナあえ	<u>中華めん</u> でんぷん いもち 油 さとう ドレッシング ごま油	牛乳 ぶた肉 ツナ	しいたけ にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ もやし <u>きゅうり</u>
10日	金	牛乳 クロワッ サン	かぼちゃクロック 春キャベツのコンソメ煮 フルーツポンチ	クロワッサン 油 ゼリー (りんご、ぶどう、 マスカット)	牛乳 とり肉	かぼちゃクロック にんじん 春キャベツ たまねぎ マツタケ みかんシロップづけ
13日	月	牛乳 ごはん	ぶた肉のみそがらめ ほうれんそうのかつおあえ きりほしだいこんの煮物	米 でんぷん 油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 みそ かつおぶし あつあげ さつまあげ	しょうが <u>ほうれんそう</u> もやし きりほしだいこん にんじん (こんにゃく) さやいんげん
14日	火	牛乳 麦ごはん	さばの塩焼き ひじき豆煮 臭たくさんぶた汁	米 麦 さとう 油	牛乳 さば ひじき ちくわ 大豆 ぶた肉 とうふ みそ	(赤こんにゃく) だいこん にんじん ごぼう 青ねぎ
15日	水	牛乳 コッペ パン	焼きウインナー キャベツのカレーソテー コーンスープ	<u>コッペパン</u> 油 ホワイトルウ	牛乳 ウインナー とり肉 豆乳	キャベツ にんじん ピーマン たまねぎ マッシュルーム とうもろこし
16日	木	牛乳 ごはん	ピピンパ あげかぼちゃ ビーフンスープ	米 ごま油 さとう 油 ビーフン	牛乳 とり肉 ぶた肉	しょうが にんにく とうもろこし もやし こまつな かぼちゃ たまねぎ にんじん ちががイ しいたけ
17日	金	牛乳 麦ごはん	いかのバジル焼き ブロッコリーのサラダ チキンカレー	米 麦 ドレッシング じゃがいも カレールウ	牛乳 いか とり肉	バジル ブロッコリー 黄ピーマン たまねぎ にんじん りんご
20日	月	牛乳 ごはん	あじのしょうが煮 じゃがいものごまドレあえ だいこんのみそ汁	米 さとう じゃがいも ドレッシング	牛乳 あじ とうふ 油あげ みそ	しょうが さやいんげん だいこん にんじん えのきたけ 青ねぎ
21日	火	牛乳 麦ごはん	肉だんごのチリソース きゅうりの中華あえ あつあげのスープ	米 麦 油 さとう ごま油	牛乳 肉だんご とり肉 あつあげ	白ねぎ しょうが にんにく <u>きゅうり</u> 青ねぎ たまねぎ にんじん エリンギ
22日	水	牛乳 ごはん	さわらのみそだれがけ こんぶのいため煮 白玉汁	米 油 さとう ごま油 白玉もち	牛乳 さわら みそ こんぶ さつまあげ とり肉	(赤こんにゃく) にんじん はくさい ごぼう 青ねぎ
23日	木	牛乳 ソフト めん	わかめうどん汁 かきあげ キャベツとぶた肉の塩こうじいため	<u>ソフトめん</u> 油	牛乳 わかめ とり肉 油あげ ぶた肉	たまねぎ 青ねぎ やさいかきあげ キャベツ にんじん
24日	金	牛乳 麦ごはん	にら入りたまご焼き たけのこのかつおいため かぼちゃの豆乳みそ汁	米 麦 ごま油 さとう	牛乳 たまご ツナ おから かつおぶし ぶた肉 油あげ 豆乳 みそ	にら なめたけ たけのこ にんじん かぼちゃ たまねぎ 青ねぎ
27日	月	牛乳 ごはん	焼きぎょうざ はるさめサラダ ホイコーロー	米 はるさめ ドレッシング さとう でんぷん	牛乳 ぎょうざ ぶた肉 あつあげ 赤みそ	<u>きゅうり</u> 赤ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん しょうが にんにく
28日	火	牛乳 麦ごはん	白身魚のレモンソース チンゲンサイの和風あえ だいこんのカレー煮	米 麦 でんぷん 油 さとう ドレッシング カレールウ	牛乳 白身魚 (ホキ) ちくわ とり肉	レモン チンゲンサイ もやし にんじん たまねぎ だいこん さやいんげん
29日	水	牛乳 コッペ パン	ポテトカップグラタン パプリカサラダ トマトスープ	<u>コッペパン</u> ポテトカップグラタン ドレッシング さとう	牛乳 ウインナー 大豆	キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ トマト にんじん はくさい マツタケ
30日	木	牛乳 ごはん	ささみ天ぷら ごぼうとツナのサラダ かきたま汁	米 天ぷら粉 油 ドレッシング でんぷん	牛乳 とり肉 ツナ とうふ かまぼこ たまご	ごぼう <u>きゅうり</u> たまねぎ えのきたけ 青ねぎ
31日	金	牛乳 麦ごはん	さけの香味だれ もやしのつぼづけあえ ぶたじゃが	米 麦 ごま油 でんぷん さとう じゃがいも	牛乳 さけ ぶた肉	白ねぎ にんにく しょうが こまつな もやし つぼづけ たまねぎ (赤こんにゃく) さやいんげん

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。 **赤字**は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。