



| 日     | 曜日 | 献立              |  | 主な材料  |  |   |
|-------|----|-----------------|--|---|--|---|
|       |    | 主食              | おかず  | おもにエネルギーのもとになる                              | おもに体をつくるものになる                                | おもに体の調子を整える   |
| 8月29日 | 火  | 牛乳<br>麦ごはん      | ブレーンオムレツ<br>キャベツとコーンのサラダ<br>チキンカレー   | 米 麦<br>ドレッシング<br>じゃがいも カレールウ                | 牛乳 オムレツ<br>とり肉                               | キャベツ きゅうり<br>とうもろこし たまねぎ<br>にんじん りんご                      |
| 30日   | 水  | 牛乳<br>コッペパン     | まぐろのケチャップがらめ<br>ごぼうとこまつなのサラダ<br>コンソメスープ  | コッペパン でんぷん 油<br>さとう ドレッシング                  | 牛乳 まぐろ<br>ベーコン                               | レモン ごぼう こまつな<br>だいこん たまねぎ<br>にんじん マッシュルーム                 |
| 31日   | 木  | 牛乳<br>ごはん       | さけのマスタード焼き<br>じゃがいものきんぴら<br>すまし汁<br>ぶどうゼリー   | 米 でんぷん じゃがいも<br>ごま油 さとう<br>ぶどうゼリー           | 牛乳 さけ<br>すりみ団子                               | にんにく ピーマン<br>(赤こんにゃく) にんじん<br>たまねぎ えのきたけ<br>青ねぎ           |
| 9月1日  | 金  | 牛乳<br>麦ごはん      | キャベツミンチカツ<br>ほうれんそうのかつおあえ<br>ぶた汁   | 米 麦 油<br>さといも                               | 牛乳 キャベツミンチカツ<br>かつおぶし ぶた肉<br>とうふ みそ          | ほうれんそう もやし<br>にんじん だいこん<br>青ねぎ                            |
| 4日    | 月  | 牛乳<br>ごはん       | さんまのかば焼き<br>キャベツのごまこんぶあえ<br>さつまいものみそ汁  | 米 でんぷん 油 さとう<br>ごま さつまいも                    | 牛乳 さんま こんぶ<br>油あげ みそ                         | キャベツ にんじん<br>たまねぎ 青ねぎ                                     |
| 5日    | 火  | 牛乳<br>麦ごはん      | あつあげの肉みそがけ<br>にんじんのツナあえ<br>けんちん汁   | 米 麦 さとう<br>さといも ごま油                         | 牛乳 あつあげ ぶた肉<br>八丁みそ ツナ とうふ                   | しょうが にんじん<br>きゅうり ごぼう だいこん<br>青ねぎ                         |
| 6日    | 水  | 牛乳<br>ごはん       | ぶた肉のかんこくふういため<br>あげかぼちゃ<br>ワントンスープ   | 米 はるさめ さとう<br>ごま油 油 ワンタン                    | 牛乳 ぶた肉                                       | たまねぎ 赤ピーマン いら しょうが<br>にんにく かぼちゃ にんじん<br>チンゲンサイ とうもろこし しめじ |
| 7日    | 木  | 牛乳<br>ごはん       | さばの塩焼き<br>五目豆煮 <span style="border: 1px dashed orange; padding: 2px;">かみかみの日</span><br>赤だし                         | 米 さとう                                       | 牛乳 さば 大豆<br>さつまあげ こんぶ とうふ<br>油あげ わかめ みそ 八丁みそ | にんじん (こんにゃく)<br>たまねぎ 青ねぎ                                  |
| 8日    | 金  | 牛乳<br>麦ごはん      | あげえびだんご<br>きゅうりのたくあんあえ <span style="border: 1px dashed orange; padding: 2px;">食育の日・はちまんの日</span><br>近江牛のすき焼き煮      | 米 麦 油 丁子ふ<br>さとう                            | 牛乳 えびだんご<br>近江牛 とうふ                          | きゅうり たくあん<br>たまねぎ 青ねぎ えのきたけ<br>はくさい (赤こんにゃく)              |
| 11日   | 月  | 牛乳<br>ごはん       | さわらのみそだれかけ<br>きりほしだいこんの青じそあえ<br>ゆばのすまし汁 <span style="border: 1px dashed orange; padding: 2px;">和食の日</span><br>なし   | 米 油 さとう                                     | 牛乳 さわら みそ<br>ツナ とうふ かまぼこ<br>ゆば               | しょうが ほうれんそう<br>きりほしだいこん<br>にんじん たまねぎ<br>みつば なし            |
| 12日   | 火  | 牛乳<br>麦ごはん      | はるまき<br>マーボーなす<br>わかめスープ   | 米 麦 油 さとう<br>でんぷん                           | 牛乳 ぶた肉 八丁みそ<br>とうふ わかめ                       | はるまき なす にんじん<br>たまねぎ しょうが にんにく<br>もやし たけのこ しいたけ 青ねぎ       |
| 13日   | 水  | 牛乳<br>コッペパン     | バイクドポテト<br>とり肉とやさいのトマト煮<br>フルーツポンチ   | コッペパン じゃがいも<br>油 さとう<br>ゼリー (ぶどう・りんご・マスカット) | 牛乳 とり肉                                       | たまねぎ にんじん<br>キャベツ トマト<br>みかんシロップづけ                        |
| 14日   | 木  | 牛乳<br>ごはん       | おろしハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>かき玉汁   | 米 さとう でんぷん<br>じゃがいも ドレッシング                  | 牛乳 ハンバーグ<br>とうふ かまぼこ たまご                     | だいこん にんじん<br>きゅうり たまねぎ<br>青ねぎ                             |
| 15日   | 金  | 牛乳<br>麦ごはん      | 白身魚の香味ソースがけ<br>キャベツとぶた肉の塩こうじいため<br>なめことあつあげのみそ汁 <span style="border: 1px dashed orange; padding: 2px;">減塩の日</span> | 米 麦 でんぷん 油<br>さとう ごま油                       | 牛乳 ホキ ぶた肉<br>あつあげ みそ                         | 白ねぎ しょうが にんにく<br>キャベツ にんじん なめこ<br>だいこん 青ねぎ                |
| 19日   | 火  | 牛乳<br>麦ごはん      | コーンコロケ<br>ツナサラダ<br>ハヤシライス  | 米 麦 油 ドレッシング<br>じゃがいも ハヤシルウ                 | 牛乳 ツナ ぶた肉                                    | コーンコロケ<br>赤ピーマン キャベツ にんじん<br>たまねぎ マッシュルーム                 |
| 20日   | 水  | 牛乳<br>ごはん       | あじのさんが焼き<br>ひじき煮<br>ちゃんこ汁  | 米 さとう 油                                     | 牛乳 あじのさんが焼き<br>ひじき ちくわ 大豆<br>肉団子             | (赤こんにゃく) はくさい<br>ごぼう にんじん 青ねぎ                             |
| 21日   | 木  | 牛乳<br>ごはん       | とりとれんこんのあまからあげ<br>いそひたし<br>さといものみそ汁  | 米 でんぷん 油 さとう<br>さといも                        | 牛乳 とり肉 のり<br>油あげ みそ                          | れんこん こまつな<br>もやし にんじん<br>だいこん しめじ 青ねぎ                     |
| 22日   | 金  | 牛乳<br>麦ごはん      | ねぎ入りたまご焼き<br>はるさめのすのもの<br>とうがんのカレー煮  | 米 麦 はるさめ さとう<br>油 カレールウ                     | 牛乳 たまご ツナ<br>おから わかめ ぶた肉<br>ちくわ あつあげ         | 青ねぎ なめたけ<br>きゅうり にんじん<br>たまねぎ とうがん                        |
| 25日   | 月  | 牛乳<br>ごはん       | あげぎょうざ<br>もやしの香味あえ<br>中華どんぶり   | 米 油 ドレッシング<br>ごま油 でんぷん                      | 牛乳 ぎょうざ ぶた肉<br>いか                            | もやし きゅうり<br>にんじん たまねぎ はくさい<br>チンゲンサイ たけのこ                 |
| 26日   | 火  | 牛乳<br>麦ごはん      | にしんの煮つけ<br>キャベツのささみあえ<br>だいこんのみそ汁  | 米 麦 さとう<br>ドレッシング                           | 牛乳 にしん とり肉<br>とうふ 油あげ みそ<br>大豆               | しょうが にんじん<br>キャベツ だいこん<br>青ねぎ                             |
| 27日   | 水  | 牛乳<br>こくとうコッペパン | とり肉のハーブ焼き<br>ブロッコリーサラダ<br>コーンスープ   | こくとうコッペパン<br>ドレッシング<br>ホワイトルウ               | 牛乳 とり肉 ベーコン<br>豆乳                            | ブロッコリー 赤ピーマン<br>たまねぎ マッシュルーム<br>とうもろこし                    |
| 28日   | 木  | 牛乳<br>ごはん       | こあゆのレモンソース<br>きゅうりのゆかりあえ <span style="border: 1px dashed orange; padding: 2px;">はちまんの日</span><br>とりじゃが             | 米 でんぷん 油 さとう<br>じゃがいも                       | 牛乳 こあゆ とり肉                                   | レモン きゅうり 赤しそ<br>にんじん たまねぎ<br>(こんにゃく)                      |
| 29日   | 金  | 牛乳<br>麦ごはん      | キャベツ入りとりつくね<br>さといものみそ煮<br>白玉汁 <span style="border: 1px dashed orange; padding: 2px;">お月見こんだて</span><br>お月見ゼリー     | 米 麦 さとう でんぷん<br>さといも 白玉もち<br>お月見ゼリー         | 牛乳 キャベツ入りとりつくね<br>みそ かまぼこ                    | さやいんげん にんじん<br>たまねぎ しいたけ<br>青ねぎ                           |

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。太字は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。