



日	曜日	主食	献立		主な材料		
			おかず		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
1日	木	牛乳 ごはん	さけフライ もやしのかつおあえ かきたま汁	米 油 でんぷん	牛乳 さけフライ かつおぶし とり肉 とうふ かまぼこ たまご	もやし ほうれんそう たまねぎ えのきたけ みつば	
2日	金	牛乳 麦ごはん	和風ハンバーグ なめたけあえ とうふのみそ汁	米 麦 でんぷん じゃがいも	牛乳 ハンバーグ とうふ 油あげ みそ	たまねぎ りんご こまつな キャベツ なめたけ 青ねぎ	
5日	月	牛乳 ごはん	ほっけの一夜干し わかめのすのもの じゃがいものカレーそぼろ煮	米 さとう じゃがいも カレールウ	牛乳 ほっけ一夜干し わかめ ツナ とり肉	きゅうり にんじん たまねぎ (こんにゃく)	
6日	火	牛乳 麦ごはん	とりの天ぷら かぼちゃの煮物 ぶた汁	米 麦 油 天ぷら粉 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ	かぼちゃ さやいんげん だいこん にんじん ごぼう 青ねぎ	
7日	水	牛乳 ごはん	焼きぎょうざ ナムル ホイコーロー	米 ドレッシング さとう でんぷん	牛乳 ぎょうざ ぶた肉 あつあげ 八丁みそ	もやし こまつな キャベツ たまねぎ にんじん にんにく しょうが	
8日	木	牛乳 ソフトめん	あゆのからあげ ごぼうと赤こんのサラダ 塩ちゃんこうどん汁	ソフトめん でんぷん 油 ドレッシング	牛乳 あゆ とり肉	しょうが きゅうり ごぼう (赤こんにゃく) もやし にんじん しめじ 青ねぎ にんにく	
9日	金	牛乳 麦ごはん	根菜つくね キャベツのゆかりあえ 白玉ち	米 麦 さとう でんぷん 白玉ち	牛乳 根菜とりつくね	キャベツ 赤しそ にんじん たまねぎ 青ねぎ しいたけ	
12日	月	牛乳 ごはん	白身魚の香味ソースがけ きりぼしだいこんのツナあえ たまねぎのみそ汁	米 油 さとう でんぷん ごま油	牛乳 ホキ ツナ 油あげ とうふ みそ	白ねぎ にんにく しょうが きりぼしだいこん ほうれんそう たまねぎ にんじん えのきたけ 青ねぎ	
13日	火	牛乳 麦ごはん	コーンシューマイ はるさめサラダ はっほうさい	米 麦 はるさめ ドレッシング ごま油 でんぷん	牛乳 ぶた肉 うすらたまご	コーンシューマイ 赤ピーマン もやし にんじん たまねぎ キャベツ だけのこ	
14日	水	牛乳 コッパン	とりのマスタード焼き ポテトサラダ ミネストローネ	コッパン でんぷん じゃがいも ドレッシング さとう	牛乳 とり肉 大豆	にんにく とうもろこし きゅうり たまねぎ にんじん だいこん マッシュルーム トマト	
15日	木	牛乳 ごはん	あつあげの肉みそがけ ひじき煮 すまし汁	米 さとう でんぷん 油	牛乳 あつあげ ぶた肉 ひじき ちくわ 八丁みそ とうふ	しょうが (赤こんにゃく) たまねぎ にんじん えのきたけ 青ねぎ	
16日	金	牛乳 麦ごはん	さわらのかんきつ風味焼き つぼつけあえ 近江牛の肉じゃが	米 麦 ドレッシング じゃがいも さとう	牛乳 さわら 牛肉(近江牛)	キャベツ つぼつけ にんじん たまねぎ さやいんげん (こんにゃく)	
19日	月	牛乳 ごはん	ぶた肉とんぶり あげごぼう かぼちゃのみそ汁	米 さとう ごま油 油 でんぷん	牛乳 ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	にんじん ピーマン にんにく しょうが (こんにゃく) ごぼう かぼちゃ たまねぎ 青ねぎ	
20日	火	牛乳 麦ごはん	エビのチリソース もやしの香味あえ ビーフンスープ	米 麦 油 さとう ドレッシング ビーフン	牛乳 えびフリッター とり肉	白ねぎ にんにく しょうが もやし きゅうり チンゲンサイ たまねぎ にんじん	
21日	水	牛乳 ごはん	さばの塩焼き くきわかめのかつおいため とうがん汁	米 さとう ごま油 でんぷん	牛乳 さば くきわかめ さつまあげ かつおぶし とり肉 あつあげ	キャベツ とうがん にんじん えのきたけ 青ねぎ	
22日	木	牛乳 ソフトめん	チキンナゲット だいこんサラダ カレーソース	ソフトめん 油 レンズ豆 カレールウ	牛乳 チキンナゲット ぶた肉 とり肉	きゅうり だいこん とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム	
23日	金	牛乳 麦ごはん	さんまのかば焼き 大豆ともやしのぼんすあえ じゃがいものみそ汁	米 麦 油 でんぷん さとう じゃがいも	牛乳 さんま 大豆 油あげ わかめ みそ	もやし にんじん こまつな たまねぎ 青ねぎ	
26日	月	牛乳 ごはん	とりのからあげ あつあげのケチャップいため ワンタンスープ	米 でんぷん 油 さとう ワンタン	牛乳 とり肉 あつあげ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ピーマン チンゲンサイ もやし とうもろこし しめじ	
27日	火	牛乳 麦ごはん	あじのみそだれかけ いんげんのごまあえ だいこんと肉だんこの煮物	米 麦 さとう ごま さといも	牛乳 あじ みそ 肉だんご ちくわ	しょうが さやいんげん にんじん だいこん (赤こんにゃく)	
28日	水	牛乳 コッパン	ブレンオムレツ キャベツとコーンのサラダ 打ち豆の豆乳スープ	コッパン ドレッシング じゃがいも ホワイトルウ	牛乳 ブレンオムレツ とり肉 大豆 豆乳	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん	
29日	木	牛乳 ごはん	ぶた肉の甘酢あん 和風あえ 赤だし	米 でんぷん 油 さとう ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とうふ 油あげ みそ 八丁みそ	しょうが にんじん こまつな もやし たまねぎ しめじ 青ねぎ	
30日	金	牛乳 麦ごはん	いかのバジル焼き イタリアンサラダ ハヤシライス	米 麦 ドレッシング じゃがいも ハヤシルウ	牛乳 いか ぶた肉	バジル キャベツ きゅうり 赤ピーマン にんじん たまねぎ マッシュルーム	

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。太字は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。