



令和4年8月・9月学校給食献立表



日	曜日	献立		主な材料		
		主食	おかず	おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整える
8月30日	火	牛乳 麦ごはん	コロック カラフルサラダ キーマカレー	米 麦 油 牛肉コロック ドレッシング レンズ豆 カレールウ	牛乳 ぶた肉 とり肉 大豆	キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ にんじん りんご
31日	水	牛乳 さとう コッペ パン	さけのマスタード焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ	さとうコッペパン でんぷん ドレッシング	牛乳 さけ とり肉	にんにく かぼちゃ きゅうり とうもろこし だいこん にんじん たまねぎ マツタケ
9月1日	木	牛乳 救給カレー はるさめスープ ぶどうゼリー		きゅうきゅうカレー はるさめ ぶどうゼリー	牛乳 肉だんご	たまねぎ にんじん もやし しめじ
2日	金	牛乳 麦ごはん	さばの塩焼き きんぴらごぼう 赤だし	米 麦 さとう ごま油	牛乳 さば とうふ 油あげ わかめ みそ 八丁みそ	(こんにゃく) ごぼう にんじん たまねぎ 青ねぎ
5日	月	牛乳 ごはん	さわらのたつたあげ こんぶあえ とうがんのくず煮	米 でんぷん 油 さとう	牛乳 さわら こんぶ とり肉	しょうが キャベツ きゅうり とうがん だいこん にんじん
6日	火	牛乳 麦ごはん	どりのてり焼き くきわかめのいためもの かぼちゃのみそ汁 なし	米 麦 さとう ごま油	牛乳 とり肉 くきわかめ さつまあげ とうふ 油あげ みそ	れんこん にんじん かぼちゃ たまねぎ 青ねぎ なし
7日	水	牛乳 ごはん	あつあげの肉みそがけ なめだけあえ かきたま汁	米 さとう でんぷん	牛乳 あつあげ ぶた肉 八丁みそ とり肉 とうふ たまご	しょうが なめだけ ほうれんそう もやし たまねぎ にんじん みつば
8日	木	牛乳 ごはん	かきあげ はちまんの日・食育の日 きりぼしだいこんのツナあえ 近江牛のすき焼き煮	米 油 さとう 丁字ふ	牛乳 ツナ 近江牛 焼きとうふ	やさいかきあげ こまつな きりぼしだいこん はくさい たまねぎ 青ねぎ えのきたけ (赤こんにゃく)
9日	金	牛乳 くり ごはん	ほっけの一夜干し さっぱりあえ ぶた汁 月見だんご	米 くり さといも 月見だんご	牛乳 ほっけ ぶた肉 みそ	キャベツ さやいんげん だいこん にんじん ごぼう (こんにゃく) 青ねぎ
12日	月	牛乳 ごはん	コーンシューマイ ハンサンスー マーボーとうふ	米 はるさめ さとう ごま油 でんぷん	牛乳 とうふ ぶた肉 八丁みそ みそ	コーンシューマイ きゅうり もやし たまねぎ たけのこ にんじん しいたけ 青ねぎ にんにく しょうが
13日	火	牛乳 麦ごはん	さんまのかば焼き ほうれんそうのごまあえ さつまいのみそ汁	米 麦 油 さとう ごま でんぷん さつまいも	牛乳 さんま とうふ 油あげ みそ	ほうれんそう キャベツ たまねぎ 青ねぎ
14日	水	牛乳 コッペ パン	ポテトカップグラタン チキンのトマトスープ煮 フルーツポンチ	コッペパン さとう ポテトカップグラタン ゼリー	牛乳 とり肉	トマト たまねぎ にんじん キャベツ みかん
15日	木	牛乳 ごはん	和風ハンバーグ いそあえ 白玉汁	米 でんぷん 白玉もち	牛乳 ハンバーグ のり とり肉	しょうが りんご こまつな もやし しいたけ にんじん たまねぎ 青ねぎ
16日	金	牛乳 麦ごはん	白身魚の香味ソースがけ 和風あえ 減塩の日 さといものみそ煮	米 麦 油 ごま油 さとう でんぷん ドレッシング さといも	牛乳 白身魚(ホキ) ツナ ぶた肉 みそ	白ねぎ キャベツ しょうが にんにく にんじん さやいんげん だいこん (赤こんにゃく)
20日	火	牛乳 麦ごはん	焼きししゃも つぼつけあえ とりじゃが かみかみの日	米 麦 油 さとう じゃがいも	牛乳 ししゃも とり肉	キャベツ つぼつけ にんじん たまねぎ さやいんげん(こんにゃく)
21日	水	牛乳 ごはん	やきとり ひじき豆煮 具だくさんみそ汁	米 さとう でんぷん 油	牛乳 とり肉 ひじき ちくわ 大豆 とうふ みそ	白ねぎ (赤こんにゃく) だいこん しいたけ ごぼう にんじん 青ねぎ
22日	木	牛乳 ごはん	はるまき あじつけきゅうり 八宝菜	米 油 ごま油 でんぷん	牛乳 ぶた肉 うずらたまご	はるまき きゅうり にんじん たまねぎ はくさい たけのこ
26日	月	牛乳 ごはん	まぐろのみそがらめ いんげんのかつおあえ けんちん汁	米 油 さとう	牛乳 まぐろ みそ かつおぶし とうふ 油あげ	さやいんげん にんじん (こんにゃく) ごぼう だいこん 青ねぎ
27日	火	牛乳 麦ごはん	あげぎょうざ 中華あえ ビーフンスープ	米 麦 油 ドレッシング ビーフン	牛乳 ぎょうざ ぶた肉	もやし チンゲンサイ キャベツ たまねぎ にんじん 青ねぎ
28日	水	牛乳 食パン	丁字ふキッシュ(洋風たまご焼き) ツナサラダ うち豆の豆乳スープ はちまんの日	食パン 丁字ふ ドレッシング ホワイトルウ	牛乳 たまご ウィンナー ツナ とり肉 うち豆(大豆) 豆乳	ほうれんそう 赤ピーマン キャベツ たまねぎ とうもろこし にんじん
29日	木	牛乳 ごはん	どりのからあげ ごぼうのごまドレあえ じゃがいものみそ汁	米 でんぷん 油 ドレッシング じゃがいも	牛乳 とり肉 とうふ 油あげ みそ	にんにく しょうが ごぼう れんこん きゅうり たまねぎ 青ねぎ
30日	金	牛乳 麦ごはん	あじのマスタード焼き 海そうサラダ 秋の爽りカレー	米 麦 でんぷん じゃがいも さつまいも カレールウ	牛乳 あじ 海そうミックス ぶた肉	にんにく だいこん 黄ピーマン たまねぎ にんじん しめじ まいたけ りんご

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。