



令和3年 8・9月

学校給食献立表

近江八幡市教育委員会



近江八幡市 学校給食センターHP

【幼稚園・こども園】

日曜日	献立名	おもな材料		
		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整えるもとになる
8/31日(火)	牛乳 麦ごはん 白身魚フライ 海そうサラダ チキンカレー	米 麦 油 じゃがいも レンズ豆 カレールウ	牛乳 白身魚フライ 海そうミックス とり肉	だいこん 黄ピーマン にんじん たまねぎ りんご
9/1日(水)	牛乳 【防災の日こんだて】 救給カレー トマトスープ オレンジゼリー	救給カレー さとう オレンジゼリー	牛乳 ふた肉	たまねぎ にんじん なす マッシュルーム トマト
「救給カレー」は給食センターに備蓄している非常食です。賞味期限に合わせて更新する際、防災教育の一環として給食に提供しています。				
2日(木)	牛乳 ごはん あつあげのみそだれかけ もやしのいそあえ とうがんのくず煮	米 さとう でんぶん	牛乳 あつあげ 八丁みそ のり とり肉	ほうれんそう もやし とうがん だいこん にんじん
3日(金)	牛乳 麦ごはん フィッシュボールのケチャップがらめ ビーフン入りやさしいため わかめスープ	米 麦 油 さとう ビーフン ごま油	牛乳 フィッシュボール ふた肉 とうふ わかめ	しょうが にんにく 赤ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん いら しめじ
6日(日)	牛乳 ごはん さばの塩焼き いんげんのかつおいため とうふのみそ汁	米 じゃがいも さとう ごま油	牛乳 さば さつまあげ かつおぶし とうふ 油あげ みそ	さやいんげん たまねぎ えのきたけ 青ねぎ
7日(火)	牛乳 麦ごはん おろしハンバーグ キャベツのこんぶあえ かきたま汁 なし	米 麦 さとう でんぶん	牛乳 ハンバーグ こんぶ とり肉 とうふ たまご	だいこん キャベツ にんじん たまねぎ 青ねぎ なし
8日(水)	牛乳 【はちまんの日】 ごはん こあゆのカレーあげ わかめのすのもの すきやき煮	米 でんぶん 油 さとう じゃがいも 丁字ふ	牛乳 こあゆ わかめ かまぼこ 牛肉 焼きどうふ	きゅうり たまねぎ はくさい 青ねぎ (赤こんにゃく)
9日(木)	牛乳 【和食の日】 くりごはん とりのてり焼き こまつなのあえもの だいこんのみそ汁 水ようかん	米 くり さとう 水ようかん	牛乳 とり肉 かつおぶし 油あげ みそ	こまつな もやし だいこん にんじん 青ねぎ
10日(金)	牛乳 麦ごはん えびシューマイ はるさめの中華あえ マーボーどうふ	米 麦 はるさめ ドレッシング さとう でんぶん	牛乳 えびシューマイ とうふ ふた肉 八丁みそ みそ	きゅうり 赤ピーマン たまねぎ たけのこ にんじん しいたけ 青ねぎ にんにく しょうが
13日(月)	牛乳 ごはん 焼きししゃも なめだけあえ こうやどうふの煮物	米 油 さつまいも さとう	牛乳 ししゃも こうやどうふ とり肉 やさしいミックスボール	こまつな キャベツ なめだけ にんじん さやいんげん
14日(火)	牛乳 麦ごはん とりのからあげ ごぼうの和風あえ かぼちゃのみそ汁	米 麦 でんぶん 油 ドレッシング	牛乳 とり肉 油あげ みそ	にんにく しょうが ごぼう にんじん きゅうり たまねぎ かぼちゃ えのきたけ 青ねぎ

日曜日	献立名	おもな材料		
		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整えるもとになる
15日(水)	牛乳 コッペパン ほうれんそうキッシュ (洋風たまご焼き) ブロッコリーサラダ 豆乳コーンスープ	コッペパン でんぶん ドレッシング ホワイトルウ	牛乳 たまご ウインナー おから	ほうれんそう ブロッコリー 黄ピーマン たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし
16日(木)	牛乳 【かみかみの日】 ごはん ちくわのいそべあげ つぼつけあえ じゃがいもとあつあげの煮物	米 油 じゃがいも さとう でんぶん	牛乳 ちくわのいそべあげ とり肉 あつあげ	キャベツ つぼつけ たまねぎ にんじん さやいんげん (こんにゃく)
17日(金)	牛乳 麦ごはん さんまのしょうが煮 きりぼしだいこんのほんすあえ ふた汁	米 麦 さとう	牛乳 さんま ツナ ふた肉 とうふ みそ	しょうが きりぼしだいこん こまつな にんじん はくさい ごぼう 青ねぎ
21日(火)	牛乳 【お月見こんだて】 麦ごはん ほっけの一夜干し ひじきのごまドレッシング さといものみそ煮	米 麦 ドレッシング さといも さとう	牛乳 ほっけ一夜干し ツナ ひじき とり肉 あつあげ みそ	きゅうり さやいんげん にんじん だいこん
22日(水)	牛乳 ごはん ふた肉の香味あげ キャベツのゆかりあえ けんちん汁	米 でんぶん 油	牛乳 ふた肉 とうふ 油あげ	しょうが キャベツ 赤しそ ごぼう にんじん 青ねぎ (こんにゃく)
24日(金)	牛乳 麦ごはん そぼろどんぶり ごぼうのからあげ トッポギスープ	米 麦 さとう ごま油 でんぶん 油 トッポギ	牛乳 とり肉 ふた肉 わかめ	しょうが にんにく もやし とうもろこし ほうれんそう ごぼう チンゲンサイ たまねぎ にんじん
27日(月)	牛乳 キャロットピラフ とり肉のマスタード焼き こんさいのガーリックいため コンソメスープ	米 でんぶん 油 オリーブ油	牛乳 とり肉 ベーコン くきわかめ	キャロットピラフの素 にんにく れんこん ごぼう キャベツ にんじん たまねぎ マッシュルーム
28日(火)	牛乳 【はちまんの日】 麦ごはん さわらの竜田あげ 赤こんの和風あえ 打ち豆汁	米 麦 でんぶん 油 ドレッシング	牛乳 さわら 打ち豆 とうふ 油あげ みそ	しょうが キャベツ こまつな (赤こんにゃく) にんじん だいこん 青ねぎ
29日(水)	牛乳 ごはん 焼きぎょうざ もやしのささみあえ 八宝菜	米 でんぶん ごま油	牛乳 ぎょうざ とり肉 ふた肉 あつあげ	きゅうり もやし たけのこ たまねぎ はくさい チンゲンサイ にんじん
30日(木)	牛乳 ごはん プレーンオムレツ コーンサラダ 秋の実りカレー	米 ドレッシング さつまいも カレールウ	牛乳 プレーンオムレツ ツナ とり肉	キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん しめじ まいたけ りんご

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。



「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムをととのえよう!

