



令和3年 10月

学校給食献立表

近江八幡市教育委員会



近江八幡市 学校給食センターHP

【幼稚園・こども園】

日曜日	献立名	おもな材料		
		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整えるもとになる
1日(金)	牛乳 麦ごはん さけの香味だれかけ きゅうりとはるさめのすのもの いりどり	米 麦 さとう でんぷん ごま油 はるさめ さといも 油	牛乳 さけ わかめ とり肉	白ねぎ しょうが にんにく きゅうり にんじん れんこん さやいんげん しいたけ ごぼう (こんにゃく)
4日(月)	牛乳 ごはん 肉だんごのあますあん もやしの香味あえ とうふとわかめのスープ	米 さとう でんぷん 油 ドレッシング	牛乳 肉だんご とうふ わかめ	もやし きゅうり たまねぎ にんじん 青ねぎ えのきだけ
5日(火)	牛乳 麦ごはん やきとり キャベツのこんぶあえ 赤だし	米 麦 さとう でんぷん	牛乳 とり肉 こんぶ とうふ 油あげ みそ 八丁みそ	白ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ しめじ みつば
6日(水)	牛乳 食パン まぐろのケチャップがらめ ポテトサラダ コンソメスープ	食パン でんぷん さとう 油 じゃがいも ドレッシング 米粉マカロニ	牛乳 まぐろ ベーコン	レモン とうもろこし きゅうり はくさい にんじん たまねぎ
7日(木)	牛乳 ソフトめん きつねうどん汁 ちくさ焼き いんげんのかつおあえ さつまいもとくりのタルト	ソフトめん でんぷん さつまいもとくりのタルト	牛乳 とり肉 油あげ たまご ツナ おから かつおぶし	たまねぎ 青ねぎ ほうれんそう さやいんげん にんじん
8日(金)	牛乳 【はちまんの日】 麦ごはん ししゃものいそべあけ ごぼうと牛肉のしくれ煮 だいこんとあつあげのみそ汁	米 麦 小麦粉 油 さとう	牛乳 ししゃも 青のり 近江牛 あつあげ みそ	ごぼう しょうが (赤こんにゃく) だいこん にんじん しめじ 青ねぎ
11日(月)	牛乳 【目の愛護デー献立】 ごはん 和風とうふハンバーグ かぼちゃの煮つけ ぶた汁 ブルーベリーゼリー	米 でんぷん さとう さといも ブルーベリーゼリー	牛乳 とうふハンバーグ ぶた肉 みそ	りんご かぼちゃ さやいんげん だいこん にんじん ごぼう 青ねぎ (こんにゃく)
12日(火)	牛乳 麦ごはん あじフライ いそひだし かきたま汁	米 麦 油 でんぷん	牛乳 あじフライ のり とり肉 とうふ たまご	こまつな キャベツ たまねぎ にんじん えのきだけ みつば
13日(水)	牛乳 コッペパン とり肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ きのこの豆乳シチュー	コッペパン マーマレード ドレッシング じゃがいも ホワイトルウ	牛乳 とり肉 豆乳	ブロッコリー 赤ピーマン たまねぎ にんじん エリンギ まいたけ
14日(木)	牛乳 ごはん ぶりのみそだれかけ ごますあえ さといものそぼろ煮	米 さとう ごま さといも でんぷん	牛乳 ぶり みそ かまぼこ 牛肉	しょうが もやし きゅうり しめじ ごぼう にんじん 白ねぎ (こんにゃく)
15日(金)	牛乳 麦ごはん ぶた肉のからあげ きりほしだいこんのツナあえ ビーフンスープ	米 麦 でんぷん 油 さとう ビーフン	牛乳 ぶた肉 ツナ	にんにく しょうが ほうれんそう きりほしだいこん はくさい にんじん たまねぎ 青ねぎ

日曜日	献立名	おもな材料		
		おもにエネルギーのもとになる	おもに体をつくるもとになる	おもに体の調子を整えるもとになる
18日(月)	牛乳 【はちまんの日】 ごはん さんまのかば焼き うのはな煮 おこし汁	米 さとう 油 さといも	牛乳 さんま おから ちくわ とうふ 油あげ みそ	にんじん しいたけ 青ねぎ だいこん (こんにゃく)
19日(火)	牛乳 【かみかみの日】 麦ごはん いかの塩こうじ焼き くきわかめのきんぴら ちゃんこ汁	米 麦 さとう ごま油	牛乳 いか くきわかめ さつまあげ 肉だんご	れんこん (赤こんにゃく) はくさい ごぼう にんじん 青ねぎ
20日(水)	牛乳 きなこパン ツナサラダ ポークビーンズ	コッペパン さとう 油 ドレッシング じゃがいも	牛乳 きなこ ツナ ぶた肉 大豆	キャベツ 赤ピーマン たまねぎ にんじん トマト
21日(木)	牛乳 中華めん 豆乳ちゃんぽん汁 パンパンジーサラダ 大学いも	中華めん ドレッシング さつまいも さとう でんぷん 油	牛乳 ぶた肉 豆乳 かまぼこ とり肉	はくさい にんじん 青ねぎ しいたけ とうもろこし もやし きゅうり
22日(金)	牛乳 【和食の日】 五目ごはん(麦入り) さわらのかんぎつ風味焼き ほうれんそうのおひだし ゆばのすまし汁 柿	米 麦 ドレッシング	牛乳 さわら かつおぶし とうふ かまぼこ ゆば	五目ごはんのもと キャベツ ほうれんそう にんじん 玉ねぎ みつば 柿
25日(月)	牛乳 ごはん あつあげの肉みそがけ もやしときゅうりの和風あえ とりじゃが	米 さとう でんぷん ドレッシング じゃがいも	牛乳 あつあげ ぶた肉 八丁みそ とり肉	しょうが もやし きゅうり たまねぎ にんじん さやいんげん (こんにゃく)
26日(火)	牛乳 麦ごはん さばの塩焼き ひじき豆煮 キャベツのみそ汁	米 麦 さとう 油	牛乳 さば ひじき さつまあげ 油あげ みそ	(赤こんにゃく) キャベツ にんじん たまねぎ
27日(水)	牛乳 ごはん コーンシューマイ 中華サラダ やさいたっぷりまめ豆マーボー	米 はるさめ ドレッシング さとう でんぷん	牛乳 コーンシューマイ とうふ ぶた肉 みそ 八丁みそ ミックスビーンズ	チンゲンサイ もやし たまねぎ にんじん しいたけ 青ねぎ にんにく しょうが
28日(木)	牛乳 【はちまんの日】 ごはん こあゆのなんばんづけ つぼづけあえ 白玉汁 りんご	米 でんぷん さとう 油 白玉もち	牛乳 こあゆ とり肉	たまねぎ キャベツ つぼづけ たまねぎ にんじん しめじ 青ねぎ りんご
29日(金)	牛乳 麦ごはん かぼちゃコロック 海そうサラダ ポークカレー	米 麦 油 じゃがいも カレールウ	牛乳 海そうミックス ツナ ぶた肉	かぼちゃコロック だいこん たまねぎ にんじん マッシュルーム りんご

★学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

LINE近江八幡市公式アカウントを開設します。給食センターからは、献立表等の配布資料の配信を予定しています。登録よろしくお願いします。



学校給食センター