



令和3年 4月 学校給食献立表

近江八幡市教育委員会



近江八幡市
学校給食センターHP

【幼稚園・こども園】

| 日曜日 | 献立名 | おもな材料 | | |
|--------|---|--|-------------------------------------|--|
| | | おもにエネルギーのもとになる | おもに体をつくるもとになる | おもに体の調子を整えるもとになる |
| 12日(月) | 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ わかめのすのもの だいこんのみそ汁 | 米 でんぷん さとう | 牛乳 ハンバーグ わかめ ツナ とうふ 油あげ みそ | たまねぎ りんご しょうが きゅうり だいこん にんじん えのきだけ 青ねぎ |
| 13日(火) | 牛乳 麦ごはん 白身魚のチリソース 中華あえ 八宝菜 | 麦 米 でんぷん 油 さとう ドレッシング ごま油 | 牛乳 白身魚(ホキ) ぶた肉 あつあげ | しょうが にんにく さやいんげん もやし たまねぎ たけのこ キャベツ しいたけ にんじん |
| 14日(水) | 牛乳 食パン とり肉のマスタード焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ いちごジャム | 食パン でんぷん ドレッシング じゃがいも いちごジャム | 牛乳 とり肉 ベーコン | にんにく ブロッコリー とうもろこし たまねぎ にんじん エリンギ |
| 15日(木) | 牛乳 ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 かぼちゃのみそ汁 | 米 さとう 油 | 牛乳 さば ひじき さつまあげ とうふ 油あげ みそ | にんじん さやいんげん かぼちゃ たまねぎ 青ねぎ |
| 16日(金) | 牛乳 【入園・入学お祝い献立】 麦ごはん 大豆コロッケ キャベツサラダ ハヤシライス お祝いゼリー | 麦 米 油 大豆コロッケ ドレッシング じゃがいも ハヤシルウ お祝いゼリー | 牛乳 ぶた肉 | キャベツ 赤ピーマン きゅうり にんじん たまねぎ マッシュルーム |
| 19日(月) | 牛乳 ごはん さんまのかば焼き ほんすあえ かきたま汁 | 米 油 さとう でんぷん | 牛乳 さんま ツナ たまご かまぼこ とうふ | ほうれんそう きりぼしだいこん にんじん たまねぎ みつば |
| 20日(火) | 牛乳 麦ごはん あつあげのおろしだれかけ なめだけあえ ぶた汁 | 麦 米 さとう でんぷん さといも | 牛乳 あつあげ ぶた肉 とうふ みそ | だいこん レモン こまつな キャベツ なめだけ にんじん 青ねぎ |
| 21日(水) | 牛乳 【和食の日】 ごはん さわらのみそ煮 きんぴらごぼう 若竹汁 | 米 さとう 油 | 牛乳 さわら みそ さつまあげ わかめ とり肉 | しょうが さやいんげん ごぼう (赤こんにゃく) たけのこ たまねぎ にんじん |
| 22日(木) | 牛乳 【オリンピック開催国めぐり 中国(北京)】 ソフトめん ジャージャーめん パンパンジーサラダ はるまき | ソフトめん さとう ごま油 でんぷん ドレッシング 油 | 牛乳 ぶた肉 大豆 八丁みそ とり肉 | しょうが にんにく 青ねぎ たまねぎ にんじん しいたけ キャベツ きゅうり はるまき |
| 23日(金) | 牛乳 麦ごはん さけのみりん焼き 和風あえ とりじゃが | 麦 米 ドレッシング じゃがいも さとう | 牛乳 さけ とり肉 | こまつな もやし たまねぎ にんじん さやいんげん (こんにゃく) |

| 日曜日 | 献立名 | おもな材料 | | |
|--------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| | | おもにエネルギーのもとになる | おもに体をつくるもとになる | おもに体の調子を整えるもとになる |
| 26日(月) | 牛乳 ごはん とり肉のたつたあげ キャベツとアスパラの和風いため じゃがいものみそ汁 | 米 でんぷん 油 ごま油 さとう じゃがいも | 牛乳 とり肉 ベーコン かつおぶし とうふ 油あげ みそ | しょうが アスパラガス キャベツ にんじん たまねぎ 青ねぎ |
| 27日(火) | 牛乳 麦ご飯 肉だんごのあますあん はるさめスープ ぶどうゼリー | 麦 米 油 でんぷん さとう はるさめ ぶどうゼリー | 牛乳 肉だんご | チンゲンサイ たまねぎ にんじん しめじ 青ねぎ |
| 28日(水) | 牛乳 【はちまんの日】 コッペパン 丁字心キッシュ(洋風卵焼き) 赤こんサラダ 打ち豆の豆乳スープ | コッペパン 丁字心 ドレッシング ホワイトルウ | 牛乳 たまご ウィンナー 打ち豆(大豆) とり肉 豆乳 | ほうれんそう ごぼう (赤こんにゃく) きゅうり たまねぎ にんじん とうもろこし |
| 30日(金) | 牛乳 【かみかみの日】 麦ごはん ぶりのてり焼き つぼづけあえ とうふのみそ汁 | 麦 米 さとう でんぷん | 牛乳 ぶり とうふ 油あげ みそ | キャベツ つぼづけ たまねぎ えのきだけ 青ねぎ |

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

にゅうえん しんきゅう
ご入園・ご進級
おめでとうございます!

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう
- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう
- ★お願い
お子さんが白衣などを
持ち帰った際に洗濯をお願いします。

しっかり食べて
元気いっぱい!

