



日	曜日	献立		主な材料						
		主食 おかず		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
2日	月	牛乳	ごはん	ねぎ塩やきとり ピーマンとこんにゃくの甘辛炒め じゃがいものみそ汁	とり肉 油あげ みそ	牛乳	ピーマン にんじん	白ねぎ (こんにゃく) たまねぎ	米 さとう じゃがいも	ごま油
3日	火	牛乳	麦ごはん	いわしのかば焼き キャベツのつぼづけあえ さといものそぼろ煮	いわし ぶた肉 あつあげ	牛乳 節分献立	にんじん	キャベツ つぼづけ たまねぎ	米 麦 さとう さといも でんぱん	油
4日	水	牛乳	きなこパン	大根サラダ ポークビーンズ ヨーグルト	きな粉 ツナ ぶた肉 大豆	牛乳 ヨーグルト	にんじん トマト	だいこん きゅうり たまねぎ	コッパパン さとう じゃがいも	油
5日	木	牛乳	ごはん	さわらのみそだれかけ 五目きんぴら のつぺい汁	さわら みそ さつまあげ とり肉	牛乳	にんじん 青ねぎ	ごぼう えだ豆 れんこん (赤こんにゃく) だいこん しいたけ	米 さとう さといも でんぱん	油 ごま油
6日	金	牛乳	麦ごはん	ぶた肉のスタミナ焼き ナムル トッポギスープ	ぶた肉	牛乳 わかめ	ほうれんそう にんじん 青ねぎ	たまねぎ もやし はくさい しめじ	米 麦 さとう トッポギ	ごま油 ドレッシング
9日	月	牛乳	キャロットピラフ	ポテトカップグラタン ごぼうと小松菜のサラダ コンソメスープ	とり肉	牛乳	にんじん こまつな	ごぼう たまねぎ キャベツ マッシュルーム とうもろこし	米 ポテトカップ グラタン	ドレッシング
10日	火	牛乳	麦ごはん	ぶた肉とさつまいもの甘酢がらめ 春菊と白菜のかつおあえ かぶのみそ汁	ぶた肉 かつおぶし とうふ 油あげ みそ	牛乳	にんじん しんぎく 青ねぎ	はくさい かぶ えのきたけ	米 麦 でんぱん さつまいも さとう	油
12日	木	牛乳	ソフトめん	いかの天ぷら キャベツの塩こうじ炒め 近江牛の肉うどん汁	いかの天ぷら 牛肉(近江牛) かまぼこ	牛乳	にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ 信長ねぎ	ソフトめん さとう	油 ごま油
13日	金	牛乳	麦ごはん	さばの塩焼き きゅうりの酢の物 おでん おはなし給食	さば とり肉 ちくわ あつあげ	牛乳 わかめ こんぶ	にんじん	きゅうり だいこん (赤こんにゃく)	米 麦 さとう さといも	
16日	月	牛乳	ごはん	たらちのチリソース 春雨サラダ 中華どんぶり	たら ぶた肉	牛乳	黄ピーマン にんじん デンゲンサイ	白ねぎ きゅうり たまねぎ はくさい	米 でんぱん さとう はるさめ	油 ドレッシング ごま油
17日	火	牛乳	麦ごはん	ねぎ入り卵焼き ほうれんそうのいそあえ さつま汁 減塩の日 デコボン	たまご ツナ おから とり肉 とうふ みそ	牛乳 のり	青ねぎ ほうれんそう にんじん	もやし だいこん デコボン	米 麦 さつまいも	
18日	水	牛乳	コッパパン	豆腐ハンバーグ 花野菜サラダ 焼きそば 食育の日・はちまんの日	とうふハンバーグ ぶた肉 かつおぶし	牛乳 あおのり	ブロッコリー にんじん	カリフラワー たまねぎ キャベツ	コッパパン 焼きそばめん	ドレッシング 油
19日	木	牛乳	ごはん	にしんのしょうが焼き 切干大根のぼん酢あえ 白玉汁 かみかみの日	にしん とり肉 かまぼこ	牛乳 こんぶ	こまつな にんじん 青ねぎ	切干大根 たまねぎ	米 さとう 白玉もち	
20日	金	牛乳	麦ごはん	えびカツ キャベツとコーンのサラダ ポークカレー	えびカツ ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ りんご	米 麦 じゃがいも	油 ドレッシング カレールウ
24日	火	牛乳	麦ごはん	さけの竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 大根のみそ汁 和食の日	さけ とり肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳	かぼちゃ にんじん 青ねぎ	だいこん	米 麦 でんぱん さとう	油
25日	水	牛乳	ごはん	厚揚げの香味あかけ 白菜のごま昆布あえ ぶた肉と根菜の煮物	あつあげ ぶた肉	牛乳 こんぶ	こまつな にんじん	白ねぎ ごぼう はくさい れんこん しいたけ	米 さとう でんぱん さといも	ごま 油
26日	木	牛乳	ソフトめん	ベイクドチーズポテト ツナサラダ ミートソース	ツナ とり肉 ぶた肉 大豆	牛乳 チーズ	にんじん トマト	キャベツ きゅうり たまねぎ マッシュルーム	ソフトめん じゃがいも さとう	油 ハヤシルウ
27日	金	牛乳	麦ごはん	とり肉のから揚げ チンゲンサイの香味あえ かきたまコーンスープ	とり肉 たまご	牛乳	チンゲンサイ にんじん 青ねぎ	もやし たまねぎ えのきたけ とうもろこし	米 麦 でんぱん	油 ドレッシング

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。赤字は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。