

【中学校】

令和 8年1月 学校給食献立表

近江八幡市
学校給食センター

日	曜日	献立			主な材料						
		主食		おかず	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
8日	木	牛乳	ソフトめん	バイドポテト キャベツとツナのサラダ カレーソース	ぶた肉 とり肉 大豆 ツナ	生乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム りんご キャベツ とうもろこし	ソフトめん じゃがいも	カレールウ ドレッシング 油	
9日	金	牛乳	七草ごはん (麦入り)	さばのみそだれかけ 大根のごま酢あえ 白玉汁 七草の節句献立	さば みそ 油あげ とうふ	生乳	大根葉 にんじん 青ねぎ	だいこん きゅうり はくさい まいたけ	米 麦 さとう 白玉もち	ごま	
13日	火	牛乳	麦ごはん	ぶた肉のからあげ もやしのぼん酢あえ おでん 八幡中 給食委員会が考えた献立	ぶた肉 とり肉 ちくわ あつあげ	生乳	にんじん	もやし きゅうり だいこん (赤こんにゃく)	米 麦 でんぷん さとう さといも	油	
14日	水	牛乳	コッパパン	あじのマスタード焼き ポテトソテー かぶの豆乳スープ	あじ ウインナー 豆乳	生乳	ピーマン にんじん ほうれんそう	とうもろこし かぶ たまねぎ	コッパパン でんぷん じゃがいも	油	
15日	木	牛乳	ごはん	おろしハンバーグ れんこんサラダ なめこのみそ汁	ハンバーグ 油あげ みそ	生乳	にんじん 青ねぎ	だいこん れんこん はくさい なめこ	米 さとう でんぷん さといも	ドレッシング	
16日	金	牛乳	麦ごはん	春巻き チンゲンサイの中華あえ マーボー豆腐	とうふ ぶた肉 赤みそ みそ	生乳	チンゲンサイ にんじん 青ねぎ	はるまき キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ	米 麦 さとう でんぷん	油 ドレッシング	
19日	月	牛乳	救給カレー	かぼちゃコロッケ キャベツとミートボールのスープ煮 オレンジゼリー	ミートボール	生乳	かぼちゃ コロッケ にんじん	キャベツ しめじ	救給カレー オレンジゼリー	油	
20日	火	牛乳	麦ごはん	ほっけの一夜干し シャキシャキ水菜 さつまいものみそ汁	ほっけ ぶた肉 油あげ みそ	生乳	にんじん みずな 青ねぎ	たまねぎ	米 麦 さつまいも	ドレッシング	
21日	水	牛乳	ごはん	千草焼き ひじき豆煮 とりごぼう汁 かみかみの日	たまご ツナ おから 大豆 ちくわ とり肉 とうふ	生乳 ひじき	ほうれんそう にんじん 青ねぎ	なめたけ (赤こんにゃく) だいこん ごぼう	米 さとう	油	
22日	木	牛乳	ソフトめん	揚げコーンシューマイ もやしの香味あえ 中華あんかけ汁	ぶた肉	生乳	さいいんげん にんじん チンゲンサイ	コーンシューマイ もやし たまねぎ はくさい しいたけ	ソフトめん でんぷん	油 ドレッシング ごま油	
23日	金	牛乳	麦ごはん	厚揚げの肉みそがけ 小松菜のいそあえ 春雨汁 りんご 和食の日	あつあげ ぶた肉 赤みそ やさしいミックス ボール	生乳 のり	こまつな にんじん 青ねぎ	はくさい たまねぎ りんご	米 麦 さとう はるさめ	ごま油	
【 学 校 給 食 週 間 26日 ～ 30日 】											
26日	月	牛乳	ごはん	くじらの竜田揚げ キャベツサラダ わかめスープ 思い出給食を味わおう	くじら肉 とり肉	生乳 わかめ	にんじん 青ねぎ	キャベツ とうもろこし たまねぎ もやし	米 でんぷん	油 ドレッシング	
27日	火	牛乳	麦ごはん	焼きししゃも ブロッコリーの和風あえ 近江牛のすきやき煮 近江八幡市でとれた食材を味わおう	牛肉(近江牛) とうふ	生乳 ししゃも	ブロッコリー にんじん	たまねぎ えのきたけ はくさい 信長ねぎ (赤こんにゃく)	米 麦 丁字ふ さとう	油 ドレッシング	
28日	水	牛乳	コッパパン	ますのマントヴァソース パプリカサラダ ミネストローネ 姉妹都市 マントヴァ市の料理を味わおう	ます ベーコン	生乳	バジル トマト 赤ピーマン 黄ピーマン にんじん	きゅうり たまねぎ かぶ マッシュルーム	コッパパン でんぷん さとう じゃがいも	油 ドレッシング	
29日	木	牛乳	ごはん	とり肉の照り焼き 北之庄菜のごまこんぶあえ 打ち豆汁 近江八幡市でとれた食材を味わおう	とり肉 打ち豆(大豆) 油あげ みそ	生乳 こんぶ	こまつな にんじん 青ねぎ	北之庄菜 だいこん	米 さとう さといも	ごま	
30日	金	牛乳	麦ごはん	わかさぎレモンソースがけ ほうれんそうのかつおあえ かき玉汁 調理員さんの自慢料理を味わおう	かつおぶし とり肉 かまぼこ たまご	生乳 わかさぎ	ほうれんそう にんじん 青ねぎ	レモン もやし たまねぎ えのきたけ	米 麦 でんぷん さとう	油	

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。**赤字**は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。