



日	曜日	献立		主な材料					
		主食		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる	
		おかず		1群	2群	3群	4群	5群	6群
12日	水	牛乳 コッペパン	ハンバーグ キャベツのカレーソテー コンソメスープ	ハンバーグ ベーコン 豆乳	牛乳	にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ マッシュルーム とうもろこし	コッペパン	油 ホホワイトルウ
13日	木	牛乳 ごはん	白身魚フリッター はるさめサラダ 中華どんぶり	白身魚フリッター ぶた肉	牛乳	赤ピーマン にんじん チンゲンサイ	きゅうり たまねぎ はくさい たけのこ	米 はるさめ でんぶん	油 ドレッシング ごま油
14日	金	牛乳 麦ごはん	焼きウインナー ブロッコリーサラダ チキンカレー	ポークウインナー とり肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし たまねぎ りんご	米 麦 じゃがいも	ドレッシング カレールウ
17日	月	牛乳 キャロット ピラフ	とり肉のマスタード焼き かいそうサラダ コンソメスープ お祝いクレープ <small>入学・進級 お祝い献立</small>	とり肉 ベーコン	牛乳	キャロットピラフのもと 黄ピーマン にんじん	にんにく きゅうり だいこん たまねぎ マッシュルーム	米 でんぶん いちごクレープ	油 ドレッシング
18日	火	牛乳 麦ごはん	わかさぎのいそべからあげ なめたけあえ 近江牛の肉じゃが <small>食育の日 はちまんの日</small>	近江牛	牛乳 わかさぎ 青のり	こまつな にんじん さやいんげん	キャベツ なめたけ たまねぎ (赤こんにゃく)	米 麦 でんぶん じゃがいも さとう	油
19日	水	牛乳 ごはん	あつあげの肉みそがけ もやしのかつおあえ かきたま汁	あつあげ ぶた肉 八丁みそ かつおぶし とり肉 かまぼこ たまご	牛乳	ほうれんそう にんじん みつば	しょうが もやし たまねぎ	米 さとう でんぶん	
20日	木	牛乳 中華 めん	コロッケ アスパラサラダ とんこつラーメン汁 ヨーグルト	ツナ ぶた肉 なた	牛乳	アスパラガス にんじん 青ねぎ	きゅうり もやし	中華めん 牛肉コロッケ	油 ドレッシング
21日	金	牛乳 麦ごはん	さばの塩焼き キャベツのしそひじきあえ 根菜と大豆の煮物 <small>かみかみの日</small>	さば とり肉 大豆	牛乳 しそひじきつくた煮	にんじん さやいんげん	キャベツ ごぼう しいたけ (こんにゃく)	米 麦 さといも さとう	油
24日	月	牛乳 ごはん	コーンシューマイ 中華あえ マーボーはるさめ	とり肉 とうふ ぶた肉 八丁みそ みそ	牛乳	にんじん 青ねぎ	コーンシューマイ もやし きゅうり たまねぎ エリンギ しょうが にんにく	米 はるさめ さとう でんぶん	ごま油
25日	火	牛乳 麦ごはん	さわらのたつたあげ たけのこのかつおいため 春キャベツのみそ汁 <small>和食の日</small>	さわら かつおぶし あつあげ みそ	牛乳	にんじん 青ねぎ	しょうが たけのこ (こんにゃく) 春キャベツ たまねぎ	米 麦 でんぶん さとう	油 ごま油
26日	水	牛乳 食パン	かぼちゃのオープン焼き ポークビーンズ フルーツポンチ	ぶた肉 大豆	牛乳	かぼちゃ にんじん トマト	たまねぎ みかんシロップづけ	食パン さとう じゃがいも りんごゼリー ぶどうゼリー マスケットゼリー	油
27日	木	牛乳 ごはん	ぶた肉のあますあん きりぼしだいこんのごまドレあえ 白玉汁 <small>減塩の日</small>	ぶた肉 かまぼこ	牛乳	ほうれんそう にんじん 青ねぎ	しょうが きりぼしだいこん たまねぎ えのきたけ	米 でんぶん さとう 白玉もち	油 ドレッシング
28日	金	牛乳 麦ごはん	干草焼き ふきの煮物 具だくさんみそ汁 <small>はちまんの日</small>	たまご ツナ とり肉 油あげ ぶた肉 みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん 青ねぎ	ふき だいこん (赤こんにゃく)	米 麦 丁字ふ さとう じゃがいも	

☆学校行事・材料等の都合で、献立を変更する場合があります。

☆近江八幡市の学校給食では地場産物を積極的に活用しています。 **赤字**は近江八幡市産、下線は滋賀県産の食材です。



学校給食センターからの情報発信について



<ホームページ>

近江八幡市の学校給食の内容、食材の産地、献立表、スクールランチ(食育啓発紙)、給食レシピなどを掲載しています。



近江八幡市学校給食センター
ホームページ

<LINE公式アカウント>

毎月はじめに献立表、スクールランチ(食育啓発紙)、今月のレシピを配信します。また、食育の日の資料なども、随時配信します。
買い物中の「今日の給食なんだっけ?」にも、献立をすぐに確認できて便利です。



LINE近江八幡市公式アカウント
給食センターからは、毎月献立表やレシピなどを配信しています。登録よろしくお願ひします。